

Tiêu chuẩn New Age Với

Custodian Guardian New Age, tiêu chuẩn CGNA cũng được áp dụng. Có 4 tiêu chuẩn. Đây là một dịch vụ cộng đồng!

Tiêu chuẩn Bảo vệ Khí hậu 1 CP 1 Để tồn tại, cơ thể con người cần được bảo vệ khỏi khí hậu! Các mối đe dọa khí hậu: Mặt trời (bức xạ), Nhiệt độ (nóng, lạnh), Ẩm ướt (lạnh, hạ thân nhiệt), Gió (bong, lạnh, bụi). Bảo vệ khí hậu bao gồm bảo vệ đầu, quần áo bảo hộ, giày dép bảo hộ. Mối đe dọa đối với cơ thể con người là da trần (khỏa thân) tiếp xúc với các yếu tố.

Tiêu chuẩn đo lường 1 Ms 1 Người giám hộ sử dụng tiêu

chuẩn Thời đại Mới (NA) để đo lường. Phiên bản số liệu đã cập nhật. Dịch vụ cộng đồng UCG.

Chiều dài Đơn vị cơ sở: mét (m) ~ Diện tích Đơn vị cơ sở : mét vuông (m²) ~ 3 D mét (m³) ~ Thể tích Đơn vị cơ sở: lít (l) ~ Trọng lượng Đơn vị cơ sở: gam (g)

Tiêu chuẩn đóng gói 1 Ps 1

Tiêu chuẩn Ps 1 (Tiêu chuẩn bao bì) đáp ứng nhu cầu của người tiêu dùng: để dàng so sánh số lượng sản phẩm và bao bì. Bao bì có thể tái chế và phân hủy sinh học. Tiêu chuẩn Ps 1 là dịch vụ cộng đồng của UCG.

Tiêu chuẩn giấc ngủ 1 Ss 1

Giấc ngủ là cần thiết cho sự sống của cơ thể con người. 7 tiếng là đủ. Thiếu ngủ dẫn đến tử vong nhưng chỉ sau một quá trình đau đớn trải qua trầm cảm và những cơn điên loạn.

AS it is Written It Shall Be



Tiêu chuẩn Thời đại mới

Tiêu chuẩn Bảo vệ Khí hậu 1 CPs 1 Để tồn tại cơ thể con người cần được bảo vệ khí hậu!

Các mối đe dọa về khí hậu: Mặt trời (bức xạ), Nhiệt độ (nóng, lạnh), Ẩm ướt (lạnh, hạ thân nhiệt), Gió (bong, lạnh, bụi). Bảo vệ khí hậu bao gồm: Bảo vệ đầu, Quần áo bảo hộ, Giày bảo hộ. Mối đe dọa đối với cơ thể con người khi da trần (khỏa thân) tiếp xúc với các yếu tố thời tiết.

Bảo vệ mắt được chia thành 2 phần: Thực hành: kính đơn (mặt nạ).

Thời trang: 2 tròng kính .

1. Vành: cần ngăn chặn các hạt lơ lửng trong không khí ở mọi phía (đáy, hông, trên). Phải chống vỡ (không bị vỡ khi ngồi lên). Có thể chọn bất kỳ màu nào, hoặc có thể dùng để trang trí.
2. Tròng kính : không vỡ, chống trầy xước cao, chặn tia UV, không bị mờ, điều chỉnh độ chói (tối hơn, sáng hơn, sáng hơn, tối hơn).

Luôn đeo kính bảo vệ mắt khi ra ngoài!

Mũ bảo hiểm V bảo vệ đầu khỏi va đập. Tóc và đầu cần được bảo vệ khỏi thời tiết lạnh, ẩm ướt, bức xạ cực mạnh và ô nhiễm. Đầu cũng cần được bảo vệ khỏi va đập: Mũ bảo hiểm V tích hợp thiết bị theo dõi GPS, điện thoại, máy quay video.

Vỏ ngoài bằng kim loại hoặc vật liệu tổng hợp. Mũ có gờ ở giữa (có thể được trang trí bằng lông vũ). Dây đeo cầm bằng da giữ micro. Tấm chắn nắng cong sang hai bên, thẳng lên, thẳng xuống, không thể phá vỡ, chống trầy xước cao, chặn tia UV, không bị mờ, có thể điều chỉnh độ chói (tối hơn, sáng hơn, sáng hơn, tối hơn). Mũ có phần lưng bằng da bảo vệ cổ.

Mũ bảo hiểm V có lớp đệm da bên trong. Bên trong lớp đệm có miếng đệm tai. Có thể đội mũ len Balacava hoặc khăn quàng K bên trong mũ bảo hiểm.

Giữ lớp lót bên trong mũ bảo hiểm sạch sẽ khỏi mồ hôi, gàu, dầu mỡ.

Phụ kiện bên ngoài: đèn sáng, đèn hồng ngoại; máy quay phim.

Mũ len (Boanie) che toàn bộ đầu, chỉ để lộ đôi mắt.

Được đan bằng len hoặc hỗn hợp cotton và len (không dùng sợi tổng hợp). Có thể đan bất kỳ màu sắc hoặc họa tiết nào, có thể có tua rua trang trí ở trên. Khi không cần bảo vệ mặt và cổ, mũ trùm đầu có thể cuộn lại và trở thành mũ len Beanie.



Khăn K-Scarf có thể che toàn bộ đầu, chỉ để lộ mắt (bảo vệ tối đa). Khăn có tác dụng như khăn trùm đầu và khăn che mặt.

Được đan bằng len hoặc hỗn hợp giữa bông và len (không



sợi tổng hợp). Có thể có bất kỳ màu sắc hoặc hoa văn nào.

Cả khăn trùm đầu Balaclava và khăn K-Scarf đều bảo vệ bằng cách che kín mũi và miệng. Hít phải ô nhiễm, các bệnh truyền nhiễm nguy hiểm và côn trùng đốt là những tác nhân gây hại. tránh. Giảm tác động của không khí khô và lạnh. Dự ứng và hen suyễn được giảm bớt. Chứa các bệnh truyền nhiễm lây lan.

Luôn phải đội mũ bảo hiểm khi ra ngoài!

Quần áo bảo hộ là cần thiết để bảo vệ cơ thể khỏi khí hậu, bệnh tật, ô nhiễm. Quần áo bảo hộ cần phải thoải mái, hữu ích và giá cả phải chăng. Quần áo bảo hộ bao gồm mũ trùm đầu, quần áo, tất, giày.

bảo vệ. Luôn mặc quần áo bảo hộ khi ra ngoài.

Da cần được bảo vệ rất nhiều, khỏi các vết cắn (động vật, con người), vết đốt (côn trùng, kim tiêm), nhiễm trùng (vi khuẩn, Nấm, Vi trùng, Vi-rút), Bức xạ (Nhiệt, Mặt trời, Hạt nhân), Tiếp xúc (Axit, Lửa, Sương giá, cạnh sắc, ẩm ướt).



Quần áo được làm từ sợi tự nhiên: da động vật, sợi thực vật, lụa, cotton hoặc len. Sợi nhân tạo không được sử dụng cho quần áo tiếp xúc với da.



Quần áo bảo hộ, Bộ đồ liền thân (có mũ trùm đầu) hoặc 2 mảnh làm bằng Cotton, sợi thực vật, len, hoặc hỗn hợp bông và len (không có sợi tổng hợp) bất kỳ tô màu bất kỳ họa tiết nào. Cả hai đều phải có cổ áo phong, tay phồng, chân Đóng kín ở cổ tay và mắt cá chân (chống gió lùa). *Tay và chân được bo tròn cho phép các khớp khuỷu tay và đầu gối cử động tự do, đồng thời không khí bên trong tạo ra môi trường thoáng khí. kiểm soát cho da và cơ thể. Không được sử dụng sợi nhân tạo cho quần áo hoặc bất cứ thứ gì chạm vào da người.

Bàn chân cần được bảo vệ khỏi khí hậu và va đập. Da, ngón chân và mắt cá chân Nguy cơ cao. Giữa các ngón chân là nơi lý tưởng cho nhiễm trùng (vi khuẩn, mầm bệnh, nấm, virus). Ngón chân rất dễ bị tổn thương. Ngón chân rất quan trọng và cần được bảo vệ. Không có ngón chân, không thể đi lại. Mắt cá chân bị va đập, vụn vụn, cả hai đều đau đớn. Chấn thương mắt cá chân lâu dài dẫn đến bệnh tật suy nhược: Viêm khớp.

Tất được làm từ cotton, len hoặc hỗn hợp cotton, len (không có sợi tổng hợp) bất kỳ màu sắc bất kỳ họa tiết nào. Tất có các hạt bạc nguyên chất (không có hợp kim) được dệt vào, mang lại đặc tính kháng khuẩn, kháng vi sinh vật và chống tĩnh điện, giảm mùi hôi. Tất che phủ bàn chân lên đến 7 cm trên mắt cá chân.



Giày có phần trên bằng da bảo vệ (không có chất liệu tổng hợp),
Da mềm bên trong (không có chất tổng hợp), đế bằng da hoặc cao su (có thể
tái chế). Giày boots bảo vệ bàn chân lên đến
Cao hơn mắt cá chân 7 cm. Đồ bảo hộ chân không bảo vệ được bàn chân (dép
xăng đan, dép lê, dép quai hậu) và mắt cá chân đều vô dụng.
Luôn phải mang đồ bảo hộ chân khi ra ngoài. Đi chân trần ngoài trời không
tốt cho sức khỏe.



Đã đeo đồ bảo hộ tay dưới dạng Găng tay!
Găng tay được làm bằng da, cotton, len hoặc cotton,
hỗn hợp len (không có sợi tổng hợp) bất kỳ màu sắc và họa tiết nào.
Da tổng hợp gây nguy hiểm cho sức khỏe! Hãy ngừng sản xuất!



Luôn mặc quần áo bảo hộ khi ra ngoài

Tránh xa sự xấu hổ:

Thời trang nhanh! Mỗi năm, việc mua sắm quần áo mới cho mùa thu, đông, xuân, hè lại gây ô nhiễm môi trường! Hết thời rồi!



Nhãn hiệu thiết kế là một phần của chế độ phân biệt chủng tộc giàu có. Nhãn hiệu thiết kế là
Giá quá cao. Sản xuất bằng sức lao động nô lệ. Dành cho những kẻ kiêu ngạo, giàu có, khinh
thường những người nghèo khó, túng thiếu. Hết chuyện!

Những kẻ mặc quần áo rách rưới chế giễu người vô gia cư. Họ trả tiền để quần áo trông như bị giặt
giũ, cố tình xé rách và đục lỗ.

Ghê tởm! Phải chấm dứt thôi! Hãy bắt những kẻ này chịu trách nhiệm!



Quy định về trang phục rẻ tiền không thể chấp nhận được: Hãy cho những người rẻ tiền biết rằng họ
rác rưởi.

Tiêu chuẩn New Age

Tiêu chuẩn đo lường 1 Ms 1

Người giám hộ sử dụng tiêu chuẩn New Age (NA) để đo lường. Phiên bản số liệu được cập nhật. Một dịch vụ cộng đồng UCG.

Độ dài Đơn vị cơ sở: mét (m) ~

Diện tích Đơn vị cơ sở : mét vuông (m^2) ~ 3 D mét (m^3) ~

Thể tích Đơn vị cơ sở: lít (l) ~

Đơn vị cơ sở : gam (g)

Tiền tố đo lường. Sử dụng tiền tố viết hoa cho lũy thừa dương.

Tiền tố Biểu tượng Sức mạnh [] Giá trị

Yotta Y 10 10 [24] 1.000.000.000.000.000.000.000

Zetta Z 10 [21] 1.000.000.000.000.000.000.000

Exa E 10 [18] 1.000.000.000.000.000.000

Peta P 10 [15] 1.000.000.000.000.000

Tera T 10 [12] 1.000.000.000.000

G 10 [9] 1.000.000.000

Mega M 10 [6] 1.000.000

Myria My 10 [4] 10.000

Kilo K 10 [3] 1.000

Hecto H 10 [2] 10 [1] 100

Deca D 10 10

cơ sở b [0] deci 10 1

[-1] centi 10 [-2] 0,01 0,1

C

mili m 10 [-3] 0,001

micro μ 10 [-6] 0,000,001

nano n 10 [-9] 0,000,000,001

pico p femto f 10 [-12] 0,000,000,000,001

atto zepto z 10 [-15] 0,000,000,000,000,001

yocto 10 [-18] 0,000,000,000,000,000,001

y Độ dài Đơn 10 [-21] 0,000,000,000,000,000,000,001

vị cơ sở: mét 10 [-24] 0,000,000,000,000,000,000,000,001

(m) ~ tiền tố chữ thường là ($\leq$) giá trị của

cơ sở. [0] Dấu ngoặc vuông cho biết giá trị lũy thừa. Khoảng cách giữa 2 điểm.

Ví dụ 0..à..10 = 10

Tiền tố Biểu tượng Sức mạnh [] Giá trị

1 Yotta Ym 10 [24] 1.000.000.000.000.000.000.000
 1 Zetta Zm 10 [21] 1.000.000.000.000.000.000.000
 1 Exa Em 10 [18] 1.000.000.000.000.000.000
 1 Peta Chiều 10 [15] 1.000.000.000.000.000
 1 Tera Tm 10 [12] 1.000.000.000.000
 1 Giga Gm 10 [9] 1.000.000.000
 1 Mega Mm 10 [6] 1.000.000
 1 Myria Mym 10 [4] 10.000
 1 Kilo Km 10 [3] 1.000
 1 Hecto Hm 10 [2] 100
 1 Deca Dm 10 [1] 1 mét m 10
 10 [0] 1 deci dm 10 [-1] 1
 1 centi cm 10 [-2] 0,01 0,1

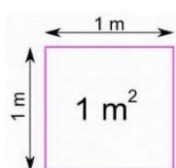
1 mili mm 10 [-3] 0,001
 1 micro μ m 10 [-6] 0,000,001
 1 nano nm 10 [-9] 0,000,000,001
 1 pico chiều 10 [-12] 0,000.000.000.001
 1 femto fm 10 [-15] 0,000,000,000,000,001
 1 lúc sáng 10 [-18] 0,000.000.000.000.000.001
 1 zepto zm 1 10 [-21] 0,000,000,000,000,000,000,001
 yocto ym 10 [-24] 0,000.000.000.000.000.000.000.001

Đơn vị mét vuông : mét (m^2) ~ tiền tố chữ cái thường là giá trị ($\leq$) của cơ sở. [0] Dấu ngoặc vuông cho biết giá trị lũy thừa. Chiều rộng, chiều rộng của một diện tích được nhân lên
 Ví dụ $10 \cdot 10 = 100 m^2$

Tiền tố Biểu tượng Sức mạnh [] Giá trị

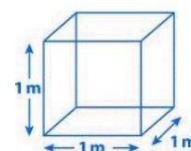
1 Yotta Ym² 10 [24] 1.000.000.000.000.000.000.000.000
 1 Zetta Zm² 10 [21] 1.000.000.000.000.000.000.000
 1 Exa Em² 10 [18] 1.000.000.000.000.000.000
 1 Peta Pm² 10 [15] 1.000.000.000.000.000
 1 Tera Tm² 10 [12] 1.000.000.000.000
 1 Giga Gm² 10 [9] 1.000.000.000
 1 Mega Mm² 10 [6] 1.000.000
 1 Myria Mym² 10 [4] 10.000
 1 Kilo Km² 10 [3] 1.000
 1 Hecto Hm² 10 [2] 100
 1 Deca Dm² 10 [1] 1 mét 10
 m² 10 [0] 1

1 deci dm^2 10 [-1] 1 0,1
 1 centi cm^2 10 [-2] 0,01
 1 mili mm^2 10 [-3] 0,001
 1 micro μm^2 10 [-6] 0,000,001
 1 nano nm^2 10 [-9] 0,000,000,001
 1 pico chiều^2 10 [-12] 0,000.000.000.001
 1 femto fm^2 10 [-15] 0,000,000,000,000,001
 1 atto am^2 10 [-18] 0,000.000.000.000.000.001
 1 zepto zm^2 1 10 [-21] 0,000,000,000,000,000,000,001
 1 yocto ym^2 10 [-24] 0,000.000.000.000.000.000.000.001



Quảng trường
 mét
 (m^2)

Khối lập phương
 mét
 (m^3)



Đơn vị mét khối : mét (m^3) ~ tiền tố chữ cái thường là giá trị ($\leq$) của cơ sở. [0] Dấu ngoặc vuông cho biết giá trị lũy thừa. Chiều rộng, chiều rộng, chiều sâu của một khu vực nhân với . Ví dụ $10 \cdot 10 \cdot 10 = 1000 \text{ m}^3$

Tiền tố Biểu tượng Sức mạnh [] Giá trị

1 Yotta Ym^3 10 [24] 1.000.000.000.000.000.000.000.000
 1 Zetta Zm^3 10 [21] 1.000.000.000.000.000.000.000.000
 1 Exa Em^3 10 [18] 1.000.000.000.000.000.000.000.000
 1 Peta Pm^3 10 [15] 1.000.000.000.000.000.000.000.000
 1 Tera Tm^3 10 [12] 1.000.000.000.000.000.000.000.000
 1 Giga Gm^3 10 [9] 1.000.000.000.000.000.000.000.000
 1 Mega Mm^3 10 [6] 1.000.000.000.000.000.000.000.000
 1 Myria Mym^3 10 [4] 10.000.000.000.000.000.000.000.000
 1 Kilo Km^3 10 [3] 1.000.000.000.000.000.000.000.000
 1 Hecto Hm^3 10 [2] 100.000.000.000.000.000.000.000
 1 Deca Dm^3 10 [1] 1 mét 10.000.000.000.000.000.000.000.000
 m^3 10 [0] 1 deci dm^3 10 1.000.000.000.000.000.000.000.000
 [-1] 1 centi cm^3 10 [-2] 0,1.000.000.000.000.000.000.000.000
 0,01
 1 mili mm^3 10 [-3] 0,001.000.000.000.000.000.000.000
 1 micro μm^3 10 [-6] 0,000,001.000.000.000.000.000.000.000
 1 nano nm^3 10 [-9] 0,000,000,001.000.000.000.000.000.000.000
 1 pico chiều^3 10 [-12] 0,000.000.000.000.001.000.000.000.000
 1 femto fm^3 10 [-15] 0,000,000,000,000,001.000.000.000.000.000.000
 1 atto am^3 10 [-18] 0,000.000.000.000.000.000.000.001

1 zepto zm^3 10^{-21} 0,000.000.000.000.000.000.001

1 yocto ym^3 10^{-24} 0,000,000,000,000,000,000,001

Đơn vị cơ sở thể tích : lít (l) ~ tiền tố chữ cái thường là (≤) giá trị của cơ sở. [0] Dấu ngoặc vuông cho biết giá trị lũy thừa. Thể tích giữa 2 phép đo.

Ví dụ $0..à..10 = 10$

Tiền tố Biểu tượng Sức mạnh [] Giá trị

1 Yotta Yl 10^{24} 1.000.000.000.000.000.000.000.000

1 Zetta Zl 10^{21} 1.000.000.000.000.000.000.000.000

1 Exa El 10^{18} 1.000.000.000.000.000.000.000.000

1 Peta Pl 10^{15} 1.000.000.000.000.000.000.000.000

1 Tera Tl 10^{12} 1.000.000.000.000.000.000.000.000

1 Giga Gl 10^9 1.000.000.000.000.000.000.000.000

1 Mega Ml 10^6 1.000.000.000.000.000.000.000.000

1 Myria Myl 10^4 10.000.000.000.000.000.000.000.000

1 Kilo Kl 10^3 1.000.000.000.000.000.000.000.000

1 Hecto Hl 10^2 100.000.000.000.000.000.000.000

1 Deca Dl 10^1 1 lít l 10.000.000.000.000.000.000.000.000

10^0 10^{-1} 10^{-2} 0,01 1

1 deci dl 1 0,1

centi cl 1

milli ml 10^{-3} 0,001

micro μ l 10^{-6} 0,000,001

nano nl 10^{-9} 0,000,000,001

pico pl 10^{-12} 0,000,000,000,001

femto fl 10^{-15} 0,000,000,000,000,001

atto al 10^{-18} 0,000,000,000,000,000,001

zepto zl 10^{-21} 0,000,000,000,000,000,000,001

yocto yl 10^{-24} 0,000,000,000,000,000,000,000,001



Âm lượng
(l)

Cân nặng
(g)



Đơn vị cơ sở cân nặng : gam (g) ~ tiền tố chữ cái thường là (≤) giá trị của cơ sở. [0] Dấu ngoặc đơn cho biết giá trị lũy thừa. Trọng số giữa 2 phép đo.

Ví dụ $0..à..10 = 10$

Tiền tố Biểu tượng Sức mạnh [] Giá trị

1 Yotta Yg 10^{24} 1.000.000.000.000.000.000.000.000

Zetta Zg 10^{21} 1.000.000.000.000.000.000.000.000

Exa Ví dụ 10^{18} 1.000.000.000.000.000.000.000.000

1 Peta Trang	10 [15]	1.000.000.000.000.000
1 Tera Tg	10 [12]	1.000.000.000.000
1 Giga Gg	10 [9]	1.000.000.000
1 Mega Mg	10 [6]	1.000.000
1 Myria Mg	10 [4]	10.000
1 Kilôgam	10	1.000
1 Hecto Hg	[3]	100
1 Deca Dg	10	10
10 [1] 10	[2]	1
[0] 1 gam g 1 deci dg 10		0,1
[-1] 1 centi cg 10 [-2] 0,01		
1 mili mg 10 [-3] 0,001		
1 micro µg 10 [-6] 0,000,001		
1 nano ng 1 10 [-9] 0,000,000,001		
pico trang 10 [-12] 0,000.000.000.001		
1 femto fg 10 [-15] 0,000,000,000,000,001		
1 đến 10 10 [-18] 0,000,000,000,000,000,001		
1 zepto zg [-21] 0,000.000.000.000.000.000.001		
1 yocto yg 10 [-24] 0,000.000.000.000.000.000.000.001		

PS-1 (Tiêu chuẩn đóng gói) đáp ứng nhu cầu của người tiêu dùng: trung thực dễ dàng so sánh số lượng sản phẩm, bao bì. Bao bì có thể tái chế.

Chính phủ cần chuẩn hóa kích thước bao bì chứa chất rắn (gam, Kg), chất lỏng (lít). Tiêu chuẩn phải áp dụng cho thương mại, công nghiệp và bao bì cá nhân. Bao bì cũng phải có khả năng tái chế.

Bảng tiêu chuẩn đóng gói của Người bảo vệ Vũ trụ.

Trọng lượng rắn (g, Kg) và trọng lượng lỏng (l) chỉ có thể được đóng gói, phân phối, bán theo 14 số lượng được hiển thị trong bảng.

10 mg > 20 mg > 50 mg > 100 mg
 200 mg > 500 mg > 1 g > 10 g > 50 g
 100 g > 200 g > 500 g >
 1Kg > 2Kg > 5Kg > 10Kg > 50Kg
 100 kg > 500 kg > 1000 kg > 2000 kg



10ml > 20ml > 50ml > 100ml
 200 ml > 500 ml >
 1 > 10 l > 50 l > 100 l > 200 l
 500 lít > 1000 lít > 2000 lít

Tiêu chuẩn New

Age Tiêu chuẩn đóng gói 1 Ps 1

Tiêu chuẩn Ps 1 (Tiêu chuẩn bao bì) đáp ứng nhu cầu của người tiêu dùng: dễ dàng so sánh số lượng sản phẩm và bao bì. Bao bì có thể tái chế và phân hủy sinh học. Tiêu chuẩn Ps 1 là dịch vụ cộng đồng của UCG.

Tiêu chuẩn đóng gói của Universe Custodian Guardians Gram rắn g lỏng mililit ml Kilôgam

Kg lít l Tấn T Kilôlít Kl



1 g > 2 g > 5 g > 10 g > 20 g > 50 g > 100 g > 200 g > 500 g > 1 Kg > 2 Kg >
 5 Kg > 10 Kg > 20 Kg > 50 Kg > 100 Kg > 200 Kg > 500 Kg > 1 T > 2 T > 5 T > 10 T > 20 T
 > 50 T > 100 T > 200 T > 500 T > 1 ml > 2 ml > 5 ml > 10 ml > 20 ml > 50 ml >
 100 ml > 200 ml > 500 ml > 1 l > 2 l > 5 l > 10 l > 20 l > 50 l > 100 l > 200 l > 500 l
 > 1 Kl > 2 Kl > 5 Kl > 10 Kl > 20 Kl > 50 Kl > 100 Kl > 200 Kl > 500
 Kl > Hướng dẫn cho người tiêu dùng Khối lượng rắn, lỏng hiển thị giá cho 1 kg, 1 l.

Để so sánh giá cả, + trọng lượng thực tế và giá cả.

Sản phẩm có giá kg, l thấp nhất là Hàng mặc cả !

Bao bì lừa dối (gian lận người tiêu dùng)

Nền kinh tế hướng đến lợi nhuận cho phép hành vi "Bao bì lừa dối" (gian lận người tiêu dùng) vô đạo đức. Người tiêu dùng cần được bảo vệ khỏi những nhà sản xuất, nhà chế tạo và nhà bán lẻ gian dối, không trung thực, ký sinh, săn mồi, tham lam, những kẻ sử dụng "Bao bì lừa dối" (giảm kích thước sản phẩm) để trục lợi (lừa đảo) người tiêu dùng.

Ví dụ về cách thức hoạt động của hệ thống lừa dối, không trung thực và tham lam.

Một sản phẩm được đóng gói trong bao bì 0,440 kg, sử dụng nhãn hiệu của chính nó. Sản phẩm đó cũng được dán nhãn là hàng gia dụng của nhà bán lẻ, nhưng khối lượng đóng gói được giảm xuống còn 0,415 kg. Điều này nhằm mục đích khiến nhà bán lẻ có thể bán hàng gia dụng của mình với giá thấp hơn hàng của nhà sản xuất. Hành vi này nhằm đánh lừa (một thủ đoạn gian dối, không trung thực, tham lam) người tiêu dùng, khiến họ nghĩ rằng hàng gia dụng là một món hời vì giá thấp hơn. Trong khi thực tế, người tiêu dùng nhận được ít sản phẩm hơn, nhưng lại không tiết kiệm được gì. Đôi khi, người tiêu dùng lại phải trả nhiều tiền hơn. Gian lận người tiêu dùng!!! MS R3

Một nhà sản xuất đóng gói sản phẩm của mình trong một gói 0,440 kg. Một thương hiệu khác sử dụng bao bì cùng kích thước nhưng theo cách gian dối, không trung thực, gian lận, tham lam chỉ cho vào 0,425 kg sản phẩm. Nếu các sản phẩm được bán với cùng một mức giá, nhà sản xuất thứ 2 sẽ kiếm được nhiều lợi nhuận hơn. Người tiêu dùng nhận được ít sản phẩm hơn với cùng một số tiền bỏ ra. Người tiêu dùng đã bị lừa. Nếu nhà sản xuất thứ 2 bán với giá thấp hơn, sản phẩm của anh ta trông giống như một món hời. Vì có ít sản phẩm hơn trong gói thứ 2 nên nó sẽ bán với giá thấp hơn, không còn là một món hời nữa và nhà sản xuất hy vọng theo cách gian dối, không trung thực, tham lam, thứ 2 rằng người tiêu dùng cạnh sẽ không kiểm tra trọng lượng vì bao bì của anh ta trông giống với các sản phẩm tranh. Gian lận người tiêu dùng! Bao bì MS R3 thường đi kèm với nội dung không đầy đủ (bao bì quá khổ).

Bao bì được thiết kế để chứa 6 sản phẩm nhưng thực tế chỉ chứa 5. Sự lừa dối này nhằm đánh lừa người tiêu dùng, khiến họ tin rằng họ nhận được nhiều hơn mức thực tế! Gian lận người tiêu dùng!!! MS R3 Giảm giá > Trả

nhiều hơn! Nhà sản xuất thêm ít Muối, Đường. Dán nhãn sản phẩm là "Giảm giá" và tính giá cao hơn! Giảm giá là để truyền đạt cho người tiêu dùng rằng có thêm chi phí (một thứ gì đó bị loại bỏ, được giảm giá). Do đó, cần phải tăng giá. Không đúng, không có chi phí bổ sung nào cả. Nhà sản xuất đã bỏ ra ít hơn, nên giá phải thấp hơn. Gian lận người tiêu dùng!!! MS R3 Giảm giá nghĩa là bỏ ra ít hơn.

Hàng nhập khẩu được đóng gói trông giống hàng nội địa. Gian lận người tiêu dùng MS R3. Hàng nội địa được đóng gói trông giống hàng nhập khẩu. Gian lận người tiêu dùng MS R3.

Phải làm thôi!

Chính phủ sẽ chuẩn hóa kích thước bao bì theo tiêu chuẩn Custodian Guardian New Age, Mục 1. Tiêu chuẩn áp dụng cho bao bì thương mại, công nghiệp và cá nhân. Lưu ý! Các đơn vị đo lường Anh đã lỗi thời. Tất cả bao bì đều có thể tái chế.

Chấm dứt bao bì lừa dối Thiết

lập UCGP 1 (Tiêu chuẩn bao bì)

Hỗ trợ Ps 1 Tiêu chuẩn bao bì trừng phạt bao bì gian dối Hướng dẫn người tiêu dùng !

Khối lượng rắn, lỏng hiển thị giá cho 1 kg, 1 lít.

Để so sánh giá cả + trọng lượng thực tế và giá cả.

Sản phẩm có giá kg, 1 thấp nhất là Hàng mặc cả !

Tiêu chuẩn Thời đại

mới Tiêu chuẩn giấc ngủ 1 Ss 1

Giấc ngủ là cần thiết cho sự sống của cơ thể con người. 7 tiếng là đủ. Thiếu ngủ dẫn đến tử vong nhưng chỉ sau một quá trình đau đớn trải qua trầm cảm và những cơn điên loạn.



Để có giấc ngủ ngon và sáng khoái, phòng ngủ phải càng tối càng tốt và phải đảm bảo không có tiếng ồn bên trong và bên ngoài. Chính quyền địa phương (Shire) phải áp dụng lệnh giới nghiêm ban đêm! Lưu ý: ngủ 2 giấc và nghỉ giữa các giấc là bình thường. Giấc ngủ đầu tiên kéo dài khoảng 3,5 tiếng, nghỉ 1,5 tiếng và ngủ tiếp 3,5 tiếng.

Thiếu ngủ làm suy giảm khả năng tự chữa lành của cơ thể, ảnh hưởng đến tim mạch, miễn dịch, nội tiết, thần kinh, tâm lý và các chức năng đồng hóa nói chung. Thiếu ngủ có thể dẫn đến ngưng thở khi ngủ, béo phì, kháng insulin và trầm cảm mãn tính. Thiếu ngủ có thể dẫn đến tử vong.

Việc thiếu ngủ do ép buộc được xếp vào dạng Tra tấn.

Giấc ngủ lành mạnh bao gồm việc vận động trong khi ngủ, nằm thẳng hoặc kê cao đầu gối, nằm ngửa, nghiêng một bên hoặc nằm sấp. Giấc ngủ liên quan đến việc cân bằng các hệ thống sau: Cortisol, Melatonin, hormone tăng trưởng, Insulin, Noradrenalin, Protactinium, Serotonin. Giấc ngủ liên quan đến cân nặng của chúng ta: 2 hormone (Lepton, Reline) hoạt động để kiểm soát cảm giác đói và no.

Thiếu ngủ khiến bạn không thấy no sau khi ăn, thèm ăn hơn dẫn đến ăn quá nhiều (béo phì). Mộng du là một căn bệnh cần được điều trị y tế.

Trời phải tối, phải là đêm. Để có giấc ngủ ngon và sáng khoái, phòng ngủ phải càng tối càng tốt. Không có tiếng ồn bên trong và bên ngoài là điều bắt buộc. 'Shire' phải thực hiện 'Giờ giới nghiêm ban đêm'. Phải cách bữa ăn cuối cùng 1 tiếng. Đánh răng và tắm rửa sạch sẽ trước khi đi ngủ. Thực hiện 'Lời cầu nguyện chúc ngủ ngon'.

Lời cầu nguyện khi

1 Chúa đang chờ đợi để nghe từ bạn

ngủ Lạy Chúa, Đấng Tạo Hóa của Vũ Trụ tươi đẹp nhất Xin hãy bảo vệ con khi con yếu đuối nhất Bảo vệ con khỏi

những suy nghĩ xấu xa Hãy để con có giấc ngủ yên bình, chữa lành và phục hồi Đừng để lo lắng phá vỡ giấc mơ, giấc ngủ của con Hãy để con chỉ nhớ những giấc mơ ngọt ngào Vì Vinh quang của Chúa và Lợi ích của Nhân loại



Lời cầu nguyện này được sử dụng trước khi đi ngủ!



Trong khoảng thời gian nghỉ ngơi 1,5 tiếng ,

mọi người thức dậy, đi vệ sinh... Trước khi nằm xuống, hãy tập thể dục buổi tối và uống nước. , Những người không thức dậy sẽ cầu nguyện, đọc sách, viết lách, trò chuyện với các cặp đôi, bạn đời (mọi người thoải mái hơn và dễ thụ thai hơn), ...

Bài tập buổi tối : Đặt lòng

1 bàn tay* vào mặt ngoài đầu gối. Ép tay vào trong, đầu gối ra ngoài, giữ 2 giây (Cảm thấy căng ở tay, chân, vai). Thư giãn, hít thở, lặp lại 7 lần, nhấp một ngụm nước, nằm xuống, ngủ ngon. *Biến thể: nắm tay Bài tập 2 : Nắm tay lại*, đặt vào mặt trong đầu gối.

Đẩy nắm đấm ra ngoài và đầu gối vào trong, giữ 2 giây (bạn cảm thấy căng ở tay, chân, bụng). Thư giãn, hít thở, lặp lại 7 lần, nhấp một ngụm nước, nằm xuống, ngủ ngon. *biến thể sử dụng lòng bàn tay phẳng Bài

tập thứ 3 : Gập tay (90%) ngang ngực, lật tay trái lên trên, uốn cong các ngón tay, lật tay phải xuống dưới, uốn cong các ngón tay. Đan chặt các ngón tay vào nhau. Bây giờ kéo tay theo hướng ngược nhau, giữ 2 giây (Bạn cảm thấy căng ở các ngón tay, cánh tay, ngực). Thư giãn, hít thở, lặp lại 7 lần, nhấp một ngụm nước, nằm xuống, ngủ ngon. Bài tập

thứ 4 : Gập tay (90%) ngang ngực, lật tay trái lên trên, xoay tay phải thành nắm đấm. Đặt nắm đấm vào lòng bàn tay, ấn xuống cùng lúc ấn bàn tay mở lên trên, giữ 7 giây. Đảo ngược trình tự, giữ 7 giây (bạn cảm thấy căng ở tay, cánh tay, cổ, ngực). Thư giãn, hít thở và nhấp một ngụm nước, nằm xuống, ngủ ngon. Không lặp lại.

Những người bị căng cơ lưng có thể thêm bài tập này vào mỗi bài tập: Đặt tay lên đầu gối. Ngửa đầu ra sau, cúi người ra sau rồi lắc người về phía trước mà không rời đầu gối (Bạn cảm thấy căng cơ ở tay, lưng, bụng). Thư giãn, hít thở, lặp lại 7 lần, nhấp một ngụm nước, nằm xuống và ngủ ngon.

Có những điều kiện tiên quyết trước khi đi ngủ.

Đặt một cốc thủy tinh (không phải loại nhựa) chứa 0,2 lít nước lọc (không thêm gì khác) trên mỗi bên cạnh giường ngủ. Mỗi tối trước khi đi ngủ, hãy đặt cốc lên bên cạnh giường ngủ. Lưu ý! Uống nước vào ban đêm sau khi đi vệ sinh hoặc khi bị khô họng, hãy uống nước khi thức dậy vào buổi sáng. Đặt một bát thủy tinh màu vàng (chỉ dành cho phòng đôi) đựng thảo dược trên bàn cạnh cửa sổ.

Phòng tối nhất có thể và không có tiếng ồn bên trong và bên ngoài.

Shire (chính quyền địa phương) phải thực hiện lệnh giới nghiêm ban đêm.

tường, trần nhà, bao gồm vật liệu đúc sẵn chống cháy, chống ẩm và chịu được độ xoáy cao

Tấm bê tông phủ sơn màu xanh lá cây. Các thiết bị phát ra sóng điện từ (máy tính, lò

sưởi, TV, radio, điện thoại, động cơ

giường điện, giường nước) cần được giữ bên ngoài phòng. Những

Sóng làm gián đoạn chu kỳ giấc ngủ tự nhiên. Hệ thống sưởi ấm trung tâm (hơi nước, nước nóng),

Làm mát bằng luồng không khí tự nhiên. Nhiệt độ phòng 17-19°C.

Diện tích phòng (đo bên trong tính bằng mét) 2 kích thước, 4 bức tường: Chiều cao 2,15 m,

dài 3,15 m, rộng 2,15 m. Giường đơn (người lớn) Giường tầng (trẻ em): 2 giường đơn

giường, 1 giường dưới (trẻ nhất) + 1 giường trên.

Cao 2,15 m, dài 3,15 m, rộng 3,20 m. Đôi (cặp đôi): 2 đơn

giường cạnh nhau. Anh ấy ngủ cạnh cửa ra vào.

Tường phòng 4 bức tường bê tông đúc sẵn. Tất cả tường và trần nhà đều có màu

màu xanh lá cây, chống nấm mốc, chống nấm mốc, chống tĩnh điện. 1 bức tường có cửa thoát hiểm trượt

(cao 2,05 m, rộng 0,9 m) nằm ngang cách tủ quần áo 0,2 m. 1 bức tường có cửa sổ hướng ra

mặt trời mọc (tất cả các mặt đều rộng 0,7 m) 1 m sàn (chiều rộng: tâm nằm ngang). 1

tường đặc (phía đầu) có 0,9 m sàn chỉ có 1 đèn ngủ (chiều rộng: trung tâm theo chiều

ngang). 1 tường đặc (phía chân) có chiều rộng từ sàn đến trần là

tủ quần áo trong phòng (sâu 0,5 m, có ngăn kéo, kệ, thanh treo áo), cửa trượt.

Sàn phòng (không có thảm): Sàn cần phải lau ướn, không trơn trượt,

chống tĩnh điện, nấm mốc, nấm mốc, ức chế, vệ sinh.

Cửa sổ phòng (trượt ngang): Cửa sổ trượt ngang được làm bằng kính màu hai lớp. Khung

vuông không phải gỗ, kích thước bên trong: 0,7 m x 0,7 m

m. Không có rèm cửa hay màn che thay vào đó là cửa chớp bên ngoài (có thể khóa) bên trong

lưới chống côn trùng trượt ngang.

Cửa phòng (trượt ngang): Cửa thực chất là cửa trượt ngang 2 cánh

Cửa: Bên trong, chắc chắn, có thể khóa bên trong, mở ra bên ngoài. Bên ngoài, ngăn côn trùng

cửa lưới, có thể khóa, tầm nhìn 1 chiều.

Vệ sinh phòng: 'Nước lau trần và tường' có khả năng kháng khuẩn, diệt khuẩn, chống

tĩnh điện, ngăn ngừa nấm mốc. 'Nước lau cửa và áo choàng' có khả năng chống tĩnh điện,

kháng khuẩn, diệt mặt bụi, diệt khuẩn, ngăn ngừa nấm mốc. 'Nước lau cửa sổ' có khả năng

chống vệt, chống chói,

khả năng ức chế ngưng tụ.

Cảnh báo! Không có thuốc trừ sâu! Hãy theo dõi mức độ ô nhiễm 'Radon'!

Điều kiện tiên quyết của đế, nệm : Đế phải có kết cấu nệm chắc chắn

Nệm phải hỗ trợ và cung cấp luồng không khí cho nệm. Nệm cần duy trì đường cong tự nhiên

của cột sống ở mọi tư thế ngủ.

Để chắc chắn, không gây tiếng ồn. Không phát ra sóng điện từ.

(động cơ). Phải nằm ngang (không có bộ phận nào bị nghiêng). Để có

7 thanh gỗ đặc có thể tháo rời (đã sấy khô, ủ) có chiều rộng bằng chiều rộng của giường. Để là Không mặt bụi. Chịu được trọng lượng 150 kg (đơn) và được bảo hành 14 năm. Để có giấc ngủ ngon, phục hồi năng lượng, một cơ thể mệt mỏi cần được nghỉ ngơi.

tốt nhất là nằm xuống nệm. Áp lực lên các vùng được hỗ trợ của cơ thể bạn nên ở mức tối thiểu. Vi khí hậu của nệm cần phải điều hòa nhiệt độ.

Để, Kích thước nệm (đo bằng mét). Khung bên ngoài dài 0,09 m

sàn nhà. Cho phép lưu thông không khí, vệ sinh gầm giường. Khung bên trong:

rộng 1,06 m, dài 2,06 m (phù hợp với nệm rộng 1,05 m, dài 2,05 m).

Khung bên trong có 7 thanh gỗ rời: rộng 1,06 m, dày 0,03 m,

Khoảng cách giữa các thanh gỗ là 0,03 m (tăng khả năng lưu thông không khí của

nệm), khoảng cách giữa sàn và các thanh gỗ là 0,1 m. Khoảng trống giữa sàn và

các thanh gỗ dùng để lưu thông không khí, vệ sinh (không phải cắt giữ) giữ cho nó trống rỗng. Nệm

Kích thước: rộng 1,05 m, dài 2,05 m. Lưu ý! Chỉ có 1 giường đơn kích thước

Nệm cơ bản. Các cặp đôi có 2 giường đơn có nệm cơ bản nằm cạnh nhau.

Lỗi nệm chịu được trọng lượng cơ thể lên tới 150 kg. Bảo hành 7 năm.

Không gây dị ứng, hỗ trợ, phân bổ trọng lượng cơ thể, giảm áp lực

điểm, nhiệt độ vừa phải, kháng nấm, không chứa Chlorofluorocarbon.

Vỏ nệm (có 2 lớp: lớp bảo vệ, lớp ngoài) cả 2 lớp đều là máy

Có thể giặt được. Vỏ bảo vệ có khóa kéo giúp dễ dàng giặt, bổ sung và thay ruột. Vỏ

bảo vệ được dệt từ các hạt bạc nguyên chất (không chứa hợp kim) mang lại đặc tính

kháng khuẩn, kháng vi sinh vật, chống tĩnh điện,

chứa mùi hôi. Vỏ ngoài là một tấm ga trải giường bằng cotton bao phủ tấm bảo vệ

Vỏ bọc, lõi nệm. Dải đàn hồi giữ cố định. Lưu ý! Khi đi nghỉ dưỡng, hãy mang theo

vỏ bọc nệm của riêng bạn (cả hai).

Nệm được vệ sinh 7 năm một lần, nệm được thay mới 1. Đã thay thế

Nệm bị cháy! Cứ 7 tuần một lần, cả hai tấm phủ phải được giặt bằng

chất tẩy rửa có tác dụng tẩy vết bẩn, mùi hôi, làm sáng, hòa tan dầu mỡ, tinh bột,

protein và rửa sạch chỉ bằng nước thường ở nhiệt độ 60°C. (Cảnh báo! Không

giặt khô). Nên phơi khô bằng luồng không khí tự nhiên, gió nhẹ (không dùng máy sấy).

, bóng râm (không có ánh nắng trực tiếp).

Cảnh báo! Không bao giờ tái sử dụng hoặc trao đổi nệm đã qua sử dụng. Không bao giờ chia sẻ

Vỏ nệm. Chia sẻ có nguy cơ lây lan các bệnh truyền nhiễm.

Gối, chặn điều kiện tiên quyết: thiết kế gối giữ cho cột sống ở trạng thái tự nhiên

căn chỉnh, loại bỏ các điểm tỳ đè và hỗ trợ nhiều tư thế ngủ khác nhau (nghiêng,

ngửa, sấp). Thiết kế chặn cũng phải đáp ứng được điều này.

Thiết kế gối có khả năng điều chỉnh độ phòng phù hợp với tư thế ngủ riêng biệt của người dùng và tăng cường tuần hoàn máu trên khuôn mặt. Thiết kế gối không gây kích ứng, không chứa độc tố, có thể giặt bằng máy. Gối hỗ trợ người ngủ có trọng lượng tối đa 150 kg.

Chăn có các hạt bạc nguyên chất (không có hợp kim) được dệt vào mang lại khả năng kháng khuẩn, Tính chất kháng khuẩn, chống tĩnh điện giúp khử mùi hôi. Thiết kế chăn có khả năng đảm bảo phân phối nhiệt và lưu thông không khí hiệu quả. Thiết kế không gây dị ứng, không chứa độc tố và có thể giặt bằng máy.

Mỗi người cần ngủ với chăn riêng. Tại sao?

Giặt chăn khi đang ngủ, bạn đời lấy hết chăn bỏ lại bạn không được che phủ. Bắn nháp cả hai thanh tà vẹt quay theo hướng ngược nhau tạo ra một khoảng trống nơi Không khí lạnh gây ớn lạnh. Bất kỳ bệnh truyền nhiễm nào cũng có thể lây lan.

Lưu ý! Khi đi thăm quan (nghỉ dưỡng) hãy mang theo chăn, vỏ chăn của riêng bạn (cả hai). Tương tự với 'Túi đựng chăn có mũ trùm đầu'.

Túi đựng chăn có mũ trùm đầu được người giám hộ khuyên dùng cho những đêm lạnh và những căn bệnh cần sự ấm áp liên tục 'Túi chăn trùm đầu'. Nó mang lại giấc ngủ ấm áp trên thiên đường. 'Túi chăn trùm đầu' là một chiếc túi ngủ được làm theo Tiêu chuẩn của chăn trên! Mềm mại, êm ái, thân thiện với da và tỏa nhiệt đều phân phối, có thể giặt bằng máy.

Kích thước túi đựng chăn, gối, chăn trùm đầu (đo bằng mét) Kích thước gối: rộng 0,8 m, dài 0,4 m; Kích thước chăn: rộng 1,40 m, dài 2,15 m
 Kích thước túi đựng chăn có mũ: rộng 1m, dài 2,15m.

Gối, chăn, ruột chăn có mũ trùm đầu (Không có: lông vũ, cỏ khô, giẻ rách, rơm) không gây dị ứng, giữ được độ đàn hồi của gối, có thể giặt bằng máy.

Vỏ gối (có 2 loại: ruột, ruột ngoài), Chăn, Túi đựng chăn có mũ trùm đầu.

Vỏ gối bên trong có khóa kéo để có thể nhồi, thêm, thay, giặt.

Vỏ bên trong có các hạt bạc nguyên chất (không có hợp kim) được dệt vào, mang lại đặc tính kháng khuẩn, kháng vi sinh vật, chống tĩnh điện, khử mùi hôi. Gối và chăn

Vỏ ngoài được làm từ 100% cotton và có khóa kéo. Túi đựng chăn có mũ trùm đầu lớp phủ có các hạt bạc nguyên chất (không có hợp kim) được dệt vào, mang lại khả năng kháng khuẩn, Tính năng kháng khuẩn, chống tĩnh điện, khử mùi. Sản phẩm có túi lưới chống muỗi có khóa kéo giúp kiểm soát nhiệt độ và lưu thông không khí.

Gối, Chăn, Túi đựng chăn có mũ trùm đầu: vệ sinh (nước nóng, không sấy, không giặt khô) 7 tuần một lần. Gối (lõi, cả hai vỏ), Chăn, Túi đựng chăn có mũ trùm đầu được giặt bằng chất tẩy rửa có tác dụng loại bỏ vết bẩn, mùi hôi, làm sáng, hòa tan dầu mỡ, tinh bột, protein, và rửa sạch bằng nước thường ở nhiệt độ 60°C. (Không giặt khô). Phơi khô ngoài trời trong luồng không khí tự nhiên, gió nhẹ (không máy sấy), bóng râm (không có ánh nắng trực tiếp).

Yêu cầu về đồ nội thất phòng ngủ:

Nội thất phòng ngủ khác bao gồm 2 món đồ (Đầu giường, Tủ đầu giường) không có đồ nội thất nào khác làm lộn xộn căn phòng. Nội thất phòng ngủ là chức năng, chống tĩnh điện, không thải ra khí độc, phải là gỗ nguyên khối. Có các cạnh, góc bo tròn. Không có thiết bị tích hợp sản xuất Sóng điện từ (TV, radio, điện thoại, máy tính, lò sưởi, giường nước chạy bằng động cơ). Lưu ý! Chỉ sử dụng gỗ nguyên khối, không sử dụng gỗ dán. (ván dăm, ván ép...).

Đầu giường (gỗ nguyên khối khô già) là tấm gỗ nguyên khối gắn chặt vào chân giường có nan. Kích thước đầu giường: rộng 1,10 m (đơn), Chiều cao 0,5 m. Các cạnh và góc phải được bo tròn. Lưu ý! Đôi sử dụng 2 các đĩa đơn nằm cạnh nhau.

Tủ đầu giường (gỗ nguyên khối sấy khô) có 2 ngăn kéo. Kích thước: rộng 0,7 m, sâu 0,4 m, cao 0,35 m. Bàn đầu giường được đặt ở phía cửa sổ của đế. Bàn đầu giường đôi còn lại nằm ở phía đối diện của đế.

Phụ kiện bàn đầu giường: Ly uống nước và bát thủy tinh tông vàng. Mỗi bàn đầu giường đều có một cốc nước lọc (không phải cốc nhựa) đựng 0,2 lít nước lọc (không thêm gì khác). Mỗi tối trước khi đi ngủ, hãy đặt cốc lên bàn. Bàn cạnh giường ngủ. Lưu ý! Uống vào ban đêm mỗi lần sau khi bạn đến thăm một đi vệ sinh hoặc khi bị khô cổ họng, hãy uống nước vào buổi sáng.

1 bát thủy tinh màu vàng (chỉ dành cho giường đôi) đựng hỗn hợp thảo mộc trên bàn cạnh cửa sổ. Khi hỗn hợp bốc hơi, nó sẽ tạo ra loại bỏ khí có lợi. Hỗn hợp thảo dược bao gồm 7 loại thảo mộc: Hoa cúc (*matricaria chamomilla*), Bạch đàn (*eucalyptus globulus*), Hoa bia (*hu-mulus lupulus*), Hyssop (*hysopus officinalis*), Hoa oải hương (*lavendula officinalis*), Dầu chanh (*melissa officinalis*), Hoa hồng (*rosa damascena*).

Vệ sinh đồ nội thất (gỗ): Lau bằng khăn sợi nhỏ khô.

Kính: Rửa bằng nước rửa chén kháng khuẩn, sau đó tráng lại bằng nước lọc, lau khô bằng khăn bông.

Lọc nước là để giảm: asen, amiăng, clo, cloroform, độ cứng cacbonat, đồng, bụi bẩn, thuốc diệt cỏ, kim loại nặng, chì, thuốc trừ sâu, ri sét,...

Điều kiện tiên quyết của áo choàng:

Có 2 loại Áo choàng: Áo ngủ, Áo choàng tắm. Áo ngủ được mặc khi đi ngủ. Áo choàng được mặc khi ra khỏi phòng.

Váy cưới chỉ dành cho Anh ấy, Cô ấy. Cảnh báo! Tuyệt đối không được chia sẻ váy cưới. Chia sẻ

có nguy cơ lây lan các bệnh truyền nhiễm.

Váy ngủ là loại váy ngủ dài chấm đất, tay áo rộng, ôm sát khuỷu tay, làm từ cotton (100%). Có thể mặc một màu hoặc nhiều màu. Váy ngủ rộng rãi để thoáng khí. Không nên mặc bất kỳ trang phục nào khác bên trong váy ngủ. Nên giặt váy ngủ mỗi tuần một lần, trừ khi quá bẩn khi đổi sang váy ngủ khác.

Áo choàng tắm có cổ choàng, dây buộc eo, 2 túi bên hông, tay dài, dài đến đầu gối. Chất liệu vải satin lụa. Có thể chọn một màu hoặc nhiều màu.

Áo choàng tắm được mặc bên ngoài áo ngủ. Áo choàng tắm được giặt 4 tuần một lần, trừ khi quá bẩn thì mới được đổi sang áo choàng tắm khác.

Giày dép (dép lê...) nên được mang kèm với áo choàng tắm. Áo choàng tắm phải được giặt sạch (bằng nước nóng, không sấy, không giặt khô). Mỗi tuần, áo choàng tắm và áo choàng tắm 4 tuần một lần được giặt bằng chất tẩy rửa có tác dụng tẩy vết bẩn, mùi hôi, làm sáng, hòa tan dầu mỡ, tinh bột, protein, và xả sạch bằng nước thường ở nhiệt độ 60°C. (Không giặt khô). Phơi khô ngoài trời, nơi có gió tự nhiên (không sấy), bóng râm (không phơi nắng trực tiếp).

Chào buổi sáng, hãy dậy, tập thể dục, uống một cốc nước lọc, đi vệ sinh, thực hiện các bài tập "Thể dục Hàng ngày", đọc "Cầu nguyện Hàng ngày", rửa mặt và tay, ăn sáng, mặc quần áo. Kiểm tra "Kế hoạch" của bạn. Giờ thì bạn đã sẵn sàng cho những trải nghiệm cuộc sống. Khi ra ngoài, hãy mặc "Quần áo bảo hộ" và mũ bảo hiểm.

