

# MAYO 2021

NEWDAWNCNC.COM



**¿Cuándo fue la última vez que dudaste de ti mismo para tomar una decisión? o, incluso ¿el miedo y la incertidumbre se apoderaron del control de la situación?**

**En esta edición de nuestro blog, podrás encontrar una serie de consejos útiles para que esto sea cuestión del pasado. En tus manos tienes el poder de poner las situaciones más desafiantes a tu favor con la autoconfianza y las habilidades sociales. Más aún en la difícil tarea de educar a los hijos.**



**NEW DAWN**  
COUNSELING & CONSULTING

M A Y O



## ACTIVIDADES OPERACIONALES ACTUALES

Nuestro equipo de terapeutas y profesionales están para ti, por favor contáctanos al (+1) 805-278-0799, estamos listos para darte la mejor atención a través de nuestros servicios de telesalud.

## NUESTROS VIDEOS DEL MES



¿Cómo establecer RUTINAS saludables en los NIÑOS?



Rutina de actividades planeadas



Habilidades sociales para relaciones saludables en los niños



¿Cómo construir una autoestima saludable en los niños?

## VALOR DEL MES



## PROFESIONALISMO

El profesionalismo en New Dawn, es una actitud de vida que guía nuestros pasos para prestar el mejor servicio a nuestros clientes.

Nuestros profesionales consideran todos los aspectos de la vida de nuestros clientes, se esfuerzan por comprender y encontrar el origen de las situaciones, utilizando métodos demostrados terapéuticamente para lograr resultados.





Daniel Wells, ha trabajado en New Dawn durante 4 años y 6 meses. Se unió para facilitar las clases de crianza positiva de Triple P. Se graduó de OHS, VC y CSUCI, y acaba de ingresar al programa MFT en CLU. Para él, una de las mejores cosas de trabajar para New Dawn es poder apoyar a las familias que no tienen las mismas oportunidades y brindarles servicios de acuerdo a sus necesidades. A Daniel le encantan los deportes, especialmente los de equipo. Realmente disfruta viendo jugar a los Lakers, Dogers o Raiders.

## SOBRE NOSOTROS



**Citas de telesalud**  
Agenda tu cita [aquí](#).



**Nuestros servicios**  
Triple P  
EPSDT  
Case Management  
[aquí](#)



**Nuestros profesionales**  
Conoce a nuestro equipo de New Dawn  
[aquí](#)



**Nuestro blog**  
¿Cómo la autoconfianza puede reforzar el desarrollo personal y familiar?



# MAYO NUESTRO BLOG

¿Alguna vez has querido hacer un cambio, estar más seguro de ti mismo, hablar o expresar libremente tu opinión, pero no te sentiste lo suficientemente confiado de ti mismo para hacerlo? Por ejemplo, quieres proponer un cambio en el trabajo, pero el miedo te impide incluso expresar tus pensamientos. Entonces te preguntas: ¿Por qué ocurren momentos como estos?. El común denominador de todas estas situaciones es la falta de confianza en ti mismo.

Sabemos cuán difícil es poder salir de la zona de confort y arriesgarnos a recibir comentarios negativos, sentir vergüenza o incluso consecuencias no deseadas.

La autoconfianza es útil en las situaciones actuales para brindarnos la mejor oportunidad de lograr nuestro objetivo. Al tener confianza en nosotros mismos, podemos ser más perseverantes y realmente darlo todo. De esta manera, independientemente del resultado, podemos decir que hicimos nuestro mejor esfuerzo.

**No olvides visitar nuestra página web para conocer más acerca de nuestros servicios**

[Click aquí](#)

¡CONTÁCTANOS Y SÍGUENOS!

805-278-0799

[www.newdawncnc.com](http://www.newdawncnc.com)



[referrals@newdawncnc.com](mailto:referrals@newdawncnc.com)



@newdawncnc



New Dawn  
Counseling and  
Consulting, Inc.



@newdawn\_cnc



@NewDawnCNC