

Preguntas Frecuentes acerca de la Evaluación ECG

1. ¿Cuánto cuesta hacerse un examen de ECG?

El examen de ECG se le ofrece a su estudiante **GRATIS** en Flowing Wells Junior High School durante su clase de Educación Física.

2. ¿Si el ECG de mi hijo/a se encuentra dentro de los límites normales, esto significa que su corazón esta saludable?

El ECG solo puede detectar 40% de aquellos con riesgo de Muerte Cardíaca Súbita. Hay algunas condiciones que no se pueden detectar con un ECG. Hasta que no se hagan más exámenes, el ECG en combinación con un historial médico exhaustivo, es la mejor herramienta para detectar a aquellos con riesgo. El desmayarse y tener mareos al hacer ejercicios y la existencia de un historial médico de muerte cardíaca súbita en la familia, muerte de causas cardíacas o causas desconocidas en un familiar consanguíneo, son posibles alertas de enfermedades cardíacas ocultas. Desafortunadamente, muchos de los que fallecen de causas súbitas cardíacas no tienen síntomas identificables o historia familiar.

3. ¿Si el ECG de mi hijo/a se encuentra dentro de los límites normales, se debe repetir el examen en el futuro?

Recomendaciones internacionales actuales sugieren repetir el ECG cada año hasta la edad de 25 años.

4. ¿Los resultados de mi hijo/a se compartirán con la escuela?

Información de salud detallada no se compartirá con la escuela, sólo se compartirá con usted con el interés de proteger a su hijo/a. Sin embargo, el hecho de que su hijo/a sea referido para un seguimiento se compartirá con la escuela, y ellos pueden limitar la participación de su hijo/a en actividades de atletismo hasta que usted haya completado ese seguimiento con profesionales médicos. Esto no es una manera de castigar a su hijo, o limitar su participación, más bien es una medida para protegerlos en el evento de que tengan una condición cardíaca que pudiese impactar su salud.

5. ¿Se me notificará si los resultados de mi hijo/a se encuentran dentro de los límites normales?

Todos los participantes serán notificados de los resultados, y si no hay necesidad de seguimiento en el futuro, usted recibirá una carta a las tres semanas después de la evaluación.

6. ¿Qué significa si la evaluación ECG de mi hijo/a se encuentra fuera de los límites normales y requiere de más exámenes?

Esos resultados pueden indicar una condición cardíaca seria y que se requiera una evaluación más detallada y una reexaminación por parte de un médico.

7. ¿Si la evaluación ECG de mi hijo/a se encuentra fuera de los límites normales, esto significa que el/ella tiene una condición que atenta contra su vida?

Probablemente, pero su hijo/a necesitará una evaluación y una examinación mas detallada. Existe de un 2 a un 4% de probabilidad de que los resultados de ECG de su hijo resulten en un "falso positivo". Un ECG con un resultado de falso positivo indica que un defecto puede existir, pero otros exámenes pueden confirmar que no existen problemas. Comprendemos que este examen puede causar ansiedad, pero creemos que el beneficio de esta evaluación sobrepasa esta preocupación.

8. ¿Cuánto tiempo tengo para que mi hijo/a sea visto por un médico?

Usted debe sacar una cita con un cardiólogo dentro de las dos primeras semanas de haber sido notificado que los resultados del escrutinio del ECG se encuentran fuera de los límites normales. El centro de cardiología del **Diamond Children's Medical Center** trabajará con usted para conseguir una cita rápidamente.

9. ¿Se necesitarán exámenes adicionales?

El doctor de su hijo, quien trabajará en conjunto con un cardiólogo, determinará la necesidad de exámenes adicionales, consultas y tratamientos.

Preguntas Frecuentes del Estudiante

¿Qué es un EKG?

Un ECG, o Ecocardiograma, es un examen completamente libre de dolor, el cual evalúa la salud de su corazón. Mide el ritmo cardíaco y su actividad eléctrica y le avisa al doctor si Usted tiene un ritmo cardíaco irregular o peligroso que no puede ser detectado con un estetoscopio.

¿Cómo se hace el examen? Te acuestas en una mesa y 12 cintas adhesivos (electrodos) se colocaran en tus brazos, piernas y pecho. Luego, un alambre se adjunta a cada electrodo que esta conectado a una maquina especial de grabación. Durante el EKG, señales eléctricas de tu corazón se envían de los electrodos a la maquina ECG. La maquina ECG graba la lectura del ritmo cardíaco y registra la actividad eléctrica en papel. Esto solo tomara de 2 a 3 minutos.

¿Qué ropa puedo usar?

Si es posible, puedes usar tu uniforme de gimnasia, si es posible. Si no, los niños deben utilizar una camisa suelta y cómoda que se pueda remover fácilmente para el escrutinio. Las niñas deben utilizar una camisa suelta y cómoda con brassiere debajo para el escrutinio. Evite utilizar vestidos o medias apretadas de ninguna clase, tampoco se deben utilizar cremas. Todos los estudiantes deben evitar usar múltiples capas de ropas el día del examen. * **Los niños y las niñas se examinarán en áreas separadas.**

¿El examen es doloroso?

No, un ECG no es doloroso. El remover los electrodos es similar a remover una venda. Si eres alérgico/a a los adhesivos (vendas o cinta adhesiva), puedes experimentar una coloración rojiza y/o irritación en el área en donde se colocaron los electrodos. **Por favor avisar si es alérgico/a a materiales adhesivos.**

Para mayor información, favor visitar www.andraheart.org