

## En esta edición:

**Puede promover una buena salud bucal** 1

**Sinopsis de la política de asistencia** 1

**Consejos para el regreso a la escuela: una lista de** 2

**Siete maneras de mantener a los niños saludables** 2

**Consejos para padres** 2

### ASPECTOS DESTACADOS ESPECIALES:

¡Bienvenido a un nuevo año de programa!

Contribuya a la educación de su hijo. Forme parte del Comité del Centro de Padres de su centro.

Todos los centros tendrán su primera reunión de padres en septiembre para elegir a los miembros del comité de padres. La reunión se llevará a cabo en Zoom y afuera en el centro si el clima lo permite.

Busque la notificación de su centro local. Consulte al supervisor del centro o al personal de participación familiar para obtener más información.

# L.B.J. & C. Head Start Notas

volumen 1, número 1

Septiembre 2020

## Puede promover una buena salud bucal

Puede promover una buena salud bucal ...

\*Saber cómo asegurarse de que usted y su familia tengan una boca y dientes sanos

\*Ayudar a sus hijos a aprender buenos hábitos bucales y dentales

### ¿Por qué es importante?

Cuando los niños tienen una boca sana, ellos:

\* Puede hablar claramente

Puede comer alimentos saludables

\* Sentirse bien consigo mismos

Tener una boca sana también significa:

\*Crecimiento y desarrollo saludables

\*Poder concentrarse y aprender

\*Una boca sin dolor

\*Costos de atención dental más bajos para su familia

Cosas que puede hacer para ayudar a su hijo:

\*Cepille los dientes de su hijo con pasta dental con flúor dos veces al día.

\* Si su hijo es menor de 3 años, cepílese con un poco de pasta dental con flúor.

\* Si su hijo tiene entre 3 y 6 años, cepílese con una cantidad de pasta dental con flúor del tamaño de un guisante.

\* Los niños pequeños querrán cepillarse los dientes, pero necesitan ayuda hasta que mejoren sus habilidades manuales. Cepille los dientes de los niños o ayude a los niños a cepillarse los dientes hasta que tengan unos 7 u 8 años.

\* ¡Sea un modelo a seguir para la salud bucal! Cepílese los dientes con pasta dental con flúor dos veces al día (por la mañana y antes de acostarse) y use hilo dental una vez al día.

\* Sirva comidas y refrigerios saludables como frutas, verduras, leche baja en grasa y productos lácteos, productos integrales, carne, pescado, pollo, huevos y frijoles.

\* Limite la cantidad de bocadillos que su hijo toma al día.

\* No le dé comida a su hijo como recompensa.

\* Lleve a su hijo al dentista para un chequeo antes de su primer cumpleaños y siga llevándolo.

\* Si su hijo no ha ido al dentista llévelo.

\* Pregúntele a su dentista qué puede hacer para mantener su boca y la boca de su hijo saludables.

\* Asegúrese de ir al dentista con la frecuencia que su dentista quiera que vaya.

\* Informe a su programa de cuidado infantil, Early Head Start o Head Start si necesita ayuda o tiene preguntas sobre la salud bucal.

**Fuente:** Consejos para familias del Centro Nacional de Salud y Bienestar en la Primera Infancia



## Datos sobre COVID-19 para discutir con los niños

### ¿Qué es COVID-19?

\* COVID-19 es el nombre corto de "enfermedad por coronavirus 2019". Es un virus nuevo. Los científicos y los médicos todavía están aprendiendo al respecto.

\* Recientemente, este virus ha enfermado a mucha gente. Los científicos y los médicos están tratando de aprender más para ayudar a las personas que se enferman.

\* Los médicos y los expertos en salud están trabajando arduamente para ayudar a las personas a mantenerse saludables.

### ¿Qué puedo hacer para no contraer COVID-19?

\* Lávese las manos con frecuencia. \* Evite el contacto cercano. \* Cúbrase la boca y la nariz con una máscara cuando esté cerca de otras personas.

\* Cubra la tos y los estornudos \* Limpie y desinfecte \* Controle su salud diariamente

### ¿Qué sucede si se enferma de COVID-19?

\* COVID-19 puede verse diferente en diferentes personas. Para muchas personas, estar enfermo con COVID-19 sería un poco como tener gripe. Las personas pueden tener fiebre, tos o tener dificultades para respirar profundamente. La mayoría de las personas que han contraído COVID-19 no se han enfermado gravemente. Solo un pequeño grupo de personas que lo contraen ha tenido problemas más graves.

\* Si se enferma, no significa que tenga COVID-19. Las personas pueden enfermarse por todo tipo de gérmenes. Lo que es importante recordar es que si se enferma, los adultos en casa le ayudarán a conseguir la ayuda que necesite.

Fuente: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/talking-with-children.html>



1150 Chocolate Drive  
Cookeville, TN 38501

Telefono: 931-528-3361

Fax: 931-528-2409

[www.lbjc.org](http://www.lbjc.org)

#### Estado de la mision:

La misión de L.B.J. & C. Head Start es asociarse con la familia y la comunidad para ayudar a los niños y las familias a prepararse para la escuela.

... "se necesita un pueblo para criar a un niño ..."

### Consejos para el regreso a la escuela: una lista de verificación para los padres

- Recuerde tener contacto verbal con el personal de Head Start cuando transfiera a su hijo a nuestro cuidado.
- No envíe comida, dinero, juguetes o mochilas al centro con el niño.
- Cuando su hijo sea recogido en el centro, solo será entregado a un adulto autorizado. Un adulto autorizado es aquel que el padre o tutor legal ha incluido en la solicitud del niño como una "persona autorizada de liberación". Los cambios o adiciones a las personas autorizadas de liberación solo se pueden hacer en persona. No se pueden realizar cambios por teléfono o mediante notas. Se puede requerir que las personas autorizadas muestren una identificación con foto.
- Las armas de fuego, armas, alcohol y drogas están estrictamente prohibidas en los sitios operativos de L.B.J. & C. Head Start. Un niño no será entregado a ninguna persona sospechosa de estar bajo la influencia de drogas y alcohol.
- Head Start tiene una Política de ambiente libre de tabaco que prohíbe el uso de tabaco en todo momento en todo el espacio utilizado por el Programa Head Start.
- La asistencia de su hijo es muy importante para su aprendizaje. Notifique al centro si su hijo estará ausente del centro.

#### Destinatarios:

Familias de Head Start, miembros del consejo de políticas de Head Start, miembros de la junta de Head Start, personal de Head Start, miembros del comité asesor de Head Start, socios de Head Start

LBJ & C. Head Start es un servicio de Agencia de Objeto Limitado Clay, Cumberland, DeKalb, Fentress, Jackson, Macon, Overton, Pickett, Putnam, Smith, Warren, en blanco y Condados. La participación de los padres no se requiere como condición para la inscripción de su hijo. La participación es voluntaria. Sin embargo, las necesidades de los padres de Head Start de entrada en todos los aspectos del Programa Head Start. Financiado por los EE.UU. Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Niños y Familias. LBJ & C. Development Corporation es una Agencia de Igualdad de Oportunidades. La agencia no discrimina en ningún mérito no motivos tales como raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, estado civil, afiliación política, preferencia sexual, o las personas calificadas con impedimentos mentales o físicos. El VI 504/ADA/Title Persona de contacto: Amy Mahoney (931) 528-3361. Para las reimpresiones de este boletín, póngase en contacto con nosotros en (931) 528 - 3361, e-mail a [information@lbjc.org](mailto:information@lbjc.org), o por FAX al (931) 528 - 2409.

*Disclaimer: Every effort has been made to reproduce the information as accurately as possible using Google online translation software.*

**Descargo de responsabilidad:** Se hace todo lo posible para reproducir la información con la mayor precisión posible a través de Google en línea de traducción de software.

### Censo 2020: tenga un impacto en su comunidad

Almuerzos escolares. Planos de carreteras. Apoyo a bomberos y familias necesitadas. Los resultados del censo afectan a su comunidad todos los días.

#### Dando forma a tu futuro

Los resultados del Censo de 2020 ayudarán a determinar cómo cientos de miles de millones de dólares en fondos federales fluyen a las comunidades cada año durante la próxima década. Ese financiamiento da forma a muchos aspectos diferentes de cada comunidad, sin importar el tamaño, sin importar la ubicación.

Piense en su viaje diario por la mañana: los resultados del censo influyen en la planificación y construcción de carreteras, así como en las subvenciones para autobuses, metro y otros sistemas de transporte público.

O piense en sus escuelas locales: los resultados del censo ayudan a determinar cómo se asigna el dinero para el programa Head Start y para las subvenciones que apoyan a los maestros y la educación especial.

La lista continúa, incluidos programas para apoyar las áreas rurales, restaurar la vida silvestre, prevenir el abuso infantil, prepararse para incendios forestales y brindar asistencia de vivienda para adultos mayores.

Fuente: 2020census.gov

Familias virtuales  
No olvide la recogida de comida  
"Grab-n-Go" los lunes y miércoles,  
9 a. m. - 11 a.m.



Usaremos el sitio web Oxford Owl para nuestros programas de Mochilas de libros itinerantes y de lectura de roles para padres. Consulte con el maestro de su hijo para obtener más información.