



# Hola otoño!

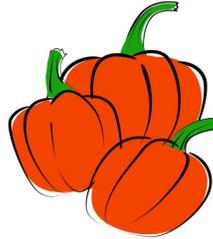
# 2020



## El LBJ & C. Head Start Headliner

### En esta edición:

Horario de puertas abiertas	cubrir	Violencia doméstica	3
Salud Bucal	2	Hablar con los niños sobre el coronavirus	4
La Ley CARES otorga fondos adicionales para el programa Head Start	3		



L.B.J. & C. Head Start  
 1150 Chocolate Drive  
 Cookeville, TN 38501

## Otoño 2020

### ¡Octubre es el mes de puertas abiertas!

Está cordialmente invitado a asistir a la jornada de puertas abiertas en todos nuestros centros Head Start. Debido a COVID-19, nuestras jornadas de puertas abiertas se llevarán a cabo virtualmente este año. Podrá ver-

1 de octubre de 2020 HAFH & Pinewood Crossville, TN	12 de octubre de 2020 Livingston Head Start Livingston, TN	21 de octubre de 2020 Brookside Head Start McMinnville, TN
2 de octubre de 2020 Bondecroft Head Start Sparta, TN	13 de octubre de 2020 Algood Head Start Algood, TN	22 de octubre de 2020 Celina Head Start Celina, TN
5 de octubre de 2020 Clarkrange Head Start Clarkrange, TN	14 de octubre de 2020 Crossville Head Start Crossville, TN	23 de octubre de 2020 Smith County HS Carthage, TN
6 de octubre de 2020 Sparta Head Start Sparta, TN	15 de octubre de 2020 Monterey Head Start Monterey, TN	26 de octubre de 2020 Gainesboro Head Start Gainesboro, TN
7 de octubre de 2020 Red Boiling Springs HS Red Boiling Springs, TN	16 de octubre de 2020 Lafayette Head Start Lafayette, TN	27 de octubre de 2020 Shiloh Head Start Cookeville, TN
8 de octubre de 2020 Jamestown Head Start Jamestown, TN	19 de octubre de 2020 Byrdstown Head Start Byrdstown, TN	28 de octubre de 2020 South Cookeville HS Cookeville, TN
9 de octubre de 2020 Midway Head Start Rock Island, TN	20 de octubre de 2020 Smithville Head Start Smithville, TN	

## SALUD ORAL



NATIONAL CENTER ON  
Early Childhood Health and Wellness

Consejos prácticos para las familias del Centro nacional sobre la salud de Head Start

### Usted promueve una buena salud oral cuando:

- Sabe cómo asegurarse de que usted y su familia tengan una boca y dientes sanos
- Ayuda a sus hijos a aprender hábitos de buena limpieza bucal y dental

#### ¿Por qué es importante?

*Cuando los niños tienen una boca sana, ellos pueden:*

- Hablar claramente
- Comer alimentos saludables
- Sentirse bien acerca de sí mismos

*El tener una boca sana también significa:*

- Tener un crecimiento y desarrollo saludables
- Poder concentrarse y aprender
- Tener una boca libre de dolor
- Reducir los gastos dentales para su familia



### Lo que usted puede hacer para ayudar a su hijo

- Cepille los dientes de su hijo con pasta de dientes con fluoruro dos veces al día.
- Si su hijo es menor de tres años, cepille con una empuñadura de pasta dental con fluoruro.
- Si su hijo tiene de tres a seis años de edad, cepille los dientes con una cantidad pequeña, del tamaño de un chícharo, de pasta dental con fluoruro.
- Los niños pequeños querrán cepillarse ellos mismos los dientes, pero necesitan ayuda hasta que sus habilidades motoras con las manos estén más desarrolladas. Cepille los dientes a sus hijos o ayúdeles a cepillarse los dientes hasta que tengan alrededor de los 7 u 8 años.
- ¡Sea un ejemplo para ellos en cuanto al cuidado dental! Cepille los dientes con pasta dental que tenga fluoruro dos veces al día (en la mañana y antes de acostarse) y use hilo dental una vez al día.
- Sirva comidas y tentempiés saludables como frutas, verduras, leche y otros productos lácteos bajos en grasa, productos de granos integrales, carne, pescado, pollo, huevos y frijoles.
- Limite el número de tentempiés que su hijo consume durante el día.
- No le dé a su hijo comida como premio.
- Lleve a su hija al dentista para su primera revisión dental al año de edad y continúe llevándola al dentista.
- Si su hijo no ha visitado nunca al dentista, llévelo.
- Pregúntele a su dentista qué puede hacer para mantener sanas la boca de su hijo y la de usted.
- Asegúrese de ir al dentista con la frecuencia que él le indique.
- Hágale saber a su programa de Head Start o Early Head Start si necesita ayuda o si tiene preguntas sobre el tema de la salud oral.

## La Ley CARES otorga fondos adicionales para el programa Head Start

L.B.J. & C. Head Start ha recibido \$ 1,148,602.00 a través de la Ley de Ayuda, Alivio y Seguridad Económica por Coronavirus (CARES). Estos fondos apoyarán los servicios de Head Start para niños de 3 a 5 años de bajos ingresos dentro de nuestra área de servicio de 12 condados en Upper Cumberland.



A nivel nacional, se han designado \$ 750 millones para programas Head Start para apoyar actividades de prevención, preparación y respuesta relacionadas con el coronavirus a través de la Ley CARES. Para apoyar a los niños de bajos ingresos que han experimentado una interrupción de los servicios durante este tiempo, los programas

proporcionarán programas de Head Start de verano suplementarios cuando sea posible. Los fondos se entregarán directamente a los 1,600 programas locales de Head Start y Early Head Start, incluidos los programas tribales, en todos los estados y territorios a partir de esta semana.

"El presidente Trump ha obtenido más de \$ 6 mil millones en fondos para ayudar a complementar los servicios humanos durante esta crisis", dijo el secretario del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Alex Azar. "Estos \$ 750 millones para Head Start ayudarán a garantizar que los niños y las familias que dependen del programa continúen recibiendo servicios como comidas, exámenes médicos y educación preescolar siempre que sea posible. A medida que avanzamos hacia la reapertura segura, solo se vuelve más importante que Apoyar a las familias vulnerables ya los niños cuyas vidas se han visto afectadas por el virus y sus efectos económicos".

"Sabemos que invertir en programas que utilizan un

enfoque de aprendizaje y desarrollo de toda la familia puede ser fundamental para el éxito de los niños y las familias", dijo Lynn Johnson, subsecretaria de la Administración para Niños y Familias. "Durante esta pandemia, es importante apoyar programas que enriquezcan e iluminen a los niños, las familias y las comunidades a medida que trabajan para alcanzar sus metas y realizan esfuerzos concentrados para mejorar su futuro después de la pandemia".

El L.B.J. & C. El programa Head Start planea utilizar los fondos de la Ley CARES para brindar apoyo fundamental a los niños y familias inscritos. "Durante esta crisis, hemos podido brindar una respuesta de crisis a nuestras familias de Head Start, incluidas comidas, apoyo para el bienestar mental y conexión con los recursos de la comunidad", dijo Penny Meadows, L.B.J. & C. Director de Head Start. "También hemos capacitado a todo nuestro personal en el manejo de enfermedades infecciosas antes de reabrir nuestras aulas en agosto".

El L.B.J. & C. El programa Head Start está utilizando los fondos de la Ley CARES para reanudar los servicios. "La salud y seguridad de cada niño bajo nuestro cuidado es nuestra máxima prioridad", dijo Penny Meadows, L.B.J. & C. Director de Head Start.

Obtenga más información sobre L.B.J. & C. Head Start en [www.lbjc.org](http://www.lbjc.org). Síguenos en Facebook.

L.B.J. & C. Head Start actualmente está reclutando niños y familias para la inscripción de otoño. Contáctenos al (931) 528-3361 o visítenos en nuestro sitio web en [www.lbjc.org](http://www.lbjc.org).

Encuentre información adicional sobre la programación de Head Start específica para esta crisis de salud pública en el sitio web del Centro de conocimiento y aprendizaje de la primera infancia: <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/coronavirus>

**Octubre es**



### Mes de concienciación sobre la violencia doméstica

El Mes Nacional de Concientización sobre la Violencia Doméstica se reconoce cada mes de octubre a través de eventos educativos, reuniones comunitarias y grupos de apoyo. En 2018, el Proyecto de Concienciación sobre la Violencia Doméstica desarrolló un tema unificado: #1Thing. El propósito de esta campaña es recordar a todos que poner fin a la violencia doméstica comienza con una sola acción pequeña, ya sea buscando ayuda o compartiendo recursos.

Fuente: <https://nationaltoday.com/%e2%80%8bnational-domestic-violence-awareness-month/>



1150 Chocolate Drive  
Cookeville, TN 38501

Telefono: 931-528-3361

Fax: 931-528-2409

[www.lbjc.org](http://www.lbjc.org)

**Estado de la misión:**  
La misión de L.B.J. & C. Head Start es asociarse con la familia y la comunidad para ayudar a los niños y las familias a prepararse para la escuela

... "se necesita un pueblo para criar a un niño ..."



destinatarios:

- Head Start Familias
- Head Start Política de los miembros del Consejo
- Head Start Miembros de la Junta
- Personal de Head Start
- Head Start Miembros del Comité Asesor
- Socios de Head Start

¿Está interesado en obtener su GED? Póngase en contacto con su T / TA Representante en su centro local. Oportunidades de educación continua están disponibles. ¿Universidad? ¡¡Empezar hoy!! Nunca es demasiado tarde para aprender.

LBJ & C. Head Start es una agencia de Objeto Limitado servir Clay, Cumberland, Dekalb, Fentress, Jackson, Macon, Overton, Pickett, Putnam, Smith, Warren y Blanco Condados. La participación de los padres no se requiere como condición para la inscripción de sus hijos. La participación es voluntaria. Sin embargo, Head Start necesita de entrada de los padres en todos los aspectos del programa de Head Start. Financiado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Estados Unidos para Niños y Familias. LBJ & C. Development Corporation es una Agencia de Igualdad de Oportunidades. La agencia no discrimina por razones no mérito como la raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, estado civil, afiliación política, preferencia sexual, o individuos calificados con discapacidades mentales y físicas. El 504 / ADA / Título VI Persona de contacto: Barbara Pendergrass (931) 528 a 3361. Para la reimpresión de este boletín, póngase en contacto con nosotros al (931) 528 hasta 3,361 mil, envíenos un correo electrónico a [information@lbjc.org](mailto:information@lbjc.org), o por fax al (931) 528-2409.

## Hablar con los niños sobre la enfermedad por

Los CDC han creado recomendaciones para ayudar a los adultos a conversar con los niños sobre el COVID-19 y las formas en que pueden evitar contraer y propagar la enfermedad.

Los niños pueden preocuparse de que ellos mismos, sus familiares y amigos se enfermen con COVID-19. Los padres, los miembros de la familia, el personal escolar y otros adultos de confianza pueden desempeñar un papel importante para ayudar a los niños a entender lo que escuchan de una manera honesta, precisa y que minimiza la ansiedad o el miedo.

## Consejos para hablar con los niños

- Mantenga la calma. Recuerde que los niños reaccionarán tanto a lo que diga como a cómo lo diga. Captarán señales de las conversaciones que tenga con ellos y con los demás.
- Asegúreles a los niños que están a salvo. Hágales saber que está bien si se sienten molestos. Comparta con ellos cómo maneja su propio estrés para que puedan aprender a lidiar con usted.
- Esté disponible para escuchar y hablar. Hágales saber a los niños que pueden acudir a usted cuando tengan preguntas.
- Evite el lenguaje que pueda culpar a otros y generar estigma.
- Preste atención a lo que los niños ven o escuchan en la televisión, la radio o en línea. Considere reducir la cantidad de tiempo de pantalla enfocado en COVID-19. Demasiada información sobre un tema puede provocar ansiedad.
- Brinde información que sea veraz y apropiada para la edad y el nivel de desarrollo del niño. Hable con los niños sobre cómo algunas historias sobre COVID-19 en Internet y las redes sociales pueden estar basadas en rumores e información inexacta. Los niños pueden malinterpretar lo que escuchan y pueden asustarse por algo que no entienden.
- Enseñe a los niños las acciones cotidianas para reducir la propagación de gérmenes. Recuerde a los niños que se laven las manos con frecuencia y se mantengan alejados de las personas que tosen, estornudan o están enfermas. Además, recuérdelos que tosen o estornuden en un pañuelo de papel o en el codo y luego tire el pañuelo a la basura.
- Si la escuela está abierta, discuta cualquier acción nueva que se pueda tomar en la escuela para ayudar a proteger a los niños y al personal escolar.

Fuente: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/talking-with-children.html>

*Disclaimer: Every effort has been made to reproduce the information as accurately as possible using Google online translation software.*

*Descargo de responsabilidad: Se hace todo lo posible para reproducir la información con la mayor precisión posible a través de Google en línea de traducción de software.*