

Helping people with disadvantages to achieve independence through employment
Rhoi help llaw i bobl dan anfantaes ddod yn annibynnol drwy weithio

ERTHYGL FLAEN AGORIAD



John Hughes Rheolwr Rhaglenni Gwaith Bod yn Gystadleuol

Fi yw Rheolwr Rhaglenni Gwaith Agoriad. Mae'r dirwasgiad economaidd yn golygu bod Agoriad mewn sefyllfa o gystadleuaeth frwd wrth ymdrechu i ddod o hyd i leoliadau gwaith a chwilio am swyddi ar gyfer ein cleientiaid.

Er gwaetha'r hinsawdd yma, mae Swyddogion Gwaith Agoriad wedi bod yn llwyddiannus iawn wrth sicrhau lleoliadau gwaith a swyddi ar gyfer pobl dan anfantaes. Llwyddwyd i wneud hyn

• Parhad ar dudalen 2

SARA CANNON - YN GWEITHIO I A THROS AGORIAD

Dair blynedd yn ôl cefais lawdriniaeth i gael gwared â thyfiant ar fy chwarren bitwïdol. Am ddwy flynedd wedi hynny, teimlwn nad allwn i byth fynd yn ôl i weithio gan fy mod i mor wael.

Roeddwn i wedi treulio naw mlynedd yn cefnogi myfyrwyr gydag anghenion arbennig ym Mhrifysgol Bangor. Wedi cael y driniaeth, teimlwn yn rhy ddihyder i ddychwelyd at y gwaith yma nac i deithio ar fy mhen fy hun y tu allan i Fangor.

Newidiodd pethau'n ddramatig imi wedi imi gysylltu ag Agoriad. Roeddwn i eisiau holi beth oedd ar gael fyddai'n fy helpu i fynd yn ôl i weithio. O drafod gyda nhw, daeth i'r amlwg fod gen i nifer o sgiliau oedd o ddi-ddordeb i Agoriad, ac fe gefais gyfle i gael profiad o weithio gyda'r cwmni. Wedyn, cefais gynnig swydd fel Swyddog Cyflogaeth yn helpu dod o hyd i leoliadau gwaith i'r cleientiaid. Ymhen ychydig wythnosau, gyda chefnogaeth a chymorth y staff i gyd, roeddwn i'n teithio'n hapus i Landudno a Bae Colwyn - cam mawr i mi ar y pryd. Rwy'n ddiolchgar iawn i Agoriad am bob cyfle sydd wedi'i gynnig i mi ac am adfer fy hunanhyder.



Thomas Matthias wrth ei waith fel Tirmon Cynorthwyol ar raglen Cam at Waith Agoriad, gyda Walter Standing, Prif Dirmon yng ngwesty gwledig gwyth Soughton Hall

• Parhad ar dudalen 2

Bod yn Gystadleuol

oherwydd bod gennym staff sy'n gallu adnabod anghenion y cleient a'u priodi gyda swyddi gwag.

Mae Agoriad yn gweithio ymysg pobl a chanddyn nhw amrywiaeth o anabledau. Mae'r staff o'r herwydd wedi cael eu hyfforddi i fod yn fwy ymwybodol o'r anawsterau mae'r cleientiaid yn eu hwynebu o ddydd i ddydd.

Mae Agoriad hefyd yn falch o allu'r staff i ysbrydoli pobl drwy gyfrwng ein rhaglenni. Mae hyn yn fanteisiol iawn ac yn gymorth wrth inni geisio parhau i gynnis swyddi ystyrlon. Gall ein cleientiaid ddechrau ar y rhaglenni Llwybr at Waith, symud ymlaen i Paratoi at Waith er mwyn rhoi hwb i'w hyder a chael profiad ym myd gwaith. Yna, symud ymlaen eto at swydd gyflogedig ond gyda chefnogaeth yn y gweithle dan y cynllun Cam at Waith. Yn y diwedd, maent yn cyrraedd y nod sef cyflogaeth agored.

Yn achos rhai cleientiaid, gall hon fod yn broses gymharol gyflym, oherwydd mai'r cyfan sydd ei angen ydy hwb i'r hyder ac arweiniad wrth gychwyn gweithio. Dro arall, bydd y broses yn un araf. Yr hyn sy'n bwysig i Agoriad ydy fod pobl anabl a than anfantaes yn cael y cyfle i ddefnyddio'u galluoedd hyd yr eithaf.

Yn 2007, wrth ddod yn ddarparwr Sgiliau Sylfaenol cymwys, mae adran hyfforddi Agoriad wedi bod yn llwyddiannus iawn. Llwyddwyd i helpu cleientiaid ar raglenni Cam at Waith a Paratoi at Waith i ennill tystysgrifau mewn llythrennedd a rhifedd, sydd o fantais wrth gychwyn gweithio. Cafodd eraill gymorth i gofrestru ar gyrsiau coleg amser llawn.

SARA CANNON - YN GWEITHIO I A THROS AGORIAD

• parhad o dudalen 1

Rwy'n teimlo fy mod i'n gallu cydymdeimlo gydag anghenion ac ofnau'r cleientiaid wrth imi chwilio am leoliad gwaith ar eu cyfer. Mae gweithio i Agoriad wedi rhoi'r hwb roeddwn i angen i ddychwelyd i weithio, ac mae canolbwyntio ar y gwaith wedi helpu fy nghorff i wella hefyd.

Er fy mod erbyn hyn yn darlithio ar Sgiliau Sylfaenol yng Ngholeg Menai, mae Agoriad wedi cynnig imi weithio dros yr haf gyda Gareth Roberts er mwyn trefnu lleoliadau gwaith ar gyfer cleientiaid yng Ngogledd Ddwyrain Cymru. Mae hyn yn golygu teithio ymhell ar brydiau, ond mae hefyd yn dda iawn ar les fy hyder.

Dros yr haf, rwyf wedi dod o hyd i nifer o leoliadau gwaith ar gyfer cleientiaid. Un llwyddiant oedd stori Thomas Matthias, oedd wedi bod yn mynychu Coleg Garddwriaeth Cymru yn Llaneurgain rhwng 2005 a 2008. Enillodd gymwysterau mewn garddwriaeth ac roedd yn awyddus i'w defnyddio. Cafodd help llaw i wireddu hyn gan Agoriad a drefnodd leoliad gwirfoddol 30 diwrnod iddo rhwng Medi a Rhagfyr 2008 yn Adran Organig y Coleg. Roedd ei ddyletswyddau'n cynnwys gyrru'r tractor wrth dorri'r glaswellt a chludo cynnyrch, heu hadau, a chynaeafu, pwyso a bagio'r cynnyrch. Ar ddiwedd y lleoliad gwirfoddol hwn, treuliodd Thomas gryn dipyn o amser yn chwilio am swydd gyflogedig, ond heb llwyddiant, a dechreuodd deimlo'n isel ei ysbryd. Doeddwn innau ddim wedi cael unrhyw lwyddiant wrth chwilio am leoliad i Thomas. Un diwrnod, roeddwn i'n gyrru heibio plasty gyda gerddi sylweddol o'i gwmpas, sef Gwesty gwledig Soughton Hall, Llaneurgain ger Yr Wyddgrug. Newidiodd popeth i Thomas wedi imi drefnu cyfweiliad iddo dan y rhaglen Cam at Waith gyda thirmon y gwesty, Walter Standring, ym mis Mehefin 2009. Drwy lwc, roedd gan y Gwesty swydd wag ar gael ar y pryd - Tirmon cynorthwyol. Roedd Thomas wrth ei fodd yn derbyn y cynnig o waith cyflogedig yno am ddiwrnod bob wythnos. Mae'r cynllun Cam at Waith yn mynnu fod cleient yn gweithio o leiaf 16 awr bob wythnos, ac er mwyn ateb y gofyn, roedd yn rhaid i Thomas weithio mwy nag un diwrnod mewn wythnos. Awgrymodd perchennog y Gwesty, Rosemary Rodenhurst, fod swydd arall ar gael fel Porthor Cegin, a dyma sut y cafodd Thomas gyfle i wneud dwy swydd o fewn y gwesty a'r gerddi bendigedig - cyfanswm o 16 awr.

Mae Agoriad yn rhoi nawdd i Soughton Hall ar gyfer gwaith Thomas o fewn y swyddi hyn, ac mae Thomas wedi setlo'n dda yno. Mae ei ddyletswyddau garddio'n cynnwys torri glaswellt y lawntiau llydan, cribinio a chlirio dail, a thacluso, ac mae ei ddyletswyddau yn y gegin yn cynnwys paratoi'r salad, golchi llestri, a'u cadw'n drefnus yn y storfa.

Erbyn hyn, mae'r argraff dda a wnaeth Thomas ar staff y Gwesty'n golygu fod ei oriau gwaith wedi cael eu cynyddu.

JUDE YN GWIREDDU GEIRIAU'R GÂN DRWY ENNILL GWOBR

Enillodd Jude Butcher, 64 oed, wobwr Hyfforddiant Cenedlaethol Cymru yn nosbarth yr unigolyn, am ei chyfraniad i'r maes.

Mae'r gwobrau hyn yn cael eu trefnu gan Adran Plant, Addysg, Dysgu Gydol Oes a Sgiliau Llywodraeth Cynulliad Cymru, a'u cefnogi mewn partneriaeth gyda UK Skills. Eu bwriad ydy datluth cyfraniad unigolion, darparwyr hyfforddiant a chyflogwyr i addysg a hyfforddiant.

Yn 2002, roedd Jude yn cael trafferth i ddod o hyd i waith oherwydd ei phroblemau iechyd meddwl ac anabled. Er hynny, roedd hi'n benderfynol o roi trefn ar ei bywyd, a daeth at Agoriad am help. Gwnaeth Jude argraff mor dda ar reolwyr Agoriad fel eu bod wedi cynnig gwaith iddi'n gwneud ymchwil i gyfleoedd hyfforddiant ar gyfer eu cleientiaid gan Agored Cymru - oedd yn arfer cael ei alw'n Rhwydwaith y Coleg Agored yng Nghymru.

Llwyddodd Jude hefyd i ennill cymhwyster asesu ei hunan, a hefyd i gael cofrestru Agoriad yn Ganolfan Agored Cymru. Yn nes ymlaen, yn ei gwaith fel Cydlynnydd Datblygu Cymwysterau, datblygodd Jude raglen hyfforddiant mewn gwaith o'r enw Agor y Drws. Mae'r rhaglen hon yn cynnig cymwysterau sy'n amrywio o gyn-GCSE hyd at Safon A. Llwyddodd hefyd i gofrestru Agoriad yn ganolfan achredu ar gyfer cymwysterau City & Guilds mewn Sgiliau Sylfaenol a Thechnoleg Gwybodaeth, a bellach mae dros 100 o bobl yn ennill y cymwysterau hyn drwy Agoriad yn flynyddol.

Meddai Jude: "Diolch i Agoriad, rwyf wedi gallu newid cwrs fy mywyd a'i wella, ac mae hyn wedi rhoi'r hyder imi gymryd cyfrifoldebau eraill y tu allan i fyd gwaith. Mae ennill y wobwr hon gan



Jude yn derbyn ei gwobr gan Colin Jackson yn ystod y cinio yn Llandudno.

Hyfforddiant Cenedlaethol Cymru yn coroni'r cwbl."

Dywedodd Arthur Beechey, Prif Weithredwr Agoriad: "Mae Jude wedi gallu trawsnewid ei hunan o fod yn un o gleientiaid Agoriad i fod yn aelod gwerthfawr o'n staff. Mae'n ymgorffori cred Agoriad fod gallu a photensial yn haeddu cael cyfle.

"Wrth gynnis y cyfle hwnnw i Jude, mae Agoriad yn cael ei dalu'n ôl ar ei ganfed drwy gyflogi person sy'n hollol ymroddedig a phenderfynol o lwyddo. Mae Jude yn credu'n llwyr yn y gwaith a'r gwasanaeth mae Agoriad yn eu cynnig."

Derbyniodd Jude ei gwobr mewn cinio arbennig yn Cymru Wales yn Llandudno ar 12 Tachwedd. Roedd staff hyfforddiant Agoriad yno hefyd i'w chefnogi, a hefyd Arthur Beechey a Tom Jones, Cadeirydd Bwrdd Ymddiriedolwyr Agoriad.

Ydych chi'n cael trafferth dod o hyd i waith, neu'n gyflogwr sy'n awyddus i lenwi swydd ac yn fodlon cynnig lleoliad gwaith?

Ffoniwch er mwyn trefnu i un o'n Swyddogion Gwaith gysylltu â chi.

01248 361392



ELUNED BURKE

Eluned ydy Rheolwr Swyddfa Agoriad. Bu'n gweithio i'r cwmni ers Ebrill 2002 gan gael ei dyrchafu i'w swydd bresennol yn 2007.

Mae Agoriad wedi tyfu gryn dipyn yn ystod y tair blynedd diwethaf, ac mae fy swyddogaeth o fewn y cwmni wedi datblygu i gyd-fynd â'r ehangu hwn. Fy nghyfrifoldeb i ydy sicrhau fod ein trefn a'n systemau gweinyddol yn cael eu dilyn. Arnaf i hefyd mae'r cyfrifoldeb o reoli agweddau ariannol y sefydliad a'u monitro. Mae rhan helaeth o'r tyfiant hwn yn adlewyrchu datblygiad ein rhaglen mentrau cymdeithasol. Mae'r rhain yn cynnwys ein dau gaffi - un ym Methesda (Caffi Coed-y-Brenin) a'r llall ar Ynys Môn, sef Tŷ Te Llys Llewelyn. Hefyd, ar ddechrau 2009, prynodd Agoriad gwmni dŵr mwynol ger Dolgellau gan ffurfio Dŵr Cerist Cyf.

Fel arfer, mae'r diwrnod yn cychwyn imi drwy gymryd golwg ar fanylion banc pob agwedd ar fusnes Agoriad. Mae hyn yn cael ei wneud yn bennaf er mwyn gwyllo'r llif arian ym mhob sefyllfa. O'r wybodaeth honno, rwy'n dilyn gweithdrefnau sy'n sicrhau fod llif arian y Cwmni'n addas. Mae Agoriad yn ymdrin â 450-500 o drafodion ariannol ymhob mis, ac mae gen i ddau aelod staff sy'n gyfrifol am baratoi'r trafodion hyn ar gyfer taliadau. Rwy'n cymryd y cyfrifoldeb dros sicrhau fod y taliadau'n digwydd drwy gyfrwng sieciau a'n system fancio ar-lein.

Mae talu cyflogau'r staff yn rhan o'm swyddogaeth hefyd, ac rwy'n treulio rhan o bob diwrnod yn paratoi ar gyfer rhedeg y gyflogres ar yr ail ddiwrnod ar bymtheg o bob mis.

Rhan arall o'm dyletswyddau dyddiol ydy ateb unrhyw ymholiadau am faterion gweinyddol/ariannol gan y staff, aelodau'r Bwrdd a chan gyflenwyr. Rwyf hefyd yn darparu cefnogaeth weinyddol i'r Prif Weithredwr ac i'r Bwrdd. Mae hyn yn cynnwys paratoi rhaglenni cyfarfodydd, cadw cofnodion, mynychu cyfarfodydd ac ymdrin ag unrhyw ohebiaeth.

Rwy'n credu'n gryf yn amcanion Agoriad. Mae'r gwaith rwy'n ei wneud yn amrywiol ac yn rhoi digon o her imi, sy'n rhywbeth sydd wrth fy modd. Rwy'n teimlo ei bod yn fraint imi ac i eraill yn Agoriad gael cyfrannu at lwyddiant y sefydliad a'i waith.

CERRIG CADARN DAN DRAED MARK

Daeth Mark Griffiths i gysylltiad ag Agoriad am y tro cyntaf pan ddechreuodd fynychu grŵp 'Adeiladu Sgiliau' Dwyfor ym Mhwllheli.



Mark (ar y dde) gydag Ian Williams (Cyfarwyddwr Cynhyrchu yn Cerrig Ltd) fu'n chwarae rhan bwysig yn natblygiad gyrfa Mark.

Ar y pryd, roedd Mark yn ansicr pa gyfeiriad gwaith i fynd iddo, felly trefnwyd nifer o leoliadau gwaith fel rhan o'r cwrs Adeiladu Sgiliau, er mwyn i Mark gael syniad gwell o ba yrfa i fynd iddi yn y dyfodol. Yn ystod y cyfnod hwn, bu Mark ar brofiadau gwaith gyda'r Post Brenhinol, Harlech Frozen Foods, Hufenfa De Arfon a hefyd Hafan y Môr. Er hynny, ni ddatblygodd yr un o'r lleoliadau hyn yn gynnig swydd pendant.

Penderfynodd Agoriad ddilyn trywydd gwahanol. Gan fod Mark erbyn hyn wedi gorffen ar y cwrs Adeiladu Sgiliau, cafodd ei gyfeirio'n ôl at Agoriad gan y Ganolfan Byd Gwaith fel rhan o'r rhaglen 'Paratoi at Waith'. Y rheswm am y penderfyniad hwn oedd bod yna deimlad y byddai'r rhaglen Paratoi at Waith yn caniatáu i Mark gael mwy o brofiad ymarferol o waith mewn meysydd gwahanol.

Felly, fel rhan o'r rhaglen, trefnwyd lleoliad i Mark yn Cerrig Ltd oedd yn gweithio o Stad Ddiwydiannol Glandon, Pwllheli. Mae Cerrig Ltd yn llunio cynnyrch mewn gwenithfaen, llechi a marmor. Ar y dechrau, lle ar gyfer ychydig oriau bob wythnos a gynigiwyd, ac yr oedd Mark yn cael cwmni Gweithiwr Cefnogol oedd wedi'i ddarparu gan Agoriad. Fodd bynnag, gydag amser, cynyddodd yr oriau a dreuliai Mark gyda'r cwmni, a gostyngwyd yr amser yr oedd Gweithiwr Cefnogol yno

hefyd gan fod y cwmni yn ardderchog am roi cefnogaeth naturiol iddo.

Daeth yn fwy amlwg o hyd bod Cerrig Ltd yn cynnig lleoliad gwaith i Mark yr oedd yn teimlo'n gyfforddus o'i fewn. Roedd y dyletswyddau oedd ganddo'n amrywiol, ac yn cynnwys paratoi samplau drwy naddu, paentio gwaith ysgythu ar gerrig, sgleinio cerrig a hefyd gwaith cynnal a chadw yn y gweithdy.

Roedd Mark mor awyddus a pharod i ddysgu fel iddo wneud argraff dda ar y rheolwyr, ac fe gafodd gynnig swydd yno gyda chefnogaeth 'Cam at Waith' ar ddiwedd ei gyfnod dan y rhaglen Paratoi at Waith. Roedd Mark wrth ei fodd gyda'r cyfle, a dechreuodd ar ei waith cyflog gyda Cerrig Ltd. Erbyn hyn, mae Mark yn llawer hapusach o fewn ei amgylchfyd ac wedi dod yn rhan annatod o dîm y cwmni ers dros bedair blynedd. Mae Agoriad yn parhau i gynnig cefnogaeth iddo drwy ddarpariaeth y rhaglen Cam at Waith.



ROBYN WILLIAMS

RHEOLWR Y RHAGLEN SGILIAU

Mae'r rhaglen hyfforddi Adeiladu Sgiliau y rhan o'r agenda Dysgu Gydol Oes ar gyfer Cymru.

Bwriad y rhaglen ydy rhoi help llaw i bobl ifanc rhwng 16 a 25 oed, yn arbennig os ydynt dan anfantais drwy fod ag anghenion neu anabledd dysgu, neu'n ansicr o ba gyfeiriad i fynd iddo o ran gwaith.

Y nod ydy galluogi'r ieuencid hyn i wella'u hunanhyder a'u hunan-barch, a rhoi iddynt yr hyblygrwydd sy'n dod o gael sgiliau a gwybodaeth eang. Bydd hyn yn ei dro yn eu galluogi i gymryd rhan yn eu cymunedau ac yn eu paratoi ar gyfer byd gwaith.

Mae rhaglen hyfforddi Adeiladu Sgiliau yn parhau am o leiaf 13 wythnos. Mae'n cynnwys gweithgareddau yn y dosbarth er mwyn gwella sgiliau sylfaenol ac allweddol, a hefyd sgiliau fydd yn eu helpu wrth chwilio am waith. Ceir hefyd gyfle i ennill cymwysterau sy'n cael eu cydnabod gan y City and Guilds ac ASDAN yn y sgiliau hynny.

Rhan arall o'r cynllun ydy rhoi cyfle i'r dysgwyr gael profiad gwaith gwerthfawr ac ennill sgiliau. Unwaith mae'r dysgwyr wedi ennill profiad a gwybodaeth berthnasol, mae gobaith hefyd y bydd wedi dod i ddeall yn well pa fath o waith y carai ei wneud. Yn y pen draw, gobeithir y bydd pob unigolyn yn symud ymlaen un ai i addysg bellach, hyfforddiant neu i swydd.

Rydyn ni'n awyddus i glywed oddi wrth unrhyw un sy'n dymuno cael ei ystyried at gyfer Adeiladu Sgiliau. Cysylltwch â Robyn ar e-bost: robyn@agoriad.org.uk neu os hoffech gael sgwrs anffurfiol, ffoniwch 01248 361 392.



Dŵr mwynol naturiol bur ydy Cerist o dir tywysogion chwedlonol Cymru... mynyddoedd urddasol Eryri.

Mae tarddiad Cerist yn y mynyddoedd hyn, fu'n ddigymfnewid dros filoedd o flynyddoedd.

dŵr mwynol naturiol



DŴR CERIST CYF

FFYNHONNAU
PARC CENEDLAETHOL
GRYRI



mwyr o wybodaeth ar
www.dwrCerist.com

RICHARD YN EI ELFEN YM MAES GWERTHU

Cafodd Richard Baxter ei gyfeirio at Agoriad fel rhan o'r cynllun Paratoi at Waith gan Leanne Lewis, y Cyngorydd Gwaith i'r Anabl yng Nghaernarfon. Oherwydd afiechyd, nid oedd Richard wedi bod yn gweithio ers mynychu cynllun hyfforddi ieuencid 17 mlynedd ynghynt. Roedd yn ansicr i ba gyfeiriad i fynd, ond teimlai y byddai'n mwynhau lleoliad gwaith fel cynorthwydd ystafell stoc oherwydd mai dyma oedd ei waith o'r blaen.

Roedd Richard wedi treulio nifer o flynyddoedd yn gwneud gwaith gwirfoddol mewn siopau elusen lleol, ac roedd yn well ganddo weithio yn y cefndir e.e. yn rhoi trefn ar y nwyddau a'u prisio. Gan fod ganddo ddiddordeb mewn dillad a ffasiwn, penderfynwyd mai lleoliad mewn siop ddillad fyddai'r peth delfrydol. Buom yn lwcus iawn yn cael cynnig lleoliad gwaith iddo yn y siop Peacocks yng Nghaernarfon sydd dan reolaeth Sharon Langley.

Mae Richard bellach wedi bod yn gweithio deuddydd yr wythnos yn y siop gan ddelio'n bennaf gyda'r lorïau cyflenwi. Mae'n derbyn y



Richard Baxter: "Erbyn hyn, rwy'n dysgu sgiliau newydd ac yn setlo'n dda. Rwyf wedi gwneud ffrindiau newydd, ac mae'r staff i gyd yn gyfeillgar iawn."

nwyddau oddi ar y lori gan roi trefn ar y dillad, eu hongian a'u dosbarthu yn ôl maint. Mae hefyd yn ymdrin ag eitemau sydd wedi'u gostwng, gan ddefnyddio sganwr i newid eu prisiau.

Yn ystod yr wythnosau sy'n dilyn bydd yn dysgu sut i gyfrifo'r stoc. Mae Richard yn hapus iawn ar ei leoliad, ac wrth ei fodd yn dysgu sgiliau newydd. Mae mewn sefyllfa waith lle mae'n teimlo'n gyfforddus a bodlon, ac mae'n cael cefnogaeth ardderchog gan y rheolwr, y gweithwyr eraill a gyrwyr y lorïau. Meddai Richard: "Roeddwn i'n nerfus iawn ar fy niwrnod cyntaf yn

Peacocks, ond erbyn hyn, rwy'n dysgu sgiliau newydd ac yn setlo'n dda. Rwyf wedi gwneud ffrindiau newydd, ac mae'r staff i gyd yn gyfeillgar iawn."

Dywedodd Sharon, Rheolwr y siop, fod Richard wedi gweithio'n galed ers cychwyn yno, gan ddod ymlaen yn dda gyda gweddill y staff. Mae'n ymdrechu'n galed i wneud pob tasg hyd eithaf ei allu, a gwneud ei ddyletswyddau'n gydwybodol. Yn wir, mae'r rheolwyr mor hapus gydag ymarweddiad dymunol Richard, a'i waith caled, fel eu bod wedi cynnig gwaith tymhorol iddo dros gyfnod y Nadolig a chyfnod y sêl ym mis Ionawr.

DŴR YN AGOR DRWS

Darth Mark Satterthwaite i gysylltiad ag Agoriad am y tro cyntaf yr haf diwethaf drwy'r rhaglen Llwybr at Waith. Cleient gwirfoddol oedd o bryd hynny oedd yn chwilio am gyngor ynglŷn â budd-daliadau a mynd yn ôl i weithio.

Daeth o hyd i swydd dros dro yn archfarchnad y Co-op dros yr haf, ond daeth hynny i ben ym mis Medi 2008. Teimlai Mark yr hoffai gael cynnig ar rywbeth gwahanol. Cafodd ei gyfeirio at y rhaglen Paratoi at Waith, ac fe drefnwyd lleoliad i Mark fel gweithiwr cefnogol. Er bod hyn yn hollol newydd iddo, roedd o'r farn fod ganddo rywbeth i'w gynnig i bobl eraill. Trefnwyd lleoliad gwaith iddo gyda Dŵr Cerist Cyf yn rhoi cefnogaeth i unigolion a chanddyn nhw anableddu dysgu sy'n gweithio yn y ffatri botelu dŵr mwynol.

Mae Mark wedi ffynnu yn y gwaith yma; mae'n amlwg fod ganddo'r gallu i fod yn weithiwr cefnogol rhagorol.

Roedd Dŵr Cerist yn fodlon iawn gydag agwedd ac ymroddiad Mark tra roedd o yno - yn wir, roedd y cwmni mor hapus fel y cafodd gynnig gwaith yno fel Gweithiwr Cefnogol o fewn y rhaglen Cam at Waith.



CAFFI COED-Y-BRENIN

*Lle gwych i hamddena wrth
fwynhau coffi, byrbrydau,
ciniawau blasus a
chacennau bendigedig.*

Oriau agor : Llun - Gwener 9 y bore hyd 3 y prawn

Chwarter canrif o wasanaeth i bobl Bethesda

Newydd ei ailaddurno'n olau a chwaethus

Ystafell Achlysuron / Adnoddau Cynhadledd uwchben y caffi

Dewis da o fyrbrydau, ciniawau a chacennau i'w bwyta wrth y
byrddau neu i fynd allan

Gynnig arbennig bob dydd lau - 'Prif gwrs a phwdrin' - £5 y pen

£1 oddi ar bris prydu ar gyfer henoed

Bwydlen ar gyfer plant

Brewcast ar gael drwy'r dydd

Gellir cael bwffe yn y caffi neu wedi'i gludo i leoliad o'ch dewis chi

Gwneir Chacennau Dathlu cain ar y safle

CAFFI COED-Y-BRENIN

2 Victoria Place, Bethesda, Gwynedd LL57 3AG

ffôn: 01248 602550

e-bost: karena@agoriad.org.uk

Wrth ein bodd yn gweini arnoch chi!

www.cafficoed-y-brenin.org.uk



Cymerwch olwg ar yr holl gyrsiau sydd ar gael, a gwahanol
ddulliau y gallem eich helpu ar

www.agoriad.org.uk



Porth Penrhyn, Bangor, Gwynedd LL57 4HN
• Ffôn: +44 (0)1248 361 392 • Ffacs: +44 (0)1248 372 050
• E-bost: info@agoriad.org.uk • Gwefan: www.agoriad.org.uk
• Comisiwn Elusennau 1010165 • Rhif cofrestru 2700109