

PROGRAMACIÓN PISCINA CLIMATIZADA VERANO 2019.

CURSOS DE NATACIÓN.

TURNOS:

Primer turno: del 24 de Junio al 10 de Julio de 2019.

Segundo turno: del 11 de Julio al 29 de Julio 2019.

Tercer turno: del 30 de Julio al 16 de Agosto de 2019.

Cuarto turno: del 11 de Septiembre al 27 de Septiembre de 2019.

Nota: cuarto turno. (Será en horario de tarde según demanda y con preinscripción antes del 16 de Agosto.)

LUGAR: Piscina Climatizada de Daimiel.

INSCRIPCIONES:

Horario: de 10:00 a 14:00 h y de 16:30 a 20:00 h

Fecha: del 4 al 17 de Junio en la Piscina Climatizada.

Los números para las inscripciones se repartirán a partir del día 30 de Mayo a las 10:00 h.

CUOTAS CURSOS DE NATACIÓN:

NIÑOS Y ADULTOS: 42,87 €

MATRONATACIÓN: 49,77 €

JUBILADOS: 31,31 €

DISCAPACITADOS: según acuerdo.

AQUAGYM:

Adultos y niños: **47,50 €**

Jubilados (mayores de 65 años): **39,66 €**

Matronatación.

DURACIÓN: 40 min.

HORARIO: de 18:00 a 18:40 h

EDAD: de 9 meses hasta 3 años

PLAZAS: 12 por turno

Obligatorio que le acompañe un mayor de edad durante el curso y presentar libro de familia.

RESTO CURSOS: 1 hora:

Pingüinos: De 3 a 4 años y de 4 a 5

HORARIOS: De 9 a 10 →	PLAZAS: 8 de 3 a 4 años
De 10 a 11 →	PLAZAS: 9 de 4 a 5 años .
De 11 a 12 →	PLAZAS: 10 de 4 a 5 años y 8 de 3-4 años
De 17:00 a 18:00 →	PLAZAS: 9 de 4 a 5 años.

Tritones Delfines . De 6 años hasta 11 años.

HORARIOS: De 9 a 10. →	PLAZAS: 12 Nivel delfín
De 10 a 11. →	PLAZAS: 12 Nivel tritón.
De 12 a 13:00 →	PLAZAS: 24 Nivel /delfín.

Delfines - Juveniles:

De 9 a 13 años o menor de edad pero con nivel Juvenil.

HORARIOS: 12:00 a 13:00 →	PLAZAS: 15
---------------------------	------------

ENTRENAMIENTO CLUB.

HORARIOS: de 11:00 a 12:00 y de 12:30 a 14:00.

Adultos.: A partir de 13 años en adelante.

HORARIOS: De 9:00 a 10:00 →	PLAZAS: Iniciación: 6 Medio: 15
De 20:00 a 21:00 →	PLAZAS: Iniciación 7 PLAZAS: medio 15
De 21:00 a 22:00 →	PLAZAS: Perfeccionamiento.16 PLAZAS: Acondicionamiento.10

Natación embarazadas:

HORARIOS: De 9:00 a 10:00	PLAZAS: 8
---------------------------	-----------

Natación Mayores. Jubilados y mayores de 65 años.

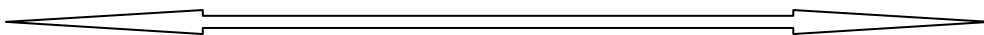
HORARIO: De 9:00 a 10:00 h.	PLAZAS: 8 saben nadar PLAZAS: 8 iniciación.
-----------------------------	--

Natación discapacitados. Las personas que no saben nadar tendrán que venir acompañadas del padre/ madre o tutor.

HORARIO: De 18:00 a 19:00 →	PLAZAS: 10 saben nadar
→	PLAZAS: 8 no saben nadar

Natación terapéutica.

HORARIOS: De 9:00 a 10:00	PLAZAS: 8
---------------------------	-----------



AQUAGIM: Dos días en semana. **Lunes-Miércoles. Del 24 de Junio al 16 de Agosto.**

Duración sesión: 1 hora

HORARIO: De 9:00 a 10:00.

De 13:00 a 14:00.

De 19:00 a 20:00

Plazas: 22 por grupo

AQUAGIM NIÑOS DE 7 A 14 AÑOS.

HORARIO: Dos días en semana. **Martes-Jueves. Del 24 de Junio al 16 de Agosto.**

HORARIO: de 19:00 a 20:00

PLAZAS: 22 POR GRUPO

CIERRES Y APERTURAS DE LA INSTALACIÓN.

PISCINA

CIERRE: 16/08/2019 (ÚLTIMO DÍA INCLUIDO)

APERTURA: 6/09/2019

SPA

CIERRE: 16/08/2019 (ÚLTIMO DÍA INCLUIDO)

APERTURA: 6/09/2019

SALA FITNESS

CIERRE: 30/08/19 (ÚLTIMO DÍA INCLUIDO)

APERTURA: 06/09/2019

COMPETICIÓN DE NATACIÓN.

FECHA: 17/08/2019

HORA: 11:30 A 14:15 H

HORARIOS DE VERANO EN COMPLEJO DEPORTIVO DE PISCINA CLIMATIZADA.

HORARIO DEL 24/06/2019 AL 16/08/2019.

Piscina Climatizada:

Lunes a viernes de 9:00 – 14:00 h y de 16:30 a 22:30 h
Sábados: de 10:00 a 14:00 h
Domingos: de 10:00 a 14:00 h

HORARIO DEL 24/06/2019 AL 30/08/2019.

Sala Fitness:

De lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 h y de 15:00 A 22:30.
Sábados de 10:00 a 14:00.
Domingos de 11:00 a 13:00. Dependiendo de demanda.

NORMAS DE LOS CURSOS DE NATACIÓN:

Obligatorio uso de gorro.

Obligatorio utilización de zapatillas de baño limpias.

No se admitirán devoluciones una vez empezado el curso.

Las normas para los usuarios de los cursos estarán expuestas en la piscina climatizada y se indicarán el primer día de cursillo.

Para formalizar la inscripción en la Piscina Climatizada.

Obligatorio utilización de taquillas.

Los cursos de natación deberán tener un mínimo de 7 alumnos para realizarse y un mínimo de 10 en Aquagim.

Las pruebas de nivel se realizaran los días 24 de junio, 11 de Julio y 30 de Julio en el mismo horario de los cursos.

Los grupos pueden sufrir modificaciones de horarios en función de la evolución del niño y criterio del monitor.

Para más información en: www.alvacSPORT.com o en el número de teléfono 926260707