

EMPRENDE AHORA!

¿Tienes un plan B para tu economía?
¡Tenemos una propuesta que puede ser una gran oportunidad para ti!

PERSONAS Y FAMILIAS CONSTRUYENDO JUNTAS UN ACTIVO PARA CONSOLIDAR SU ECONOMÍA Y ALCANZAR LA PROSPERIDAD FINANCIERA.

Punto de Contacto:
+52 (998) 2291407
contacto@emprendeahora.mx

10 Señales para la Acción

Emociones... los seremos humanos nos movemos a través de ellas. Hacemos o no hacemos debido a nuestras emociones. Usted mismo es la fuente de sus propias emociones, usted es el único que las crea. No son depredadoras, ni sustitutos de la lógica, ni producto de los caprichos de otras personas. Tampoco son algo sobre las que no podamos tener control.

La única forma de utilizar con efectividad sus emociones consisten en comprender que estas le sirven, que tiene que aprender de ellas y utilizarlas para crear los resultados que desea para alcanzar una mayor calidad de vida.

En esta ocasión revisaremos Las emociones "Negativas" que son aquellas de las cuales los seres humanos pretendemos alejarnos de ellas y que en realidad son más bien **señales para la acción**. Ya que te ofrecen mensajes capacitadores y un llamamiento para cambiar o bien sus percepciones falsas y limitadoras, o bien sus procedimientos inadecuados, es decir, su estilo de comunicación o sus acciones.

Incomodidad

No tienen una cantidad tremenda de intensidad, pero nos molestan y crean en nosotros la angustiada sensación de que las cosas no están bien.



Mensaje	Solución
El aburrimiento, la impaciencia, la inquietud, la tensión o una leve sensación de desconcierto le transmiten el mensaje de que algo no está bien del todo. Quizá no tiene bien sintonizada su forma de percibir, o las acciones que está llevando a cabo no producen los resultados que desea. Se intensifican sino los afronta	<ol style="list-style-type: none"> 1. Utilice sus habilidades para cambiar su estado de ánimo. 2. Clarifique lo que desea. 3. Refine sus acciones. Pruebe una actitud ligeramente diferente y vea si puede cambiar inmediatamente la forma en que siente la situación y/o cambiar la calidad de los resultados que está produciendo.

SOMOS FAMILIAS CONSTRUYENDO UN ACTIVO QUE CONSOLIDE SU ECONOMIA



EMPRENDE AHORA!

¿Tienes un plan B para tu economía?

¡Tenemos una propuesta que puede ser una gran oportunidad para ti!

PERSONAS Y FAMILIAS CONSTRUYENDO JUNTAS UN ACTIVO PARA CONSOLIDAR SU ECONOMÍA Y ALCANZAR LA PROSPERIDAD FINANCIERA.



Punto de Contacto:

+52 (998) 2291407

contacto@emprendeahora.mx

Temor

Incluyen todo lo que va desde niveles bajos de preocupación y recelo hasta una intensa preocupación, ansiedad, susto e incluso terror.

Mensaje	Solución
<p>El temor es simplemente la anticipación de algo que no tardará en ocurrir y para lo que hay que estar preparados. La tragedia consiste en que la mayoría de las personas tratan de negar su temor, o se dejan arrastrar por él.</p>	<p>Revise aquello por lo que se sentía temeroso, y evalúe lo que debe hacer para prepararse mentalmente. Imagine que acciones necesita emprender para afrontar la situación del mejor modo posible.</p> <p>Tener FE de que ha hecho todo lo que podía hacer para prepararse a afrontar lo que está temiendo, y que la mayoría de los temores que surgen en la vida nunca llegan a convertirse en realidad.</p>

MAFALDA Por Quino



Herido

Son las sensaciones de daño que suelen verse como una pérdida, lo que ocasiona que se critique duramente a los demás.

Mensaje	Solución
<p>El mensaje es que abrigamos una expectativa que no se ha cumplido. Un ejemplo es cuando esperamos que alguien cumpla su palabra y no lo hace.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Debe darse cuenta que en realidad, es muy posible que no haya perdido nada. Quizá lo que necesita perder es la falsa percepción de que esta persona está tratando de hacerle daño. Incluso es probable que ni siquiera se haya dado cuenta del impacto de sus acciones sobre su vida. 2. Reevalúe: ¿Hay realmente alguna pérdida aquí? 3. Comuníquese a la persona implicada, de forma elegante y apropiada, su sentimiento de pérdida.

SOMOS FAMILIAS CONSTRUYENDO UN ACTIVO QUE CONSOLIDE SU ECONOMIA

Punto de Contacto:
+52 (998) 2291407
contacto@emprendeahora.mx

Enfado

Las emociones de cólera incluyen todo lo que va desde sentirse suavemente irritado hasta el propio enfado, el resentimiento, la furia o el sentirse encolerizado.

Mensaje	Solución
Consiste en que alguna otra persona ha violado una regla o un criterio importante en su vida, aunque esa persona también puede ser usted mismo.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Darse cuenta que puede haber interpretado mal la situación, que su enfado con la otra persona que pudo haber roto sus reglas puede estar basado en el hecho de que ella no conoce lo que es importante para usted. 2. Darse cuenta que es probable que las reglas que usted aplica no son las "correctas", aunque tenga la impresión de que si lo son. 3. Hágase preguntas capacitadoras

Frustración

Puede proceder de diversa avenidas. Cada vez que nos sentimos rodeados por obstáculos en nuestra vida, que hacemos continuos esfuerzos sin obtener las recompensas que esperamos, tendemos a sentir la emoción de frustración.

Mensaje	Solución
Es una señal de excitación y es muy positiva. Significa que su cerebro está convencido de que podría hacer las cosas mejor de lo que las está haciendo ahora. Significa que la solución a su problema se encuentra a su alcance, pero que lo que está haciendo en la actualidad no funciona, por lo que necesita cambiar su actitud para alcanzar su objetivo. Es una señal para que sea más flexible.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dese cuenta de que la frustración es su amiga y busque frenéticamente nuevas formas de obtener un resultado. 2. Obtenga más información de sobre cómo afrontar la situación. 3. Siéntase fascinado por lo que puede aprender y que sea capaz de ayudarle a manejar este desafío, no solo hoy, sino en el futuro

Desilusión

Puede ser una emoción muy destructiva sino la afronta con rapidez. Se trata de la devastadora sensación de sentirse "desinflado" o de que algo se le va a escapar a uno para siempre. Cualquier cosa que le haga sentirse triste o derrotado como resultado de esperar más de lo que consigue la produce.



EMPRENDE AHORA!

¿Tienes un plan B para tu economía?

¡Tenemos una propuesta que puede ser una gran oportunidad para ti!

PERSONAS Y FAMILIAS CONSTRUYENDO JUNTAS UN ACTIVO PARA CONSOLIDAR SU ECONOMÍA Y ALCANZAR LA PROSPERIDAD FINANCIERA.



Punto de Contacto:

+52 (998) 2291407

contacto@emprendeahora.mx

Mensaje	Solución
<p>El mensaje es que probablemente, no va a producirse una de las expectativas que usted tenía (el objetivo que realmente desea alcanzar) por lo que ha llegado el momento de cambiar sus expectativas y hacerlas más apropiadas a la situación, y emprender la acción para establecer de inmediato y alcanzar un nuevo objetivo.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Imaginar inmediatamente algo que puede aprender de esta situación y que le ayude en el futuro a alcanzar eso mismo que usted anda persiguiendo 2. Establecer un nuevo objetivo, algo que sea incluso más inspirador y hacia lo que pueda realizar un progreso inmediato. 3. Darse cuenta de que quizás este juzgando demasiado pronto. 4. Darse cuenta de que la situación no ha terminado, y que es necesario desarrollar más paciencia. 5. Cultivar una actitud de expectativa positiva acerca de lo que sucederá en el futuro, independientemente de lo que haya ocurrido en el pasado.

Culpa

La culpa, las lamentaciones y remordimientos se encuentran entre las emociones que los seres humanos más evitan en la vida y eso es valioso. Se tratan de emociones dolorosas que cumplen una función valiosa...

Mensaje	Solución
<p>Le dice que ha violado uno de sus propios y elevados criterios, y que tiene que hacer algo inmediatamente para asegurarse de no volver a violar ese criterio en el futuro. La culpa constituye un apalancamiento definitivo para que muchas gentes cambien su comportamiento. El otro extremo consiste en rendirse y sumergirse en ella, aceptando el dolor y experimentando una incapacidad adquirida.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aceptar que ha violado un criterio fundamental propio. 2. Comprometerse absolutamente a lograr que ese comportamiento no vuelva a producirse en un futuro



SOMOS FAMILIAS CONSTRUYENDO UN ACTIVO QUE CONSOLIDE SU ECONOMIA

Punto de Contacto:
+52 (998) 2291407
contacto@emprendeahora.mx

Inadecuación

Es un sentimiento de “no ser digno de” el cual aparece cada vez que tenemos la sensación de no poder hacer algo que deberíamos ser capaces de hacer

Mensaje	Solución
El mensaje es... que en la actualidad, no alcanza usted el nivel de habilidad necesaria para la tarea a llevar a cabo. Le está comunicando que necesita más información, comprensión, estrategias, herramientas y confianza en sí mismos.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pregúntese: ¿Se trata de una emoción adecuada para que la sienta en esta situación o debo modificar la forma en que la percibo? 2. Aprecie el valor que le genera esta emoción para cambiar 3. Encuentre un modelo a imitar, alguien que sea efectivo en el ámbito en el que usted se siente inadecuado y obtenga algo de entrenamiento de esa persona.

Sobrecargado y Abrumado

La aflicción, la depresión y la impotencia no son más expresiones de sentirse sobrecargado o abrumado. Y se produce cuando se tiene la sensación de que no hay un significado capacitador en algo que ha ocurrido, o de que su vida se ve impactada negativamente por las personas, los acontecimientos o las fuerzas situadas fuera del alcance de su control.

Mensaje	Solución
El mensaje que la trasmite esta preocupación es que necesita volver a evaluar lo que es más importante para usted en estos momentos. Se siente abrumado porque trata de afrontar demasiadas cosas a al mismo tiempo, porque intenta cambiarlo todo de la noche a la mañana y la sensación de impotencia perturba y destruye más la vida de la personas que cualquier otra cosa.	<ol style="list-style-type: none"> 1. De entre todas aquellas cosas que afronta en su vida, decida cual es prioritaria. 2. Anote todas las cosas que para usted son importantes conseguir y colóquelas en orden de importancia. 3. Aborde lo primero que aparece en su lista y continúe emprendiendo la acción hasta que lo haya dominado 4. Enfoque su atención sobre aquello que pueda controlar y dese cuenta de que existe algún significado capacitador.



EMPRENDE AHORA!

¿Tienes un plan B para tu economía?

¡Tenemos una propuesta que puede ser una gran oportunidad para ti!

PERSONAS Y FAMILIAS CONSTRUYENDO JUNTAS UN ACTIVO PARA CONSOLIDAR SU ECONOMÍA Y ALCANZAR LA PROSPERIDAD FINANCIERA.

DESARROLLO FINANCIERO

Punto de Contacto:
+52 (998) 2291407
contacto@emprendeahora.mx

Soledad

Cualquier cosa que nos haga sentirnos solos, aislados de los demás, pertenece a esta categoría.

Mensaje	Solución
El mensaje es que necesita relacionarse con la gente	<ol style="list-style-type: none"> 1. Consiste en darse cuenta de que puede salir y establecer una relación inmediatamente y terminar así con la soledad 2. Identifique el tipo de relación que necesita. Identificar sus verdaderas necesidades 3. Recuerde que de bueno hay en el hecho de que se sienta solo y que significa 4. Emprenda una acción inmediata para salir y relacionarse con alguien



"Como Usted piensa determina como Usted actúa. Como Usted actúa a su vez determina como los demás reaccionan hacia Usted"

La Magia de Pensar en Grande - David J. Schwartz



EMPRENDE AHORA!

¿Tienes un plan B para tu economía?

¡Tenemos una propuesta que puede ser una gran oportunidad para ti!

PERSONAS Y FAMILIAS CONSTRUYENDO JUNTAS UN ACTIVO PARA CONSOLIDAR SU ECONOMÍA Y ALCANZAR LA PROSPERIDAD FINANCIERA.



Punto de Contacto:

+52 (998) 2291407

contacto@emprendeahora.mx

¿QUIÉNES SOMOS?

SOMOS FAMILIAS CONSTRUYENDO UN ACTIVO QUE CONSOLIDE SU ECONOMIA

Creemos que la prosperidad financiera, el fortalecimiento de las relaciones familiares y el desarrollo integral personal, está al alcance de tus manos, sin importar tus antecedentes educativos, tus habilidades y las experiencias adquiridas, cualquier persona con el coraje, la determinación y los deseos de alcanzar el éxito, puede construir un negocio rentable.

Estamos en búsqueda de personas y familias interesadas en mejorar su situación

"Si tienes un sueño, ¡atrévete a creer, atrévete a luchar, atrévete a hacerlo realidad!"

Rich DeVos,
Co-Fundador de Amway



económica, emocional - mental y/o Física.

Puedes elegir cuando trabajar, donde hacerlo y con quien. Se trata de una oportunidad de emprender. Si Usted está dispuesto a trabajar y a aprender, también pondrá tener el dinero y la clase de vida que desea.

¿IMAGINATE COMO SERÍA TU ESTILO DE VIDA, SI TIEMPO Y/O DINERO NO FUERAN UN INCONVENIENTE?

Toma el control de tu vida. Nosotros podemos orientarte.

SOMOS FAMILIAS CONSTRUYENDO UN ACTIVO QUE CONSOLIDE SU ECONOMIA