

**EMPRENDE AHORA!**

**¿Tienes un plan B para tu economía?**  
¡Tenemos una propuesta que puede ser una gran oportunidad para ti!

PERSONAS Y FAMILIAS CONSTRUYENDO JUNTAS UN ACTIVO PARA CONSOLIDAR SU ECONOMÍA Y ALCANZAR LA PROSPERIDAD FINANCIERA.

DESARROLLO EMPRESARIAL

**Punto de Contacto:**  
**+52 (998) 2291407**  
**contacto@emprendeahora.mx**

## DIABETES...

### La enfermedad que amarga la población

---

**La mitad de enfermos de diabetes no lo saben. Lo peor, es que de los seis millones que sí conocen su diagnóstico, sólo 300 mil llevan un control adecuado**

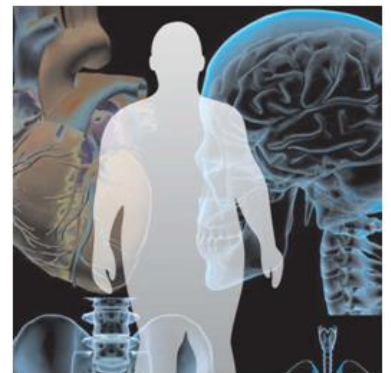
Ya sea un familiar o un amigo, es un hecho que todos tienen algún conocido con diabetes. Apenas la mitad de los 12 millones de mexicanos que, se estima, padecen diabetes lo saben. Lo peor, es que de los seis millones que sí conocen su diagnóstico, sólo 300 mil llevan un control adecuado.

La diabetes es una enfermedad metabólica que se caracteriza por el aumento de glucosa en la sangre, lo que evita la oxigenación correcta a los principales órganos del cuerpo. Ataca a niños, jóvenes y adultos, no se cura. La más común es la diabetes mellitus tipo dos que presentan los adultos, es crónico degenerativa.

Ante el elevado número de personas que la padecen, es considerada como un problema de salud pública, porque también es la primera causa de muerte en todo el país.

"Tenemos que cambiar el concepto de la que la diabetes es un enfermedad que nos va a matar, que representa dejar de hacer, dejar de comer o dejar de vivir. A la mayor parte de los médicos se nos enseña a tratar, pero no se nos enseña a educar a la persona con diabetes, a la familia de la persona con diabetes para que vea el concepto como una oportunidad para cambiar de vida -señaló el doctor Jorge Yamamoto, especialista en endocrinología- Explicó que ante este panorama, una persona que se diagnostica hoy con diabetes, tiene en promedio una esperanza de vida de 11 años.

"El problema no sólo es detectarla, sino llevarla a través del tiempo para que se pueda controlar y se retarde la aparición de complicaciones", explicó el especialista. Y es que con un control adecuado, la esperanza de vida no sólo podría aumentarse sino que la calidad de ésta, podría llegar a ser incluso mejor que antes del diagnóstico.



**EMPRENDE AHORA!**

**¿Tienes un plan B para tu economía?**  
¡Tenemos una propuesta que puede ser una gran oportunidad para ti!

PERSONAS Y FAMILIAS CONSTRUYENDO JUNTAS UN ACTIVO PARA CONSOLIDAR SU ECONOMÍA Y ALCANZAR LA PROSPERIDAD FINANCIERA.

DESARROLLO EMPRESARIAL

**Punto de Contacto:**  
**+52 (998) 2291407**  
**contacto@emprendeahora.mx**

La prevalencia de esta enfermedad ocurre en todos los niveles sociales, y su cotidianidad en los temas de salud haría pensar que es algo normal e inevitable, pero es prevenible. Su alta incidencia tiene en riesgo a gran número de la población, alertó David Hernández Gaeta, médico internista del hospital Balbuena, del Gobierno del Distrito Federal (GDF).

"Tengo pacientes con diabetes que hoy son más saludables que antes de saber que la tenían porque hacen ejercicio, han perdido peso, se cuidan y han podido llevar ese mensaje a la familia y de ser una familia con sobrepeso y obesidad son familias que van adaptándose a un nuevo estilo de vida que no es más que un estilo de vida saludable", afirmó Leonardo Mancillas Adame, médico endocrinólogo.

La predisposición genética es la principal razón por la que se detona, informó Hernández Gaeta. Según estudios científicos, está identificado que quien tienen uno de los padres o abuelos con la enfermedad, cuenta con 65% de probabilidades de heredarla, pero si son los dos padres o abuelos diabéticos, el riesgo para los hijos y nietos se eleva a 80%.

Sin embargo, también existe la detonación de la diabetes como resultado del sedentarismo, mala alimentación e inactividad física, las cuales traen consigo 300 mil nuevos casos al año en el país.

En entrevista, el médico internista comentó que hace muchos años los casos de diabetes en la Ciudad de México eran problema de los adultos mayores. Pero ahora ya es común en niños y, sobre todo, en adultos jóvenes, en plena edad productiva, disminuyendo de tajo su expectativa de vida; que en el caso de hombres disminuye en nueve años y para las mujeres siete años.

"Cuando llega un joven de 25 años con diabetes es muy difícil hacerle entender, por su inmadurez, que tiene una enfermedad que le va a causar problemas, que es crónico degenerativa, que hay que cuidar las complicaciones, que hay que modificar la dieta.

Para las autoridades sanitarias en la ciudad, el reto más grande no es darle la atención médica a los pacientes que padecen diabetes, sino la falta de cultura de prevención. A diferencia de países europeos o asiáticos, donde la gente acude al médico cuando comienzan sus síntomas, e incluso el desarrollo de fármacos está dirigido a las etapas iniciales de la enfermedad, en México la gente va al doctor tardíamente.

"Ni siquiera la estamos detectando a tiempo para curarla, sino que llegan con complicaciones las cuales deberían de suceder cuando un diabético tiene más de diez o 15 años con la enfermedad. Lo vemos en gente que apenas tiene poco tiempo de

---

**SOMOS FAMILIAS CONSTRUYENDO UN ACTIVO QUE CONSOLIDE SU ECONOMIA**

**EMPRENDE AHORA!**

**¿Tienes un plan B para tu economía?**

¡Tenemos una propuesta que puede ser una gran oportunidad para ti!

PERSONAS Y FAMILIAS CONSTRUYENDO JUNTAS UN ACTIVO PARA CONSOLIDAR SU ECONOMÍA Y ALCANZAR LA PROSPERIDAD FINANCIERA.

DESARROLLO EMPRESARIAL

**Punto de Contacto:**  
**+52 (998) 2291407**  
**contacto@emprendeahora.mx**

detección, mal control dietético, mal control farmacológico y se favorecen las complicaciones crónicas”, señaló Hernández Gaeta.

A eso se le suma que los pacientes ya diagnosticados no siguen los tratamientos indicados, olvidan frecuentemente la medicina que los mantiene con los niveles de azúcar en orden al estimular la producción de insulina. Aquellos que se la deben inyectar a diario, le temen a los piquetes, sabiendo que la falta del medicamento puede ser mortal.

Entre los problemas que produce la diabetes en el cuerpo, los más comunes, son la insuficiencia renal, la retinopatía -identificada frecuentemente como ceguera- infartos al corazón o cerebro vasculares. También el pie diabético, que ante la muerte de células por la falta de oxigenación, las lesiones no se sienten y se agravan, al grado de necesitar la amputación de las extremidades inferiores.

**¿Realmente quieres bajar de peso?**

**Nosotros podemos apoyarte en este proceso...**

alcanza  
Un peso saludable con el apoyo Familiar del Estímulo

37 KILOS MENOS

El especialista exhortó a la población a prevenir la diabetes realizándose exámenes dos veces al año para conocer los niveles de glucosa en el cuerpo, y a quienes tienen padres o abuelos con el mal, y que además son sedentarios, hacerlo de manera frecuente para evitar la enfermedad.

A quienes no tuvieran antecedentes, pero su estilo de vida es sedentario, Hernández

Gaeta pidió entender la importancia de hacer ejercicio a diario, al menos media hora, recomponer la dieta alejándose de las grasas y procurar evitar el consumo de alimentos muy azucarados. Los primeros síntomas que podrían indicar la presencia de diabetes son la intensa sed, aumento del apetito y el aumento en la cantidad de orina.

De inmediato debe ir al médico y, mediante exámenes de sangre, los especialistas determinarán la aparición de la enfermedad, su tipo y a partir de entonces, y de por vida, deberá estar bajo tratamiento médico, que mientras más disciplinado se haga, mejor calidad de vida tendrá.

---

**SOMOS FAMILIAS CONSTRUYENDO UN ACTIVO QUE CONSOLIDE SU ECONOMIA**

**EMPRENDE AHORA!**

**¿Tienes un plan B para tu economía?**

¡Tenemos una propuesta que puede ser una gran oportunidad para tí!

PERSONAS Y FAMILIAS CONSTRUYENDO JUNTAS UN ACTIVO PARA CONSOLIDAR SU ECONOMÍA Y ALCANZAR LA PROSPERIDAD FINANCIERA.

DE DESARROLLO EMPRESARIAL

**Punto de Contacto:**  
**+52 (998) 2291407**  
**contacto@emprendeahora.mx**

## **La obesidad, su pareja perfecta**

La obesidad mórbida está íntimamente ligada con problemas de hipertensión y diabetes. La saturación de gases al interior del organismo tapan los conductos por donde debe realizarse el trabajo de nivelación entre la insulina y la glucosa, concentrando esta última en el cuerpo de hombres y mujeres. La forma de controlar el problema es la reducción de peso,

### **Complicaciones más comunes**

#### *Pie diabético:*

Al fallar la circulación de los vasos sanguíneos a nivel microscópico, se reduce la oxigenación, hay alteraciones en la sensibilidad y al dolor, permitiendo que callos, uñas enterradas o lesiones no se sientan y se agraven. A falta de oxigenación llegan bacterias que generan procesos infecciosos agregados que, en algunos casos, desembocan en gangrenas y requieren amputaciones.

#### *Mitos sobre de la diabetes*

Inyectarse insulina provoca ceguera: es todo lo contrario, ya que la saturación de glucosa en la sangre agudiza la vista, pero al balancearse los niveles los órganos del cuerpo afectados, retoman su estado regular, que en muchos casos es el de una visión no perfecta.

“Me asusté y me dio diabetes”: una emoción fuerte puede liberar la hormona que estimula la producción de azúcar a niveles altos, enfatizando la enfermedad que ya existía. Un susto no provoca diabetes, aseguran los médicos.



**EMPRENDE AHORA!**

**¿Tienes un plan B para tu economía?**

¡Tenemos una propuesta que puede ser una gran oportunidad para ti!

PERSONAS Y FAMILIAS CONSTRUYENDO JUNTAS UN ACTIVO PARA CONSOLIDAR SU ECONOMÍA Y ALCANZAR LA PROSPERIDAD FINANCIERA.



**Punto de Contacto:**

**+52 (998) 2291407**

**contacto@emprendeahora.mx**

## ¿QUIÉNES SOMOS?

# SOMOS FAMILIAS CONSTRUYENDO UN ACTIVO QUE CONSOLIDE SU ECONOMIA

Creemos que la prosperidad financiera, el fortalecimiento de las relaciones familiares y el desarrollo integral personal, está al alcance de tus manos, sin importar tus antecedentes educativos, tus habilidades y las experiencias adquiridas, cualquier persona con el coraje, la determinación y los deseos de alcanzar el éxito, puede construir un negocio rentable.

Estamos en búsqueda de personas y familias interesadas en mejorar su situación

**"Si tienes un sueño, ¡atrévete a creer, atrévete a luchar, atrévete a hacerlo realidad!"**

**Rich DeVos,**  
Co-Fundador de Amway



económica, emocional - mental y/o Física.

Puedes elegir cuando trabajar, donde hacerlo y con quien. Se trata de una oportunidad de emprender. Si Usted está dispuesto a trabajar y a aprender, también pondrá tener el dinero y la clase de vida que desea.

**¿IMAGINATE COMO SERÍA TU ESTILO DE VIDA, SI TIEMPO Y/O DINERO NO FUERAN UN INCONVENIENTE?**

Toma el control de tu vida. Nosotros podemos orientarte.

**SOMOS FAMILIAS CONSTRUYENDO UN ACTIVO QUE CONSOLIDE SU ECONOMIA**