



Cómo Comenzar a Tomar Buprenorfina por Su Cuenta

Guía para los pacientes que comienzan a tomar buprenorfina fuera de los hospitales o las clínicas

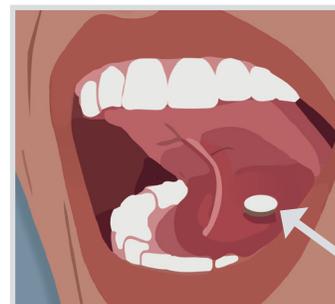
- 1 Planee tomarse un día libre y tenga un lugar para descansar.
- 2 Deje de consumir y espere hasta que se sienta muy mal por la abstinencia (al menos 12 horas es lo mejor; si consume fentanilo, podría llevar unos días).
- 3 Colóquese una o dos láminas o comprimidos de 8 mg DEBAJO de la lengua (dosis total de 8 a 16 mg).
- 4 Repita la dosis (otros 8 a 16 mg) en una hora para sentirse bien.
- 5 Al día siguiente, tome de 16 a 32 mg (de 2 a 4 comprimidos o láminas) a la vez.

Si ya ha empezado a tomar buprenorfina antes:

- Si dio resultado, ¡excelente! Simplemente hágalo de nuevo.
- Si fue difícil, hable con su equipo de atención de la salud para averiguar qué pasó y encontrar las maneras de hacerlo mejor esta vez. Es posible que usted necesite un plan de dosificación diferente del que se indica aquí.

Si nunca tomó buprenorfina antes:

- Reúna a su equipo de apoyo y, si es posible, tómese un "día libre".
- Querrá espacio para descansar. No conduzca.
- El consumo de cocaína, metanfetamina, alcohol o píldoras hace que comenzar a tomar buprenorfina sea más difícil, y mezclarla con alcohol o benzodiazepinas puede ser peligroso.



Coloque el medicamento debajo de la lengua (sublingual) hasta que se disuelva.

Si usted habitualmente consume poco: (Por ejemplo, 5 "Norco 10's" al día)

- Considere una dosis baja: comience con 4 mg y déjela cuando haya tomado 8 mg en total.
- **ADVERTENCIA:** La abstinencia continuará si usted no toma suficiente buprenorfina.

Si habitualmente consume mucho: (Por ejemplo, se inyecta 2 g de heroína o fuma 1 g de fentanilo al día)

- Considere una dosis alta: comience con una dosis inicial de 16 mg.
- En la mayoría de las personas, la buprenorfina alcanza su efecto máximo a partir de los 24 a 32 mg.
- **ADVERTENCIA:** Tomar demasiada buprenorfina podría hacer que usted se sienta mal y somnoliento.

¿No está dando resultado? ¿Tiene preguntas? ¡Para recibir ayuda, comuníquese con el Asesor sobre el Consumo de Sustancias!

Para recibir ayuda, llame al Asesor sobre el Consumo de Sustancias o envíele un mensaje de texto al: _____