

2022 ENERO

New Dawn Cnc

New Dawn

New Dawn

Newsletter

Newsletter

New Dawn

New Dawn

Newsletter

Newsletter

ACTIVIDADES OPERACIONALES

Nuestro equipo de terapeutas y profesionales están para ti, por favor contáctanos al (+1) 805-278-0799, estamos listos para darte la mejor atención a través de nuestros servicios de telesalud o en persona.

Citas de telesalud o en persona
[aquí](#)

Nuestros profesionales
Conoce a nuestro equipo de New Dawn
[aquí](#)

Nuestros servicios
- EPSDT
- Psicoterapia
- Case Management
[aquí](#)

Nuestro blog
El poder y el don que supone encontrar nuestro propósito
[aquí](#)



NUESTRO EQUIPO

MARIELA
FERNANDEZ



"Llevo trabajando en New Dawn unos cuatro meses y estoy muy agradecida de formar parte de este equipo. He disfrutado mucho del proceso de aprendizaje y de la colaboración con los miembros de mi equipo. Ha sido una gran alegría venir a trabajar y estar rodeada de personas solidarias y amables que siempre están dispuestas a ayudar. Sigo disfrutando del aprendizaje y del crecimiento como profesional clínico en New Dawn. Me encanta trabajar con mis clientes y formar parte de su proceso terapéutico. Mis clientes me siguen motivando porque mientras les ayudo en el proceso terapéutico, ellos también me ayudan a mí enseñándome mucho de lo que podrían imaginar.

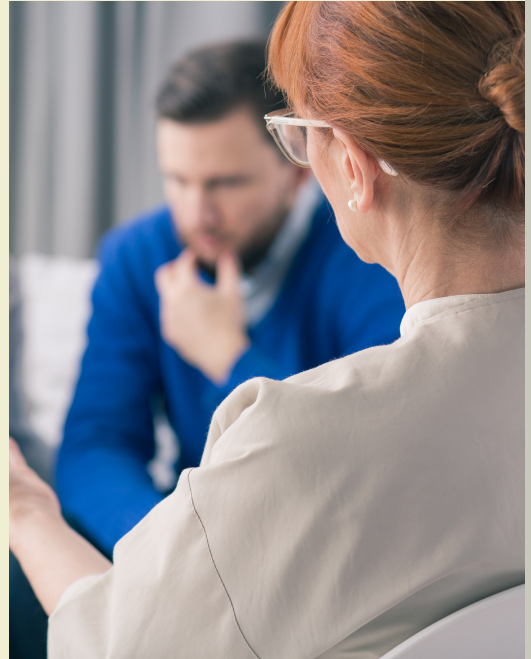
También me motiva crear un cambio positivo en la vida de los demás y ayudar a las personas y familias en su proceso de curación. Fuera de mi tiempo con New Dawn, me gusta pasar tiempo con mis seres queridos, estar al aire libre, hacer ejercicio, encontrar nuevos restaurantes para probar, noches de juegos, ir en viajes largos, y ver documentales de crímenes o programas como Criminal Minds. "

TIEMPO DE Q&A

¿CÓMO SABER CUÁNDO ES NECESARIO IR A TERAPIA?

Es común pensar que la terapia es sólo para casos graves de trastornos mentales. Sin embargo, la salud mental no es tan simple. No tenemos que esperar a que las cosas sean terribles para ocuparnos de nuestro bienestar mental. La terapia puede apoyar el proceso de duelo tras una pérdida, controlar la ansiedad, reforzar la autoestima, ayudar a superar los conflictos y otros momentos difíciles que hacen la vida más dura.

Las personas tienen que enfrentarse a diferentes situaciones desafiantes y pueden sentirse abrumadas. Enfrentarse a ello por sí solo puede prolongar el dolor y puede llevar a un progreso escaso o nulo. Por eso, hablar y trabajar los problemas personales con un terapeuta es un poderoso recurso para cuidar tu bienestar mental y prevenir posibles deterioros futuros en nuestra vida. ¿Quieres hablar con un profesional?



NOTICIAS

El mes pasado, debido a las directrices del Condado, nuestra oficina física no estaba abierta, y tuvimos que funcionar a través de Telesalud, en febrero nuestra oficina estará abierta de nuevo.

CLOSED

NUESTRO BLOG

Imagina que estás en el último año de preparatoria y que tus padres te presionan para que elijas una carrera prometedora, para tener algo en lo que trabajar cuando llegues a la universidad. Pero no sabes realmente qué quieres hacer. ¿Qué objetivos nos ayuda a alcanzar esta especialidad? Ninguna de estas preguntas es fácil de responder. Ahora, sientes mucha ansiedad y estrés al decidir cosas que pueden afectar a tu futuro para siempre. Te escuchamos y queremos ayudarte. La terapia puede ser una forma estupenda de ganar confianza en uno mismo y en la que puedes encontrar ánimos y recursos que te ayuden en este camino.



[LEER MÁS](#)



Sigue nuestro viaje

NUESTRAS REDES SOCIALES