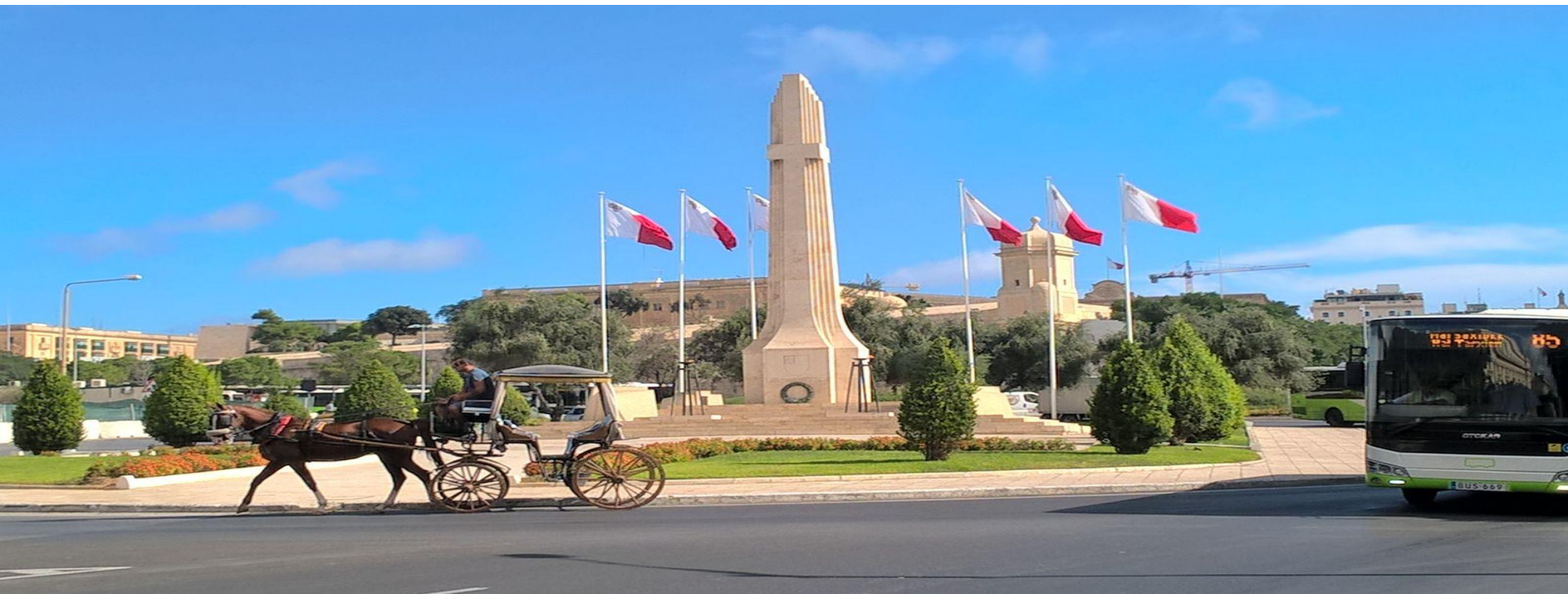


Malta

Kohdemaana Malta, työpaikka Jasmine Nursing Home, Ksao Lähihoitajaopiskelijat päihde- ja mielenterveys, 25.9-26.10.2017,
Katri Harjula, Tanja Loikala, Heidi Vesala ja
Tuomas Uotila



An internship through Future Focus

www.maltainterns.com



Matkustaminen

- Matkustimme Maltalle KLM:n ja Air Maltan lennoilla. Meillä oli lentokoneenvaihto Amsterdamissa.
- Työmatkaa oli noin 10 kilometriä. Kuljimme töihin kahdella bussilla. Aikaa matkustamiseen yhteen suuntaan meni 1-2 tuntia. Future Focus-toimiston väki (erityiskiitos Rosannelle !) auttoi meitä käytännön asioissa ja ohjasi meidät työpaikallemme.



Asuminen

- Dar Tan Namma Triq in Nassaba Safi
- Pieni kylä maaseudulla
- Paljon eläimiä naapurustossa, mm. lehmiä, kanoja, kukko, kissoja ja koiria
- Pieniä kauppoja, Lidl lähellä, isompi kylä Zurrieq noin 500metrin päässä
- Pieni kerrostalo, joissa jokaisessa asunnossa suihkutilat, keittiö ja olohuone



Kuvaus työpaikasta

- Nursing home sijaitsi 6-kerroksisessa talossa
- Viisi osastoa eri kerroksissa
- ylimmässä kerroksessa talon keittiö ja ruokailutilat ja kappeli.
- Kellarikerroksessa sijaitsi parkkihalli ja henkilökunnan taukuhuone vessoineen.
- Talo sijaitsi varsin vilkkaasti liikennöidyn tien varrella (Valley Road).
- Aukkaat istuivat usein katselemassa liikennettä ja elämää ikkunoiden äärellä käytävän päässä.
- Jasmine Nursing Homen motto on Caring First.



Työpaikka

- Työpaikkamme oli Jasmine Nursing Home, jossa työskentelimme perushoidossa ikäihmisten parissa osana monikansallista ja moniammatillista työyhteisöä.
- Työntekijöitä oli useista eri kulttuureista, esimerkiksi intialaisia, pakistanilainen, sudanilainen, zimbabwelainen, englantilainen sekä serbialaisia. Noin puolet henkilökunnasta oli maltalaisia.



Englannin kielen karttuminen

- Opimme jonkin verran uusia sanoja, englantia sekä maltaa. Puhetaitoihin ja ymmärtämiseen tuli varmasti parannusta englanninkielessä, vaikkei suurin osa työkavereista puhunutkaan äidinkielenään englantia.
- Valtaosa asukkaista puhui ainakin jonkin verran englantia ja jos joku ei osannut, työtoverit ja muut asukkaat tulkkasivat maltasta englantiin.
- Maltan kieli on kielitieteellisesti arabian murretta, joka on saanut vaikutteita englannista, italiasta ja ranskasta.

VIIKON MALTA SANASTO:

Mela = tietenkin

Madonna = Neitsyt Maria

Um = ylös

Turn = käänny

Iva = kyllä

Lel le le = ei ei ei

Albi = rakkaani

Eroavaisuuksia Suomen hoitokoteihin

- Verrattaessa Suomen ja Maltan hoivakoteja eroja oli siinä, että Maltalla jokaisessa huoneessa oli 2-3 asukasta.
- Osastoilla ja huoneissa oli ahtaat tilat.
- Melua oli enemmän kuin Suomessa. Maltalaisessa kulttuurissa puhutaan nopeammin ja kovaäänisemmin. Asukkaiden TV:t pitivät kovaa ääntä, kuten myös runsas omaisten määrä. Erityisesti iltaisin osastoilla kävi kova puheensorina, kun huoneet olivat täynnä väkeä.
- Lähihoitajaopiskelijoina teimme Maltalla perushoitotyötä, carer eli hoivaaja. Maltalla ei tietääksemme ole lähihoitajia.
- Erikoista oli myös asukkaiden hyväkuntoisuus ja ikä. He olivat eläväisiä ja parempikuntoisempia verrattuna Suomalaisiin vanhuksiin.
- Moni asukas pystyi pesemään itsensä ja huolehtimaan itsestään. Kysymys herääkin, miksi tällainen asukas asuu hoitokodissa, eikä kotona. Onko Maltan kotihoitojärjestelmä vielä alkutekijöissään? Suomessa tällaiset ihmiset luultavasti pärjäisivät hoitajien tukemana kotona.



Työpäivät

- Aluksi teimme 8 tuntia päivittäin. Työpäivämme venyivät matkoineen jopa 12 tunnin päiviksi. Pyysimme ja saimme helpotusta työpäiviimme.
- Työpäivät lyhenivät 1,5 tunnilla. Tämän jälkeen meidän tavallinen työpäivä meillä opiskelijoilla alkoi klo 8 ja loppui noin klo 14.30. (matka työhön alkoi n. klo 6.30 ja kotona kämpillä olimme n. klo 16.)



Työtehtävät

- Toimenkuvaamme kuuluivat aamupesut, vaippojenvaihdot, ruokien ja kahvien jako sekä asukkaiden laittaminen päivä- tai yöunille.
- Vuodepesut tehtiin sängyssä. Pedin viereen otettiin vati, jossa oli vettä ja saippuaa, pesu tapahtui pienellä pyyhkeellä. Toinen vaihtoehto oli viedä asukas suihkuun, jos kunto sen salli. Lavetteja ei käytössä ollut.
- Kirjaamiset tehtiin papereille, joihin merkittiin rasteilla tehdyt päivän työt.
- Lääkkeiden kanssa perushoitajat eivät olleet tekemisissä. Sairaanhoitajat hoitivat lääkehoidon, mittaukset (verensokeri/verenpaine.ym) ja haavahoidot yms.



Työtehtävät

- Monen asukkaan omaiset kävivät vierailulla usein(lähes päivittäin) ja olivat osastolla pitkään. He avustivat ruokailuissa, peseytymisissä ja toivat omaisilleen myös herkkuja ja hedelmiä. Asukkailla oli käytössä huoneissaan pienet jääkaapit.
- Eroavaisuutta toimintatavoissa verrattuna Suomeen oli mm. se, että Maltalla omaiset ostivat asukkaille vaipat ja hygieniatarvikkeet. He myös pesivät pyykit, paitsi lakanat.



Työtehtävät

Asukkaiden liikkumisesta huolen piti talon oma fysioterapeutti. Hän kävelytti asukkaita ja antoi yksilöjumppaa (esim. tuolista nousuharjoitusta ja rapuissa kulkemista). Hoitajat myös kävelyttivät asukkaita päivittäin käytävällä.

Omaiset eivät juurikaan uskaltaneet viedä asukkaita ulos, koska he olisivat olleet vastuussa mikäli jotain olisi sattunut. Ilmeisesti kulttuuriin ei myöskään kuulunut , että lähdetään ulos pelkän raittiin ilman tähden.

Asukkaat olivat pääpiirteittäin iloisia ja hyvin kiitollisia saamastaan avusta ja hoidosta. Perushoidon lomassa keskustelimme paljon asukkaiden kanssa ja autoimme heitä kaikenlaisissa pienissä askareissa, joissa tarvitsivat apua.



Opintovierailu

- Kävimme tutustumassa Mental Health Day Care Centeriin. Kolmessa kerroksessa sijaitsi mielenterveyskuntoutujien päiväkeskus sekä terapeutin ja psykiatrin vastaanotot.
- Siellä saimme kuulla, että Maltalla hoidetaan mielenterveyden ongelmien ja -sairauksien kanssa kamppailevia pääasiassa avohoidossa.
- Haastavimmat tapaukset hoidetaan Mater Dein sairaalassa. Maltalla on vain yksi mielenterveyskuntoutujille tarkoitettu asumisyksikkö ja se on yksityinen.



Maltan mielenterveyspalvelut 2017

- Lapsi- ja nuorisopalvelut
- Psykiatriset avohoitopotilaat
- Mielenterveysklinikat
- Mielenterveyskuntoutuskeskukset
- Etsivä työ

Tavoitteet mt- kuntapalveluille:

- MT- ongelmista kärsivien ja ongelmille altistuvien tunnistaminen
- Keskitytään ennalta ehkäisyyn ja sairaalahoidon tarpeen vähentäminen.
- Hoitojaksojen lyhentäminen
- Jatkuva ja johdonmukainen auttaminen/ tuki sairastuneille ja heidän läheisille.
- Asiakkaiden ja läheisten oikeuksien turvaaminen
- Kokonaisvaltainen ja ihmiskeskeinen hoito
- Hoidon ja avun saatavillaolo ja saavutettavuus yhteiskunnassa.
- Elämänlaadun parantaminen,
- Osallisuus/osallistaminen yhteiskuntaan
- Koulutus/valistus/tiedottaminen vs stigma /leimaaminen)

Maltan mielenterveyspalvelut 2017

- Moniammatilliseen tiimiin kuuluu: sairaanhoitajat/psykiatrinen sairaanhoitaja, toimintaterapeutti, sosiaalityöntekijät, psykologian avustaja (psychology assistant), psykologi, hoitotyöntekijät, psykiatri, lääkärit, yleislääkärit

Moniammatillisen tiimin työkenttä:

- Fyysisen terveyden edistäminen
- Tuki voimaantumiseen ja oman elämän haltuunottoon
- Perheiden tukeminen
- Kuntouttamis- ja toipumispalveluiden varmistaminen
- Mielenterveyden ylläpito
- Asumis- ja taloudellinen tuki

Mielenterveystyössä Maltalla on läsnä myös samat perus elementit kuin meillä Suomessa. Ne ovat mielenterveyden ylläpito, fyysinen kunto, jokapäiväisen elämän selviytymistaidot ja kuntoutuminen ja toipuminen.

”What life have you if you have not life together? There is no life that is not in community” T.S Eliot

Vapaa-aika

- Vapaa-ajalla kävelimme paljon, matkustimme busseilla eri paikkoihin ja kävimme katsomassa nähtävyyksiä. Kävimme omatoimiretkillä ympäri Maltan saaria.
- Kävimme mm. Cominon ja Cozon saarilla, Blue Grottolla (joka sijaitsi kävelymatkan päässä asunnoltamme), Maltan vanhassa pääkaupungissa Mdinassa ja Rabatissa, Marsaxloekin markkinoilla, St.Peters Poolilla ja St.Juliansissa.
- Vallettassa kävimme useamman kerran. Työaamuinakin matkustimme ensin Vallettaan bussiasemalle ja sieltä eteenpäin toisella bussilla työpaikalle. Ostelimme Vallettassa tuliaisia ja vaatteita. Valletta on viehättävä eurooppalainen kaupunki meren ympäröimänä historiallisine rakennuksineen.



Peter's Pool



Ghar Lapsi



Floriana



Katu näkymä parvekkeelta



Turistit lähdössä Marsaxlokkin markkinoille



Crystal Lagoon



Ghar Lapsi



Valletta



Kotiin paluu



Yhteenveto

- Paikallinen kulttuuri näkyi sekä työelämässä että muutoinkin ihmisten parissa niin, että kaikki olivat hymyileviä ja usein iloisia ja sosiaalisia. Kadulla kävellessä vaihdettiin hymyjä ja ihmiset saattoivat kadun toiselta puolelta huudella -Hello! How are you 😊?
- Aasukkaat ja työntekijät arvostivat työtämme. He kehuivat herkästi ja vuolaasti avusta ja tarjosivat kiitokseksi kakkua ja croissanttia :) jos ne kaikki olisikin ottanut vastaan ja syönyt !
- Sää oli pääasiassa lämmin ja aurinkoinen, lukuun ottamatta päivää jolloin oli tulva johtuen ukkosmyrskyistä ja rankkasateista
- Mukavaa oli myös se, että ihmiset olivat ystävällisiä ja iloisia. Maltalle lähtijöiden kannattaa varustautua iloisella seikkailumielellä , joustavuudella ja rennolla otteella!
- Asiat eivät useinkaan mene niin kuin on sovittu ja puhuttu. Ja yllätyksiä tulee matkalla varmasti ;)