

# Construyendo Mejor Salud Mental

**EAP** PROGRAMA DE ASISTENCIA A LOS EMPLEADOS



Estrés, equilibrio trabajo/vida, preocupaciones financieras. Mediante su EAP, puede tomar el control de su salud mental al aprender a lidiar con los problemas, manejando sus emociones o simplemente sentirse más positivo. Llame a su coordinador de cuidado para programar una cita gratuita y confidencial.



## Salud del comportamiento

Referencias para salud mental  
y abuso de sustancias



## Legal & Financiero

Presupuestos, deuda,  
planificación/asesoramiento  
financiero y legal



## Bienestar

Manejo del estrés,  
equilibrio trabajo/vida,  
salud emocional



800.245.1150

[www.behavioralhealthsystems.com](http://www.behavioralhealthsystems.com)

\* Los beneficios pueden variar. Llame a BHS