



¡Bienvenidos! Todo Tipo de Urgencias
Una radiografía Gratis

EXTRACCIONES INCLUYE UNA RADIOGRAFÍA Y CONSULTA por sólo: \$99 <small>*SENCILLAS PARA NUEVOS SIN SEGURO DENTAL PRESENTANDO ESTE CUPÓN.</small>	CORONAS PORCELANA Y METAL por sólo: \$499
DESCUENTO %30 EN CUALQUIER TRATAMIENTO	REPARACIÓN DE PLACAS MIENTRAS ESPERA

BLANQUEAMIENTO 2X1  

ACEPTAMOS AHCCCS Y LA MAYORÍA DE LAS ASEGURANZAS
 bilowdental.com
602-253-3459
 1902 N. 16th St. Phoenix, AZ 85006

Coronas • Endodoncias
 Puentes Flojos • Rellenos
 Limpiezas • Implantes
 Dentaduras • Parciales

CARMEN ALICIA



MAKE UP ARTIST
 FOR ANY OCCASION
 623.792.0378

 

CARMENALICIAA

Una realidad que no se puede ignorar

Este es un tema muy necesario para conversar en familia. Para informarnos al respecto, entrevistamos a la experta en el tema Marlene Davis, quien es Educadora certificada de padres, Coach de vida certificada y autora de libros. A través de charlas y clases Marlene está ayudando a los padres a tener más información de este tema que está causando mucho estrés entre hermanos.

“Si hay bullying en casa es porque los hermanitos mayores están observando las interacciones entre la mamá y el papá. Sino ¿de dónde aprenden ellos a ser abusivos?” asegura Davis. El bullying es una forma de abuso. Hay abuso físico donde el agresor, que por lo general es el hermano mayor, da un golpe, un empujón, una patada y en el peor de los casos hasta golpea las partes íntimas de su hermano menor.

“Los niños observan imágenes. Los menores de 8 años piensan con imágenes. Cuando los papás pelean gritando y usando palabras incoherentes, están dando ese tipo de imagen y el niño va a aprender que esa es la forma de resolver los conflictos. Los niños van a repetir esos tipos de patrones de conducta que son muy negativos” Y estas conductas las repiten contra sus hermanos y hasta terminan llevando esos malos hábitos a la escuela. Y es así cómo se genera el bullying.

De manera que el trabajo de los padres está en enseñarle a sus hijos a resolver los conflictos de una forma pacífica. Sin usar el abuso físico o el abuso verbal.

Davis, que es especialista en la edad temprana del niño, estudia todas las etapas de desarrollo de los niños y afirma que antes de los 8, la llamada la etapa de los increíbles años, es la edad donde “hay que promover la disciplina en forma positiva, socializar e interactuar con los niños sin llegar a una disciplina basada en el miedo, en el castigo físico” Esas bases son fundamentales para la formación y o que será el comportamiento del niño en el futuro.

En la mira



Las cicatrices que deja el bullying entre hermanos



Cuando le decimos a nuestros hijos cosas como “El niño hombre no llora” estamos dando un primer paso para formar un agresor. “Es por eso que nacen los bullies porque están tan reprimidos, no pueden expresar sus emociones. El papá siempre le dice, si te caíste, levántate, no llores y esa no es la manera correcta”

Cómo encontrar la solución

“No todos venimos de un hogar perfecto porque no existe. Somos humanos.

Tenemos emociones, sobre todo nosotros los latinos somos muy emocionales. Cuando los niños ya han presenciado violencia doméstica en su hogar, lo mejor que puede hacer es conectarse con el niño que más problemas de comportamiento esté presentando. Enfocarse con ese niño y escoger una actividad que al niño le gusta hacer, por ejemplo jugar fútbol, y hacer esa actividad con el niño por lo menos 20 minutos al día. Si el papá o la mamá todos los días socializan con el niño, el mal comportamiento se va a reducir al 50 por ciento”. Los expertos en la edad temprana del niño han comprobado que este método funciona y mejora visiblemente el comportamiento del niño.

Otra actividad muy efectiva y además económica, es leerle al niño un libro en voz alta. “Ellos al sentir la inspiración y esa energía de la mamá al leer el libro es como si estuvieran viendo una película, donde la comunicación es activa” asegura Davis.

Así que el mejor consejo de Marlene Davis es: “Jueguen, lean a los niños, conversen con ellos y de esa forma van a ayudar para que el niño desconectado, se pueda conectar”

Si usted quiere saber cómo tener una mejor conexión con los niños hay que preguntar, hay mucha información. Pueden participar de los talleres que imparte Marlene Davis o llamarla al 602-292-7237 email marlene@marlenedavis.com