

# Judaism & Perfectionism

RABBI SHALOM BAUM



עומר לילה קמא לא מאני בשאר לילוּתא, מאי טעמא, דבעינא שבע שבתות תמימות ולילות, אבל בשאר לילוּתא היכא דלא מנה מאורתא מאני ביממא ושפיר דמי.

## Perfection in Prayer (as explained by Rav Chaim Soloveitchik)

Perfect awareness in the presence of Hashem

רמב"ם הלכות תפילה ונשיאת כפים פרק ד הלכה א  
חמשה דברים מעכבין את התפלה אע"פ שהגיע זמנה, טהרת ידיים, וכיסוי הערוה, וטהרת מקום תפלה, ודברים החופזים אותו, וכוונת הלב

רמב"ם הלכות תפילה ונשיאת כפים פרק ד הלכה טז  
כיצד היא הכוונה שיפנה את לבו מכל המחשבות ויראה עצמו כאלו הוא עומד לפני השכינה, לפיכך צריך לישב מעט קודם התפלה כדי לכון את לבו ואחר כך יתפלל

## Perfect Repentance - All Elements

רמב"ם הלכות תשובה פרק ב  
ומה היא התשובה הוא שיעזוב החוטא חטאו ויסירו ממחשבתו ויגמור בלבו שלא יעשהו עוד שנאמר יעזוב רשע דרכו וגו', וכן יתנחם על שעבר שנאמר כי אחרי שובי שובי נחמתי, ויעיד עליו יודע תעלומות שלא ישוב לזה החטא לעולם שנאמר ולא נאמר עוד אלהינו למעשה ידינו וגו', וצריך להתודות בשפתיו ולומר עניינות אלו שגמר בלבו.

## C) However - It is not All or Nothing

- The Role of Gradualism
- Missing a night and continuing to count

תרומת הדשן סימן לז  
שאלה: אם ספק לאחד, אם ספר לילה אחת או לאו, האיך יעשה מכאן ואילך, יספור בברכה או לאו?

תשובה: יראה דיספור בברכה מכאן והלאה, ולא מבעיא אם נזכר

## A) Halacha Imposes Many Demands and Expectations on us. This is our job!

A Jew must always strive to reach the level of our Patriarchs

תנב"א רבה פכ"ה

שכל אדם מחוייב לומר מתי יגיעו מעשי למעשי אברהם יצחק ויעקב

As soon as we achieve one level- we should strive for the next level

מלבי"ם דברים פרק כח פסוק א

והיה אם שמוע תשמע. כפל השמיעה להורות שישמע על דעת לחזור ולשמוע עד שתקטן בעיניו המדרגה שהגיע אליה וישתוקק לעלות ממדרגה למדרגה ע"ד שאמרו חייב אדם לומר מתי יגיעו מעשי למעשי אברהם יצחק ויעקב.

"We were made for this "

משנה מסכת אבות פרק ב משנה ח

רבן יוחנן בן זכאי קבל מהלל ומשמאי הוא היה אומר אם למדת תורה הרבה אל תחזיק טובה לעצמך כי לכך נוצרת.

## B) Mitzvot in Perfection

Counting the Omer- Complete Purity

זוהר כרך ג (ויקרא) פרשת אמור [דף פח עמוד א

א, ת"ח כל ב"נ דלא מני חושבנא דא אינון שבע שבתות תמימות למזכי לדכיותא דא לא אקרי טהור ולא בכללא דטהור הוא ולא הוא כדאי למיהו ליה חולקא באורייתא.

Can't miss even one night - one & done

ספר הלכות גדולות סימן עא - הלכות מנחות עמוד תרסה

אמר רב אשי מצוה למימני יומי ומצוה למימני שבועי. רבנן דבי רב אשי מאנו יומי ומאנו שבועי. מר רב יהודאי גאון הכי אמר היכא דלא מנה

וצריך האדם לקבוע לו עת ללמוד ספרי מוסר בכל יום ויום.

## Every step you take is progress- Reward for what you overcome

ספר נתיבות עולם א - נתיב העבודה - פרק ה שהקדוש ברוך הוא מונה פסיעתך ונותן לך

שכר... ומה שאמר בדבר הזה בפרט דהיינו התפלה שהקדוש ברוך הוא מונה פסיעתך. ולכך אמר שהקדוש ברוך הוא מונה פסיעתך כי אף פסיעה אחת יותר רחוק הקדוש ברוך הוא מונה כי הכל הוא לפי התנועה יש לו דביקות בו יתברך כי אם הולך מרחוק הרי זה מורה דביקות גמור בו יתברך לכך הולך מרחוק.:

## "Happy" with your portion in spiritual matters

מתנת חיים סוף קנינים חלק א

ואע"פ שלמדנו שקנין "השמח בחלקו" ר"ל חלקו בתורה, מ"מ פשוט הוא שצריך האדם להיות שמח בחלקו בכל מה שעובר עליו בעניני העולם כדי שיזכה לשוב הדעת ומנוחת הנפש הנצרך לתורה ואין צריכים להאריך ועי" מה שכתבתי בקנין "בישוב."

תורת חיים 199 אבות

ומרן הגר"ח מוואלוז'ין זצ"ל ביאר דהמידה של שמח בחלקו שייכת רק בגשמיות, אבל ברוחניות לא שייך להיות שמח בחלקו, כי תמיד צריך להיות רעב וצמא לדבר ה' ולהשתוקק ליותר עליה בתורה ויר"ש, ורק בגשמיות שייך להיות שמח בחלקו. ואחד מן הקדמונים פירש דהא דיש תאוה מוזרה דמי שיש לו מנה רוצה מאתיים תאוה זו ניתנה בשביל תורה, שלעולם לא יהיה האדם שמח בחלקו אלא הולך מחיל אל חיל, אלא שאנשים היפכו את תאוה זו לעניני ממון ושאר תאוות גשמיות.

אולם הגואן רבי ברוך בער זצ"ל פירש להיפך, דמה שייך להיות שמח בגשמיות ובכל עניני העוה"ז שאינם אלא דמיון כוזב והבל שוא נתעה, אלא איזהו עשיר השמח בחלקו קאי ארוחניות, על תורת ה', ששמח במה שלמד שטיקעל (קטע) גמרא ותוספות עם קצות החושן, ומי ששמח בזה הוא אדם שמח באמת והוא עשיר.

ספיקתו ביום ההוא, שאז ודאי צריך לספור ביום בלא ברכה, מתוך הספק, ושוב יספור בשאר הלילות בברכה. והכי נהגינן אפילו בודאי שכח בלילה לספור, וסופר ביום בלא ברכה, סופר שוב בברכה, דמיקרי שפיר תמימות

## Less than perfect prayer is still prayer - with the caveat of sincere effort

בית הבחירה (מאירי) מסכת ברכות דף ל עמוד ב

מה שכתבנו שאם אין אדם מוצא עצמו בדעת מכוונת שלא יתפלל גדולי עולם הורו שלא נאמר כן אלא בדורות הראשונים שהחסידות צפון בלבם והכונה מצויה להם אבל בדורות הללו שאין הכוונה מצויה כל כך ישתדל אדם להתפלל בכוונה כמה שאפשר לו ויחוש לעצמו מעונש הדין ומ"מ אל יפטור עצמו בטענה רעועה לומר שאינו יכול לכונן אלא יתפלל ויכוין במה שאפשר לו ולעולם ישים אדם יראת שמים לנגדו ואם עשה כן לא במהרה הוא חוטא חזון איש (מעשה איש ח"ז עמ' פד') - בדורת האחרונים הקב"ה מקשיב לתפילתנו אפילו כשאינם כראוי, ואינו דורש כמו בדורות הקודמים

## Partial Teshuva

מביט בית אלוקים יד תשובה חלקית

התשובה בכל חלק שיעשה יש לו קצת שכר ולפי מה שירבה כן ירבה סליחתו

## D) Always Striving for More but Finding Spiritual Satisfaction

### Personal Development

משנה ברורה סימן א ס"ק יב

וע"ז שנינו אחד המרבה ואחד הממעיט ובלבד שיכוין לבו לשמים. וכן לענין ת"ת הענין כן כי הכל תלוי לפני הש"י אם עושה כל אשר בכוחו לעשות. ומי שהוא בעל תורה ויש לו לב להבין וללמוד יכול למנוע מלומר הרבה תחנות ובקשות הנדפסות בסידורים וטוב יותר שילמוד במקומם.

