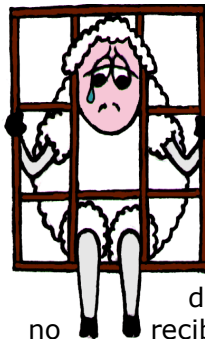


Muchas personas son veganas porque les preocupa el planeta. Criar animales para comida es muy malo para el medio ambiente. No importa que comamos, necesitamos de agua para nutrirlo. Pero los animales que son criados para comer usan mucho más agua que lo que se usa para sembrar y cosechar plantas. Esto es un gran problema porque nos estamos quedando sin agua potable. Para obtener una libra de los siguientes alimentos se necesitan los siguientes números de galones:



| | |
|------------|-------------|
| tomatoes | 23 |
| patatas | 24 |
| huevos | 544 |
| pollo | 815 |
| puerco | 1630 |
| res | 5214 |

También se necesita extra tierra para poder sembrar y cosechar el alimento que se usa para alimentar a los animales. Si este mismo espacio se usara para sembrar granos, podríamos alimentar 6 veces más personas. Los bosques y selvas están desapareciendo. ¿Sabías que se podría salvar casi un acre de bosque si una persona se vuelve vegetariana?



A menudo las personas se vuelven veganas porque no les gusta las condiciones tan tristes en las que viven los animales en las granjas factoriales. La mayoría de estos animales pasan toda su vida dentro de jaulas pequeñas y nunca ven y disfrutan de la luz del sol ni a sus propios hijos. Las jaulas son tan pequeñas que los animales no pueden ni siquiera voltearse dentro de ellas. Estos animales a menudo se enferman y no reciben cuidados médicos. ¡Ningún animal tiene que sufrir en una jaula para un vegano!