

Preguntas de mujer a mujer sobre el Aborto.

1. P. ¿Por qué está mal visto que una mujer abandone al bebé y le caiga toda la culpa, si el embarazo fue culpa de ambos padres?

R. Definitivamente el embarazo es fruto de la decisión de dos personas que tienen igual responsabilidad, el papá y la mamá. Está mal visto que cualquier persona huya de la responsabilidad de sus actos. Ciertamente cuando alguna mujer se encuentra embarazada y se siente no apoyada por su pareja ni por nadie, ni sus padres, ni sus amigas la apoyan, tiene muchísimo miedo de asumir sola la responsabilidad. Me gusta más hablar de responsabilidad que de culpa. Hay culpa cuando alguien conscientemente quiere hacer daño. Generalmente en un embarazo no hay culpa, pero si hay la consecuencia natural de tener relaciones sexuales. Creo que está mal y en esto coincido contigo en que solo la responsabilidad caiga en la madre, pero esto sucede, porque ella es quien carga en su vientre al bebé, que no es un bebé cualquiera, es su hijo, y ella tiene una conexión natural física y psicológica con el bebé, quiera o no. Lo que si es seguro es que el bebé es el único que no es culpable de nada, que tiene vida y quiere vivir. Tiene derecho a que se le acepte y se le ayude, porque no puede vivir solo ni desarrollarse adecuadamente sin ayuda. Incluso el rechazo de la madre en el vientre le va a afectar, y con todo y eso, es mejor vivir que no tener la oportunidad. Muchas mujeres por ignorancia no saben que cuando abandonan a su bebé lo condenan a que no se le pueda dar en adopción, pues para dar un bebé en adopción se requiere que la madre, o cualquier familiar, renuncie a la paternidad para que se pueda dar en adopción. Si alguien no puede asumir la responsabilidad sola, la mejor opción para ella y para el bebé es que se acerque a una institución como el DIF o VIFAC, para que busquen unos padres adoptivos, y ella firme que lo quiere dar en adopción. Esto puede hacerlo incluso antes del nacimiento y en el momento del nacimiento entregarlo.

2. P: Es delicado hablar sobre drogas, suicidio, aborto, adicciones a los jóvenes, ¿no cree? No sabe como lo puede tomar su audiencia, en este caso adolescentes.

R. Es importante tomar en cuenta la audiencia y no pasar fotografías amarillistas con intención de manipular. Sin embargo, creo que lo que ven, escuchan y hablan los adolescentes a esta edad en las películas, las series, etc. es mucho más violento y agresivo que hablarles con prudencia sobre la verdad y ayudarles a prevenirse de situaciones que les pueden llevar a la infelicidad. Es importante que los jóvenes tengan información verdadera para poder formarse criterios de valor humanos y puedan entonces tener herramientas para ser libres verdaderamente. Ciertamente la libertad es para elegir el mejor camino para nuestra realización. Ni drogarse, ni quitarse la vida, ni el aborto, son caminos de libertad, sino de esclavitud. No juzgar a nadie sino tratar de ayudar. Entender que el dolor humano muchas veces lleva a tomar estos caminos, que no llevan a la felicidad. Es mejor abordar los temas a tiempo que callarlos, porque la mayoría de las veces la ignorancia es justo lo que nos lleva a tomar malas decisiones.

3. P. Hablando de que existe el Síndrome Post-aborto. ¿También existe el síndrome de estrés postparto, no?

R. Efectivamente tu afirmación es correcta. Es mejor conocido como Depresión post-parto, no ocurre en un porcentaje muy alto de mujeres. Puede ser leve o profunda, depende de muchos factores y puede ocurrir por el cambio de hormonas. Cuando la mujer es apoyada, como en cualquier depresión, puede salir adelante bastante pronto. Es mucho más sencillo un tratamiento psicológico y emocional para depresión post-parto, que un protocolo de sanación para Síndrome post-aborto, ya sea provocado o no provocado. Es más complicado cuando el aborto fue provocado. Puedes ver las estadísticas. Desde luego, a nadie se le desea una depresión post-parto ni un síndrome post-aborto. El problema es que cuando una mujer tiene depresión post-parto es probable que tenga mas ayuda. Cuando una mujer tiene síndrome post-aborto, como generalmente el aborto es algo que no se platica y como hay culpa, y solamente quiere olvidar lo sucedido, la mujer no pide ayuda, y los efectos del síndrome van creciendo y afectando su vida en todos aspectos. El cuerpo y la psicología de la madre está hecho para dar vida, no para quitar la vida. Ese problema es el más difícil de atender desde el punto de vista tanto físico, porque el aborto siempre es una violencia contra el cuerpo de la mujer que naturalmente protege al bebé; como psicológicamente, pues jamás va a olvidar el hecho del aborto. Siempre hay esperanza mientras hay vida, se puede enfrentar cualquier situación, ante la muerte, no hay opción de regresar, solo el único camino es la aceptación y el duelo.

De cualquier manera, si alguien ha padecido un aborto, es recomendable ir a sanación. IRMA es una institución en México. Saint John en Estados Unidos para los papás.

4. P. Si una mujer toma la decisión de tener relaciones no debería abortar; pero si una persona toma la decisión de fumar, ¿Si tiene acceso a tratamientos para el cáncer de pulmón?

R. Comparto contigo el celo por defender a la mujer y ayudarla. Conforme crezcas ojalá puedas defender y ayudar de verdad a las mujeres, con hechos reales. Las mujeres que han estado embarazadas, o que han tratado mujeres con embarazos en crisis, saben que lo que una mujer embarazada necesita es apoyo para enfrentar su realidad, ya es mamá y no quiere deshacerse de su hijo, pero siente una gran responsabilidad y muchas veces siente que no puede con ella y se siente muy sola. Desafortunadamente el aborto no es defenderla ni ayudarla. Después del aborto la mayoría hubieran querido no haber abortado, se lamentan que nadie les informó bien, nadie las defiende de las consecuencias que no les dejan vivir en paz y libres. Tratan y tratan y si no van a un proceso de sanación no pueden seguir y se deprimen. Nadie que les ayudó a abortar, les ayuda en este proceso.

En general las personas que asumen y enfrentan su maternidad y paternidad, aun en las circunstancias menos afortunadas, sacan de su interior fuerzas y el hijo les incentiva a salir adelante, a ser mejores personas, y a sacar adelante a sus hijos.

Todas las personas deben asumir la responsabilidad de sus actos y las consecuencias de éstos. Creo que las consecuencias de alguien que tiene cáncer de pulmón por fumar, son claras, no así las consecuencias de alguien que tiene depresión por Síndrome post-aborto. Una mujer que tiene Síndrome post-aborto debería tener la oportunidad de tratarse, pero las clínicas abortivas solo proporcionan procedimientos para matar al bebé y no les interesa si la mamá queda “muerta” psicológicamente. En todo caso le dirán: Fue su decisión.

5. P. Si no estás de acuerdo con el aborto, está bien. Es tu vida, pero no juzgues a las personas que deciden tenerlo (un aborto). No te gusta, no lo hagas. ¿qué opinas?

R. Hay muchas opiniones al respecto del aborto. Cada quien tiene derecho a expresar la suya, con argumentos lógicos y a escuchar la de los demás. Cabe mencionar que para poder opinar primero alguien tuvo el valor de dejarnos vivir y acompañarnos a crecer. Además para formarse una opinión realista y objetiva es necesario conocer los hechos científicos médicos y psicológicos, que rodean un aborto. Se ha estudiado seriamente el tema por años, por expertos de las diferentes ciencias antropológicas, médicas, filosóficas, sociológicas. Quienes han tratado a personas que quieren abortar, a personas con embarazos en riesgo, a personas que han abortado, saben el dolor que significa. El objetivo de conocer la verdad y hacer consciencia del valor de la vida no es juzgar a nadie, sino prevenir a las jóvenes y los jóvenes de lo que pasa cuando se toma una decisión como el aborto. Al contrario, entender lo que significa tener un embarazo de alto riesgo; la crisis de una mujer que no quería un bebé o que se encuentra sola; el dolor de perder a un bebé y el dolor de ser madre en un momento inadecuado, sin duda ayuda a tener una perspectiva mas humana. Muchos no coincidimos en que el aborto sea una solución justo porque hemos visto, convivido y tratado psicológica y emocionalmente a personas después de un aborto. Para nosotros es incomprensible que las personas que defienden que el aborto, se empeñen en afirmar que es una solución para la mujer, en todo caso es un “mal necesario” al que se ven orilladas las mujeres en medio de una tremenda crisis personal.

Creo que quienes han estado cerca de esta dolorosísima realidad coinciden en no querer juzgar o castigar a las mujeres que quizá “no tuvieron otra opción” o no sabían que había otra opción y tomaron una decisión fatal. Hay muchos atenuantes para estos casos, sin embargo, habrá que ayudarles a superar la crisis post-aborto y evitar en lo posible que vuelvan a estar en una situación que las orille a repetir el “crimen” que se ve quiere manejar como “derecho”. La mujer que tomó esa decisión no es necesariamente una persona “mala”, nadie puede juzgar sus intenciones, solo Dios conoce su corazón, pero en todo caso tomó una decisión equivocada, con respecto a otra persona (su hijo).

No así a quienes se aprovecharon de una circunstancia de dolor y de crisis para enriquecerse con procesos de aborto o hacer negocio con ello. A esas personas si debería juzgárseles y prohibirles lucrar con esta situación de drama y dolor.

De apoyar a la mujer en un embarazo en crisis a promover el “Aborto como una solución o derecho de libertad”, hay un abismo. En general en las civilizaciones que se jactan de serlo, desde hace miles de años, se considera que el acto de quitar la vida a otra persona no es bueno, porque no es de justicia decidir sobre la vida de otro. En el caso del aborto se quita la vida en formación a un ser humano (persona única por su ADN) y la posibilidad a alguien que es inocente y que por cierto puede ser mujer también ¿quién defiende los derechos de las niñas en el vientre de su mamá?.

El acto en si “matar a un ser humano en proceso de formación o ya formado” si se puede juzgar y es malo, éticamente hablando. La mujer que ha cometido aborto quizá necesite perdonar a alguien que la lastimó, la obligó, le mintió o la orilló, o incluso perdonarse de haber hecho algo de lo que luego se arrepiente. Porque circunstancias negativas puede haber muchas, pero ninguna justifica quitarle la vida a alguien. El bebé es un alguien, es persona, aunque sea chiquita y no pueda defenderse. Y no solo es alguien, es su “hijo”. Ella ya es madre desde el momento de la concepción y eso su cerebro y su humanidad lo sabe, aunque ella se empeñe en negarlo y racionalice muchos argumentos en contra de este hecho.

Es necesario escuchar y respetar los diferentes puntos de vista, con el fin de llegar a acuerdos y sobretodo con el fin de buscar y llegar a la Verdad sobre la VIDA, misma que hoy en día es comprobada de manera impresionante por la ciencia. Es necesario con respeto invitar a las personas a que escuchen que hay otra posibilidad para las mujeres con embarazos en crisis, y también hay posibilidad para quienes tomaron la decisión de abortar. Es necesario escucharlas, comprenderlas y atenderlas.

Si conoces a alguien que haya abortado, puedes decirle que la quieres y quieres ayudarla, que vaya a IRMA, es un centro donde atienden con todo cariño a las mujeres y familias que han tenido un aborto, provocado o espontáneo, y les ayudan a vivir su duelo. Pueden volver a ser felices. Nadie las juzga, solo las ayudan a superar el dolor que significa saber que tuvieron que tomar esa decisión porque no podían enfrentar la situación.

6. P: ¿El aborto es una estrategia económica? O sea si violan a alguien y decide no tener al bebé ¿Es porque les importa más el dinero? No tiene sentido.

R:

Coincido contigo en que es absurdo afirmar que si una persona aborta es porque le importa más el dinero. Nadie aborta por eso. La gente aborta porque está en una crisis y quiere deshacerse de un embarazo que parece ser el origen de sus problemas. La mayoría después de abortar se arrepienten de lo sucedido.

La afirmación de que el aborto es una estrategia económica no se refiere a las personas que abortan, sino a las organizaciones mundiales que lo promueven como anticonceptivo y como solución, como la ONU, la UNESCO, y otras. Es un gran negocio para ellas y para los

laboratorios. Es una estrategia también para eliminar a los “pobres” en una actitud totalmente inhumana y discriminatoria. Esto lo puedes ver en la película que próximamente saldrá en el cine y que habla de esta realidad, llamada Unplanned. En Estados Unidos rompió record de audiencia.

En otro tema que tocas, la violación es un crimen tremendo, debe ser castigado. Es una violencia a la madre. Desafortunadamente el aborto en cualquier método es una violencia contra la madre y contra el hijo. El trauma de la violación no se cura con el aborto, se recrudece. Hay que buscar y dar a la mamá alternativas.

En casos especiales como éste de violación que sin duda debe tratarse a la mamá desde el punto de vista físico, psicológico, emocional y social. De hecho, en la mayoría de las legislaciones por violación el aborto estaba ya despenalizado y permitido. Pero esos no son la mayoría de los casos de aborto y no se puede generalizar el tema como si todas las personas que quieren abortar son personas agredidas física o emocionalmente. De todos modos, hay que considerar a dos personas, la mamá y el bebé. En la violación hay una víctima, en el aborto hay dos víctimas. Por lo que es necesario buscar alternativas para la mamá, si solo se le da la del aborto, es muy injusto para ella y para el bebé. Sin juzgar a estas pobres personas, en la experiencia de miles de mujeres y las consecuencias que han vivido, el aborto jamás es solución, sino agrava la situación de la madre.

5. P. Si la vida es un milagro y es preciosa, ¿Porqué no nos importa matar miles de animales para un capricho como producción de alimentos innecesarios o bolsas de piel para mostrar estándar alto?

R: Tienes toda la razón, deberíamos todos los seres humanos respetar la vida vegetal, animal y humana, pues cada una de ellas es importante para el equilibrio ecológico y la supervivencia del planeta y de la humanidad. Si la vida de un animal es valiosa, la vida de un ser humano que tiene la posibilidad de auto-realizarse, de amar y ser amado, de ser feliz y hacer felices a otros, también es valiosa. En todo caso ningún bebé en el vientre de su mamá es culpable ni de su existencia, ni de la violencia contra nadie de la naturaleza, y Si, su vida podría aportar a respetar y valorar toda la creación y el universo. Si no lo dejamos vivir, nunca sabremos qué podía aportar. Está padrísimo Pao que defiendas a los animales inocentes, me pregunto por qué no defiendes de la misma manera a los seres humanos inocentes. Veo que defiendes a la mujer en crisis, y está muy bien. Te felicito por querer ayudar a una mujer en crisis. El aborto no la ayuda, aparentemente si en el momento, pero las crisis y problemas que tendrá después serán mucho mayores. Algunas de ellas quedan “muertas en vida”, por el enojo, la frustración, la culpa, la negación, la autoestima deshecha o en crisis con la que se les deja, y más aún no se trata nunca sus emociones de haber sido “quizás usadas o lastimadas por el hombre que las sedujo y las dejó embarazadas y no quería su bien, solo su cuerpo, aunque ellas por amor hayan cedido”. Nunca las juzgarás y esto está muy bien, además de eso ¿nos quita darle posibilidades de vida, en lugar de posibilidades de muerte? ¿Dejarla decidir entre varias opciones en lugar de entre una sola

que es el aborto?. Es mucho más profunda la crisis de un embarazo que no se resuelve con “deshaste del producto”.

7. Si alguien te viola y te dicen que mejor lo des den adopción ¿Qué clase de vida tendrá? El sistema de adopción no es estable, no se le da un trato justo y humano a los niños que forman parte de él.

R.

No podemos vivir con miedo pensando que nos van a violar. Pero sí prevenidos de circunstancias que pueden llevar a un abuso o violación. Ya a tu edad es muy posible evitar las circunstancias que pueden llevar a una violación, que en la mayoría de los casos es abuso y se convence a la víctima. Sin embargo, si ocurriera, como dices, uno nunca sabrá que vida podría haber tenido el bebé si no se le deja vivir. Es cierto que el sistema de adopción no es fácil porque ponen muchas trabas a los padres que quieren adoptar. Sin embargo, la mayoría de los niños por adopción se les da la posibilidad de una familia, y los tratan con cariño, pues son padres que han deseado muchísimo tener esos niños y los elijen ser padres por adopción y pasar muchas pruebas. Cada bebé merece tener el cariño, amor y aceptación de una mamá y un papá; que serán los pilares emocionales en su vida. No hay trato más injusto que matar a cualquier niño.

Si tu eres hija por adopción y no eres feliz, o has tenido dificultad para encontrar estabilidad; si alguien te ha lastimado, agredido, maltratado, abusado, seducido con intereses egoístas o si has estado tú o alguna persona conocida tuya en la tremenda disyuntiva de abortar, recuerda que tu vida es un regalo, que cada vida es un regalo, independientemente de las circunstancias en las que fue concebida. Si eres creyente recuerda que hay un Dios que te ama y ama a cada niño que es concebido, porque Él quiere la vida y no la muerte.

Si eres una mujer valiente, empática con el dolor de otras mujeres, defensora de los derechos de la mujer, te sugiero de verdad ver en internet la vida de Amparo Medina, Colombiana miembro de las FARC, activista defensora de la mujer y feminista hasta los huesos, durante mucho tiempo promotora del aborto en la ONU, quien ha descubierto el GRAN VALOR de CADA VIDA, y la manera efectiva de ayudar a las MUJERES en crisis. Creo que te vas a identificar con ella.