LBJ& C. Head Start

L.B.J.& C.

Volumen 1, Número 5

Diciembre 2018

EN ESTA EDICIÓN:

L.B.J.& C.'s
Política de las
inclemencias del
tiempo

Relación matrimonial saludable

Cierre de Head Start de vacaciones

Cita del Mes

Consejos para padres

Cierre de Head Start de vacaciones

Todos los centros de Head Start, con excepción de HAFH Pinewood y se cerrará 17 de diciembre 2018 a través de 1 de enero 2019. Los niños volverán a 2 de enero 2019.

HAFH Pinewood y se cerrará 21 de diciembre 2018 a través de 1 de enero 2019. Los niños volverán a 2 de enero 2019.

La Oficina Central de Head Start se cerrará el 24 de diciembre, 25, 26, 2018 y 1 de enero de 2019 para los días de fiesta.

L.B.J.& C.'s Política de las inclemencias del tiempo

En caso de mal tiempo, el Programa Head Start continuará observando el cierre de la escuela pública en cada condado donde se encuentran los centros de Head Start. En el caso de que el sistema de escuelas públicas en el condado donde se encuentra su Head Start Center está cerrado, el centro de Head Start se cerrará. Si el sistema de escuelas públicas en el condado donde se encuentra su centro de Head Start está abierto a tiempo, 1 hora de retraso, o de 2 horas de retraso, el Centro Head Start se abrirá en su horario normal de apertura. Los niños podrán

venir en su tiempo regular. Ellos no están obligados a venir después. El desayuno se sirve a la hora habitual.

Si el sistema de escuelas públicas cierra temprano debido al mal tiempo, se espera que los padres que no trabajan para recoger a su hijo en el momento del cierre de la escuela. Se espera que los padres que trabajan para elaborar un sistema de lo que su niño puede ser recogido tan pronto como sea posible. Los padres deben hacer los arreglos necesarios en caso de que el centro de Head Start debe cerrar temprano.

¿Tiene una relación marital saludable con su cónyuge?

Por: Cathy Meyer

Todos hemos estado alrededor de parejas que tienen una relación que parece impecable. Conoces a las parejas de las que estoy hablando, las que tienen una relación matrimonial sana y obvia. Nunca discuten, son capaces de trabajar a través del conflicto cuando surge con facilidad. Hay una constante muestra de afecto, amor y apoyo mutuo. Conozco a una pareja como esta. Se casaron y todo pareció encajar en su lugar. Viven una vida encantada y todo se debe a la relación matrimonial saludable que tienen entre sí.

Para algunas parejas, las cosas no encajan en su lugar. Una relación con su cónyuge es más una lucha, algo en lo que hay que trabajar. Una relación que los deja sintiéndose vacíos, sin amor o sin respeto. A continuación se presentan las características de una relación matrimonial saludable y no saludable. Lo ayudará a usted y a su cónyuge a determinar si usted está o no en el camino correcto en su relación o si ambos necesitan realizar algunas modificaciones en ciertos comportamientos.

Características de una relación matrimonial saludable

- No solo se siente feliz y seguro con su cónyuge, sino que también puede tener esos mismos sentimientos cuando está solo.
- Se motivan mutuamente para vivir la vida al máximo.
 Para perseguir sus sueños y poder trabajar juntos hacia objetivos comunes.
- Te aceptas por quien eres. No hay ninguna expectativa de que el otro quiera o necesite cambiar.
- Ambos se sienten seguros al expresar su opinión. Usted sabe que su cónyuge escuchará y tomará en consideración sus sentimientos sobre los problemas que surjan.
- Su relación con los demás es su principal prioridad. Si surge algo que causará estrés en la relación, siempre se refiere a lo que es mejor para la relación.
- Los problemas y conflictos maritales no hacen que te sientas inseguro. Tu cónyuge puede enojarse contigo sin que tomes la actitud de que ya no eres amado. Usted comprende completamente que el conflicto es parte de cualquier relación matrimonial saludable.
- Si se le pregunta acerca de su relación, la mayoría de lo que tiene que decir es positivo.

- Usted es capaz de comunicarse de manera abierta y honesta entre sí.
- Siempre te sientes cariñoso, amable y generoso con tu cónyuge.

Características de una relación matrimonial no saludable

- Se siente inseguro y necesitado cuando no está cerca de su cónyuge. Dependes de tu cónyuge por seguridad y sentimientos de felicidad.
- Usted juzga las diferencias de su cónyuge. Si él / ella no siente lo mismo que usted sobre los sueños o las metas para el futuro, no puede trabajar con su cónyuge de una manera que signifique que ambos obtengan lo que quieren.
- Cuando surge un conflicto, eres incapaz de resolver los problemas. Usted se siente sofocado como si su cónyuge no escuchara o no tomara en consideración su punto de vista.
- Te retiras intimamente reteniendo el sexo o emocionalmente reteniendo el amor cuando hay un conflicto. En lugar de encontrar soluciones al problema, uno o ambos se apagan y se niegan a lidiar con el conflicto.
- Usted no se comunica abiertamente y honestamente con su cónyuge. Mientes y ocultas información importante el uno del otro.
- Usted pasa la mayor parte del tiempo sintiéndose herido o preocupado por el estado de su relación con su cónyuge.
- Te quejas a los demás sobre tu cónyuge. En lugar de hablar con su cónyuge, invita a otros a los problemas de su matrimonio.
- Usted no hace de su relación una prioridad. Pones tus propios deseos y nivel de comodidad antes de la relación.
- Toma cualquier crítica de su cónyuge como un asalto en lugar de estar abierto a sus comentarios.
- Manipulas a tu pareja para que haga cosas que no se sienten cómodas haciendo, independientemente del daño que causará la relación. Si quieres algo, nos fastidiará, nos rogará o nos chantajeará emocionalmente hasta que obtenga lo que desea.

Fuentes: https://www.liveabout.com/do-you-have-a-healthy-marital-relationship-with-your-spouse



1150 Chocolate Drive Cookeville, TN 38501

Teléfono: 931-528-3361 Fax: 931-528-2409

LBJ& C. Head Start MISIÓN Misión de LBJ & C. Head Start es asociarse con la familia y la comunidad para ayudar a los niños y las familias a prepararse para la escuela.

> ... "se necesita una aldea para criar a un niño ..."

> > Estamos en la web! Puede visitarnos en www.lbjc.org

"Ser un Voluntario de Head Start-Póngase en contacto con el Supervisor de Centro de día de hoy. Head Start y valora las necesidades de todos los voluntarios." Beneficiarios:

Las familias de Head Start Política de Head Start de los miembros del Consejo

Miembros de la Junta de Head Start El personal de Head Start

Head Start de los miembros del Comité Consultivo Socios de Head Start

LBJ & C. Head Start es un servicio de Agencia de Objeto Limitado Clay, Cumberland, DeKalb, Fentress, Jackson, Macon, Overton, Pickett, Putnam, Smith, Warren, en blanco y Condados. La participación de los padres no se requiere como condición para la inscripción de su hijo. La participación es voluntaria. Sin embargo, las necesidades de los padres de Head Start de entrada en todos los aspectos del Programa Head Start. Financiado por los EE.UU. Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Niños y Familias. LBJ & C. Development Corporation es una Agencia de Igualdad de Oportunidades. La agencia no discrimina en ningún mérito no motivos tales como raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, estado civil, afiliación política, preferencia sexual, o las personas calificadas con impedimentos mentales o físicos. El VI 504/ADA/Title Persona de contacto: Barbara Pendergrass (931) 528-3361. Para las reimpresiones de este boletín, póngase en contacto con nosotros en (931) 528 - 3361, e-mail a information@lbjc.org, o por FAX al (931) 528 - 2409.

Disclaimer: Every effort has been made to reproduce the information as accurately as possible using Google online translation software.

Descargo de responsabilidad: Se hace todo lo posible para reproducir la información con la mayor precisión posible a través de Google en línea de traducción de software.

Se necesita una gran fuerza de carácter para disculparse con rapidez de su corazón y no por piedad. Una persona debe poseer a sí mismo y tienen un profundo sentido de la seguridad en principios y valores fundamentales, a fin de realmente disculpas. ----Stephen Covey



HEY, PARENTS!



- * Dé regalo de su tiempo en estas fiestas
- * Las vacaciones son una oportunidad para enseñar a los niños que las mejores cosas de la vida no son las cosas. En lugar de ofrecer los niños un montón de juguetes de plástico que se rompa antes del Año Nuevo, les dan vales para actividades familiares, como viajes a los parques de juego o de la familia noches.
- * Enseñe a los niños que hacer regalos de ayuda y paciencia puede hacer que la temporada más significativa para todos.
- * Considere lo que sugiere actividad regalos, como clases de cocina o paseos alrededor de la cuadra, a los familiares que piden ideas para regalos. Ofrecer esos parientes similarmente regalos significativos, como un concierto privado de piano de su joven músico, un poema original o guardería gratuito para los familiares que tienen niños pequeños propios.
- * Leer para y con su hijo durante las vacaciones. Echa un vistazo a su biblioteca local para los tiempos libres de la historia, grandes libros de cuentos fiestas y actividades que se propagan alegría de las fiestas.
- * Ver todos los grandes PBS Kids especiales de vacaciones en CMET, su estación local de PBS.



Powered by a Ready To Learn Grant

The contents of this ad were developed under a grant from the Department of Education. However, those contents do no necessarily represent the policy of the Department of Education, and you should not assume endorsement by the Federal Government. IPP/Award No.U29SA 100025, CFDA No. 84.29SAI.