

## **Nieuw Mellens Psychogeriatrisch Zorgcentrum**

Na inzet van een combinatie van de Decupré 1000 en 2000 matrassen is in verpleeghuis Nieuw Mellens/Ymendam (148 bedden) het prevalentiecijfer 2011 ten opzichte van 2010 met 13,4%-punten gedaald. In 2010 was het prevalentiecijfer decubitus nog 19,8%. In 2011 is het gedaald tot 6,4%. De inzet van luchtwisselsystemen was in 2011 nagenoeg nihil.

### **Profiel Nieuw Mellens**

Het sinds 1996 in Leeuwarden gelegen Nieuw Mellens psychogeriatrisch zorgcentrum heeft meerdere afdelingen met een totaal van 120 bedden. In Nieuw Mellens zijn mensen woonachtig die door achteruitgang van hun geestelijke vermogen en/of stoornissen in het geheugen niet meer in staat zijn zelfstandig te wonen. Nieuw Mellens is een van de twaalf zorgcentra van Zorggroep Noorderbreedte, dat een totaal van ca. 5.000 medewerkers kent.

### **Oude situatie**

In de beginsituatie werden in Nieuw Mellens de bewoners standaard verpleegd op een koudschuim matras. Voor bewoners in de risicogroep op het ontstaan van decubitus waren luchtwisselsystemen beschikbaar. Veel van de standaard koudschuim matrassen waren doorgezakt en vervormd in het directe liggedeelte van het matras. In 2007 waren er voor 50% van de bewoners luchtwisselsystemen beschikbaar, dit is in 2008 afgebouwd naar 8%. Het decubitus prevalentiecijfer in 2008 bedroeg 22%.

### **Aanleiding voor verandering**

Omdat er nieuwe bedden werden aangeschaft, is er ook zorgvuldig gekeken naar de aanschaf van nieuwe matrassystemen.

### **Verandering/aanpak**

Op basis van de EPUAP richtlijnen, die het gebruik van visco-elastisch materiaal, wissellegging om de vier uur en het vrijleggen van de hielen adviseren, is besloten om het Decupre ligsysteem uitgebreid te evalueren. Belangrijk onderdeel bij deze evaluatie is de scholing en training van de medewerkers door Decupre. Op basis van deze evaluatie is besloten, het Decupre 1000 systeem (uitneembaar hielstuk) en het Decupre 2000 systeem (uitneembaar hiel- en sacrumstuk) in te voeren.

### **Opzet casestudy**

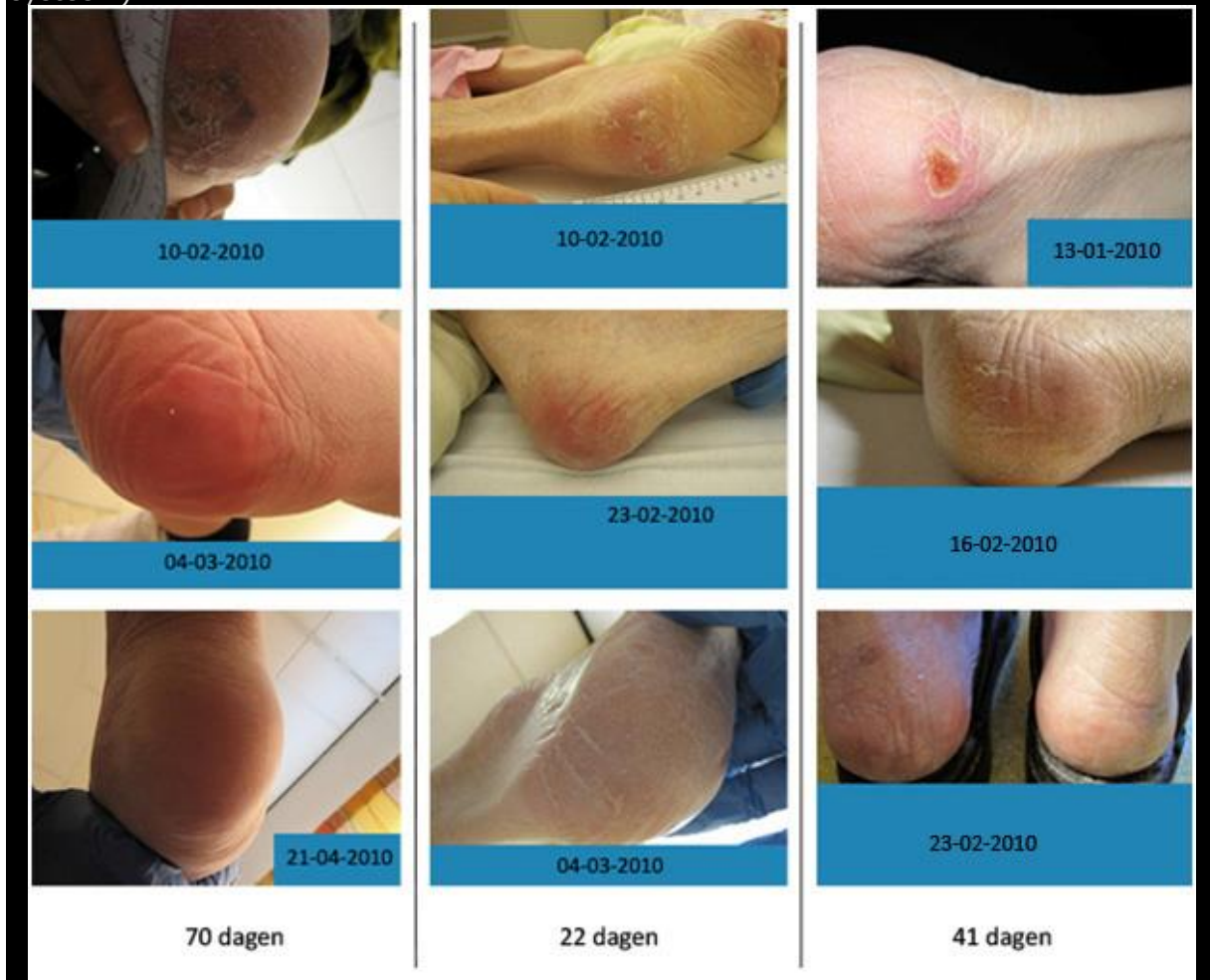
Doordat het Decupré ligsysteem in heel de organisatie van Nieuw Mellens beschikbaar is, is het mogelijk geworden om verschillende bewoners op te nemen in de casestudy. Tijdens deze casestudy werd gedurende een langere periode het verloop van decubitus bij de bewoners gevolgd. Voor de verslaglegging werd gebruik gemaakt van het Decupré casestudy inputformulier.

### **Resultaat**

De totale decubitus prevalentie liet een daling zien van 22% naar 14% bij gebruik van het Decupré ligsysteem. De inzet van luchtwisselsystemen was in 2008 met 8% reeds fors verminderd ( was in

2007 50%) en liet een verdere daling zien in 2009 naar 1.7%. Het productgebruik veranderde van koudschuim naar een combinatie van de Decupré 1000 en Decupré 2000 ligsystemen.

Hieldecubitus (overzicht enkele foto's van het verloop bij gebruik van het Decupre systeem)



### Conclusie en eventuele aanbevelingen

Het verstrekken van gebruiksinformatie en instructie aan de zorgverleners speelt een belangrijke rol bij de preventie en behandeling van decubitus. De forse daling van de decubitus prevalentie heeft geleid tot een groter comfort voor de cliënten en een forse vermindering van de kosten van zowel preventie als behandeling. Dankwoord Graag bedanken wij mevrouw R. Dashorst, ergotherapeut binnen de Zorggroep Noorderbreedte voor haar inzet bij het verzamelen van alle gegevens, rapportage, fotografie en documentatie.

### Dankwoord

Graag bedanken wij mevrouw R. Dashorst, ergotherapeut binnen de Zorggroep Noorderbreedte voor haar inzet bij het verzamelen van alle gegevens

de rapportage, fotografie en documentatie.