

L.B.J. & C.

HEAD START NOTAS

VOLUMEN 1. NÚMERO 8. MARZO 2025

Empleada Destacar

Sra. Leslie Hill

Supervisor del Centro
Monterey Centro

Great Job

Sra. Shannon Melton

Supervisor del Centro
Brookside Centro

Great Job

Sra. Cathy Shehane

Supervisor del Centro
Gainesboro Centro

Great Job

03

MARZO

2025

Horarios Revisados de las Vacaciones de Primavera

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	Byrdstown / Crossville / Livingston / HAFH / Lafayette / Pinewood SIN VACACIONES DE PRIMAVERA					1
2	3	4	5	6	7	8
9	Sparta		-----	Cerrado		15
	Bondecroft /		Gainesboro	-----	Cerrado	
	Shiloh		-----	Cerrado		
16	Monterey / South Cookeville / Brookside			-----	Cerrado	22
	Algood / Midway			---	Cerrado	
23	Smithville / Clarkrange / Jamestown / RBS		-----	Cerrado		29
	Clay / Smith County		-----	Cerrado		
30	31					

Actividad física: por qué es buena para los niños

La actividad física es vital para la salud, el bienestar y el desarrollo de los niños, ahora y en el futuro.

La actividad física tiene muchos beneficios para la salud de los niños. Eso:

- fortalece los huesos, músculos, corazones y pulmones de los niños
- mejora la coordinación, el equilibrio, la postura y la flexibilidad de los niños
- ayuda a los niños a mantener un peso saludable
- reduce el riesgo de los niños de contraer enfermedades cardíacas, cáncer y diabetes tipo 2 más adelante en la vida.

Fuente: www.raisingchildren.net

R.A.M. Clínica

Área médica remota

Gratis Surgir
Dental, Visión, Médico

CLÍNICA

Marzo 22-23, 2025

Cookeville, TN

Cookeville High School
2335 N. Washington AVE.
Cookeville, TN



SIN IDENTIFICACIÓN NECESARIO. SE LE SIRVE EN ORDEN DE LLEGADA. SOLO 2 DÍAS

Receta del rincón de la cocina: Bocaditos de atún con manzana

Ingredientes

- 1 5 onzas lata de atún, escurrido
- 2 cucharadas de mayonesa baja en grasa
- 1 cucharada de cebolla picada
- ¼ taza de apio picado
- 1 cucharadita de jugo de limón
- 1 manzana, en rodajas, sin corazón



Direcciones

1. Mezcle el atún, la mayonesa, la cebolla, el apio y el jugo de limón en un tazón.
2. Coloque la mezcla encima de la rodaja de manzana.

Rinde de 2 a 4 porciones

Consejo de seguridad: para evitar lesiones, un adulto debe cortar los ingredientes.

LBJ & C. Head Start es un servicio de Agencia de Objeto Limitado Clay, Cumberland, DeKalb, Fentress, Jackson, Macon, Overton, Pickett, Putnam, Smith, Warren, en blanco y Condados. La participación de los padres no se requiere como condición para la inscripción de su hijo. La participación es voluntaria. Sin embargo, las necesidades de los padres de Head Start de entrada en todos los aspectos del Programa Head Start. Financiado por los EE.UU. Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Niños y Familias. LBJ & C. Development Corporation es una Agencia de Igualdad de Oportunidades. La agencia no discrimina en ningún mérito no motivos tales como raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, estado civil, afiliación política, preferencia sexual, o las personas calificadas con impedimentos mentales o físicos. El VI 504/ADA/Title Persona de contacto: Angela West (931) 528-3361. Para las reimpresiones de este boletín, póngase en contacto con nosotros en (931) 528 - 3361, e-mail a information@lbjc.org, o por FAX al (931) 528 - 2409.

Aplica ya

Pueden postularse todos los niños elegibles de edad. Sirviendo a niños de 3 y 4 años, incluidos niños con discapacidades.

www.lbjc.org

L.B.J. & C. Head Start

1150 Chocolate Dr
Cookeville, TN 38501
(931) 528-3361

Eventos, consejos para padres, hitos del desarrollo y más ...
L.B.J. & C. Head Start es su fuente confiable de información sobre educación infantil.

facebook

<https://www.facebook.com/lbjc.headstart.5>

O visite nuestro sitio web:

<https://www.lbjc.org>