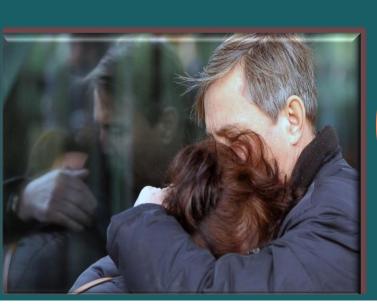


Шок

Неверие



Боль

DENIAL

Общий защитный механизм, который защищает от шока потери, подавляя нас к нашим эмоциям. Вспышка неверия: «Этого не происходит» или мрачная причина потери.

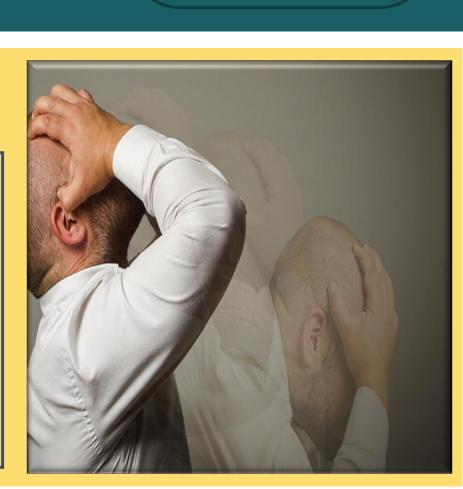
Первая волна неописуемой боли, печали, изоляции, и можно попытаться продолжить с обычными рутинами или работой.

THEB

По мере того как маскирующие эффекты отрицания стираются, наступает реальность, вновь появляется боль. Мы злимся на несправедливость боли и потери. Сильные эмоции заставляют нас винить семью, друзей, вещи или самих себя. Некоторые люди даже обвиняют Бога.

Вопросы «Кто виноват?» и «Почему это происходит (всплывает)?»

Время от времени мы обвиняем смерть в том, что она оставила нас непреднамеренно. Беспокойство распространено.





ПЕРЕГОВОРЫ

Нормальной реакцией на чувство беспомощности и уязвимости часто является необходимость восстановить контроль с помощью ряда утверждений «Если только», таких как:

- □ Если бы мы раньше обратились за медицинской помощью ...
 - Если бы только мы получили второе мнение от другого
- доктора ... □ Если бы мы только попытались стать лучше к ним...

Возникает чувство вины, сопровождаемое торгом, повторным появлением боли, высвобождающейся эмоцией вниз по спирали. Тайно, мы можем заключить сделку с Богом или с нашей высшей силой. Это самая тяжелая стадия скорби.

ДЕПРЕССИЯ ПЕЧАЛЬ Существует два вида горя от потери **Ѕ**УТОНЧЕННЫЙ Конфиденциа льность

функциональное нарушение, бесполезностью, мысли о

ПРИНЯТИЕ

Это этап личного опыта. Нет горя то же самое. Мы примиряемся с собой, прощаем себя, но повторное появление боли все еще распространено.

Тем не менее, человек или группа людей признают, что это будет подъем в процессе исцеления для укрепления внутренней души.

На этой стадии прощение может наступить, если не быть осторожным, для человека (людей), который вызвал потерю близких.

Для освобождения необходимо настоящее освобождение.



Вновь ПОДТВЕРЖ ДАЕМ

СОЖАЛЕЕМ

Разрешить/Внутреннее Разрешить

УПРУГОСТЬ

Заключительная стадия скорби, которая подтверждается устно или действием в начале потери любимого. Это значит успешно решать, прояснять, понимать или разрешать сомнения. ВНУТРЕННЕЕ отражение. Внешняя решимость или воля к жизни как способность к осознанному или преднамеренному действию или силе, чтобы определять и контролировать то, что мы делаем. Эта эмоция связана с Духом Устойчивости (из Царства Небесного Бога). Вера, я буду ...

□ «Я принимаю то, что случилось, это имеет конец, я больше всего живу».



Вы страдаете от горя? Нужно с кем-то поговорить? Мы здесь для поддержки и комфорта.

(925) 392-5005

ПРИЗЫВ К ДЕЙСТВИЮ

©Destined For A Great Work, LLC All Rights Reserved