



TEAMPRESTATIES VERBETEREN

Hoe kun je als team effectiever gaan samenwerken en betere prestaties leveren? Hoe kun je het beste uit jezelf en elkaar halen? Hoe kun je op een constructieve manier samenwerken en gezamenlijke doelen behalen? Hoe kun je het potentieel inzetten met als resultaat meer plezier en verbeterde teamprestaties?

Dit programma helpt je om het optimale potentieel van het team te ontdekken en meer te benutten, met meer plezier en in echt contact met elkaar.

DOOR WIE

Dit programma is voor managers die hun team in hun kracht willen brengen en houden, het optimale potentieel willen benutten en de teamresultaten willen verbeteren.

Het programma is voor jou zinvol als je in één of meerdere situaties herkent:

- Je wilt de samenwerking, het plezier en het onderlinge contact binnen het team echt verbeteren.
- Je wilt samen groeien en de teamresultaten zichtbaar verbeteren.
- Je wilt de individuele kwaliteiten meer benutten waardoor teamdoelen nog verder verbeteren.
- Je wilt flexibel, betrokken, vol vertrouwen en behulpzaam met elkaar samenwerken.

OVER FROUKJE

Ik help individuen, teams en organisaties om (nog meer) vanuit hun eigen kracht te handelen, zich verder te ontwikkelen en hun potentieel (nog meer) te benutten met als resultaat blijvende gedragsverandering en meer effectiviteit.

Ik geloof dat mensen die vanuit hun passie en kracht handelen, meer energie en plezier in hun leven hebben én succesvoller zijn.

DISIE EN WERKWIJZE

Beweging komt tot stand langs een nieuwe weg, waarin energie wordt aangeboord, geëxperimenteerd en geleerd.

De gedragsmatige kant van niet bewegen gaat over de diepgewortelde defensieve neiging om gevaar af te wenden, posities te bewaken en competent over te komen. Dit kennen we allemaal en kan ons belemmeren om in bepaalde situaties plezier of rust te hebben of succes te ervaren.

Bij alle trajecten die ik ondersteun staat beweging vanuit intrinsieke motivatie centraal: als je zelf geïnspireerd bent, lukt het je daadwerkelijk om vanuit persoonlijk leiderschap en authenticiteit je eigen beweging te maken.

AANPAK

Het programma start met een kennismakingsgesprek/intake. Vervolgens worden de doelen concreet voor je uitgewerkt en krijg je een beeld van hoe het programma kan bijdragen aan het bereiken van je doelen. Het maatwerkprogramma wordt in nauw overleg ontwikkeld.

Tijdens het programma staan de doelen centraal en krijg je die inzichten, theorieën en ervaringsoefeningen aangereikt die je helpen bij het bereiken van je doelen. Een doelgerichte aanpak met effectieve interventies die zich in de praktijk hebben bewezen.

In het programma wordt gebruik gemaakt van inzichten van het gedachtegoed van NLP, Transactionele Analyse, Systemisch Werken, Stephen Covey, leiderschap en psychologie, die zowel de individuele teamleden en alsook het team helpen bij de teamontwikkeling en die leiden tot groei, blijvende gedragsverandering en verbeterde teamprestaties.

WAT BEREIK JE MET DIT PROGRAMMA

Resultaten zullen zich uiten en worden zichtbaar door bijvoorbeeld:

- Betere communicatie, plezier en sfeer in het team.
- Beter benutten van individuele kwaliteiten.
- Betere teamresultaten.
- Persoonlijke ontwikkeling van teamleden.
- Heldere focus en samenwerkingsafspraken.

ONDERWERPEN

Meer inzicht krijgen in jezelf en je team:

- Waar staan wij voor als team? Wat zijn onze ambities? Wat willen we bereiken in dit programma?
- Wat wil en kan ik bijdragen aan de geformuleerde teamdoelen?
- Mijn drijfveren, talenten, overtuigingen, kwaliteiten, valkuilen en doelen?
- Hoe kunnen we elkaar versterken en ondersteunen?
- Anderen 'leren lezen'.

Effectief samenwerken:

- Hoe laat ik beperkende patronen los en creëer ik overtuigingen die mij verder helpen?
- Het maximaal benutten van elkaars kwaliteiten.
- Effectiever communiceren met elkaar en zaken bespreekbaar maken.
- In overlegsituaties op effectieve wijze tot een gezamenlijk beeld van de situatie komen en tot gedragen beslissingen en afspraken komen.
- Successen delen.
- Het borgen van nieuwe, helpende gewoontepatronen.
- Boring van het geleerde in de praktijk.

TEAMWORK:

*"alone we can do so little,
together we can do so much"*

inspired movement

Froukje van der Lende
Bilderdijkstraat 44
2013EK Haarlem
M: 06-48185580
E: froukje@inspiredmovement.nl
W: www.inspiredmovement.nl
KvK nummer: 64989461
BTW nummer: 138319674B01

