



DEEP

Diabetes Empowerment Education Program

El Programa de Empoderamiento y Educación sobre la Diabetes

Wichita Falls-Wichita County Public Health District

Este programa de 9 semanas le dará a usted, o un miembro de su familia que ha sido diagnosticado(a) con diabetes, las técnicas necesarias para mejorar el automanejo de la diabetes.

Un Programa de 9 semanas.

Temas de las sesiones incluyen:

- Entendiendo el Cuerpo Humano
- La Actividad Física
- La Alimentación
- Factores de Riesgo
- El Auto-Monitoreo
- Complicaciones de la Diabetes
- Los Medicamentos y el Cuidado Médico
- Movilizando a su Familia y sus Amigos

¡Sin Costo y disponibles al público! Espacio limitado.

Información de sesiones

Para REGISTRAR

contacte a Patricia Trejo

al **940-761-7975** o por el internet en health.wichitafallstx.gov

Las clases serán en el
Wichita Falls-Wichita County
Public Health District

1700 Third ST, Wichita Falls, TX 76301

Entre por la puerta con el toldo azul,
en el estacionamiento al este.

Las sesiones son dirigidas por un(a) promotor(a) de salud y son patrocinadas por el Texas Department of State Health Services - Health Promotion and Chronic Disease Prevention Section (Departamento de Servicios de Salud del Estado de Tejas).