

Fórmula para el mejoramiento general del hígado y el cuerpo físico

Somos lo que comieron, razón por la cual la dieta vegetariana es de vital importancia. En su mayoría, los vegetales expulsan de nuestro cuerpo en 24 horas mientras tanto las carnes pueden tomarse entre días a años. El comer no debe tomarse como un deleite sensorial especial pero solo para mantener el cuerpo combustor bien afinado y saludable.

Vivimos con una enfermedad genética degenerativa de cuarta generación causada por energías inferiores no solo de este mundo pero de la mente. Tal padecimiento impacta el hígado tal que encoge con el tiempo y la corriente sanguínea circulando por tal órgano disminuye según pasan los años. Mientras tratamientos correctivos del ADN están fuera del alcance de nuestra ciencia actual, mucho se puede hacer para mantener el hígado saludable y complementado. Yo implementé un suplemento alimenticio diario que favorece la función y restauración del hígado, mostrado en el siguiente formulario:

Suplemento	Dosis
Gymnema Sylvestris	400 mg
Mezcla de Cúrcuma / Curcumina (Turmeric / Curcumin)	500 mg
Jengibre	1.1 g
Cardo mariano (Milk Thistle)	240 mg
Nutrición polvo de la marca Garden of Life brand, Raw Organic Perfect Food, Green Super Food	11 g
Polvo de proteína vegetal	20 g

Adicionalmente, añado 30 mL de jugo de limón a un litro de agua para asimilar durante el día y la tarde. Resultados personales pueden variar y ciertas alergias también limitan la aplicación del suplemento mostrado.

Vibraciones (sonidos, energías, colores) afectan al cuerpo de forma que no siempre se puede apreciar, pero lo que pensamos y digerimos es más pronunciado. También es importante respirar aire fresco, hacer ejercicio, y evitar estar sentado por largo tiempo. La exclusión de productos procesados es un paso crítico en eliminar la acumulación de toxinas y condiciones físicas degenerativas. De tal modo, la limpieza, al curso en que el cuerpo se dispone libremente de residuos (respiración, piel, cabello) durante el día.

Recordemos que, por la ley universal, una hoja de lechuga en si re regresa a semilla y es su experiencia total. Sin embargo, al ingerirle, percibe un nivel de servicio superior en el esquema mayor de la creación. Las carnes, sin embargo, no se someten tales procesos ya que no son comestibles vivos pero en ves la cubierta viviente de una especie inteligente sacrificada antes de que pudiese en si completar su ciclo viviente.

¿Porque buscar la salud?

Por siete años, sufrí de una condición conocida como Pénfigo. Era un caso avanzado y mi cuerpo estaba cubierto de picazón, ardor, sangramiento, quemaduras, y llagas. No podía dormir o soportar el dolor y picazón de estas llagas. Sufría regularmente de ataques de pánico que duraban semanas y me mandaban a cama, manteniéndome cuerdo contando uno-cero continuamente hasta que quedaba

dormido. Era una condición fatal y los doctores me dieron tres años de vida. Muerte por la enfermedad, o por Prednisona. Pero, descubrí accidentalmente que había otra opción: una dieta adecuada.

De la noche al día me hice vegetariano, fríamente. No más carnes rojas, quesos amarillos, sales, azúcares, leche, y productos grasosos. Adopte leche soya y carne vegetariana, lentamente inclinándome al vegetarianismo crudo. Adicionalmente, seguí un régimen de desintoxicación estricto incluyendo lavados regulares del hígado y la vesícula. El proceso era tan atormentador como la propia enfermedad, sin mencionar el sabor tan desagradable de los remedios purificantes. Sin embargo, después de tres meses, la condición empezó a retroceder hasta que desapareció.

Después de un año, fui pronunciado libre del Pénfigo y lo mantengo hasta hoy en día, siguiendo un régimen vegetariano libre de comestibles mundanos inadecuados.