

HEADLINER DE L.B.J.& C. HEAD START

UN BOLETÍN PARA EL L.B.J.C. COMUNIDAD DE INICIO



¡Celebramos 60 años de resultados!

En 1965, Head Start se creó como parte de la lucha contra la pobreza del presidente Lyndon B. Johnson, abriendo puertas a niños y familias de todo el país. Ese mismo año, Head Start LBJ&C comenzó su andadura, aquí mismo, en Upper Cumberland, brindando educación infantil temprana, salud y servicios familiares a quienes más los necesitan.

Durante 60 años, nos hemos comprometido a construir un futuro más brillante, un niño a la vez. Nuestra misión sigue tan firme como siempre: empoderar a los niños, apoyar a las familias y fortalecer las comunidades.

¡Únanse a nosotros para celebrar este increíble hito mientras honramos nuestro pasado, celebramos nuestro presente y miramos hacia los próximos 60 años marcando la diferencia!



Próximos Eventos

4/17: Picnic familiar --Todos los centros
11 a.m.

4/18: Viernes Santo--Todos los Centros
Cerrados

4/25: Personal en servicio (sin niños)

En esta edición:

60 años de resultados
Próximos Eventos
Premio a lo mejor de Smithville
Comprador de WIC
Prevención del envenenamiento infantil por plomo
Preparándose para el jardín de infantes



MOVERSE MÁS

Cada abril, la Asociación Americana del Corazón promueve el Mes de la Actividad Física. Su objetivo es animar a todos los estadounidenses a participar más en actividad física y a esforzarse por hacerlo con más regularidad, incorporándola a sus rutinas diarias. En años anteriores, la campaña se conocía como el Día Nacional de la Caminata, pero se amplió para destacar la importancia de la actividad física a largo plazo, creando así una mayor conciencia sobre los beneficios y riesgos para la salud asociados con la inactividad y la mala salud física. Incluso si no has practicado actividad física durante mucho tiempo, esta campaña de concienciación de un mes de duración anima a las personas a dar los primeros pasos para volver a estar en forma. Para quienes disfrutaban del ejercicio regular (no yo), te anima a hacer más y a ayudar a otros a participar.

Algunos consejos para empezar:

Usa ropa y calzado cómodos.

Dedica tiempo y planifica: sé constante con tu enfoque.

No te apuntes demasiado alto.

Vuelve al camino correcto: no te desanimes si no puedes cumplir con tu plan. ¡Inténtalo de nuevo!

¡Celebra tu éxito!

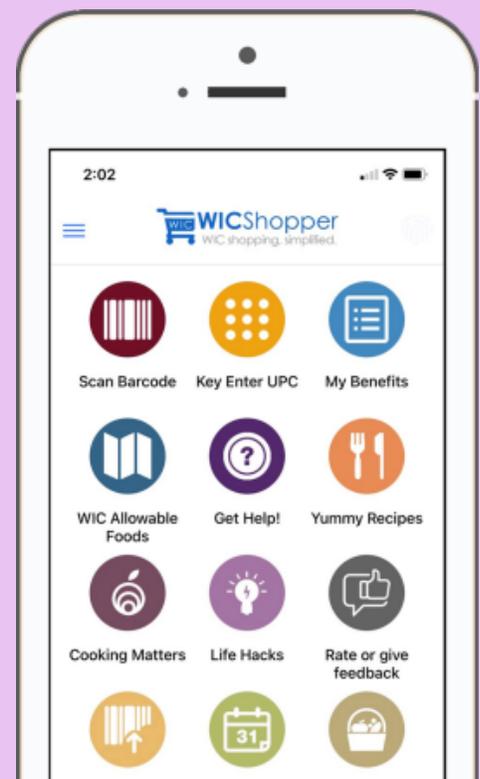
Con información en el sitio web oficial de la Asociación Americana del Corazón sobre cómo mantenerse activo y, sobre todo, motivado, esta es una oportunidad fantástica para conocer gente, crear conciencia y recaudar fondos, ¡y lo más importante, ponerse un poco más en forma!

Puedes participar por tu cuenta o como parte de tu comunidad, escuela, empresa u organización. ¡Intentemos ser #saludablesparasiempre y, simplemente, MUÉVETE MÁS!

Fuente: <https://www.awarenessdays.com/awareness-days-calendar/move-more-month-2025/>

WICSHOPPER

Simplifique sus compras de WIC



1. Instale "WICShopper" desde su tienda de aplicaciones.
2. Seleccione Tennessee como su agencia WIC.
3. Regístrese usando el número de 16 dígitos de su tarjeta TNWIC.
4. ¡Escanee productos usando la aplicación para verificar la elegibilidad de WIC como su tienda!
5. Vea su saldo restante*, lista de alimentos, recetas y más.

Prevención del envenenamiento infantil por plomo en Tennessee



Las viviendas antiguas son el factor de riesgo número 1 para la exposición infantil al plomo

Los códigos postales de alto riesgo tienen al menos el 27 % de las viviendas construidas antes de 1950

Hay más de 300,000 viviendas en Tennessee construidas antes de 1950

¿Qué niñas deben ser examinadas?



- Niños que viven en casas construidas antes de 1978 o cuyos padres tienen exposición ocupacional al plomo
- Niños de TennCare de 12 y 24 meses de edad
- Niños que viven en códigos postales de alto riesgo
- Niños cuyos padres respondieron "sí" o "no sé" a cualquier pregunta del cuestionario de evaluación de riesgos que se usa en los controles de niño sano entre los seis y los 72 meses de edad



Efectos sobre la salud de la exposición al plomo

- Daño al cerebro y al sistema nervioso
- Crecimiento y desarrollo lentos
- Problemas de aprendizaje y comportamiento
- Problemas de audición y habla

Fuente: www.tn.gov

LOS HECHOS

Los niveles de plomo en la sangre en niños tan bajos como 10 µg/dL pueden estar asociados con problemas de lectura y aprendizaje, problemas de audición, producción dañada de glóbulos rojos, hiperactividad y problemas de conducta.

Los niños con envenenamiento por plomo no siempre actúan o se ven enfermos.

900.000 niños entre 1 y 5 años de edad tienen un nivel elevado de plomo en la sangre.

PREPARÁNDOSE PARA EL JARDÍN DE INFANTES

¿Quieres prepararte para el próximo año escolar?

Mantenga el aprendizaje durante el verano. A continuación hay sugerencias de habilidades que las familias podrían explorar juntas durante el receso escolar.

Con el apoyo de los padres/cuidadores...

- Identifica emociones básicas al mirar las caras de los demás (por ejemplo, feliz, enojado, triste, asustado)
- Identifica formas de calmarse cuando está molesto.
- Escucha en silencio durante 5 a 10 minutos durante una historia.
- Corre, salta, brinca, trepa y usa grandes músculos mientras juega

Con el apoyo de los padres/cuidadores...

- Comprende y utiliza gestos y lenguaje corporal.
- Habla en oraciones completas y se le entiende.
- Comprende y vuelve a contar historias, eventos y otra información aprendida
- Nombra diferentes sonidos; rimas; escucha y nombra el sonido inicial de una palabra; escucha palabras en oraciones; escucha partes de palabras
- Comienza a nombrar letras mayúsculas y minúsculas
- Entiende que las letras forman palabras y las palabras forman oraciones; usa el dedo para rastrear palabras de izquierda a derecha en una página; lee símbolos y palabras a su alrededor (por ejemplo, señal de ALTO, McDonald's)

Con el apoyo de los padres/cuidadores...

- Cuenta hasta 20 en orden
- Cuenta 10 o menos objetos señalando cada objeto
- Sabe los números escritos del 0 al 9
- Clasifica y compara objetos (como carros de juguete) por similitudes y diferencias. Más, menos, igual
- Nombra formas: círculo, cuadrado, rectángulo, triángulo

Con el apoyo de los padres/cuidadores...

- Hace preguntas mientras usa los sentidos (vista, olfato, gusto, tacto, sonido) para explorar
- Describe los seres vivos a su alrededor.
- Explorar/describir objetos según los materiales de los que están hechos (color, tamaño, forma, etc.); tipos de movimiento (rápido/lento)

Con el apoyo de los padres/cuidadores...

- Nombra y sigue reglas
- Describe eventos en relación con el tiempo: pasado, presente y futuro.
- Describe/respeto similitudes/diferencias entre uno mismo/otros
- Enumera diferentes trabajos, servicios, negocios en la comunidad

LBJ & C. Head Start es un servicio de Agencia de Objeto Limitado Clay, Cumberland, DeKalb, Fentress, Jackson, Macon, Overton, Pickett, Putnam, Smith, Warren, en blanco y Condados. La participación de los padres no se requiere como condición para la inscripción de su hijo. La participación es voluntaria. Sin embargo, las necesidades de los padres de Head Start de entrada en todos los aspectos del Programa Head Start. Financiado por los EE.UU. Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Niños y Familias. LBJ & C. Development Corporation es una Agencia de Igualdad de Oportunidades. La agencia no discrimina en ningún mérito no motivos tales como raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, estado civil, afiliación política, preferencia sexual, o las personas calificadas con impedimentos mentales o físicos. El VI 504/ADA/Title Persona de contacto: Amy Mahoney (931) 528-3361. Para las reimpresiones de este boletín, póngase en contacto con nosotros en (931) 528 - 3361, e-mail a information@lbjc.org, o por FAX al (931) 528 - 2409.

Aplica ya

Pueden postularse todos los niños elegibles de edad. Sirviendo a niños de 3 y 4 años, incluidos niños con discapacidades.

www.lbjc.org

L.B.J. & C. Head Start

1150 Chocolate Dr
Cookeville, TN 38501
(931) 528-3361

Eventos, consejos para padres, hitos del desarrollo y más ...
L.B.J. & C. Head Start es su fuente confiable de información sobre educación infantil.

facebook

<https://www.facebook.com/lbjc.headstart.5>

O visite nuestro sitio web:

<https://www.lbjc.org>