



## LEIDERSCHAP

**Hoe kun je je persoonlijke kracht versterken en blijvend vanuit je persoonlijke kracht handelen? Hoe krijg je je zelf en anderen in beweging? Vanuit welke drijfveren en overtuigingen handel jij en hoe zit dat bij anderen? Hoe krijg je anderen mee en kun je je invloed op je omgeving vergroten? Hoe kun je effectiever communiceren en handelen?**

In dit programma staan je persoonlijke leerdoelen centraal en ervaar je tijdens de trainingsdagen nieuwe en impactvolle inzichten die je helpen om echt stappen te zetten in je ontwikkeling om je persoonlijke kracht meer te benutten vanuit authenticiteit.

### DOOR WIE

**Het programma is voor jou zinvol als je je in één of meerdere situaties herkent:**

- Je wilt je persoonlijk leiderschap vergroten. Je wilt je volledige potentie benutten vanuit je persoonlijke kracht. Je wilt jezelf goed kennen, dichtbij jezelf blijven en zelfvertrouwen hebben.
- Je wilt effectiever communiceren en handelen. Je wilt je invloed op je omgeving vergroten en anderen inspireren richting gezamenlijke doelen vanuit authenticiteit.
- Je wilt je leiderschapskwaliteiten verder ontwikkelen.
- Je wilt meer inzicht in hoe je kunt veranderen en daadwerkelijk stappen zetten in je ontwikkeling.
- Je wilt flexibel, betrokken, vol vertrouwen en behulpzaam met elkaar samenwerken.

### OVER FROUKJE

**Ik help individuen, teams en organisaties om (nog meer) vanuit hun eigen kracht te handelen, zich verder te ontwikkelen en hun potentieel (nog meer) te benutten met als resultaat blijvende gedragsverandering en meer effectiviteit.**

Ik geloof dat mensen die vanuit hun passie en kracht handelen, meer energie en plezier in hun leven hebben én succesvoller zijn.

### WIJZIGING EN WERKWIJZE

**Beweging komt tot stand langs een nieuwe weg, waarin energie wordt aangeboord, geëxperimenteerd en geleerd.**

**De gedragsmatige kant van niet bewegen gaat over de diepgewortelde defensieve neiging om gevaar af te wenden, posities te bewaken en competent over te komen. Dit kennen we allemaal en kan ons belemmeren om in bepaalde situaties plezier of rust te hebben of succes te ervaren.**

Bij alle trajecten die ik ondersteun staat beweging vanuit intrinsieke motivatie centraal: als je zelf geïnspireerd bent, lukt het je daadwerkelijk om vanuit persoonlijk leiderschap en authenticiteit je eigen beweging te maken.

## AANPAK

**Voorafgaand aan het programma zijn je leerdoelen concreet voor je uitgewerkt en krijg je een beeld van hoe het programma kan bijdragen aan het bereiken van je doelen.**

**Tijdens het programma staat jouw leerdoel centraal en krijg je die inzichten, theorieën en ervaringsoefeningen aangereikt, die jou helpen om daadwerkelijk stappen te zetten in je persoonlijke ontwikkeling en leiderschap. Een doelgerichte aanpak met effectieve interventies die zich in de praktijk hebben bewezen.**

In het programma wordt gebruik gemaakt van de inzichten van het gedachtegoed van NLP, Transactionele Analyse, Systemisch Werken, Stephen Covey, leiderschap en psychologie, die leiden tot groei en blijvende gedragsverandering.

## WAT BEREIK JE MET DIT PROGRAMMA

**Resultaten zullen zich uiten en worden zichtbaar doordat je bijvoorbeeld:**

- Meer vanuit je persoonlijke kracht en authenticiteit handelt.
- Een effectievere manier van denken en doen hebt eigen gemaakt.
- Meer inzicht in jezelf hebt en anderen beter begrijpt.
- Beter communiceert en samenwerkt met anderen.
- Meer overtuigingskracht en impact hebt.
- Meer initiatief, actie en lef toont.
- Meer rust en zelfvertrouwen ervaart.
- Meer inzicht hebt in intrinsiek motiveren en energie kunt losmaken, bundelen en richten.
- Uiteindelijk resulteert het programma in persoonlijke groei en meer succes en plezier.

## ONDERWERPEN

**Meer inzicht krijgen in jezelf en de ander:**

- Wie ben ik? Wat geeft mij energie? Hoe en vanuit welke drijfveren handel ik? Waar wil ik vanaf of wat wil ik anders doen? Welk patroon wil ik doorbreken? Wat weerhoudt me?
- Hoe werkt gedragsverandering bij mij?
- De impact van mijn communicatie.
- Anderen 'leren lezen'.

**Effectief inzetten van je persoonlijke kracht en kwaliteiten in relatie tot de ander:**

- Loslaten van beperkende patronen en overtuigingen.
- Het creëren van overtuigingen die je verder helpen.
- Het vergroten van je persoonlijk leiderschap.
- Effectiever communiceren en beïnvloeden op een wijze die bij je past.
- Je impact op anderen vergroten.
- Het ervaren van meer zelfvertrouwen, energie, plezier en succes.
- Het borgen van nieuwe, helpende gewoontepatronen.
- Borging van het geleerde in de praktijk.

## inspired movement

Froukje van der Lende  
Bilderdijkstraat 44  
2013EK Haarlem  
M: 06-48185580  
E: froukje@inspiredmovent.nl  
W: www.inspiredmovement.nl  
KvK nummer: 64989461  
BTW nummer: 138319674B01

