



# 沉思

崇拜的積極部分 1上帝



Welcome to the Wonderful World of Questions & Answers

對於精神洞察力和內在和諧使用，“冥想！”

Custodian Guardian 冥想是在不使用植物或化學補充劑的情況下完成的。CG 僅使用天然未切割未拋光玫瑰石英。CG 在“聚會”中獨自冥想或集體冥想。

當冥想時，心從所有外在印像中撤離，然後從所有思想中解脫出來，這種靜止、沉默是平靜的。平靜之後，您可能會瞥見靈魂的真相，以及與生活目的相關的見解。**筆記！**如果發生這種情況，一個陷入困境的靈魂可能會提供一些見解，從而產生一種焦慮狀態**停止打坐.改天試試.**

的支持者1 信仰使用玫瑰石英獨自冥想。參觀宇宙守護者守護者聚會時. 有強烈的冥想小組祈禱(IMGP).

## 獨自冥想：

冥想前喝一杯過濾水。

躺在地上（祈禱墊）或床。在額頭上放一塊粗糙的玫瑰石英。

躺著不動，雙臂緊貼身體，雙臂緊貼身體，雙眼緊閉。

然後關閉所有周圍的干擾，找到內心的和諧。內心的和諧導致精神體驗。

強烈的精神體驗可能會導致深度睡眠。

**筆記！**深度睡眠有助於重振身心，使人更健康、更滿足。

冥想並不總是成功的。停止！改天試試。

在冥想時使用玫瑰石英可以減少憤怒、焦慮、抑鬱……成功的冥想將使身體在情感和精神上恢復活力。它增強了與1的溝通上帝。



## IMPP強烈的冥想個人祈禱

強烈的冥想個人祈禱(IMPP)可以在迫切需要與他們溝通時使用1 神.IMPP 最好在一個人家的時候完成。不應經常使用 IMPP。

### 如何 IMPP：

坐在墊子上，雙腿伸直，雙手交叉放在膝上，閉上眼睛 隨著上半身開始輕輕地向前、向後搖擺

繼續搖擺，開始吟唱：'為了榮耀1 神和人類的利益”

繼續念誦直到你感到恍惚，然後開始念誦你的祈禱 您唱誦的祈禱可能是祈禱指南中的 1 個或您自己的祈禱 您可以根據需要經常念誦祈禱文 念誦完畢後，停止搖晃，睜開眼睛，起身。筆記！1 Faith 的冥想石未使用玫瑰石英。

## 團體祈禱

祈禱可能是一個團體 (2個或更多) 事件。監護人小組在每個人都參加的聚會上祈禱。當他們迫切需要與 1上帝, 使用 IMG P。

## IMG P 密集冥想小組祈禱

當個人需要他人的道德支持或涉及社區問題時，使用 IMG P。如果您希望小組吟唱您的個人祈禱文，請在聚會中與一位長老交談。與 1 Faith 的其他支持者一起祈禱、冥想。

### IMG P 如何：

#### 組團

Stand on the ground start stomping your feet closed 繼續

跺腳，開始拍手

現在，開始高呼：“為了榮耀1 神和人類的利益”

繼續跺腳、拍手、念誦直到你感到恍惚，然後開始念誦你的祈禱

您唱誦的祈禱可能是祈禱指南中的 1 個或您自己的祈禱

您可以根據需要經常念誦祈禱文

念完後停止跺腳，拍開你的眼睛，放鬆 **筆記**！長者應該開始 IMGP

## 1 神愛一個蒐集

A**蒐集**從日出後 1 小時開放至日落前 1 小時關閉（時間三角）在有趣的日子裡。許多歡樂日都有主題、恥辱日、慶祝日和紀念日。集會不僅是宗教聚會，也是社交活動：祈禱、討論、聊天、吃喝（非酒精性），載歌載舞，歡笑，嬉戲，和聲。聚會保持當地習俗和傳統的活力（美食、方言、服飾、音樂、舞蹈）只要他們不違反'LGM'.

### 開始聚會

找不到聚會。支持者找到至少 7 個人，然後聚集在一起，這就是聚會。一個 1 英里聚會可以在家裡舉行。備選方案是 SmeC、PHeC 或學校。（見開始聚會）

### 崇拜

崇拜是崇拜的承認**1 神**！最美麗宇宙的創造者。**1 神**既是他又是她。**1 神**是原始靈魂。Custodian Guardian 崇拜物質精神宇宙的創造者**1 神 1 信仰 1 教會**！

崇拜行為可以由個人或指定的領導者在非正式或正式的團體中進行。許多宗教傳統期望經常定期進行禮拜，通常是每天或每週。崇拜的表達方式各不相同，但通常包括以下一項或多項：祈禱、吟唱、舞蹈、虔誠的歌曲、節日、冥想、音樂、朝聖、佈道、儀式、聖禮、經文，或僅僅是私人的個人奉獻行為……

**1 神**不想要犧牲，而是尋求、獲得和應用知識。因此，祭壇被講台取代。CG 尋求、獲得、應用知識和實踐知識的連續性，貫穿一生。

宗教禮拜發生在各種各樣的地方：在專門建造的禮拜場所、家里或露天。Custodian Guardian 在除專門建造的地方之外的任何地方進行崇拜。**筆記**！**1 神**不想要專門建造的宮殿（大教堂，教堂，清真寺，神社，寺廟猶太教堂……）供奉。