

## **G.E.M.E.**

Groupe d'Entraide pour un Mieux-Être  
**ANXIÉTÉ STRESS PHOBIE**  
**PANIQUE DÉPRESSION BURNOUT**  
450 332-4463 1 866 443-4363

### **GROUPES DE SOUTIEN ET DE MÉDITATION**

Horaires, lieux et coûts sujets à changement.  
Téléphonez avant de vous déplacer afin  
d'obtenir tous les renseignements requis.

## **G.E.M.E.**

Groupe d'Entraide pour un Mieux-Être  
**ANXIÉTÉ STRESS PHOBIE**  
**PANIQUE DÉPRESSION BURNOUT**  
450 332-4463 1 866 443-4363

### **GROUPES DE SOUTIEN ET DE MÉDITATION**

Horaires, lieux et coûts sujets à changement.  
Téléphonez avant de vous déplacer afin  
d'obtenir tous les renseignements requis.

## **LUNDI**

### ✓ **LA PRAIRIE**

**AVANT-GARDE GROUPE D'ENTRAIDE**  
462, rue Saint-Paul, J5R 2R5  
19h30 à 21h30

### ✓ **LAVAL**

**CENTRE COMMUNAUTAIRE ST-LOUIS DE MONTFORT**  
25, rue St-Louis H7G 4W3  
Salle 206  
19h00 à 21h00

### ✓ **LONGUEUIL**

**GROUPE D'ENTRAIDE G.E.M.E.**  
1085, boul. Ste-Foy, bureau 232, J4K 1W7  
19h15 à 21h15

### ✓ **REPENTIGNY**

**ÉGLISE NOTRE-DAME DES CHAMPS**  
187, boul. Iberville J6A 1Z1 (sous-sol de l'église)  
19h30 à 21h15

### ✓ **SAINT-BRUNO**

**CENTRE COMMUNAUTAIRE DE ST-BRUNO**  
53, ch. de la Rabastalière Est, salle 121, J3V 3T5  
19h15 à 21h15

## **MARDI**

### ✓ **LONGUEUIL**

**GROUPE D'ENTRAIDE G.E.M.E.**  
1085, boul. Ste-Foy, bureau 232, J4K 1W7  
19h15 à 21h15

### ✓ **SAINT-HUBERT**

**CENTRE CULTUREL MEUNIER**  
525, rue Latour, J3Y 6A9  
13h30 à 15h30 (entrée de côté, stationnement)

## **MARDI (suite)**

### ✓ **SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

**MAISON LE POINT COMMUN**  
177, rue Longueuil, 2<sup>e</sup> étage, J3B 6P2  
19h30 à 21h30 (passer par derrière)

## **MERCREDI**

### ✓ **LONGUEUIL**

**GROUPE D'ENTRAIDE G.E.M.E.**  
1085, boul. Ste-Foy, bureau 232, J4K 1W7  
13h30 à 15h30

### ✓ **POINTE-AUX-TREMBLES**

**ÉGLISE ST-MARCEL**  
1630, boul. Saint-Jean-Baptiste, H1B 4A4  
19h30 à 21h30

## **JEUDI**

### ✓ **BLAINVILLE**

**ÉGLISE ST-RÉDEMPTEUR**  
421 B, boul. Curé-Labelle, J7C 2H4  
(sous-sol du chalet à gauche de l'église)  
19h00 à 21h00

## **GROUPES DE MÉDITATION**

### **MERCREDI**

*De mi-janvier à mai et de septembre à mi-décembre*

### ✓ **LONGUEUIL**

**GROUPE D'ENTRAIDE G.E.M.E.**  
1085, boul. Ste-Foy, bureau 232, J4K 1W7  
19h00 à 20h30