

L.B.J.&C.

NOTAS DE INICIO RÁPIDO

NOVIEMBRE
2025



En este número:

- ¿Qué está pasando en el aula?
- Próximos cierres
- Próximos eventos
- Bienvenidos al Consejo de Políticas y a la Junta Directiva
- Sonrisas Saludables

¿QUÉ ESTÁ PASANDO EN EL AULA?



¡Durante las últimas semanas, las aulas han estado explorando el Estudio de las Bolas!

Próximos cierres

- 3 de noviembre
 - En servicio: Cerrado
- 11 de noviembre
 - Veteranos: Cerrado
- 26-28 de noviembre
 - Vacaciones de Acción de Gracias: Cerrado

Próximos eventos

- 13 de noviembre
 - Magdalenas con mamás
- 25 de noviembre
 - Comida familiar a las 11:00

Bienvenidos a bordo, miembros de la Junta Directiva y del Consejo de Políticas

¡Nos complace dar la
bienvenida a los
miembros nuevos y
antiguos del Consejo de
Políticas y la Junta
Directiva de L.B.J.&C.
Head Start!
Gracias por ayudarnos a
guiar nuestros programas
y apoyar el aprendizaje y
el crecimiento de
nuestros niños.

¡Luce una sonrisa saludable!: Consejos de salud bucal para niños

Con la llegada del otoño, es un buen momento para retomar los hábitos de higiene bucal de nuestros hijos. Aquí les ofrecemos algunos consejos de expertos para mantener sonrisas brillantes y saludables:

1. Sigue la rutina
 - a. Cepillarse los dientes dos veces al día durante dos minutos y usar hilo dental a diario son hábitos esenciales. La constancia es clave, especialmente durante los ajetreados meses escolares.
2. Elige snacks inteligentes
 - a. Los dulces otoñales como las manzanas acarameladas y los caramelos de Halloween son deliciosos, pero pueden dañar los dientes. Anime a su hijo a disfrutarlos con moderación y a enjuagarse la boca con agua después para reducir el impacto del azúcar.
3. Mantente hidratado con agua
 - a. El agua ayuda a eliminar las partículas de comida y mantiene el flujo de saliva, lo que protege naturalmente los dientes de las caries.
4. Limita las bebidas azucaradas
 - a. Después del cepillado, opta por agua en lugar de leche, zumo o bebidas azucaradas. Estas pueden dejar azúcares en los dientes durante la noche, aumentando el riesgo de caries.
5. Programe visitas dentales regulares
 - a. Los chequeos regulares ayudan a prevenir problemas comunes como las caries y la enfermedad periodontal, y permiten la detección temprana de posibles problemas de salud.

Fuente: *Malissa Mayberry, especialista en salud infantil:*
<https://www.ada.org>

El programa Head Start de L.B.J. & C. es una agencia de propósito limitado que presta servicios en los condados de Clay, Cumberland, Dekalb, Fentress, Jackson, Macon, Overton, Pickett, Putnam, Smith, Warren y White. La participación de los padres no es un requisito para la inscripción de sus hijos; es voluntaria. Sin embargo, Head Start necesita la opinión de los padres en todos los aspectos del programa. Financiado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Administración para Niños y Familias. La Corporación de Desarrollo L.B.J. & C. es una agencia que ofrece igualdad de oportunidades. La agencia no discrimina por motivos ajenos al mérito, como raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, estado civil, afiliación política, orientación sexual o discapacidades físicas o mentales. Persona de contacto para la Sección 504/ADA/Título VI: Angela West (931) 528-3361. Para obtener reimpresiones de este boletín, comuníquese con nosotros al (931) 528 -3361, envíenos un correo electrónico a information@lbjc.org o envíenos un FAX al (931) 528 -2409.

Aplicar ahora

Todos los niños que
cumplan con los
requisitos de edad
pueden solicitar la
admisión. Atendemos
a niños.

Niños de 3 y 4 años
de edad, incluyendo
niños con
discapacidades.
www.lbjc.org

Programa de inicio temprano L.B.J. & C.

1150 Chocolate Dr
Cookeville, TN 38501
(931) 528-3361

Eventos, consejos para
padres, hitos del desarrollo y
más... L.B.J. & C. Head Start es
su fuente confiable de
información sobre educación
infantil temprana.

facebook

<https://www.facebook.com/lbjc.headstart.5>

**O visite nuestro
sitio web:**

<https://www.lbjc.org>