

Las Maravillas de Invierno 2020

El Headliner Head Start de L.B.J. & C.

En esta edición:

- | | | | |
|---|---|--|---|
| ¿Califico para el EITC? | 1 | Motivational Quote | 4 |
| Los datos muestran un aumento preocupante en el vapeo juvenil | 2 | 4 razones por las que la hora de acostarse de su hijo necesita lo mismo todas las noches | 4 |
| Los padres juegan un papel | 3 | | |



L.B.J. & C. Head Start
1150 Chocolate Drive
Cookeville, TN 38501

Invierno 2020

¿Califico para el Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo (EITC)?



El Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo, EITC o EIC, es un beneficio para las personas trabajadoras con ingresos bajos a moderados. Para calificar, debe cumplir con ciertos requisitos y presentar una declaración de impuestos, incluso si no debe ningún impuesto o no está obligado a presentarla. EITC reduce la cantidad de impuestos que debe y puede darle

un reembolso.

¿Cuándo puedo esperar mi reembolso?

Si reclama el crédito tributario por ingreso del trabajo (EITC) o el crédito tributario adicional por hijos (ACTC) en su declaración de impuestos, el IRS debe retener su reembolso hasta mediados de febrero, incluso la parte no asociada con EITC o ACTC. Obtenga más información sobre cuándo esperar su reembolso. Después de presentar su declaración, la mejor manera de hacer un seguimiento de su reembolso es ¿Dónde está mi reembolso? o la aplicación móvil IRS2Go.

Quien califica

¿Califico para EITC?

Para calificar para el EITC, debe haber obtenido ingresos por trabajar para alguien o por administrar o ser dueño de un negocio o granja y cumplir con las reglas básicas. Además, debe cumplir con reglas adicionales para trabajadores sin un hijo calificado o tener un hijo que cumpla con todas las normas de hijo calificado para usted.

Asistente EITC

Use el Asistente de EITC para ver si califica para los años fiscales: 2018, 2017 y 2016. El Asistente de EITC lo ayuda a averiguar su estado civil, si su hijo es un hijo calificado, si es elegible y estimar el monto del EITC usted puede obtener.

Reclamando EITC

¿Cómo reclamo el EITC?

Debe presentar una declaración de impuestos para reclamar el EITC. Descubrir:

- los documentos que necesita
- Los errores comunes a tener en cuenta.
- Las consecuencias de presentar una declaración EITC con un error.
- cómo obtener ayuda para preparar su regreso
- Qué debe hacer si su EITC fue denegado en un año anterior
- Cómo reclamar el crédito para ejercicios fiscales anteriores.

Esto es para el año fiscal 2019 Ingresos devengados e ingresos

Estado civil	Niños calificados reclamados			
	Cero	Uno	Dos	Tres +
Soltero, cabeza de familia o cónyuge sobreviviente	\$15,570	\$41,094	\$46,703	\$50,162
Casado presentando conjuntamente	\$21,370	\$46,884	\$55,493	\$55,952

brutos ajustados (AGI). Cada uno debe ser menor que:

Recibió un aviso

Recibí una carta del IRS sobre el EITC. ¿Qué debo hacer?

Enviamos cartas sobre el EITC que pueden:

- Te sugiero que reclames el EITC si calificas
- pedirle que envíe información para verificar su reclamo EITC
- proporcionar información importante sobre su reclamo

Esta página de cartas / avisos le permite saber qué debe hacer si recibe una carta o un aviso de nuestra parte sobre EITC.

Límite de ingresos de inversión

Los ingresos por inversiones deben ser de \$ 3,600 o menos para el año.

Montos máximos de crédito

El monto máximo de crédito para el año fiscal 2019 es:

- \$ 6,557 con tres o más hijos calificados
- \$ 5,828 con dos hijos calificados
- \$ 3,526 con un hijo calificado
- \$ 529 sin hijos calificados

Cambios en la ley tributaria

Calculamos los ajustes a estos montos para 2019 en función del Índice de precios al consumidor encadenado para todos los consumidores urbanos (C-CPI-U). La Ley de Reducción de Impuestos y Empleos estableció este método para determinar los ajustes para el Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo y otras disposiciones fiscales a partir del año fiscal 2018.

Fuente: www.irs.gov

Los datos muestran un aumento preocupante en el vapeo juvenil

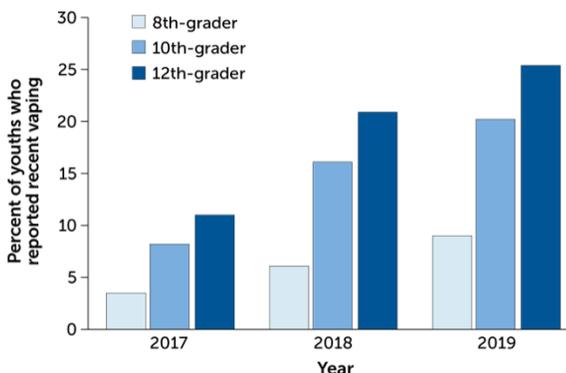
La proporción de adolescentes y preadolescentes estadounidenses vapeando en los baños de las escuelas y casi en cualquier otro lugar continúa creciendo. Estos nuevos datos preocupan a los funcionarios de salud. Uno de cada cuatro estudiantes de último año de secundaria reportó vapeo reciente, según una encuesta anual de conductas de los adolescentes. Entre los estudiantes de segundo año, uno de cada cinco informó de vapeo. Para los alumnos de octavo grado, uno de cada 11 había vapeado. Y un número creciente de estudios muestran que el vapeo puede ser dañino, en algunos casos muy dañino.

Explicador: ¿Qué son los cigarrillos electrónicos?

Este crecimiento en el vapeo adolescente se produce cuando los funcionarios de salud están presenciando un brote creciente de enfermedades y muertes graves relacionadas con el vapeo. A partir del 10 de octubre de 2019, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, o CDC, informan 1,299 casos de lesiones pulmonares relacionadas con el vapeo desde este verano. De estos, el 15 por ciento de los casos eran menores de 18 años. Otro 21 por ciento tenía entre 18 y 20. Los casos provienen de 49 estados, el Distrito de Columbia y un territorio de EE. UU. De estos, 26 personas han muerto. Los funcionarios aún no saben qué sustancia o producto está alimentando las lesiones pulmonares.

Las nuevas estadísticas de vapeo de estudiantes provienen de Monitorear el futuro. Es una encuesta representativa a nivel nacional de adolescentes de EE. UU. Realizada por el Instituto de Investigación Social. Eso es en la Universidad de Michigan. La encuesta está financiada por el gobierno de los EE. UU. Hizo preguntas relacionadas con el vapeo de más de 4,500 estudiantes en cada uno de los tres grados. La popularidad del vapeo continúa aumentando, ya que más estudiantes de octavo grado, estudiantes de segundo año de secundaria y seniors informan que usan cigarrillos electrónicos cada año de 2017 a 2019.

Vaping trends in U.S. middle and high school students



The popularity of vaping continues to increase, as more 8th graders and high school sophomores and seniors report using e-cigarettes each year from 2017 to 2019.
E. Otwell. Source: R. Miech et al./New England Journal of Medicine 2019

Los nuevos datos de vapeo marcan un aumento de 4.5 puntos porcentuales entre los estudiantes de 12 ° grado. La tasa ha aumentado 4.1 puntos porcentuales entre los estudiantes de décimo grado. Entre los estudiantes de octavo grado, ha habido un aumento de 2.8 puntos porcentuales durante el año pasado. Richard Miech de la Universidad de Michigan en Ann Arbor y su equipo informaron sus hallazgos el 18 de septiembre de 2019 en una carta al New England Journal of Medicine.

"Desafortunadamente, estos incrementos no me sorprenden en absoluto", dice Susanne Tanski. Ella es pediatra en la Escuela de Medicina Dartmouth Geisel en Hanover, N.H. "El uso [de cigarrillos electrónicos] entre adolescentes y adultos jóvenes es increíblemente común, frecuente y conduce a la adicción", señala.

La mayoría de los cigarrillos electrónicos vaporizan un líquido que contiene nicotina, una droga adictiva. Entonces, la encuesta de este año por primera vez intentó cuantificar



cuántos adolescentes podrían ser adictos a los cigarrillos electrónicos. Para llegar a eso, preguntó si los estudiantes estaban vapeando diariamente, o al menos 20 de los 30 días antes de completar la encuesta. Casi uno de cada ocho alumnos de 12 ° grado tenía. Así que tenía aproximadamente uno de cada 14 estudiantes de décimo grado. Entre los estudiantes de octavo grado, uno de cada 50 dijo que había vapeado.

La nicotina puede alterar la forma en que se desarrolla el cerebro de un adolescente. Puede dañar su capacidad de aprender, prestar atención y controlar los impulsos.

"Estamos viendo jóvenes que luchan contra la adicción a la nicotina", dice Tanski. De hecho, esa adicción "es más intensa de lo que vimos con los cigarrillos normales", dice ella. La nicotina puede dañar el desarrollo cerebral de los adolescentes, lo que puede afectar el aprendizaje, la atención y el control de los impulsos (SN: 19/12/18).

Fuente: <https://www.sciencenewsforstudents.org/article/data-show-worrisome-rise-youth-vaping>

El padre juega un papel importante en el desarrollo infantil

El estado de Tennessee agradece a los padres, abuelos, padres adoptivos y adoptivos, y otros modelos masculinos a seguir por participar activamente en la vida de los niños. Según el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., Los padres que participan activamente en la vida de sus hijos contribuyen a su salud emocional, bienestar general, desarrollo social y autoestima. La paternidad dedicada y responsable durante la infancia y la primera infancia también contribuye a la seguridad emocional, así como a mejorar las habilidades matemáticas y verbales.

Antes del nacimiento

Los padres pueden involucrarse durante el embarazo yendo a visitas de atención médica y ayudando a sus parejas embarazadas, incluso si no están casados. La investigación ha encontrado que las madres tienen 1,5 veces más probabilidades de recibir atención prenatal en su primer trimestre si el padre está involucrado, y hay un riesgo reducido de nacimientos prematuros y mortalidad infantil. Con el aumento en ambos nacimientos de parejas y padres solteros que viven separados de las madres, es importante tener en cuenta que otras formas de participación positiva del padre, como tener una relación de apoyo con la madre, pueden llevar a que los niños tengan confianza en sí mismos y mejoren en el colegio.

Infancia

Los bebés pueden unirse y vincularse con los padres igual que con las madres. Los papás pueden desempeñar un papel importante en el apoyo a la lactancia materna, y muchos hospitales ofrecen programas y recursos para futuros padres. En cualquier momento, puede llamar sin cargo a la Línea directa de lactancia de Tennessee con preguntas al 1-855-4BF-MOMS (1-855-423-6667) y hablar con consejeros certificados en lactancia. Este servicio está disponible en cualquier idioma.

Los padres que responden a los llantos de sus bebés, los abrazan y abrazan mucho y participan en su cuidado básico (por ejemplo, alimentarlos, cambiar pañales) tienden a tener un efecto positivo en la autoconfianza y el comportamiento de sus hijos. Los estudios muestran que cuando los padres están más involucrados en la infancia, es menos probable que sus hijos muestren síntomas de problemas de salud mental a los 9 años.

Los padres y los modelos masculinos son más propensos que las madres a ser compañeros de juegos para bebés. El juego de los padres tiende a ser más activo y enérgico que el juego de las madres con los bebés. Esto puede ayudar a los niños a explorar y ser independientes.

Niñez temprana

Los niños pequeños con padres que los elogian cuando se portan bien o logran algo, los abrazan y besan a menudo, y los consuelan cuando están tristes o asustados, tienen más probabilidades de salir bien en la escuela en comparación con los niños que tienen padres no involucrados.

Los estudios sugieren que los padres amorosos y

alentadores que responden con calma cuando sus hijos se portan mal o se enojan crían niños que son menos agresivos y niñas que son menos negativas con sus amigos. Los estudios también muestran que cuando los padres están involucrados con sus hijas a una edad temprana, tienen menos riesgo de pubertad temprana, experiencias sexuales tempranas y embarazo adolescente.

La participación del padre en la primera infancia también conduce al desarrollo positivo del niño, incluido el desarrollo avanzado del lenguaje. Mientras que las madres tienden a usar palabras que los niños ya saben, los padres tienen más probabilidades de introducir palabras nuevas.

Adolescencia

Los adolescentes que reciben elogios de sus padres o modelos masculinos tienen más probabilidades de salir bien en la escuela y tener una buena asistencia, independientemente de su situación económica. Muchos estudios nacionales recientes muestran que la participación del padre en la adolescencia disminuye el riesgo de problemas de salud mental o conductas de riesgo. También muestran que los padres involucrados crían niños con menos problemas de comportamiento y niñas con menos problemas psicológicos.

Consejos para la participación del padre

Asistir a las citas médicas. Esto consuela a su hijo al mostrarle que papá está allí y que lo apoya en diferentes lugares y experiencias. Si su horario de trabajo no le permite concertar todas las citas, es importante comunicarse con el médico de su hijo con preguntas que pueda tener sobre el comportamiento y el desarrollo de su hijo.

Pedir ayuda. Si este es su primer hijo, considere pasar tiempo con otros padres y aprender de ellos. Pídale recursos a su médico. Tome clases sobre cómo cambiar pañales, cómo envolver a un bebé cómodamente en una manta y otras habilidades importantes que los padres necesitan. La línea de ayuda para padres es un número gratuito las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para escuchar de manera comprensiva, información y referencias para familias que tienen problemas o si los padres solo necesitan hablar con alguien. Es 1-800-356-6767 (1-800-CHILDREN).

Que te diviertas. Encuentre una actividad favorita que usted y su hijo puedan hacer juntos. Ambos esperarán este momento especial de vinculación.



Fuente: <https://www.kidcentraltn.com/development/0-12-months/fathers-play-an-important-role-in-child-development.html>



1150 Chocolate Drive
Cookeville, TN 38501

Telefono: 931-528-3361

Fax: 931-528-2409

www.lbjc.org

Estado de la misión:
La misión de L.B.J. & C. Head Start es asociarse con la familia y la comunidad para ayudar a los niños y las familias a prepararse para la escuela.

... "se necesita un pueblo para criar"

"Tener suficiente coraje para comenzar y suficiente coraje para terminar" – Jessica N. S. Yourko



¡Sea un voluntario de Head Start! Póngase en contacto con su centro local Supervisor hoy. Head Start necesita y Agradece a todos los voluntarios.

Destinatarios:
Head Start Families, Head Start Policy Council Members, Head Start Board Members, Head Start Staff, Head Start Advisory Committee Members, Head Start Partners

LBJ & C. Head Start es un servicio de Agencia de Objeto Limitado Clay, Cumberland, DeKalb, Fentress, Jackson, Macon, Overton, Pickett, Putnam, Smith, Warren, en blanco y Condados. La participación de los padres no se requiere como condición para la inscripción de su hijo. La participación es voluntaria. Sin embargo, las necesidades de los padres de Head Start de entrada en todos los aspectos del Programa Head Start. Financiado por los EE.UU. Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Niños y Familias. LBJ & C. Development Corporation es una Agencia de Igualdad de Oportunidades. La agencia no discrimina en ningún mérito no motivos tales como raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, estado civil, afiliación política, preferencia sexual, o las personas calificadas con impedimentos mentales o físicos. El VI 504/ADA/ Title Persona de contacto: Barbara Pendergrass (931) 528-3361. Para las reimpresiones de este boletín, póngase en contacto con nosotros en (931) 528 - 3361, e-mail a information@lbjc.org, o por FAX al (931) 528 - 2409.

4 razones para la hora de dormir de tu hijo Necesita ser el mismo todas las noches

Un estudio de 10,000 niños entre 3 y 7 años encontró que la hora de acostarse de un niño debe ser la misma todas las noches para evitar problemas de conducta. Acuesta a los niños en la cama, léelos el libro I Love You Forever y lee esta publicación. Te dará la resolución de acostar a tus monos incluso cuando realmente no quieran ir.

A veces no puedes lidiar con el estrés de lo que se necesita para que los niños se acuesten a tiempo. Lo entiendo. Todos los padres lo entienden.

Ha sido un día loco y estás demasiado cansado para gastar una onza más de energía para llevar a tu hijo a la cama. Cuando van a toda velocidad y sus quejas de "No estoy cansado" han alcanzado un nuevo récord incluso para ellos, a veces nos damos por vencidos y cedemos. ¿Qué otra media hora podría doler de todos modos?

Desafortunadamente para los padres cansados de huesos en todas partes, podría causar muchos más problemas que el agravamiento temporal de la batalla antes de acostarse.

¿Por qué la hora de acostarse de su hijo debe ponerse en piedra?

Un trabajo de investigación titulado Cambios en los horarios de acostarse y dificultades de comportamiento en niños de 7 años es una lectura seca, como pueden ser todos los grandes estudios, pero contiene mucha información importante.

El estudio buscó respuestas a tres preguntas.

¿Los horarios de acostarse están asociados con dificultades de comportamiento? ¿Se acumulan los efectos de los horarios de acostarse en el comportamiento durante la primera infancia? ¿Los cambios en los horarios de acostarse están relacionados con cambios en el comportamiento?

1. Su comportamiento empeora. No es de extrañar aquí. Todos los

que tienen un niño pequeño saben qué tipo de fusión nuclear puede tener lugar, generalmente en público, cuando no han dormido. No son solo niños pequeños. Esto les sucederá a los niños de todas las edades cuando estén cansados.

2. Los niños pueden ganar peso no saludable. De un estudio de seguimiento, los investigadores descubrieron que la hora de acostarse impredecible puede ser causa de problemas de autorregulación. Es lo mismo en adultos.

Si no tenemos cuidado, comeremos alimentos poco saludables con mayor frecuencia y en grandes cantidades cuando estemos cansados.

(Además de la hora de acostarse regularmente, el estudio también analizó el impacto de la hora de comer y los límites estrictos para mirar televisión y / o videos).

3. La hora de acostarse de un niño que es un blanco en movimiento es como el desfase horario. Es verdad. Si alguna vez has tenido el desfase horario, sabes en qué monstruo puede convertirte. Usted deambula como si estuviera en un episodio de The Walking Dead, apenas capaz de hacer todas las cosas "amables" que los adultos necesitan hacer. Así se sienten sus hijos cuando tienen horarios impredecibles para acostarse.

4. Los efectos negativos se revierten tan pronto como los niños tienen la hora de acostarse. Gracias a Dios, estos pequeños humanos lindos son resistentes. (Realmente son milagros, ¿no es así?) Una vez que establezca la hora de acostarse y se adhiera a ella, no importa cuán dramáticos puedan ser cuando llegue ese momento, "solucionará" los otros problemas.

Fuente: <https://kitchenfunwithmy3sons.com/kids-bedtime/>