The L.B.J.& C. Head Start Headliner

Edición de Invierno 2022

RECORDATORIO DE SEGUIR NUESTRA POLÍTICA DE INCLEMENCIAS DEL TIEMPO

- Si la escuela local llega de 1 a 2 horas tarde, Head Start abrirá a tiempo.
- Si la escuela local está cerrada, Head Start estará cerrado.
- Si la escuela local cierra temprano debido a las inclemencias del tiempo, Head Start cerrará al mismo tiempo.

EN ESTA EDICIÓN:

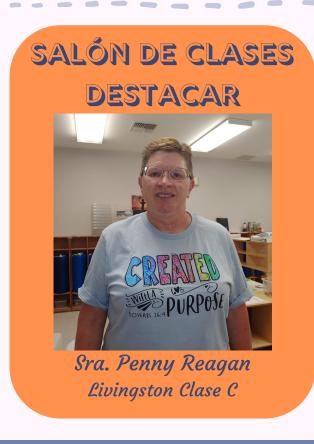
Las inclemencias del tiempo - 1 Foco de aula - 1 Próximos eventos- 1

Biblioteca de préstamos de Head Start - 2 El fluoruro es una herramienta poderosa- 2

Crédito Tributario por Hijos 2021- 3 Presentar impuestos federales gratis- 3

Asistencia con servicios públicos 4 Rincón del cocinero- 4

"Se necesita un corazón GRANDE para ayudar a dar forma a las mentes pequeñas".



Próximos Eventos

- 7 de Enero Desayuno de roles masculinos
- 17 de Enero Día festivo de Martin Luther King Todos los centros cerrados

IFELIZAÑO NUEVO!

Página1

BIBLIOTECA DE PRÉSTAMOS DE HEAD START

FUENTE: ASHLEY COGAR, ESPECIALISTA DE PFCE

L.B.J. & C. Head Start se ha asociado con la Little Free Library, una organización sin fines de lucro, y está trabajando para llevar una biblioteca a cada uno de nuestros centros. La misión de LFL es ser un catalizador para construir una comunidad, inspirar a los lectores y expandir el acceso a los libros para todos. La visión de LFL es una pequeña biblioteca gratuita en cada comunidad y un libro para cada lector. Creemos que todas las personas están empoderadas cuando la oportunidad de descubrir un libro personalmente relevante para leer no está limitada por el tiempo, el espacio o el privilegio. En Head Start, la alfabetización familiar es una prioridad absoluta, por eso estamos tan emocionados de llevar estos intercambios de libros a nuestras familias y comunidades. Además de llevar libros a todos los grupos de edad a los que servimos, incluidos los adultos, nuestras bibliotecas también contarán con libros de diversas culturas, L.B.J. & C. Head Start ha tomado el Compromiso Read In Colour que indica nuestro compromiso de leer y compartir libros diversos. También somos los orgullosos destinatarios de un premio Impact Library, que nos ha permitido ofrecer un intercambio de libros Little Free Library en comunidades donde los libros escasean. Estamos muy agradecidos con LF nuestros padres y la comunidad por apoyar este proyecto. Para obtener más información sobre LFL, visite www.littlefreelibrary.org y esté atento a la gran inauguración de la biblioteca de cada centro.







FLOURIDE, UNA HERRAMIENTA PODEROSA PARA PREVENIR LA CARIES DENTAL

FUENTE: WWW.HEALTHYCHILDREN.ORG

La enfermedad crónica más común de la primera infancia es responsable de millones de horas escolares perdidas cada año debido a enfermedades, y es en gran parte prevenible.

La Academia Estadounidense de Pediatría reconoce que los pediatras están en una posición única para brindar orientación sobre salud bucal a las familias y aplicar barniz de flúor para prevenir enfermedades en un informe clínico actualizado, "Uso de flúor en la prevención de caries en el entorno de atención primaria". "El flúor ha demostrado ser eficaz en la prevención de la caries dental que, si no se trata, puede provocar dolor, pérdida de dientes e infecciones graves", dijo Melinda B. Clark, MD, FAAP, autora principal del informe. "Los pediatras pueden prevenir enfermedades dentales mediante la aplicación de barniz de flúor, asesorar a las familias sobre nutrición y cómo cuidar los dientes de sus hijos y derivar a un dentista ".

CRÉDITO TRIBUTARIO POR HIJOS 2021 Y PAGOS ANTICIPADOS DEL CRÉDITO TRIBUTARIO POR HIJOS

FUETNE: WWW.IRS.GOV

La Ley del Plan de Rescate Estadounidense amplía el crédito tributario por hijos para el año fiscal 2021. El monto máximo del crédito ha aumentado a \$ 3,000 por hijo calificado entre las edades de 6 y 17 años y \$ 3,600 por hijo calificado menor de 6 años. Si es elegible, podría recibir parte del crédito en 2021 mediante pagos por adelantado de hasta:



- \$ 250 por mes por cada hijo calificado de 6 a 17 años a fines de 2021.
- \$ 300 por mes por cada hijo calificado menor de 6 años a fines de 2021.

La expansión del crédito también lo significa:

- es totalmente reembolsable, lo que significa que puede reclamar el crédito incluso si no tiene ingresos del trabajo o no debe impuestos sobre la renta.
- ahora incluye a niños que cumplen 17 años en 2021.
- le permite recibir la mitad del crédito estimado para 2021 por adelantado.

FREE FILE: HAGA SUS IMPUESTOS FEDERALES GRATIS

FUENTE: WWW.IRS.GOV

Free File del IRS le permite preparar y presentar su impuesto sobre la renta federal en línea de forma gratuita. Presente su solicitud en un sitio asociado del IRS con el Programa Free File del IRS o utilice los Formularios rellenables de Free File. Es seguro, fácil y sin costo para usted para una declaración federal.

Para recibir una declaración de impuestos federal gratuita, debe seleccionar un proveedor de Free File del IRS en la página Examinar todas las ofertas o en los resultados de la herramienta de búsqueda en línea. Una vez que haga clic en el proveedor de Free File del IRS que desee, abandonará el sitio web IRS.gov y accederá al sitio web del proveedor de Free File del IRS. Luego, debe crear una cuenta en el sitio web del proveedor de Free File del IRS al que se accede a través de Irs.gov para preparar y presentar su declaración. Tenga en cuenta que una cuenta creada en el sitio web de preparación de impuestos comerciales del mismo proveedor NO funciona con Free File del IRS: DEBE acceder al sitio Free File del proveedor como se indicó anteriormente.

Elija una opción según sus ingresos

Ingresos \$ 72,000 y menos:

- Declaración de impuestos federales gratuita en un sitio asociado del IRS
- Declaración de impuestos estatales (gratis con algunas ofertas)
- Preparación guiada: simplemente responda preguntas
- El servicio en línea hace todos los cálculos

Ingresos superiores a \$ 72,000

- Formularios electrónicos gratuitos que debe completar y presentar usted mismo
- Sin declaración de impuestos estatales
- Debes saber cómo preparar formularios en papel.
- Cálculos básicos con guía de límites



¿NECESITA AYUDA CON SU FACTURA DE SERVICIOS PÚBLICOS?

FUENTE: WWW.UCHRA.ORG

El Programa de Asistencia Energética para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP), es un programa financiado con fondos federales administrado por la Agencia de Desarrollo de Vivienda de Tennessee (THDA) para brindar asistencia energética a hogares de bajos ingresos.

Comuníquese con la oficina de su condado local para obtener más información

Receta del rincón del cocinero: galletas navideñas

Ingredientes

- 10 galletas redondas de trigo integral
- 2 rebanadas de carne de almuerzo cocida baja en sodio, como carne de res, pollo o jamón
- 2 rebanadas de queso cheddar amarillo o blanco bajo en grasa



- 1. Coloque las galletas en un plato o fuente.
- 2. Corte la carne en círculos con un cortador de galletas redondo.
- 3. Coloque un círculo de carne en cada galleta.
- 4. Corte el queso usando cortadores de galletas en formas navideñas como campanas, copos de nieve, muñecos de nieve, estrellas y árboles.
- 5. Coloque una forma de queso sobre el jamón en cada galleta. Para evitar lesiones, un adulto debe supervisar el uso de cortadores

de galletas.

Rinde 5 porciones

Consejo de seguridad: para evitar lesiones, un adulto debe supervisar el uso de cortadores de galletas.

LBJ & C. Head Start es un servicio de Agencia de Objeto Limitado Clay, Cumberland, DeKalb, Fentress, Jackson, Macon, Overton, Pickett, Putnam, Smith, Warren, en blanco y Condados. La participación de los padres no se requiere como condición para la inscripción de su hijo. La participación es voluntaria. Sin embargo, las necesidades de los padres de Head Start de entrada en todos los aspectos del Programa Head Start. Financiado por los EE.UU. Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Niños y Familias. LBJ & C. Development Corporation es una Agencia de Igualdad de Oportunidades. La agencia no discrimina en ningún mérito no motivos tales como raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, estado civil, afiliación política, preferencia sexual, o las personas calificadas con impedimentos mentales o físicos. El VI 504/ADA/Title Persona de contacto: Amy Mahoney (931) 528-3361. Para las reimpresiones de este boletín, póngase en contacto con nosotros en (931) 528 - 3361, e-mail a information@lbjc.org, o por FAX al (931) 528 - 2409.



Pueden postularse todos los niños elegibles de edad. Sirviendo a niños de 3 y 4 años, incluidos niños con discapacidades.

www.lbjc.org



L.B.J. & C. Head Start

1150 Chocolate Dr Cookeville, TN 38501 (931) 528-3361

Eventos, consejos para padres, hitos del desarrollo y más ... L.B.J. & C. Head Start es su fuente confiable de información sobre educación infantil.

facebook

https://www.facebook.com/lbjc.headstart.5

O visite nuestro sitio web: https://www.lbjc.org