

DEPORCANTABRIA



PICOS DE EUROPA SUMMER CAMP 2019

INFORMACIÓN PARA LAS
FAMILIAS

Apreciada familia,

¡Bienvenidos a los campamentos Deporcantabria!

En este documento encontraréis información importante sobre el campamento “Picos de Europa Summer Camp”. Os recomendamos que lo leáis con atención y detenimiento.

Deporcantabria fue creada al amparo de un sentimiento de complicidad para abastecer a esas familias comprometidas en profundidad en la educación de sus hijos, en el ámbito de las emociones, sentimientos, y valores morales. Seguridad, compañerismo, respeto por la naturaleza son entre otros valores que nos esforzamos día a día en fomentar.

En nuestros campamentos los alumnos realizarán todas las actividades en la lengua inglesa. De esta manera se fomenta la exposición directa de los participantes al idioma. Se trata de un programa consolidado y demostrado que avalan los años de trabajo y responsabilidad en el idioma. Combinamos el aprendizaje de inglés, desde un punto de vista lúdico, con talleres y juegos que complementan la enseñanza tradicional del idioma.

Está dirigido por monitores nativos y bilingües debidamente titulados, que se dedicarán por completo a estimular el conocimiento de la lengua inglesa, disfrutando de una forma activa y divertida del entorno de los Picos de Europa.

Estamos a su disposición para aclararles cualquier duda que pueda surgirles.

Atentamente,
Deporcantabria

NUESTROS OBJETIVOS Y MISIÓN PEDAGÓGICA



INSTALACIONES

ALBERGUE PALACIO DE LA TEYERÍA,

Se encuentra situado en la zona norte de Picos de Europa, en Mestas de Con, a 10 km de Cangas de Onís.

Descripción: Magnífica finca privada de 11.000 m².

El albergue destaca por su construcción en piedra y madera, dispone de habitaciones dobles y múltiples (máximo 6 personas), comedor, salas de actividades y acceso a internet

Cuenta con 25 bonitas cabañas de madera en medio de la naturaleza, totalmente aisladas térmicamente de 6 participantes con literas y baño completo, agua caliente y calefacción individual.



SERVICIOS COMUNES:

- Zona verde de ocio de 4000 m².
- Pequeño bosque
- Piscina semiolímpica exterior.
- Zona de juegos.
- Aulas de actividades.
- Amplio aparcamiento.
- Entorno natural con rutas, bosques, etc.



LA COMIDA SERA DE ELABORACIÓN CASERA, DISPONIENDO DE MENÚS PARA CELIACOS Y ALÉRGICOS.

ACTIVIDADES RELEVANTES

DESCENSO DEL SELLA EN CANOA



Descenso en canoa por el río Sella: La vertiente norte de la Cordillera Cantábrica tiene un río salmonero por excelencia, el Sella. Descenderemos en canoas biplaza disfrutando de la aventura y la naturaleza. A través del recorrido observaremos los salmones y truchas saltando, las garzas y garcetas y las águilas ratoneras. Tendremos también que sortear y disfrutar de los rápidos del río, parando a comer en la orilla y dándonos un buen chapuzón. El recorrido es de 8 Km. y se tarda aprox. Cuatro horas. Las canoas son muy estables y no se necesita experiencia. Una auténtica gozada de descenso que seguro no olvidaremos. Material organización: Canoas, chalecos salvavidas, palas, botes estancos. El material necesario se reduce a un simple bañador, camiseta y zapatillas que se puedan mojar o chanclos cerrados. Si la climatología lo requiere, la organización aporta traje de neopreno.

PAINTBALL

Nivel según edad de los participantes. Un deporte en alza en el que mezclas estrategia, compañerismo, paciencia, etc. El juego consta de distintas pruebas hasta eliminar el equipo contrario, o rescate de rehenes o toma de poblado o toma de bandera. Material organización: Mono, máscara protectora, trazadora y bolas de pintura (100% biodegradables). El material necesario se reduce a ropa y calzado deportivo.



PARQUE MULTIAVENTURA



Divertido circuito entre plataformas de madera instaladas en los árboles, a una altura de entre 2 a 4 metros de altura. Para ir de una plataforma a otra hay que atravesar puentes tibetanos, lianas de Tarzán, toneles suspendidos, tirolinas, pasos de mono, redes de abordaje y divertidas y originales pasarelas que pondrán a prueba la valentía del participante siempre con la máxima seguridad. Nuestro recorrido es para todos los públicos, en los pasos más difíciles tenemos pasos alternativos sencillos. El único requisito es que la estatura mínima ha de ser de 1,40m. Lo disfrutaremos en un entorno rodeado de naturaleza en las estribaciones del río Sella. El material necesario se reduce a ropa y calzado deportivo. **(NOTA: SOLO PARA LOS PARTICIPANTES DE QUINCENA)**

COGERSA

Exploradores del reciclaje es el título de las tres horas de diversión y aprendizaje sobre la correcta separación de los residuos domésticos y el consumo responsable que se desarrollan en el Centro de Interpretación de los Residuos y su entorno con juegos en equipo, e incluso con una flashmob.

VIVAC

DORMIREMOS A LA LUZ DE LAS ESTRELLAS EN UNA NOCHE MUY ESPECIAL (NOTA: SOLO PARA LOS PARTICIPANTES DE QUINCENA)

DESCENSO DE BARRANCOS

Nivel Iniciación. Las características de Los Picos de Europa con una altitud media entre 2.000 y 2500 m sobre el nivel del mar y su proximidad a él, tan solo 15 Km., hacen que los ríos descendan por unos desniveles vertiginosos, formando multitud de cascadas, saltos, pozas, etc. Descenderemos el encañonado cauce de uno de estos ríos de montaña, ataviados con trajes de neopreno. Es la actividad más atractiva para los que buscan descargar adrenalina y sentir la emoción de una auténtica aventura. Podríamos decir que consiste en descender por un mini aquapark natural. El descenso estará lleno de emoción, con diversos saltos, toboganes, etc. La duración es de entre dos horas y media y tres. El material necesario se reduce a un bañador y zapatillas deporte que se puedan mojar, ya que el resto, traje de neopreno, arnés, mosquetón, escaarpines, etc. lo pone la organización.

(NOTA: SOLO PARA LOS PARTICIPANTES DE QUINCENA)

OLLA DEL RIO DOBRA

Ruta senderismo olla. El camino está perfectamente trazado hasta la Olla de San Vicente y no existe ninguna pendiente de mención. Además del atractivo del río y la naturaleza circundante, encontramos a nuestro paso buenos ejemplos de arquitectura tradicional. Veremos preciosas cascadas y llegamos a la Olla de San Vicente, que constituye un lago de singular belleza. Sobre ella descubrimos una explanada adornada con frondosos tilos, en una zona con vistas espléndidas en donde contrasta en los altos el color blanquecino de los afloramientos de las calizas con los mil verdes de las praderas y bosques.

El material necesario se reduce a ropa y calzado deportivo. Duración aprox. 3 horas

Y ADEMÁS...

- TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS Y SOCORRISMO.
- TIRO CON ARCO.
- UN DÍA EN LA PLAYA PARA LOS PARTICIPANTES DE SEMANA (**DOS PARA LOS PARTICIPANTES DE QUINCENA**).
- NOCHE DEL TERROR.
- RUTA DE SENDERISMO CON VISITA A UNA ALDEA TÍPICA ASTURIANA.
- CIRCUITO DE ORIENTACIÓN.
- DISCOTECA, TALLERES, GHYMKHANAS, VELADAS, JUEGOS ¡¡Y MUCHAS SORPRESAS MÁS!!

HORARIO GENERAL DE ACTIVIDADES

Un día estándar del campamento sería el siguiente:

08:30 a 09:00	¡Buenos días! Despertares temáticos.
09:00 a 10:00	Desayuno, limpieza de cabañas.
10:00 a 13:30	Actividades relevantes, salidas, actividades.
13:30 a 15:30	Comida y tiempo libre supervisado por monitores.
15:30 a 17:00	Gymkhanas, juegos, talleres.
17:00 a 17:30	Merienda para reponer fuerzas.
17:30 a 19:30	Piscina, actividades acuáticas.
19:30 a 20:30	Ducha y tiempo libre supervisado por monitores.
21:00 a 21:45	Cena
21:45 a 23:00	Veladas nocturnas.
23:00 a 23.30	Momento para reflexionar sobre el día y a dormir. Los monitores acuestan a los niños/as.

IMPORTANTE:

- Se ofrece 1 hora de clase de inglés diaria para los participantes que así lo soliciten en la inscripción. (Se pueden traer deberes y trabajos escolares).
- Todas las actividades se realizarán en inglés, excepto las actividades relevantes por motivos de seguridad.
- Se realizará una prueba de nivel oral de inglés al comienzo del campamento.

TURNOS, EDADES Y PRECIOS

FECHAS	PRECIO
30 JUNIO- 7 JULIO (PRIMERASEMANA)	447 €
7 JULIO- 14 JULIO (SEGUNDA SEMANA)	447 €
15 JULIO-22 JULIO (TERCERA SEMANA)	447€
22 JULIO-29 JULIO (CUARTA SEMANA)	447 €
30 JUNIO-14 JULIO (PRIMERA QUINCENA)	758 €
15 JULIO-29 JULIO (SEGUNDA QUINCENA)	758 €

100 PLAZAS POR
QUINCENA Y 30
POR SEMANA

¡¡¡10%
DESCUENTO
HASTA EL 5
DE MARZO!!!
(Consultar
otras
opciones)

NOTAS: - EDAD: DE 7 A 17 AÑOS.

-Las actividades "Vivac, descenso de barrancos y parque multiaventura"
(son solo para los participantes de quincena)

CONDICIONES Y MÉTODO DE PAGO

PARA FORMALIZAR LA RESERVA ES ABSOLUTAMENTE INDISPENSABLE SEGUIR LOS PASOS SIGUIENTES:

- Rellenar el formulario de la página web www.deporcantabria.com.
- Abonar como anticipo **150€** poniendo en el CONCEPTO **NOMBRE Y APELLIDOS DEL NIÑO**. El número de cuenta les será indicado una vez enviado el formulario de reserva desde la página web.
- **¡¡MUY IMPORTANTE!!** Para que la reserva sea efectiva deberá mandar a deporcan@deporcantabria.com:
 - Justificante de pago
 - Fotocopia de la tarjeta sanitaria de la seguridad social
 - Autorización general firmada. (Anexo 2)
 - (Autorizaciones de administración de medicamentos y recogida de los participantes por personas distintas a los progenitores, solo quien lo requiera) (Anexos 3 y 4)
- Pago final del campamento antes del día **5 de junio**, de no ser así, la plaza quedara anulada perdiendo todos los derechos de reintegro de la cantidad abonada.
- Reservas posteriores al **5 de junio** requieren el pago total en 48 horas.

CANCELACIÓN: 20 € del 1 de febrero hasta el 30 de Mayo. 100€ A partir del 5 junio. Se devolverá el 90% del campamento en caso de enfermedad o lesión grave. Imprescindible presentación de informe médico y documentos que acrediten la enfermedad.

Si tiene cualquier duda durante el proceso, puede contactar en el teléfono 657 978 232.

¿QUÉ INCLUYE? / ¿QUÉ NO INCLUYE?

INCLUIDO	NO INCLUIDO
<ul style="list-style-type: none"> • COORDINADOR, MONITORES BILINGÜES Y NATIVOS (24 HORAS) • ALOJAMIENTO CON ROPA DE CAMA • PENSIÓN COMPLETA (INCLUYE MERIENDA) • ACTIVIDADES PROGRAMADAS Y MATERIALES • VEHÍCULO DE APOYO • SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL Y ACCIDENTES • CAMISETA DE RECUERDO 	<ul style="list-style-type: none"> • SEGURO DE CANCELACIÓN DEL CAMPAMENTO • TRASLADO A/DESDE LA INSTALACIÓN. (Por lo que le recomendamos que planifique su viaje con antelación.) <p>OPCIÓN DE CONTRATAR AUTOBÚS, CONSULTAR PRECIOS Y CONDICIONES EN EL APARTADO CORRESPONDIENTE)</p>

CONTRATACIÓN DE AUTOBUSES

 <u>IDA</u>	<u>VUELTA</u>
<ul style="list-style-type: none">• MADRID: 9:30 h(Estadio Santiago Bernabéu) puerta 3 80 euros ida y vuelta• BURGOS: 12:30h (Plaza de España) 80 euros ida y vuelta• BILBAO: 13:30 h (Termibus, c/Gurtubay) 70 euros ida y vuelta	<ul style="list-style-type: none">• MADRID: 21:30 h(Estadio Santiago Bernabéu) puerta 3• BURGOS: 17:30h(Plaza de España)• BILBAO: 17:30h (Termibus, c/Gurtubay) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">(Las horas de vuelta son aproximadas)</div>

NOTAS:

- *Para contratar el servicio del autobús es necesario comunicarlo y hacer el ingreso, enviando justificante de pago.*
- *Los participantes deberán llevar un picnic para el viaje de ida.*
- *Los participantes viajarán acompañados de un monitor.*
- *Es necesario un mínimo de 30 participantes, de no ser así, el precio se incrementará hasta cubrir el importe del autobús.*

ORGANIZACIÓN DEL DÍA DE ENTRADA Y SALIDA

Entrada al recinto el primer día: entre las 16:00 y las 17:00h.

Recogida el último día: de 15:00 a 16:00 h.

Al llegar al campamento, los participantes deberán comunicar sus nombres a los monitores encargados de la recepción, para pasar lista, y entregarles en ese momento:

1. La fotocopia de la tarjeta sanitaria de la seguridad social.
2. Si fuese el caso, la autorización de administración de medicamentos junto con la medicación, en una bolsa cerrada transparente con el nombre visible del niño.

Dirección del albergue:

PALACIO DE LA TEYERÍA

Carretera de Llano s/n, 33556 Mestas de Con, Asturias

PREGUNTAS FRECUENTES

¿SE PUEDE LLEVAR EL TELÉFONO MÓVIL EN EL CAMPAMENTO? ¿CÓMO PODEMOS COMUNICARNOS CON NUESTROS HIJOS?

El uso del teléfono móvil y las llamadas a los padres se realizarán los martes y viernes alrededor de las 20:00 hora aproximada. El resto del tiempo el teléfono móvil estará desconectado y guardado por su monitor de referencia.

Si vuestros hijos no disponen de teléfono móvil, podréis hablar con ellos en los horarios establecidos ya que llamarán desde el teléfono de contacto del campamento. Tener en cuenta que en los horarios de llamadas son cortos y son muchos niños, por lo que os pedimos que, en la medida de lo posible, facilitéis a vuestro hijo un teléfono móvil.

En caso de que necesitéis contactar urgentemente, antes del campamento se os proporcionará el teléfono móvil del campamento, atendido por el coordinador del mismo.

¿PUEDO SEGUIR LO QUE SE ESTÁ HACIENDO CADA DÍA EN EL CAMPAMENTO?

A través de la página de Facebook de Deporcantabria, podréis seguir las actividades de vuestros hijos. Allí publicaremos periódicamente fotos y noticias sobre cómo se está desarrollado el campamento. Importante: Facebook es un medio que utilizamos para informarles de manera general. No pretende ser específico de cada niño por lo que no espere fotos de todos los niños todos los días, aunque intentaremos que a través de fotos del grupo salgan todos.

¿ES NECESARIO LLEVAR DINERO DE BOLSILLO?

En el precio del campamento está todo incluido, sin embargo, pueden llevar un dinero de bolsillo para comprar en ocasiones puntuales autorizadas por el monitor, como por ejemplo en las excursiones y salidas. Recomendamos una cantidad aproximada de 20 €.

¿PUEDEN LLEVAR COMIDA?

No. Por norma estricta del albergue, está prohibido guardar comida en las habitaciones/cabañas, puesto que es un foco de atracción para insectos y animales.

¿QUÉ DEBEN LLEVAR NUESTROS HIJOS?

ROPA:

- Ropa y calzado deportivo cómodos para semana/quincena.
- Ropa de abrigo para las noches
- Chubasquero



PISCINA Y PLAYA

- Mochila para la playa y excursiones.
- Toalla de playa
- Bañadores
- Protección solar de factor alto resistente al agua
- Chanclas
- Calzado de agua tipo escaarpines para las actividades acuáticas.

PRODUCTOS DE HIGIENE

- Toalla de ducha
- Neceser con útiles de aseo
- Champú y /o loción antiparásitos (como medida preventiva)



OBJETOS:

- Saco y esterilla (Solo para los participantes de quincena)
- Linterna
- Cantimplora
- Gorra
- 2 sellos y 2 sobres (con la dirección de sus familias apuntada)
- Móvil y cargador. (Si es necesario apuntar el pin)

Documentos para entregar en recepción:

- Tarjeta sanitaria
- Si es el caso, medicamentos con su autorización de administración firmada)

ANEXO 1

Normas del campamento y gestión de comportamientos inadecuados

NORMAS DEL CAMPAMENTO

- Está terminantemente prohibido la posesión o consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias dentro del campamento y traer cualquier objeto peligrosos que pueda causar daños personales o materiales.
- Está prohibido el uso de aparatos electrónicos, videojuegos y teléfonos móviles durante el campamento. Los monitores se reservarán el derecho a guardarlo hasta el final de campamento. (El martes y los viernes a las 19:30h aproximadamente, les proporcionaremos sus móviles, que entregarán después del horario establecido).
- Respetar las instrucciones dadas por el equipo de monitores que tienen como objetivo la seguridad dentro y fuera del campamento.
- Mostrar respeto hacia los compañeros, monitores y personal del albergue es uno de nuestros valores más importante. Por esto, está prohibido:
 - Entrar a otra habitación que no sea la propia, sobretodo acabada la actividad de la noche.
 - Utilizar un lenguaje inapropiado.
 - Insultar, burlarse de otros niños o amenazar verbal o físicamente a otro niño o al equipo de monitores.
- Apropiarse de cosas de otros niños.
- Respetar las instalaciones y materiales del campamento y el medio ambiente. (No tirar papeles al suelo, mantener limpia y ordenada la habitación, usar el material con respeto y cuidado, está prohibido pintar o colocar adhesivos en las paredes de las habitaciones).
- Las visitas de los padres al campamento están prohibidas, ya que está demostrado que puede ser contraproducente para la buena marcha del campamento.
- Usar ropa adecuada para cada actividad. Las chanclas se utilizarán solamente para ir a la playa y/o piscina.
- Todos los participantes deben ducharse en los horarios previstos para ello y mantener una correcta higiene.
- En la playa/piscina:
 - Está prohibido meterse en la piscina/playa sin la orden previa de los monitores.
 - Está prohibido hacer aguadillas y jugar de manera violenta.

GESTION DE COMPORTAMIENTOS INADECUADOS

En el caso de infracción de normas o comportamientos inadecuados procederemos de la siguiente forma:

1. Aviso verbal
2. Tiempo de reflexión o no participar en la siguiente actividad
3. Aviso a los padres

Los comportamientos considerados muy graves, (difícilmente frecuentes), porque infringen daño emocional o físico a otros niños o a sí mismo, o porque pueden provocar graves peligros para el campamento, pueden conllevar la expulsión inmediata del campamento. La expulsión de un niño/a del campamento no da derecho a reembolso alguno.

ANEXO 2
Autorización general (OBLIGATORIA)

MUY IMPORTANTE:

-ENVIAR UNA COPIA FIRMADA A deporcan@deporcantabria.com JUNTO CON EL RESTO DE DOCUMENTOS NECESARIOS PARA REALIZAR LA INSCRIPCIÓN.

Nombre y apellidos del niño/a:

Nombre y fechas del campamento:

D/Sr/Sra.....CON DNI Nº

Y DOMICILIO EN..... C.P.....

TELEFONO DE CONTACTO.....

COMO PADRE/MADRE/TUTOR DE.....

FECHA DE NACIMIENTO.....

- AUTORIZO A MI HIJO/A A PARTICIPAR EN TODAS LAS ACTIVIDADES DEL CAMPAMENTO Y A QUE, EN CASO DE ACCIDENTE O ENFERMEDAD DE MI HIJO/A, ACTÚEN COMO MEJOR PROCEDA SI NO FUERA POSIBLE CONTACTAR CON EL PADRE, MADRE O TUTOR/ES. ASÍ MISMO, HAGO EXTENSIVA ESTA AUTORIZACIÓN AL COORDINADOR Y EQUIPO DE MONITORES A TOMAR LAS MEDIDAS OPORTUNAS EN CASO DE INCUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS.

- AUTORIZO A DEPORCANTABRIA A REALIZAR FOTOGRAFÍAS Y PUBLICARLAS GARANTIZANDO LA INTEGRIDAD DE LA PROPIA IMAGEN. SI / NO

OBSERVACIONES Y DATOS DE INTERÉS (ALERGIAS, ENFERMEDADES,

MEDICAMENTOS).....

.....

FECHA Y FIRMA:

ANEXO 3

Autorización para suministrar medicación (SI PROCEDE)

MUY IMPORTANTE:

- AL LLEGAR AL CAMPAMENTO, ENTREGAR A LOS MONITORES LA PRESENTE AUTORIZACIÓN IMPRESA JUNTO CON EL MEDICAMENTO EN UNA BOLSA DE PLÁSTICO TRANSPARENTE CON EL NOMBRE VISIBLEMENTE ETIQUETADO DEL NIÑO/A.

-ENVIAR, ADEMÁS, UNA COPIA FIRMADA A deporcan@deporcantabria.com JUNTO CON EL RESTO DE DOCUMENTOS NECESARIOS PARA REALIZAR LA INSCRIPCIÓN.

Nombre y apellidos del niño/a:

Nombre y fechas del campamento:

AUTORIZACIÓN PARA SUMINISTRAR MEDICACION

EL SR./SRA _____, CON DNI _____

EN CALIDAD DE MADRE / PADRE / TUTOR DE (nombre del niño/a participante) _____

AUTORIZA A "DEPORCANTABRIA CAMPAMENTOS" A QUE LE SUMINISTREMOS LA MEDICACIÓN INDICADA EN ESTE DOCUMENTO SEGÚN LAS DOSIS DESCRITAS EN ESTE DOCUMENTO O RECETA MEDICA ANEXA.

Nombre del medicamento (INDICAR NOMBRE):

Dosis y horarios:

Observaciones:

FECHA Y FIRMA:

ANEXO 4
Autorización para recoger al niño/a una persona distinta de los
progenitores (SI PROCEDE)

MUY IMPORTANTE:

ENVIAR UNA COPIA FIRMADA A deporcan@deporcantabria.com JUNTO CON EL RESTO DE DOCUMENTOS NECESARIOS PARA REALIZAR LA INSCRIPCIÓN.

Nombre y apellidos del niño/a:

Nombre y fechas del campamento:

AUTORIZACIÓN

EL SR./SRA _____, CON DNI _____
EN CALIDAD DE MADRE / PADRE / TUTOR DE (nombre del niño/a participante)

AUTORIZA

A SR./SRA _____, CON DNI _____

A RECOGER A MI HIJO/A CUYO NOMBRE APARECE ARRIBA INDICADO EL DIA DE SALIDA DEL CAMPAMENTO ARRIBA INDICADO.

FECHA Y FIRMA: