

L.B.J. & C.

Head Start Notas

Volumen 1. Número 1. Septiembre de 2021

En esta edición:

- Bienvenido de nuevo
- Interrumpir la continuidad de la atención médica
- Recordatorios
- Transiciones: cómo ayudar a su hijo a adaptarse a Head Start
- Salud del colesterol
- Barrio Sésamo en Comunidades

Reminders:

- Todos los centros tendrán su primera reunión de padres en septiembre para elegir a los miembros del comité de padres y representantes y suplentes del consejo de políticas. La reunión se llevará a cabo en Zoom y afuera en el centro si el clima lo permite. Busque la notificación de su centro local. Consulte al supervisor del centro o al personal de participación familiar para obtener más información.
- 10 de septiembre: Día Mundial para la Prevención del Suicidio
- 12 de septiembre: Día de los abuelos



¡L.B.J. & C. quisiera dar la bienvenida a Head Start a cada niño, cada familia y cada miembro de la comunidad!

Interrumpir la continuidad de la atención médica

La enfermedad por coronavirus (COVID-19) puede afectar a los niños pequeños, desde el nacimiento hasta los 5 años, directa e indirectamente. Más allá de enfermarse, el bienestar social, emocional o mental de muchos niños pequeños se ha visto afectado por la pandemia. El trauma que se enfrenta en esta etapa de desarrollo puede tener consecuencias a largo plazo a lo largo de su vida.

Los padres pueden haberse sentido presionados para evitar buscar atención médica debido a órdenes de quedarse en casa anteriores y pueden continuar haciéndolo porque tienen miedo de enfermarse con COVID-19. Sin embargo, las visitas de niño sano y las vacunas son importantes para mantener la salud de su hijo. De manera similar, los cierres de los servicios sociales pueden haber afectado la capacidad de muchos niños pequeños para recibir otros servicios terapéuticos, como el habla y la salud ocupacional. Es importante garantizar que los niños reciban la continuidad de la atención médica, incluido el control de su desarrollo en las visitas de niño sano, las terapias continuas del habla, la salud mental y la salud ocupacional (por ejemplo, a través de telesalud) y la recepción de vacunas para enfermedades como el sarampión, la influenza, tos ferina y otros. Los hitos del desarrollo son importantes.

Fuente proporcionada por Sky Moore, especialista en salud infantil: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/parental-resource-kit/early-childhood.html>

Transiciones: cómo ayudar a su hijo a adaptarse a Head Start

- Prepárese para dejar a su hijo en el preescolar
- Mantenga la calma y la confianza, los niños pueden captar colas no verbales.
- Crea una rutina consistente
- Los niños prosperan con rutinas constantes.
- Haz una salida rápida
- Después de los primeros días de escuela, ahora están acostumbrados a la rutina de dejar, decir adiós pronto.
- Asegúrele a su hijo que usted regresará y que tendrá un buen día y luego se irá de inmediato.
- No te escapes
- Dile siempre adiós a tu hijo, no te escapes sin avisarle que te vas.
- Involucrar al maestro o al personal
- Asegúrese de que estamos al tanto de lo que está sucediendo.
- Ejemplo: "Tuvieron una noche difícil con pesadillas" o "No desayunó esta mañana".

Fuente: Jennifer McKee, especialista en comportamiento y Beverly Nash, ERSEA / Especialista en transición

LBJ & C. Head Start es un servicio de Agencia de Objeto Limitado Clay, Cumberland, DeKalb, Fentress, Jackson, Macon, Overton, Pickett, Putnam, Smith, Warren, en blanco y Condados. La participación de los padres no se requiere como condición para la inscripción de su hijo. La participación es voluntaria. Sin embargo, las necesidades de los padres de Head Start de entrada en todos los aspectos del Programa Head Start. Financiado por los EE.UU. Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Niños y Familias. LBJ & C. Development Corporation es una Agencia de Igualdad de Oportunidades. La agencia no discrimina en ningún mérito no motivos tales como raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, estado civil, afiliación política, preferencia sexual, o las personas calificadas con impedimentos mentales o físicos. El VI 504/ADA/Title Persona de contacto: Amy Mahoney (931) 528-3361. Para las reimpresiones de este boletín, póngase en contacto con nosotros en (931) 528 - 3361, e-mail a information@lbjc.org, o por FAX al (931) 528 - 2409.

Aplica ya

Pueden postularse todos los niños elegibles de edad. Sirviendo a niños de 3 y 4 años, incluidos niños con discapacidades.

www.lbjc.org

Salud del Colesterol

Aproximadamente el 38% de los adultos estadounidenses tienen colesterol alto (colesterol total en sangre ≥ 200 mg / dL). Demasiado colesterol lo pone en riesgo de sufrir enfermedades cardíacas y derrames cerebrales, dos de las principales causas de muerte en los Estados Unidos. El colesterol alto no presenta signos ni síntomas, por lo que la única forma de saber si lo tiene es controlando su colesterol. Hable con su equipo de atención médica sobre cómo puede controlar sus niveles de colesterol y reducir su riesgo.

Fuente proporcionada por Valerie Scrivnor, especialista en nutrición: <https://www.cdc.gov/cholesterol/index.htm>



Barrio Sésamo en las comunidades se basa en nuestro compromiso de casi 50 años de abordar las necesidades emocionales, físicas y de desarrollo de los niños.

L.B.J. & C. Head Start

1150 Chocolate Dr
Cookeville, TN 38501
(931) 528-3361

Eventos, consejos para padres, hitos del desarrollo y más ... L.B.J. & C. Head Start es su fuente confiable de información sobre educación infantil.

facebook

<https://www.facebook.com/lbjc.headstart.5>

O visite nuestro sitio web:

<https://www.lbjc.org>