

2021 EDICIÓN DE PRIMAVERA

HEADLINER HEAD START DE L.B.J. & C.

Un boletín para la comunidad de Head Start de LBJC



PRACTICANDO LA GRATITUD

Estar agradecido a menudo significa que nos hemos tomado un tiempo para relajarnos, pensar en las cosas que son más importantes para nosotros y recordar a las personas que han tenido un impacto positivo en nuestras vidas. Y practicar la gratitud, incluso en tiempos difíciles, es gratificante para toda la familia. Cuando nos enfocamos en aquello por lo que estamos agradecidos, nos trae felicidad. Para hablar con su hijo sobre la gratitud, el agradecimiento y el aprecio por quienes nos ayudan, comience con algunos libros ilustrados. Ayúdelos a identificar cosas que los hagan sentir bien por dentro, como su peluche favorito o la visita de la abuela. Luego, use las actividades a continuación para explorar cómo su familia puede tomarse el tiempo para reconocer las cosas por las que están agradecidos durante todo el año.

Preguntas para hacerle a su hijo

- Señale cuando alguien hace algo bueno o útil para su hijo. "¡Tu caja de libros es tan pesada! Vi que tu hermana te ayudó a llevarlo a la otra habitación. ¿Qué puedes hacer para hacerle saber que aprecias su ayuda?"
- Incorpora el agradecimiento en tus rutinas para crear el hábito de estar agradecido. A la hora de la cena, antes de irse a dormir o antes de que su familia comience el día, pregunte "¿Qué es algo por lo que estamos agradecidos hoy?"

Juega y aprende junto con niños de 2 a 5 años

Para los niños pequeños, la práctica de la gratitud comienza con decir "gracias". ¿Ha pensado su hijo en algunas personas que han sido amables o serviciales, luego haga notas de agradecimiento para mostrar gratitud? Crear y exhibir un pavo de gratitud de papel o un árbol de agradecimiento en su hogar es una excelente manera de ayudar a toda la familia a recordar estar agradecida. ¡Y puede agregar nuevas hojas o plumas a medida que surjan nuevas ideas!

Fuente: <https://www.pbs.org/parents/practicing-gratitude>

¡ECHAR UN VISTAZO!

PRACTICANDO LA GRATITUD
- 1

POR QUÉ APRENDER IDIOMAS
- 2

ACTIVIDADES FAMILIARES
DIVERTIDAS DURANTE UNA
PANDEMIA
-3

LOS 10 MEJORES CONSEJOS
PARA HACER LA TRANSICIÓN
AL JARDÍN DE INFANTES
- 4

Por qué aprender idiomas

Nunca es demasiado temprano para comenzar a aprender un idioma: es divertido, promueve un desarrollo saludable y los numerosos beneficios cognitivos y sociales durarán toda la vida. Estas son algunas de las razones por las que aprender un idioma pone a su hijo en una ventaja significativa y cómo usted puede ayudar, ya sea que sepa o no otro idioma.

Darles una ventaja

Los niños que aprenden otro idioma antes de los cinco años usan la misma parte del cerebro para adquirir ese segundo idioma que usan para aprender su lengua materna. Los estudiantes más jóvenes también se desinhiben por el miedo a cometer errores, que a veces es un obstáculo para los principiantes mayores.

Beneficios



Alimenta sus cerebros

Las investigaciones muestran que aprender un segundo idioma aumenta las habilidades para la resolución de problemas, el pensamiento crítico y la comprensión auditiva, además de mejorar la memoria, la concentración y la capacidad para realizar múltiples tareas. Los niños que dominan otros idiomas también muestran signos de mayor creatividad y flexibilidad mental.

¡Empiece temprano, quédese mucho tiempo!

El tiempo que un estudiante puede dedicar al aprendizaje de un idioma tiene una correlación directa y positiva con el desarrollo cognitivo. Las secuencias más largas también brindan la oportunidad para que los alumnos crezcan junto con el idioma y la cultura adicionales, desarrollando una conexión más profunda a medida que maduran.

Impulsa su Logro académico

Los beneficios cognitivos de aprender un idioma tienen un impacto directo en el rendimiento académico de un niño. En comparación con los que no tienen un idioma adicional, los niños bilingües han mejorado sus habilidades en lectura, escritura y matemáticas, y generalmente obtienen mejores puntajes en las pruebas estandarizadas.

No lo dudes:

Ve por dos ... o tres

Contrariamente a la creencia popular, los niños pequeños no se confunden con la introducción de varios idiomas al mismo tiempo. No solo navegan naturalmente en entornos multilingües, sino que adquirir un segundo idioma temprano en la vida prepara al cerebro para aprender muchos otros idiomas, lo que abre un mundo de oportunidades para más adelante.

Alimenta su curiosidad, Sensibilidad cultural, Empatía y tolerancia

Los niños que se exponen temprano a otros idiomas muestran actitudes más positivas hacia las culturas asociadas con esos idiomas. La experiencia de aprender un idioma les presenta al mundo de formas que de otro modo no habrían experimentado.

Qué puede hacer para ayudar a su hijo

Ya sea que sea bilingüe o esta sea su primera experiencia con otro idioma, su apoyo marcará una gran diferencia en el éxito de su hijo. No es necesario que domine el idioma que su hijo está aprendiendo para crear un entorno de aprendizaje activo y alentador. Brinde tantas oportunidades para experiencias auténticas como pueda y consulte las muchas herramientas y recursos en línea disponibles a su alcance.

Actividades divertidas para la familia durante una pandemia

Las actividades de verano durante COVID-10 no son exactamente las mismas que sus actividades tradicionales de verano. A medida que continuamos con el distanciamiento social y comenzamos a reabrir lentamente a raíz de la epidemia de coronavirus, es posible que algunas tradiciones de verano (campamentos de verano, conciertos al aire libre, grandes exhibiciones de fuegos artificiales, vacaciones de verano) se reduzcan por la seguridad de todos.

No se concentre en todas las actividades de verano que han sido canceladas o incluidas en la lista de inseguras; en su lugar, piense en lo positivo y en todas las cosas maravillosas que aún puede hacer en casa o mientras se está distanciando socialmente este verano.

Si está buscando cosas divertidas para hacer en el verano en casa, o simplemente quiere concentrarse en los placeres simples de la temporada, pruebe algunas de estas actividades estelares de verano e ideas de vacaciones que son tan maravillosas como sus planes tradicionales de vacaciones de verano. .



1. Haz tu propio helado.
2. Corre a través de un rociador
3. Acampar en el patio trasero
4. Hacer s'mores
5. Ten una pelea de globos de agua
6. Ir a mirar las estrellas
7. Tener una barbacoa
8. Comer paletas
9. Prueba tu mano pintando caras.
10. Autocinema
11. Busque luciérnagas.
12. Cultiva un pequeño jardín.



13. Visite un mercado de agricultores al aire libre
14. Diviértete en un campamento de verano virtual
15. Hacer helados masivos
16. Domina algo nuevo: un nuevo pasatiempo o una nueva técnica de cocina.
17. Haz experimentos científicos divertidos (el volcán de bicarbonato de sodio y vinagre es un clásico)
18. Crea un club de lectura virtual
19. Mira la puesta de sol
20. Haga una fogata en el patio trasero.



Los 10 mejores consejos para la transición al jardín de infantes

1. Sírvasse usted mismo primero. Podemos ser más útiles para nuestros hijos si reconocemos las formas en las que esta transición también es un gran paso en la vida para nosotros. Piense en lo que nos ayudará a través de este evento de desarrollo: información, apoyo, redes, etc.
2. Dígame adiós antes de concentrarse en los saludos. Ya sea que su hijo haya estado en el preescolar, la guardería o en casa con usted, ayúdelo a despedirse de esa situación familiar. Repase sus experiencias pasadas recientes mirando fotografías o ayudándola a hacer libros de recuerdos. Hable sobre lo que más disfrutó, lo que extrañará y cuánto ha crecido. Indique las formas en que puede ayudarla a mantenerse en contacto con personas importantes.
3. Trate de identificar las grandes preocupaciones de su hijo sobre comenzar el jardín de infantes. ¿Le preocupa no hacer nuevos amigos? ¿Se pregunta dónde estarán los baños? Investigue estas preocupaciones a través de su conocimiento especial de su hijo. Preste atención a lo que está diciendo. Haga preguntas abiertas: "A veces los niños se preguntan cómo será el maestro. ¿Qué es lo que tú te preguntas?" Alivie los temores hablando sobre aspectos específicos, como las rutinas para dejar y recoger a los niños.
4. Piense en cuánta preparación anticipada necesita su hijo para los grandes cambios en la vida. Algunos niños necesitan mucha más preparación que otros. Y los niños abordan los grandes problemas en pequeños fragmentos distribuidos a lo largo del tiempo (algunas oraciones aquí, algunas preguntas allá) y no en una gran conversación.
5. Concéntrese en construir "puentes" entre la vieja experiencia familiar y la nueva experiencia desconocida. Por ejemplo, a medida que se acerque el jardín de infantes, es posible que pueda obtener una lista de clases. Si es así, comuníquese con algunas familias para programar citas de juego individuales antes de que comience la escuela. Visite la escuela si puede; si no, camine por el exterior, mire dentro de las ventanas y juegue en el patio de recreo. Deje que su hijo tome fotos.
6. Use la imaginación de su hijo. Juega a la escuela. Lea libros sobre el jardín de infantes. Invente sus propias historias o cree un espectáculo de marionetas sobre cómo ir a la escuela.
7. Reconozca y apoye los sentimientos, especialmente los sentimientos encontrados. Cuente sus propias historias sobre sus experiencias en el jardín de infancia y la escuela temprana. Sea positivo, pero no tema compartir anécdotas sobre pequeños pasos en falso que terminaron bien. También puede reconocer sus propios sentimientos encontrados sobre la transición: "Has crecido tan rápido que me cuesta creer que ya no eres un bebé. ¡Estás listo para la escuela de niños grandes!"
8. Fomente las habilidades de autocuidado. Poder lavarse las manos, usar el baño con éxito, vestirse, abrocharse la cremallera de una chaqueta, etc., no solo aumenta la autoestima de su hijo; sentirse seguro acerca de estas habilidades le dará una cosa menos de qué preocuparse en el jardín de infantes.
9. Espere estrés. Limite otras transiciones cuando sea posible. Planifique y ponga en práctica una rutina de jardín de infantes para su hijo: seleccione y coloque la ropa de la escuela cada noche, prepare la mochila para la mañana, elija una hora razonable para acostarse, etc.
10. Mantenga una actitud comprensiva pero positiva: "Sé que este cambio de vida conlleva grandes desafíos, y también sé que puedes aprender a hacerlo y pasar un buen rato. Tengo fe en ti y estoy aquí para ayudarte. usted, y también su maestro! "

Fuente: <https://www.williamjames.edu/community/department-of-community-engagement/freedman-center/top-ten-tips-kindergarten.cfm>

Aplica ya

Pueden postularse todos los niños elegibles de edad. Sirviendo a los niños 3 y 4 años, incluidos niños con discapacidad.

L.B.J. & C. Head Start

1150 Chocolate Dr
Cookeville, TN 38501
(931) 528-3361

Eventos, consejos para padres, hitos del desarrollo y más ... L.B.J. & C. Head Start es su fuente confiable de información sobre educación infantil.

facebook

<https://www.facebook.com/lbjc.headstart.5>

Or visit our website:

<https://www.lbjc.org>

www.lbjc.org

LBJ & C. Head Start es un servicio de Agencia de Objeto Limitado Clay, Cumberland, DeKalb, Fentress, Jackson, Macon, Overton, Pickett, Putnam, Smith, Warren, en blanco y Condados. La participación de los padres no se requiere como condición para la inscripción de su hijo. La participación es voluntaria. Sin embargo, las necesidades de los padres de Head Start de entrada en todos los aspectos del Programa Head Start. Financiado por los EE.UU. Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Niños y Familias. LBJ & C. Development Corporation es una Agencia de Igualdad de Oportunidades. La agencia no discrimina en ningún mérito no motivos tales como raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, estado civil, afiliación política, preferencia sexual, o las personas calificadas con impedimentos mentales o físicos. El VI 504/ADA/Title Persona de contacto: Amy Mahoney (931) 528-3361. Para las reimpresiones de este boletín, póngase en contacto con nosotros en (931) 528 - 3361, e-mail a information@lbjc.org, o por FAX al (931) 528 - 2409.