

# 6

## PASOS A SEGUIR DURANTE UN EPISODIO DE ASMA

### PROGRAMA DE ASMA DE PUERTO RICO

Guía rápida para estudiantes, maestros, padres y/o encargados

1



#### SIÉNTESE DERECHO

En posición recta.

2



#### ALÉJESE...

del lugar dónde hayan cosas que te hagan sentir peor. Algunos ejemplos son: tiza, polvo, hongo, polen, cucarachas, olores fuertes, cambios de temperatura.

3



#### USE SUS MEDICAMENTOS

Use los medicamentos de rescate como la pompa.

4



#### DILE AL MAESTRO O DIRECTOR

Si todavía no te sientes bien después del tratamiento.

5



#### LLAME A PADRES O ENCARGADO

Si los síntomas no mejoran.

6



#### LLAME AL 9-1-1

Si no consigues a tus padres o encargado.