

**THE HAGEDORN LITTLE VILLAGE SCHOOL**  
*Jack Joel Center for Special Children*

**Effective Date: September 2020**

**COVID-19 Recursos de apoyo para estudiantes**

**Ayudar a los niños a sobrellevar mientras se refugian en el lugar y hablan sobre el coronavirus por David Fassler,**

**MD (Academia Estadounidense de Psiquiatría Infantil y Adolescente)** Los

padres enfrentan los desafíos de discutir el brote de coronavirus en evolución con niños pequeños. Aunque estas pueden ser conversaciones difíciles, también son importantes. No hay formas "correctas" o "incorrectas" de hablar con los niños sobre tales emergencias de salud pública. Las emergencias de salud pública no son fáciles de comprender o aceptar para nadie. Afortunadamente, la mayoría de los niños, incluso aquellos expuestos a pérdida o enfermedad, son bastante resistentes. Aquí hay algunas sugerencias, sin embargo, puede ser útil:

- 1) Intente establecer una rutina y horarios regulares en casa. Los niños se sienten seguros por la estructura y la previsibilidad.
- 2) Déle a los niños opciones, donde hay opciones. Es posible que no pueda visitar amigos o ir al cine, pero puede elegir qué juego jugar o programar para ver.
- 3) Ayude a los niños a mantenerse en contacto con amigos y familiares por teléfono, correo electrónico, FaceTime, Zoom, Skype, etc.
- 4) Si los niños tienen preguntas sobre COVID-19 o sobre por qué se está quedando en su lugar, responda honestamente, usando palabras y conceptos que puedan entender.
- 5) Ayude a los niños a encontrar información precisa y actualizada. Imprima hojas informativas de los CDC, la OMS o su autoridad de salud local.
- 6) No permita que los niños vean demasiada televisión con imágenes inapropiadas. La repetición de tales escenas puede ser inquietante y confusa.
- 7) Anime a los niños a elegir algo nuevo para aprender. Puede ser un juego, una manualidad o un libro desafiante.
- 8) Asegúrese de que los niños se mantengan físicamente activos. Si se encuentra en una zona rural, salga a caminar (observando las reglas de distanciamiento social). Si se encuentra en un entorno más urbano, ayude a su hijo a desarrollar y mantener una rutina regular de ejercicios en el hogar.
- 9) Deje que los niños participen en la planificación del menú y la preparación de comidas. Intente cocinar o hornear algo nuevo.

- 10) Sé flexible ... y paciente.  
Quedate en el lugar puede parecer divertido durante los primeros días, pero la novedad desaparece rápidamente. Es posible que sus hijos no siempre tengan ganas de hablar o hacer lo que está haciendo.
- 11) Se honesto. Reconozca que este es un momento difícil para todos. Es normal sentirse tenso y ansioso en circunstancias tan difíciles e inusuales.
- 12) Dale espacio a los niños. Todos necesitan un "tiempo de inactividad" privado.
- 13) Deja ir pequeñas cosas. Trate de no reaccionar de forma exagerada cuando las cosas se rompan, tarden demasiado o no salgan como se esperaba.
- 14) Haz planes para el futuro. Hable e investigue qué hacer y qué lugares visitar después de que termine la pandemia.

### ***Algunas recomendaciones de HLVS:***

#### **Libros e historias sociales**

- 1) ¿Qué es el coronavirus? Historia social [https://smhttp-ssl-87586.nexcesscdn.net/media/wysiwyg/mailling2020/Social\\_Story\\_Coronavirus\\_4-2-20\\_pdf.pdf](https://smhttp-ssl-87586.nexcesscdn.net/media/wysiwyg/mailling2020/Social_Story_Coronavirus_4-2-20_pdf.pdf)
- 2) Historia social de Coronavirus con PECS <https://www.teacherspayteachers.com/Product/FREE-Coronavirus-COVID-19-Social-Stories-5319239?fbclid=IwAR2s-bIM4XxBpqGnWMzZokIT8Ifk5rG8JZPfcY7K76yWd>
- 3) Usando una máscara historiasocial <https://www.teacherspayteachers.com/Product/Wearing-A-Mask-Story-for-Children-5463572>
- 4) Un libro de información gratuito que explica el coronavirus a los niños. Este libro responde preguntas clave en un lenguaje simple apropiado para mayores de 5 años <https://nosycrow.com/blog/released-today-free-information-book-explaining-coronavirus-children-illustrated-gruffalo-illustrator-axel-scheffler/>
- 5) Un libro de cuentos del Virus Corona. Copyright @Ana M. Gomez 2020 <https://www.anagomez.org/wp-content/uploads/2020/04/OysterandButterfly-English.pdf>

- 6) Solo para niños: un cómic que explora el nuevo coronavirus <https://www.npr.org/sections/goatsandsoda/2020/02/28/809580453/just-for-kids-a-comic-exploring-the-new-coronavirus>
- 7) Coronavirus: respuestas claras para todos los niños. Arlen Grad Gaines y Meredith Englander Polsky [https://28638781-c0c7-460f-81ae-fa6eba3486b9.filesusr.com/ugd/517d15\\_915f31f39df449a2837c11862a7ab39c.pdf](https://28638781-c0c7-460f-81ae-fa6eba3486b9.filesusr.com/ugd/517d15_915f31f39df449a2837c11862a7ab39c.pdf)
- 8) Amanda McGuinness: Historia social de coronavirus para los pequeños purines: El educador de autismo <https://littlepuddins.ie/about-me-2/about-little-puddins/>
- 9) Visualización de idioma asistido para AAC de comunicación aumentativa y alternativa para hablar sobre Coronavirus o COVID-19 <https://janellesampson.wordpress.com/2020/03/12/talking-to-kids-about-coronavirus/?fbclid=IwAR3eDjHfUfNOVg7XPNHxFTqp-axoJa1LnKUKjiiii9>

#### **Videos para niños**

- 1) Plaza Sesamo - Elmo's Fecha de juego especial <https://www.youtube.com/watch?v=OEBjwWRfBSs>
- 2) Lávatelas manos Canción de Plaza Sesamo <https://www.youtube.com/watch?v=dbdVRR0q3fs>
- 3) Los gérmenes se van Daniel Tigre <https://www.youtube.com/watch?v=R1VU8E5WHnw>
- 4) Video de lavado de manos de Daniel Tigre: <https://pbskids.org/video/daniel-tigers-neighborhood/2365375359>
- 5) Atrapando su tos / estornudo en su codo -Plaza Sesamo video: <https://www.youtube.com/watch?v=QW1yodZjpG8>
- 6) Descansando cuando no se sienten bien - Canción de Daniel Tigre: <https://pbskids.org/video/daniel-tigers-neighborhood/2365375388>
- 7) Conozca a los ayudantes: cómo hablar con sus hijos sobre el coronavirus: [https://www.vermontpbs.org/kids/?gclid=EAAlQobChMIIs8Gt0siV6QIVxsDICh0\\_KQb1EAAYASAAEgLG\\_rD\\_BwE](https://www.vermontpbs.org/kids/?gclid=EAAlQobChMIIs8Gt0siV6QIVxsDICh0_KQb1EAAYASAAEgLG_rD_BwE)

## Enlaces Adicionales

- 1) **Video sobre Apoyando a los niños pequeños** ayudándolos a **sentirse seguros** y procesando **sentimientos** por Barbara Straud, Ph.D. : <https://www.youtube.com/watch?v=MdKeau2huT4&t=2s>
- 2) **Aquí hay algunas respuestas apropiadas para la edad a las preguntas comunes que un niño pequeño podría tener sobre el coronavirus.** <https://www.zerotothree.org/resources/3265-answering-your-young-child-s-questions-about-coronavirus>
- 3) **Herramienta para mantener habilidades y comportamiento** <https://files.constantcontact.com/5d7a9d48301/46c79e1d-2eab-4612-91a3-8c2ee76603ec.pdf>
- 4) **El cambio final en la rutina: apoyar a su hijo con autismo a través de COVID-19** <https://nyulangone.org/news/ultimate-change-routine-supporting-your-child-autism-through-covid-19>
- 5) En situaciones desafiantes: ayudar a los niños a calmarse y resolver problemas. <https://sesamestreetincommunities.org/activities/breathe-think-do/>
- 6) **Lidiando con COVID-19: Un "por ahora" Normal.** <https://autism.sesamestreet.org/coping-with-covid/>
- 7) **Mi cápsula de tiempo COVID-19 2020.** <https://www.kiddycharts.com/assets/2020/04/Covid-19time-capsule.pdf>
- 8) **COVID-19 Recursos para padres de niños con discapacidades intelectuales u otras discapacidades del desarrollo** El Centro STRYDD - Apoyo a la recuperación del trauma para jóvenes con discapacidades del desarrollo Centro médico judío de Long Island, Northwell Health: Actividades para el aprendizaje y sitios web divertidos: Bookshare ; Kahn Academy, Scholastic, SwitchZoo Animal Games, National Geographic, Seussville , PBS

**El Departamento de Psicología de HLVS está disponible para ayudar a padres y estudiantes con cualquier dificultad que pueda surgir. Si desea hablar con uno de los psicólogos, envíe un mensaje al maestro de su hijo en DOJO. El profesor informará a un psicólogo que se pondrá en contacto con usted.**