



结束祷:

天父，请让所有家庭聚集在一起，并保守所有家庭在完美合一的爱及相互支持内。请向每个家庭成员灌输相互理解和关爱的精神。

圣母玛利亚，我们的慈母，请为世界上所有的家庭祈祷，祈求他们免受一切邪恶和逆境的侵害。圣若瑟，请通过你的祈祷来帮助我们解决生活中的所有的需要。亲爱的圣妇亚纳和圣雅敬，请激励所有家庭追随你们的孙子耶稣，善度真正的基督徒生活。亲爱的耶稣，请聆听祢地上的父母和祖父母为我们家庭所做的祈祷。愿我们的家庭成为一个充满和平、纯洁、无条件的爱及对祢坚定信赖的圣殿。我们因祢最至圣、最珍贵的名祈祷。阿们。

结束咏:

因相爱

在圣神中和主内 我们合而为一
在圣神中和主内 我们合而为一
我们祈求有一天 普世万民能合一
因相爱别人认出我们是基督徒
别人能认出我们是基督徒

我们将手拉手 一起往前迈进
我们将手拉手 一起往前迈进
向普世高声宣布 上主业已经来临
因相爱别人认出我们是基督徒
别人能认出我们是基督徒



出版:
Peninsular Malaysia
Pastoral Team

电子邮件:
api@archkl.org

只供内部傳閱

基信团月省

作为充满望德的朝圣者，去庆祝、倾听和前进

2025年3月

月份焦点及依据: **家庭** 蒙召培育家庭价值观和关系

介绍: 2025年3月，在这个月里让我们一起来关注家庭。我们如何根据天主的话语来培育家庭价值观与家庭关系？厄弗所人书信的章节概括了天主教在基督徒家庭中所期望的价值观：牺牲的爱以及对权威的尊重，这些可以加深与加强家庭关系。在基督徒家庭中，爱与尊重是反映基督与教会之间互动的可行态度。父母被促去关爱自己的孩子，就如基督爱教会一样，这种爱是无条件、无私与牺牲性的。同样，孩子们也被要求尊重和服从父母，承认天主赋予父母的权威和智慧。在行动中，这些价值观营造了一个和平、团结及共同成长的环境，让每个家庭成员都感到被重视、被爱，并被引导成为原本天主创造他们时所预期的角色。



会前祈祷：

我们的天父，感谢祢赐予我们家庭。请引导我们在祢的爱中去培育我们的家庭。让我们的家庭体现祢的爱，靠着祢的恩宠，愿我们的家庭成为合一及充满敬虔之爱的圣所。请帮助我们培养基督徒家庭的价值观，这将加强及加深我们家庭中彼此的关系。请帮助我们无条件地爱、互相尊重、慷慨地服务、坚持诚实与宽恕。愿祢的话语在我们的生活中得以活现，使祢的国度在此时此地成为现实。我们这样祈祷是因我们的主基督。阿们。

开场咏：

爱我们的家



每个人爱它 家就有光彩
每个人付出 家就不孤独
每个人珍惜 家就有甜蜜
每个人宽恕 家就有幸福

让爱天天住你家 让爱天天住我家
不分日夜秋冬春夏 全心
全意爱我们的家
让爱天天住你家 让爱天天住我家
不分日夜秋冬春夏 全心
全意爱我们的家

不分日夜秋冬春夏
全心全意爱我们的家(X3)

交流与分享

在喧嚣的现代世界，科技和快节奏的生活往往占据主导地位，因此建立强大的基督徒家庭是树立基石，为建立具有稳定、信仰、爱和道德的基础。

爱、同情心和宽恕是基督徒价值观的基本支柱，它创造了一个让个人在情感和精神上蓬勃发展的环境。

祈祷是一种强大的工具，可以加强基督徒家庭的联系，集体祈祷可以让家庭成员彼此分享喜悦、担忧和感激之情，甚至与天主分享这些。全家人一起阅读圣经可以促进对基督徒原则的共同理解，并为应对当代生活的挑战提供指导。

同样重要的是对道德品质的重视。教导孩子们诚实、正直和善良的重要性，为他们提供了驾驭道德模糊世界的工具。

培育家庭价值观和家庭关系的 7 种方法：

- **实践无条件的爱：**向你的家人表达爱，不是基于他们的行为，而是基于他们作为天主受造物的内在价值。
- **教导和维护尊重：**教导孩子尊重权威的重要性，从尊重父母的权威开始，因为这反映了我们对天主权威的尊重。
- **培育信仰：**营造一个可以公开讨论和实践信仰的环境，鼓励每个家庭成员与基督建立个人关系。
- **促进诚实和透明度：**鼓励在家庭中有开放的沟通和诚实，培养信任和亲密关系。
- **灌输服务的价值观：**教导孩子们服务他人的重要性，效仿耶稣的榜样，祂来“不是为了被人服务，而是为了服务他人”。
- **保持宽恕和恩宠：**在家庭中促进宽恕的文化，反映天主对我们的宽恕。
- **一起祈祷：**让祈祷成为家庭生活的一部分，加强你们对天主的集体依赖。

三人一组或与旁边的人一起讨论

- 与你的基信团成员分享你对上述其中一个你认为实行起来是最具挑战性的方法的看法。

分辨主旨：

弗 六：1-4

你们作子女的，要在主内听从你们的父母，因为这是理所当然的。

孝敬你的父亲和母亲——是附有恩许的第一条诫命——为使你们得到幸福，并在地上延年益寿。你们作父母的，不要惹你们的子女发怒；但要用主的规范和训诫，教养他们。

个人反省：

- 阅读以上经文，并祈求圣神赐予智慧。
- 有哪一个单词或短句触动了你？
- 分享圣神启发你所说的话。

