

TESTIMONIOS POST-ABORTO – PUERTO RICO

I. Transcripción De Algunos Extractos [testimonios de cuatro mujeres]:

Conversatorio Sobre El Aborto. Centro de Consejería El Sendero De La Cruz, 2 de septiembre de 2022, Hato Rey, Puerto Rico. Video accesible en:
<https://www.facebook.com/iglesiacristianaelsenderodelacruz/videos/801102961044651>

[Sarahí]

“Yo era una joven universitaria, fui violada, y como consecuencia de esa violación quedé embarazada. Pero, cuando me tuve que enfrentar a las personas que me dijeron: Eres joven, estás en una carrera universitaria, no podrás rehacer tu vida, no conoces al papá del bebé, vas a ser una madre soltera... Todas esas cosas influyeron en mí y fue una influencia de mucho peso. Me encontraba muy vulnerable, una nunca piensa que va a ser violada, decidí no hablar de la violación a nadie, ni siquiera a mi familia. Una vez decidí tener a mi bebé, pero finalmente me ganaron esas influencias, y yo decidí terminar la vida de mi bebé. En ese momento pensé en que era un derecho que yo tenía y un alivio que yo tenía que pensé me iba a producir un alivio. Y fue todo lo contrario. La clínica era feísima, no había ni una matita allí, no había personal de consejería. Traté de ver a mi bebé en el sonograma y la enfermera me viró la cara... no me dejó ver a mi bebé. De seguro, que si yo lo hubiese visto, ¡de seguro no lo hubiera abortado! El proceso fue por succión, fue muy doloroso, el doctor nunca me habló y nunca tuvo un gesto de empatía. Salí de allí con mucho dolor, con mucho sangrado. Yo que dije esto va a ayudar mi vida, pero, al contrario, produjo una serie de secuelas, no alivio.”

[Karina]

“El aborto para mí fue algo que impactó mi vida completamente. Y fue algo que me cambió mi vida completamente. El aborto se hace y no se termina ahí, el aborto te persigue para toda la vida. Aunque ya el bebé no está, ese trauma estará ahí por toda tu vida hasta que tú no lo trabajes.” [Becky]

“Yo crecí entendiendo que el aborto era un derecho. Cuando me toca, lo considero como algo favorable para mí. Sin conocer todas las consecuencias negativas que me iba a acarrear y entonces tuve que experimentarlas en carne propia.”

[Nora]

“Ya era tarde. Ya no se podía dar vuelta atrás. Con los años hubo muchos cambios en mi vida y cosas que no podía entender... Depresión, todo el tiempo estaba deprimida y esto me lleva a refugiarme en el alcohol. Dicen que las secuelas post aborto no es real, pero ¡sí es real! Busquen la información, porque no le dan la información completa. Estamos necesitados de informarnos sobre este procedimiento [el aborto]. Las mujeres indecisas no saben a lo que se están exponiendo.”

II. **Mujeres950** – Testimonios publicados en 2018 durante el debate del P. del S. 950
Lizzy Londoño – Mi Historia: <https://www.youtube.com/watch?v=TP21Gfqa8gY>
No es como te lo pintan: <https://www.youtube.com/watch?v=pxFn7hSLut4&t=104s>

“La gente te empieza a decir: Tú eres muy joven, te vas a tronchar la vida, te vas a tronchar tu futuro, y esas cosas se te van quedando en la mente... te sigue aumentando la ansiedad. Cuando entro a la clínica de aborto era un sitio bien deprimente, las muchachas estaban llorando, aún sin entrar, estaban llorando. Me dan la bata y vete cámbiate. Luego, camino por el pasillo y veo el *recovery*, sillas rotas, sucias... las muchachas llorando y quejándose de dolor. Pero, entré al cuarto. Había un televisor de frente, ahí yo pude ver a mi bebé... no puedo hacerlo, ¡existe! [el bebé] Y dije—No puedo hacerlo. El doctor se molestó conmigo. Me levanté y me fui. Voy a donde la secretaria y me dijo—No hay devolución de dinero, eso es problema tuyo si no te lo quisiste hacer.”

III. El Aborto Inducido y La Salud Mental, Un Estudio Cualitativo Sobre La Incidencia del Síndrome Post-Aborto en Puerto Rico. Disertación Miranda-Portugués (2012) Universidad del Turabo, Colegio de Ciencias Sociales Programa Doctoral En Psicología.

–De acuerdo a las declaraciones, se infiere que el 75% de la población recurrió al aborto porque se sintieron directamente presionadas por parte de sus familiares y/o pareja. En cambio, el 25% de la muestra recurrió al aborto por sentirse presionada indirectamente por sus padres.

Testimonios Extraídos De La Disertación Doctoral

–Identidades de las pacientes son protegidas por seudónimos por razón de confidencialidad–

Carol

Era una joven soltera que estudiaba su bachillerato y quedó embarazada de su novio. Aunque su pareja estaba emocionada por el embarazo, la joven optó por el aborto. **Su motivación: “más que temor, terror” que sus padres la rechazaran.** Su pareja la acompañó en todo momento. **Más adelante, quedó embarazada nuevamente.** En esta ocasión estaba con otra pareja. Al igual que en el primer embarazo, su pareja se alegró y no quería que abortara. **Una vez más, el temor de enfrentar a sus padres fue más fuerte.** Cuando llegó el momento de ir a la clínica, su pareja no la quiso acompañar. Indicó que hoy siente un “vacío existencial”. **Lamenta no haber tenido apoyo y comprensión por parte de sus padres. Si pudiera cambiaría todo y enfrentaría a sus padres. Ha lamentado toda su vida su decisión.**

Carolina

Estaba casada y tenía dos hijos al momento de realizarse el aborto inducido. Ella y su esposo **atravesaban una crisis económica y familiar.** Ella se emocionó muchísimo cuando se enteró de su embarazo, pero no así su pareja. **Ante la insistencia de su pareja, se sometió a un aborto. Verbalizó que la decisión de no continuar con el embarazo la tomó su pareja. Lo ha lamentado toda su vida.** Sus padres y familiares nunca se han enterado.

Carola

Era una estudiante universitaria que sostenía una relación con un hombre casado. Quedó embarazada al mismo tiempo que la esposa de su compañero sentimental. **Su pareja tomó la decisión, ella lo siguió. Lo ha lamentado toda su vida.** Nadie más sabe que ha abortado. Añadió que recientemente viajó fuera de Puerto Rico, y el hijo de quien fue su pareja estaba en el mismo vuelo. Tiene la edad que tendría su hijo(a).

Carolís

Era estudiante de secundaria, comprometida y muy enamorada. Al quedar embarazada, ella y su novio se emocionaron muchísimo. No titubearon en darles la noticia a los padres de él. Estos se alegraron. **Cuando su hermana se entera fue diferente. Le ruega que opte por un aborto.** La madre de ambas estaba pasando por una situación bien difícil con el hermano de ellas. **La hermana le convence de que la madre**

no iba a poder manejar la noticia del embarazo. Las razones, ella era bien tradicional y ya estaba sufriendo mucho. **Carolís la escuchó.** El día del aborto, su hermana la acompañó, pero su pareja no. El día de hoy su hermana y Carolís no han vuelto a tocar el tema. A sus suegros Carolís y su novio les dijeron que había sido una falsa alarma. **Lamenta la decisión que tomó.**

IV. Testimonios Síndrome Post Aborto –Programa Camino A Sanar

“Después de la experiencia del aborto mi vida se estancó ahí. Por un tiempo pensé que había funcionado el simplemente ignorarlo. Pero, pasaron los años y ahí estaba de nuevo sobreviviendo entre mi realidad y el pasado. **Aun cuando quería continuar el pasado me debilitaba y me perseguía como una sombra.”**

“Luego de abortar sentía que mi vida era una agonía permanente. Me sentía avergonzada por haber violado mi propio sentido de moralidad, no me sentía digna. Transcurrí la vida escondiendo mi tristeza. Contener el dolor, la culpa y todos los sentimientos que sentía llenó mi vida de trastornos y comportamientos destructivos. **Comencé a tener dificultad para dormir, ataques de pánico, depresión por el vacío que ninguna felicidad vivida llenaba.”**

“Fui marcada por un aborto voluntario. Luego de eso dejé de amarme y darme el valor que merecía. Lo que veía en el espejo estaba muy lejos de ser la mujer que una vez había soñado ser. **Durante años me vi como una vil, cobarde y culpable mujer que no supo enfrentar el reto que le trajo un embarazo y recurrió "fácilmente" a un aborto.** Así viví durante casi 20 años, avergonzada de mí misma.”

| Ley y texto | Vida Humana En Gestación | Ley y texto | Vida Animal En Gestación |
|-----------------------------------|---|----------------------------|--|
| Código Civil 2020 Art. 69 Art. 70 | "el concebido se tiene por nacido para todos los efectos que le son favorables, siempre que nazca... " | Código Civil 2020 Art. 261 | "No se reputan frutos naturales o industriales sino los que están manifestos o nacidos . Solo en la medida en que sea compatible con las normas destinadas a su protección , quedan sometidas al régimen de los frutos naturales; o en su caso al de los industriales, las crías de los animales desde que están en el vientre, aunque no hayan nacido. " |
| Ley 246-2011 | "Los derechos del nasciturus están supeditados a que nazca con vida... " | Ley 241-1999 | "Especies vulnerables o en Peligro de Extinción — Aquellas especies de vida silvestre cuyos números poblacionales son tales que a juicio del Secretario requieren especial atención para asegurar su perpetuación en el tiempo y el espacio físico donde existen... " |
| Art. 2 Ley 93-2008 Art. 3 | Este derecho supone la generación de condiciones que les aseguren desde la concepción, el cuidado, la protección... " La Política Pública para la Niñez en Edad Temprana atenderá las siguientes seis áreas: Nacimiento seguro, Salud... 1) Nacimiento seguro — Es el proceso saludable que promueve y afirma el desarrollo óptimo del bebé por nacer y que se fundamenta en el apropiado cuidado preconceptivo, prenatal y perinatal. Comprende desde el embarazo... Se declara como política pública que el Gobierno de Puerto Rico tiene la responsabilidad de crear e implementar, directamente, o a través de otras entidades públicas o privadas, todos los mecanismos que están a su alcance para que: a) toda mujer embarazada pueda tener acceso oportuno, coordinado y universal a un cuidado prenatal que contribuya a la salud óptima de ésta, así como a la de su bebé por nacer... Estos servicios deben estar centrados en la familia y en el niño, y ser accesibles, continuos, coordinados, abarcadores y culturalmente sensibles; elementos que caracterizan a un hogar médico durante los periodos del ciclo de vida que van desde el período prenatal... " | Art. 2 (p) Art. 2 (f) | "...Disponiéndose que estarán comprendidas en esta definición las aves, los reptiles, los mamíferos... ... e incluye cualquier parte, producto, nido, huevo, cría..." |
| | Art. 6 (u) | Art. 2 (gg) | "Modificación de hábitat — Cualquier cambio causado por el ser humano en el hábitat natural que mata o afecta la vida silvestre nativa y migratoria o pudiera causar estos efectos al alterar sus patrones esenciales de comportamiento normal como la reproducción, alimentación o su refugio. Los siguientes actos serán considerados ilegales... u) Poseer, transportar, coger, coleccionar o destruir los individuos, nidos, huevos o crías... " |

¹ En esta era post-Dobbs (Decisión Corte Suprema EE.UU. Junio, 2022) de no derecho constitucional federal para abortar, la discusión constitucional del derecho a la vida y la regulación del aborto se transfiere a las legislaturas y cortes de cada estado o territorio. Límites de gestación: 43 estados prohíben los abortos después de un punto específico del embarazo, con algunas excepciones previstas (hasta 25 de agosto de 2022).