

תיאור של ההתנהגויות

1 פעילויות יום יומיות

1. אינו נוטל עוד חלק בתחביבים החביבים עליו (או הפחית בצורה ניכרת)
 - לא משתתף עוד בתחביבים או בפעילויות שהעדיף מקודם כגון נגינה בפסנתר או משחקי קלפים
 - הפחתה בפעילויות היזומות באופן עצמאי של שעות הפנאי
2. ירידה/הפחתה בהיגינה אישית
 - אינו מתרחץ אלא אם כן נאמר לו לעשות כן, או שלובש את אותם הבגדים במשך ימים אלא אם דוחקים בו להחליף
 - הטיפול נעשה על ידי צוות סיעודי
3. אם נעזב לנפשו/לבדו איננו אוכל כמו שצריך
 - איננו אוכל באופן עצמאי ארוחות מספיקות או שיחמיץ ארוחות, אפילו אם מכינים/מביאים לו
 - קיימת ירידה במשקל
4. חוסר בטיחות בפעילויות היום-יום באם נשאר ללא השגחה
 - יכול להשאיר תנור/גז דולק, ברז פתוח, להיחנק מאוכל, אי זהירות עם נוזלים חמים, אי זהירות להיכנס לאמבט, ועוד
5. איננו משתמש או עושה שימוש כהלכה בחפצים שכיחים
 - כעת נראה שישנם קשיים בתפעול מכשירים ביתיים נפוצים כמו טלפון ועוד
 - קשיים עם אביזרי מטבח – לדעת במה להשתמש
6. לא מסוגל לטפל בענייני כספים אישיים
 - מתבלבל בתשלום חשבונות - לא משלם בכלל, או שמשלם פעמיים
 - כעת מישוהו אחר צריך לטפל בכספים
7. אינו מסוגל לבצע מטלות משק בית רגילות
 - כמו ניקיון, תיקונים פשוטים, או להכין ארוחות

- מתבלבל כאשר מנסה לתקן / לסדר משהו
 - אינו מסוגל לארגן את עצמו, להכין ארוחות
8. מתבלבל במקומות מחוץ לביתו
- מתבלבל בבתים של אחרים או במקומות מוכרים אחרים כמו מרכזי קניות בשכונה או במקומות חדשים ועוד
 - אם נלקח מהמחלקה לפעילויות / פגישות אינו מסוגל למצוא את הדרך חזרה למחלקה בכוחות עצמו
9. יותר מדי תלתי ורוצה הכוונה יותר מהרגיל
- מבקש עזרה או אישור מהמטפל יותר מבעבר, מסתמך על המטפל להתחיל בפעילויות
 - מתואר לעיתים קרובות בתור "צל" (shadowing)
10. קשיים בהערכת הדקויות בשיחות
- כעת יש לו קשיים בזיהוי הומור – אינו מבין בדיחות
11. קושי בהערכת מעבר הזמן
- שואל שוב ושוב מה השעה של היום ועוד
 - מתכוונן לפגישות וכד' שעות אחדות לפני הצורך
12. משוטט ללא מטרה
- מסתובב / הולך הנה והנה ונראה אובד עצות
 - אין הליכה (pacing) מהירה כמו באי שקט מוטורי.
13. מחביא חפצים
- מחביא חפצים שאין צורך להחביא אותם. לדוגמא, שיניים תותבות
 - מניח חפצים במקומות לא מתאימים, כמו לשים תיק או ארנק בפרזר
14. אגירה של חפצים
- גירסה קיצונית יותר של החבאה, אוסף כמויות מיותרות / עודפים של חפצים
15. נכשל בזיהוי בני משפחה או מכרים
- איננו מצליח לזהות או חושב שהם מישהו אחר

16. אי שליטה על מתן שתן / צואה בשעות היום

בגדים כוללים "Depends" (טיטולים) וכד'

17. עושה צרכים במקומות שאינם מיועדים לכך

עציצים, פינות החדר ועוד

- זה לא אותו דבר כמו אי שליטה הסוגרים או אי שליטה קצרה

2 קשב / ריכוז / זיכרון

18. אינו יכול להתרכז, להקשיב למשך זמן כפי שנהג לעשות קודם

- טווח קשב מופחת, החשיבה נראית יותר "מבולבלת", לעיתים קרובות איטית יותר

19. מניח חפצים שלא במקום יותר מהרגיל

- כמו כישלונות רגילים של הזיכרון / שכחנות, רק שלעיתים יותר קרובות

- שוכח היכן הניח חפצים. לדוגמא; ספר משקפיים וכד'.

20. יש לו קושי לארגן את הזמן או את פעילויות היומיום

- נראה עסוק אך מבצע / משלים מעט מאוד

- פעילויות מאורגנות על ידי מישהו אחר

21. שוכח פעילויות, שיחות שהתרחשו רק זמן קצר קודם לכן

- באותו היום

22. שוכח מידע יומיומי חשוב

- כמו פגישות שנקבעו לפעילויות, מספרי טלפון, כתובות, וכד'

3 התנהגות רגשית

23. מגלה מעט רגשות או בכלל לא

- הפחתה של טווח הרגשות הנורמלי

- אפאטיה

24. שינויים במצב הרוח ללא סיבה נראית לעין

- לדוגמא, דיכאון או להפך, עליצות מוגזמת

25. מביע רגשות לא תואמים, הן מבחינת הסוג או מבחינת העוצמה

- לדוגמא, צוחק למשמע ידיעה על מוות, או בוכה צורת נוכח

אכזבה קלה

26. מביע מחשבות פסימיות לא אופייניות לו

-מחשבות שנמאס, אובדניות

4 התנהגות אגרסיבית

27. לפעמים פוגעני מילולית

- צריכה להיות מכוונת כלפי מישהו או משהו

28. נרגש / נסער באופן שאינו ממנהגו. קל להרגיז, מגיב קטסטרופאלית

- תגובות מוגזמות לשינויים

- עוצמת התגובה האמוציונלית הינה מוגזמת בהשוואה לסיטואציה

29. תוקפנות גופנית

- מכות, נשיכות, צביטות, יריקות, דחיפות, מריטת שיער וכד'.

5 התנהגות של טעויות בתפיסה / בזיהוי

30. טוען שאובייקט / חפץ או רכוש נראים דומים אך אינם החפץ / רכוש האמיתיים

- לדוגמא, המכונית המשפחתית בחנייה איננה מזוהה כמכונית שלו, או תכשיט / חפץ נוי

מזוהה כדומה לשלו אם כי החפץ איננו שלו

31. טוען שקרוב משפחה נראה דומה (לאותו אדם) אך אינו באמת אותו אדם

32. חושב שמקום המגורים הנוכחי איננו מקום המגורים שלו

- לדוגמא, האדם בבית אבות איננו מזהה כי נמצא באותה מסגרת

- או האדם נמצא בביתו שלו אך טוען שרוצה ללכת משם או אורז ורוצה ללכת "הביתה"

33. חושב שאנשים נוכחים כאשר אין בכלל אנשים כאלה

- חושב שאנשים נוכחים בחדר או במקום אחר בבית בעוד שהם אינם. לדוגמא, מאמין שאנשים

בטלוויזיה הינם אמיתיים ונמצאים בחדר. שקרוב משפחה שנפטר חי במקום אחר בבית. טועה בזיהוי דמותו שלו בראי בתור אדם אחר.

6 התנהגות פרנואידיית

34. חשדנות כלפי משפחה וחברים

- מאשים משפחה או צוות ששמים רעל באוכל או משקאות

35. חשדנות בנוגע לענייני כספים

- חושד שאנשים מסביבו מנסים לגנוב את כספו

- חושד שאנשים מסביבו מגלים עניין לא רגיל בעניינים הפיננסיים שלו

36. מאשים אחרים שגונבים את חפציו

37. מאשים בן / בת זוג בחוסר נאמנות

- מתייחס להתנהגות נוכחית, לא לאירוע מסוים מהעבר הרחוק

38. מביע חשדנות סביב נטילת תרופות

- מציע / גורס כי התוכן של קופסת התרופות איננו מכיל את מה שכתוב על התוויות

- מאמין שהתרופה הינה רעל

- לא שואל שאלות בנוגע לערך התרופה

7 שיפוט / תובנה

39. מגלה שיפוט לקוי בנסיבות / מצבים חברתיים

- לדוגמא, מעיר הערות לא מתאימות

- בדיחות off-coloured (גסות)

- אינו מכבד את קוד התנהגות החברתי הנדרש במצבים מסויימים. לדוגמא, הערות לא

מתאימות על הופעה חיצונית של אחרים

40. מגלה שיפוט לקוי בנוגע לנהיגה

- רוצה לנהוג כאשר אסור שיעשה כן

- מאמין שיכול לנהוג בביטחה למרות הוכחות שאין זה כך

41. מגלה שינויים לא אופייניים בטיפול בענייני כספים

- לדוגמא מהסס מאוד לשלם חשבונות או מסוגל לחלק / לתת כסף לזרים

42. בחירות לקויות של הלבוש

- לדוגמא, לובש בגדים שהינם לא מתאימים מבחינת העונה והטמפרטורה

- הצוות הסיעודי בוחר עבורו את הבגדים

43. מציע הצעות מיניות לא תואמות

- התנהגות זו חייבת להיות ברורה ולא עמומה שיכולה להתפרש בדרכים רבות

44. מגלה פחות ריסון עצמי מהרגיל

- בעיות בריסון עצמי בענייני אכילה, שתיה, וכד' (לא רק בעיות זיכרון)

- לדוגמא, אוכל סיר שלם של מאכל בפעם אחת

- קושי להתגבר על דחפים

45. לא מסוגל לזהות סכנות אישיות

- אי יכולת לצפות תוצאות מסוכנות של פעולות מסוימות

- אי יכולת להביא בחשבון ביטחון אישי בקבלת החלטות

- יכול לאכול אוכל שהתקלקל

8 פרסברציה

46. חוזר על אותן פעולות שוב ושוב

- כגון (הקשה חוזרת) tapping או להתנדנד בכיסא

47. חוזר על אותם מילים ומשפטים

- כולל חזרה על הברות (syllables) וצלילים

48. צועק או קורא בקול שוב ושוב

9 אי שקט מוטורי

49. רצון / שאיפה להתנועע או ללכת כמעט כל הזמן

- בשונה משוטטות ללא מטרה, לדוגמא, מהר יותר

50. לא יכול לשבת בשקט: חסר מנוחה; קפיצי

- לדוגמא, זו באי שקט מכיסא לכיסא (או בכיסא הגלגלים)

51. מנסה דלתות חלונות

- נראה לא מסוגל לדכא, את הנטייה להשתמש בידיות, והכפתורים של חפצים

- התנהגות של חיפוש אחר יציאות בכדי לצאת החוצה (exit seeking)

10 שינה / פעילות / Sundowning

52. נרדם בשעות לא אופייניות של היום

- בעת שיחה, בעת ארוחה, או יותר יושן באמצע היום

53. מתעורר בלילה ומסתובב בבית או שמתעורר לעיתים קרובות יותר בלילה, יותר מהרגיל

54. ישן יותר

- יותר מהרגיל

55. התנהגות יותר לא שקטה ופגועה בשעות אחה"צ המאוחרות והערב

- תפקודי היום יום פגועות יותר בשעות אחר הצהריים המאוחרות והערב המוקדמות; החמרה של

התנהגויות בעייתיות שכבר קיימות

11 בעיות מוטוריות מרחביות

לנזק גם כאשר נגרמת על ידי בעיות גופניות. לדוגמא, מחלת פרקים, , ראייה לקויה , וכד'

56. קואורדינציה לקויה נצפית בתנועות גפיים / אצבעות

- לדוגמא, קושי להשתמש בעט או עיפרון, או להביא את הספל לפה

- כולל רעד

57. איטיות של התנועה

58. אי יציבות בהליכה

59. יש קשיים להתלבש, בעיקר עם כפתורים או שרוכים

- מתאמץ ללבוש בגדים בצורה הנכונה מתבלבל לעיתים קרובות בין ימין / שמאל או שלפעמים
הבגדים נלבישים הפוך

60. קושי לשפוט את גודל האובייקט או את מרחק / קרבת החפץ ממנו

- יכול לעשות צעד מוגזם בכדי לפסוע מעל משהו שהוא די נמוך בעצם. כמו למשל סדק ברצפה,
שינויים בצבע השטיח.

12 קשיי שפה

61. קורא פחות בהרבה מכפי שנהג לעשות

62. מחליף מילים אחדות באחרות

- מחליף/ משתמש במונח לא מתאים לחפץ או משתמש במילה לא הגיונית

- מחליף מילים לרוב מבלי לדעת זאת

63. אינו צופה או עוקב אחר הטלוויזיה

64. איננו מדבר אלא אם כן פונים אליו (לדוגמא, לא נוטל חלק, לא משתתף בשיחות)

65. לעיתים קרובות איננו מוצא את המילה המתאימה

- דיבור מתעכב בשעה שמתאמץ למצוא את המילה המתאימה

66. קושי בכיטוי / הגיית מילים

67. איננו מבין הוראות פשוטות, הסברים

68. איננו מפיק דיבור משמעותי (meaningful speech)

- המטפל איננו יכול להבין באופן מהימן את בקשות החולה או את תשובותיו.