

Head Start Notas

Actualización de COVID-19: debido a la disminución de casos de COVID-19 en nuestra área, LBJ & C es aumentando las tragamonedas tradicionales! Si tienes algún preguntas, comuníquese con su centro local.

Clínica RAM

Remote Area Medical (RAM) es un importante proveedor sin fines de lucro de clínicas emergentes gratuitas. Su misión es prevenir el dolor y aliviar el sufrimiento proporcionando atención médica gratuita y de calidad a quienes la necesitan. RAM hace esto al brindar servicios médicos, dentales y de la vista gratuitos a personas desatendidas y sin seguro.

Cuándo: del 20 de marzo de 2021 al 21 de marzo de 2021 (todo el día)

Dónde: Cookeville High School
2335 N Washington Ave
Cookeville, TN 38501

Los servicios dentales, de la vista y médicos gratuitos se brindan por orden de llegada. Todos los servicios son **gratuitos y abiertos al público**. No se requiere identificación. Debido a limitaciones de tiempo, esté preparado para elegir entre los servicios DENTAL y VISION. Se ofrecen servicios médicos a todos los pacientes que asisten a la clínica. Las puertas de la clínica generalmente se abren a las 6 a.m. Este proceso se repetirá durante los días de la clínica.

Los pacientes deberán usar una cubierta facial y deben someterse a un examen de COVID-19 antes de ingresar a la clínica. Los detalles están sujetos a cambios. Para obtener más información, visite www.ramusa.org



EN ESTA EDICIÓN

Actualización COVID-19.....	1
Clínica RAM	1
Cierres de Head Start.....	2
Salud bucal y caries.....	2

PUNTOS ESPECIALES DE INTERES

- Aumento de los lugares tradicionales.
- ¡Marque su calendario para la Clínica RAM de marzo!
- ¡Hurra! ¡Son las vacaciones de primavera!
- Dientes sanos = cuerpo sano



1150 Chocolate Drive
Cookeville, TN 38501
Phone: 931-528-3361
Fax: 931-528-2409
www.lbjc.org

Estado de la misión:
La misión de L.B.J. & C. Head Start es asociarse con la familia y la comunidad para ayudar a los niños y las familias a prepararse para la escuela.

... "se necesita un pueblo para criar a un niño ..."

Destinatarios:

Head Start Families, Head Start Policy Council Members, Head Start Board Members, Head Start Staff, Head Start Advisory Committee Members, Head Start Partners

LBJ & C. Head Start es un servicio de Agencia de Objeto Limitado Clay, Cumberland, DeKalb, Fentress, Jackson, Macon, Overton, Pickett, Putnam, Smith, Warren, en blanco y Condados. La participación de los padres no se requiere como condición para la inscripción de su hijo. La participación es voluntaria. Sin embargo, las necesidades de los padres de Head Start de entrada en todos los aspectos del Programa Head Start. Financiado por los EE.UU. Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Niños y Familias. LBJ & C. Development Corporation es una Agencia de Igualdad de Oportunidades. La agencia no discrimina en ningún mérito no motivos tales como raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, estado civil, afiliación política, preferencia sexual, o las personas calificadas con impedimentos mentales o físicos. El VI 504/ADA/Title Persona de contacto: Amy Mahoney (931) 528-3361. Para las reimpresiones de este boletín, póngase en contacto con nosotros en (931) 528 - 3361, e-mail a information@lbjc.org, o por FAX al (931) 528 - 2409.

¿Estás interesado en convertirte en suplente no remunerado en tu centro?
Comuníquese con el Gerente de Recursos Humanos en la Oficina Central.

SALUD BUCAL Y CARIES DENTALES

Factores que causan la caries dental

- El padre tiene caries dentales sin tratar. Los padres con caries no tratadas tienen una gran cantidad de bacterias que pueden causar caries. Los padres pueden transmitir estas bacterias a sus hijos a través de actividades de intercambio de saliva. Ejemplos de estas actividades son limpiar un chupete con la boca y dárselo a su hijo y compartir tenedores o cucharas.
- El niño toma con frecuencia bocadillos o bebidas que contienen azúcar. Cuando los niños comen alimentos que contienen azúcares naturales o agregados a menudo durante el día, sus dientes se bañan en ácido durante largos períodos de tiempo. Esto le da al ácido más tiempo para romper las superficies de los dientes y crear caries dentales que si el niño comiera comidas y refrigerios programados regularmente.
- El niño tiene placa dental en los dientes. La placa dental es una película en la superficie del diente que es una mezcla de saliva, alimentos y las bacterias que causan las caries. Si la placa dental no se elimina cepillándose con pasta de dientes con flúor dos veces al día, aumenta el riesgo de que el niño desarrolle caries.
- El niño tiene una condición médica o una discapacidad. Los niños con afecciones médicas, como asma, pueden tomar medicamentos que contienen azúcar o resecan la boca. Los niños con discapacidades pueden tener hábitos bucales que pueden desgastar o romper los dientes, o pueden comer alimentos blandos que pueden generar más placa dental en los dientes, o pueden ser físicamente incapaces de limpiarse bien los dientes.

**Cierre
de Head Start
Primavera Rotura**

March 15-19

Jackson, Overton, Putnam, Warren

March 22-26

Cumberland, Fentress, White

March 29-April 2

Clay, Dekalb, Pickett, Smith

Factores que protegen los dientes de la caries dental

Además de reducir los factores que pueden causar caries, es importante aumentar los factores que protegen los dientes de la caries. Estos incluyen:

- El niño recibe fluoruro. El flúor devuelve los minerales a los dientes que el ácido ha eliminado. También evita que crezcan las bacterias que causan las caries. Las tres formas principales en que los niños pueden recibir flúor para ayudar a protegerse contra las caries son: Agua fluorada. Se agrega fluoruro a muchos suministros de agua comunitarios. El fluoruro se puede consumir bebiendo agua del grifo y comiendo alimentos elaborados con agua del grifo.
- Pasta dental con flúor. Tan pronto como salga el primer diente, los padres deben cepillar los dientes de sus hijos con pasta dental con flúor dos veces al día.
- El niño tiene una fuente regular de atención de la salud bucal. Los niños que tienen visitas regulares al dentista son revisados regularmente para detectar signos tempranos de caries.
- También se brindan servicios para proteger los dientes de la caries y reparar las primeras etapas de la caries.

Mantener los factores en equilibrio

La clave para prevenir la caries dental es mantener un equilibrio entre los factores que causan la caries y los factores que protegen contra la caries. El objetivo es reducir los factores que causan la caries tanto como sea posible y aumentar los factores que previenen la caries dental tanto como sea posible.

Fuente: <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/publication/preventing-tooth-decay>