

G.E.M.E.

Groupe d'Entraide pour un Mieux-Être
**ANXIÉTÉ STRESS PHOBIE
PANIQUE DÉPRESSION BURNOUT**
450 332-4463 1 866 443-4363

GROUPES DE SOUTIEN ET DE MÉDITATION

Horaires, lieux et coûts sujets à changement.

Téléphonez avant de vous déplacer afin
d'obtenir tous les renseignements requis.

G

G.E.M.E.

Groupe d'Entraide pour un Mieux-Être
**ANXIÉTÉ STRESS PHOBIE
PANIQUE DÉPRESSION BURNOUT**
450 332-4463 1 866 443-4363

GROUPES DE SOUTIEN ET DE MÉDITATION

Horaires, lieux et coûts sujets à changement.

Téléphonez avant de vous déplacer afin
d'obtenir tous les renseignements requis.

LUNDI

✓ **LA PRAIRIE**

AVANT-GARDE GROUPE D'ENTRAIDE

462, rue Saint-Paul, J5R 2R5

19h30 à 21h30

✓ **LAVAL**

ALPABEM

1774, boul. des Laurentides, H7M 2R9

Salle Catherine Lazure (au nord de l'autoroute 440)

19h00 à 21h00

✓ **LONGUEUIL**

GROUPE D'ENTRAIDE G.E.M.E.

1085, boul. Ste-Foy, bureau 232, J4K 1W7

19h15 à 21h15

✓ **REPENTIGNY (SECTEUR LEGARDEUR)**

CPER

581, boul. Lacombe, J5Z 1T6

19h15 à 21h15

MARDI

✓ **BLAINVILLE**

ÉGLISE ST-REDEMPTEUR

421, boul. Curé-Labelle J7C 2H4 (sous-sol de l'église)

19h00 à 21h15

✓ **LONGUEUIL**

GROUPE D'ENTRAIDE G.E.M.E.

1085, boul. Ste-Foy, bureau 232, J4K 1W7

19h15 à 21h15

✓ **ST-HUBERT**

CENTRE CULTUREL MEUNIER

525, rue Latour, J3Y 6A9

13h30 à 15h30, (entrée de côté, stationnement)

MARDI(suite)

✓ **SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

MAISON LE POINT COMMUN

177, rue Longueuil, J3B 6P2

19h30 à 21h30 (passer par derrière)

MERCREDI

✓ **LONGUEUIL**

GROUPE D'ENTRAIDE G.E.M.E.

1085, boul. Ste-Foy, bureau 232, J4K 1W7

13h30 à 15h30

✓ **POINTE-AUX-TREMBLES**

CLSC de POINTES-AUX-TREMBLES

MONTRÉAL-EST

13926, rue Notre-Dame Est, SALLE 73, H1A 1T7

19h30 à 21h30 (passer par derrière à droite)

JEUDI

✓ **SAINT-BRUNO**

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE ST-BRUNO

53, ch. de la Rabastalière Est, salle 121, J3V 3T5

19h15 à 21h15

VENDREDI

✓ **LONGUEUIL**

GROUPE D'ENTRAIDE G.E.M.E.

1085, boul. Ste-Foy, bureau 232, J4K 1W7

10h00 à 12h00

GROUPES DE MÉDITATION

MERCREDI

De septembre à mai

LONGUEUIL

GROUPE D'ENTRAIDE G.E.M.E.

1085, boul. Ste-Foy, bureau 232, J4K 1W7

19h00 à 20h30

