

L.B.J. & C. HEAD START NOTAS

VOLUMEN 1. NÚMERO 8. MARZO 2024

Empleada Destacar

Sra. Kim Cox

Supervisor del Centro
Lafayette Centro

**Great
Job**

Sra. Amanda Ellis

Supervisor del Centro
South Cookeville
Centro

**Great
Job**

Sra. Linda Cothorn

Supervisor del Centro
Gainesboro Centro

**Great
Job**

Cuentos de Trenes

¡Todos los viernes por la mañana a las 10:30 en nuestra página de Facebook! Reúna a los niños y únase a nosotros los viernes a las 10:30 para Train Tales, una hora de cuentos preescolares sobre trenes, locomotoras, vías, conductores, ingenieros, bomberos, rieles, vagabundos, estaciones, señales y ¡mucho Thomas!

Vacaciones de Primavera

Marzo 11-15:

- Jackson, Overton, Putnam & Warren

Marzo 18-22

- Fentress

Marzo 27- 31

- Macon, DeKalb, Pickett, Smith White, Cumberland

Abril 3-7

- Clay

¿Qué hay adentro?

- Empleado destacado
- cuentos de trenes
- Horario de vacaciones de primavera
- Clínica RAM
- Actividad física
- Rincón de la cocina

Actividad física: por qué es buena para los niños

La actividad física es vital para la salud, el bienestar y el desarrollo de los niños, ahora y en el futuro.

La actividad física tiene muchos beneficios para la salud de los niños. Eso:

- fortalece los huesos, músculos, corazones y pulmones de los niños
- mejora la coordinación, el equilibrio, la postura y la flexibilidad de los niños
- ayuda a los niños a mantener un peso saludable
- reduce el riesgo de los niños de contraer enfermedades cardíacas, cáncer y diabetes tipo 2 más adelante en la vida.

Fuente: www.raisingchildren.net

R.A.M. Clínica

Área médica remota

Gratis Surgir

Dental, Visión, Médico

CLÍNICA

Marzo 16-17, 2024

Cookeville, TN

Cookeville High School
2335 N. Washington AVE.
Cookeville, TN



SIN IDENTIFICACIÓN NECESARIO. SE LE SIRVE EN ORDEN DE LLEGADA. SOLO 2 DÍAS

Receta del rincón de la cocina: Bocaditos de atún con manzana

Ingredientes

1 5 onzas lata de atún, escurrido
2 cucharadas de mayonesa baja
en grasa cucharadas de cebolla
picada
¼ taza de apio picado
1 cucharadita de jugo de limón
1 manzana, en rodajas, sin
corazón



Direcciones

1. Mezcle el atún, la mayonesa, la cebolla, el apio y el jugo de limón en un tazón.
2. Coloque la mezcla encima de la rodaja de manzana.

Rinde de 2 a 4 porciones

Consejo de seguridad: para evitar lesiones, un adulto debe cortar los ingredientes.

LBJ & C. Head Start es un servicio de Agencia de Objeto Limitado Clay, Cumberland, DeKalb, Fentress, Jackson, Macon, Overton, Pickett, Putnam, Smith, Warren, en blanco y Condados. La participación de los padres no se requiere como condición para la inscripción de su hijo. La participación es voluntaria. Sin embargo, las necesidades de los padres de Head Start de entrada en todos los aspectos del Programa Head Start. Financiado por los EE.UU. Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Niños y Familias. LBJ & C. Development Corporation es una Agencia de Igualdad de Oportunidades. La agencia no discrimina en ningún mérito no motivos tales como raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, estado civil, afiliación política, preferencia sexual, o las personas calificadas con impedimentos mentales o físicos. El VI 504/ADA/Title Persona de contacto: Angela West (931) 528-3361. Para las reimpresiones de este boletín, póngase en contacto con nosotros en (931) 528 - 3361, e-mail a information@lbjc.org, o por FAX al (931) 528 - 2409.

Aplica ya

Pueden postularse todos los niños elegibles de edad. Sirviendo a niños de 3 y 4 años, incluidos niños con discapacidades.

www.lbjc.org

L.B.J. & C. Head Start

1150 Chocolate Dr
Cookeville, TN 38501
(931) 528-3361

Eventos, consejos para padres, hitos del desarrollo y más ...
L.B.J. & C. Head Start es su fuente confiable de información sobre educación infantil.

facebook

<https://www.facebook.com/lbjc.headstart.5>

O visite nuestro sitio web:

<https://www.lbjc.org>