



# WINTER 2019



## El Headliner Head Start de L.B.J. & C.

### En esta edición:

¿Califico para el EITC?	1	Motivational Quote	4
Pasos a seguir para obtener un salto en los impuestos del próximo año	2	10 Easy Ways to Cut Your Energy Bill This Winter	4
Actividades de invierno para mantener a los niños	3	Parent Tips	4



**L.B.J. & C. Head Start**  
**1150 Chocolate Drive**  
**Cookeville, TN 38501**

### ¿Califico para el Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo (EITC)?



El Crédito Fiscal por Ingreso del Trabajo, EITC o EIC, es un beneficio para las personas que trabajan con ingresos bajos a moderados. Para calificar, debe cumplir con ciertos requisitos y presentar una declaración de impuestos, incluso si no debe ningún impuesto o no está obligado a presentarla. El EITC reduce la cantidad de impuestos que debe y puede darle un reembolso.

- Las consecuencias de presentar una declaración EITC con un error.
- cómo obtener ayuda para preparar su regreso
- Qué debe hacer si su EITC fue denegado en un año anterior
- Cómo reclamar el crédito para ejercicios fiscales anteriores.

Esto es para el año fiscal 2018 Ingresos devengados e ingresos brutos ajustados (AGI). Cada uno debe ser menor que:

#### ¿Cuándo puedo esperar mi reembolso?

Si reclama el crédito tributario por ingreso del trabajo (EITC) o el crédito tributario adicional por hijos (ACTC) en su declaración de impuestos, el IRS debe retener su reembolso hasta mediados de febrero, incluso la parte no asociada con EITC o ACTC. Obtenga más información sobre cuándo esperar su reembolso.

Después de presentar su declaración, la mejor manera de rastrear su reembolso es ¿Dónde está mi reembolso? o la aplicación móvil IRS2Go.

#### Quien califica

##### ¿Califico para el EITC?

Para calificar para el EITC, debe haber obtenido un ingreso por trabajar para alguien o por manejar o ser dueño de un negocio o granja y cumplir con las reglas básicas. Y, debe cumplir con las reglas adicionales para los trabajadores sin un hijo calificado o tener un hijo que cumpla con todas las reglas que califican para usted.

##### Asistente EITC

Use el Asistente de EITC para ver si califica para los años fiscales: 2017, 2016 y 2015. El Asistente de EITC lo ayuda a averiguar su estado de presentación, si su hijo es un hijo calificado, si es elegible y estima el monto del EITC usted puede obtener

##### Límites de ingresos y tabla

Consulte los Límites de ingresos, montos máximos de crédito y actualizaciones de la ley tributaria del EITC para el año en curso, los años anteriores y el próximo año tributario.

##### Reclamando EITC

##### ¿Cómo reclamo el EITC?

Debe presentar una declaración de impuestos para reclamar el EITC. Descubrir:

- los documentos que necesita
- Los errores comunes a tener en cuenta.

Estado civil	Niños calificados reclamados			
	Cero	Uno	Dos	Tres +
<b>Soltero, cabeza de familia o cónyuge sobreviviente</b>	\$15,270	\$40,320	\$45,802	\$49,194
<b>Casado presentando conjuntamente</b>	\$20,950	\$46,010	\$51,492	\$54,884

#### Recibió un aviso

##### Recibí una carta del IRS sobre el EITC, ¿Qué debo hacer?

Enviamos cartas sobre el EITC que pueden:

- Te sugiero que reclames el EITC si calificas
- pedirle que envíe información para verificar su reclamo EITC
- proporcionar información importante sobre su reclamo

Esta página de cartas / avisos le permite saber qué debe hacer si recibe una carta o un aviso de nuestra parte sobre EITC.

##### Límite de ingresos de inversión

Los ingresos por inversiones deben ser de \$ 3,500 o menos para el año.

##### Montos máximos de crédito

El monto máximo de crédito para el año fiscal 2018 es:

- \$ 6,431 con tres o más hijos calificados
- \$ 5,716 con dos hijos calificados
- \$ 3,461 con un hijo calificado
- \$ 519 sin hijos calificados

Para obtener más información sobre si un niño lo califica para el EITC, consulte:

- [Reglas calificadas para niños, o](#)
- [Publicación 596, Reglas si tiene un hijo calificado.](#)

*Fuente: www.irs.gov*

# Pasos a seguir para obtener un salto en los impuestos del próximo año

Revisado o actualizado el 19 de diciembre de 2018



## La Ley de reducción de impuestos y empleos puede afectar sus impuestos.

Revise la nueva Publicación 5307 del IRS, Fundamentos de la reforma tributaria para individuos y familias, para conocer cómo la nueva ley tributaria puede afectar su declaración de impuestos el próximo año.

### Retención

Debido a la Ley de reducción de impuestos y empleos, la retención de muchos contribuyentes se redujo en 2018, lo que les dio más dinero en sus cheques de pago. Algunos contribuyentes pueden recibir un reembolso más pequeño o incluso adeudar una factura impositiva inesperada cuando presentan su declaración de impuestos de 2018 el próximo año.

Toma estas acciones:

- Haga un chequeo de cheque de pago para ayudarlo a decidir si necesita ajustar su retención o realizar pagos de impuestos adicionales o estimados ahora.
- Presente un nuevo Formulario W-4, Certificado de asignación de retenciones del empleado a su empleador para cambiar la retención.
- Realice pagos de impuestos estimados o adicionales si la retención de su salario, pensión u otro ingreso no cubre el impuesto sobre la renta de 2018 que deberá por el año. El Formulario 1040-ES, Impuesto estimado para individuos también tiene una hoja de trabajo para ayudarlo a calcular sus pagos estimados.

### Prepárese para su reembolso

La nueva ley de impuestos puede afectar el reembolso que espera. Para obtener más información, consulte la Publicación 5307, Fundamentos de la reforma tributaria para individuos y familias.

Si reclama el Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo o el Crédito Tributario Adicional por Hijos, el IRS no puede emitir reembolsos antes de mediados de febrero.

### Renueve su número de identificación de contribuyente individual (ITIN)

Si usa un ITIN para presentar, asegúrese de que no haya caducado. Visite [IRS.gov/ITIN](http://IRS.gov/ITIN) para obtener más información.

### Prepárate para archivar

El Formulario 1040 de 2018 es un formulario rediseñado y reemplaza los Formularios 1040A y 1040EZ.

Si realiza la presentación electrónica, necesitará su Ingreso bruto ajustado (AGI) de 2017 para firmar su declaración. Si está utilizando el mismo software de impuestos que utilizó el año pasado, no tendrá que ingresar su información del año anterior para firmar electrónicamente su declaración de impuestos de 2018.

Toma estas acciones:

- Usar archivo gratis
- Aprenda cómo obtener su AGI, verificar su identidad y firmar electrónicamente su declaración de e-file.
- Consigue tu transcripción.
- Protégase de los robos de identidad.

### Consigue ayuda

#### reforma fiscal

Conozca cómo la nueva ley puede afectar sus requisitos de presentación.

#### Asistencia Voluntaria de Impuestos de IRS (VITA)

Si gana \$ 55,000 o menos, puede calificar para recibir ayuda gratuita con los impuestos.

#### Centros de asistencia al contribuyente

Visítenos para recibir ayuda en persona o llame al 844-545-5640 para hacer una cita.

#### Guía de servicios del IRS

Una lista de los servicios del IRS.

#### Dejanos ayudarte

Recursos adicionales donde puede obtener respuestas para varias preguntas sobre impuestos.

Fuente: [www.irs.gov](http://www.irs.gov)



## Actividades de invierno para mantener a los niños activos.

Es fácil pensar en cosas divertidas y activas que hacer con los niños cuando el sol brilla. Puede ser más difícil en invierno. Aquí hay algunas actividades de invierno para ponerte en marcha cuando hace frío o está húmedo.

### Ideas para actividades de invierno.

#### Actividades gratuitas

Hay muchas cosas gratis que usted y su hijo pueden hacer en su hogar y vecindario:

- Póngase abrigos, sombreros y guantes y salga afuera. Muéstrole a su hijo cómo se ve la playa en un clima salvaje, o visite parques y jardines cuando las plantas estén todas mojadas y brillantes.
- Lleve a su hijo a ver cómo cambia el flujo de ríos, arroyos y arroyos después de la lluvia.
- Cuando esté mojado, vístase con botas de goma e impermeables. Busque algunos charcos grandes para saltar. Un paraguas también puede ser divertido de llevar. Su hijo puede divertirse abriéndolo y cerrándolo unas cuantas veces.
- Si está más oscuro, deje que su hijo juegue con una antorcha cuando salga a caminar.
- Recoge hojas, palos, conchas y piedras del exterior. Puedes llevarlos dentro y usarlos para clasificar, pintar o construir.
- En un día ventoso, puede intentar volar cometas, perseguir hojas (o ayudarlas a "volar") y tratar de encontrar lugares para esconderse del viento en el exterior.



#### Actividades interiores de invierno: gratis y en casa.

Si no puede enfrentar el frío y la humedad, aquí hay algunas ideas para las actividades de invierno que puede hacer dentro de casa:

- Alinee algunas botellas de plástico vacías en el interior y use una pelota blanda o un par de calcetines viejos para jugar a los "bolos" de interior. Hágalo más difícil agregando algo de peso (como arena o agua) dentro de las botellas.
- Anime a su hijo a lanzar una bufanda al aire y atraparla en un brazo, pierna, rodilla, comida o cabeza.
- Deje que su hijo patee un globo lo más alto posible o use un golpe fuerte o un bate de plástico para golpear el globo.
- Trate de usar calcetines para jugar fútbol, tenis o marionetas.
- Muévete a la música, inventa bailes y juega disfraces.
- Construir un fuerte juntos de sillas y mantas.
- Establecer una búsqueda del tesoro interior.
- Si tiene espacio, establezca una carrera de obstáculos alrededor de la sala de estar.



#### Actividades de invierno que necesitas pagar

Como un regalo especial, su hijo puede disfrutar de algunas de estas actividades remuneradas:

Los centros de juego interiores, la natación, el trampolín, el patinaje sobre hielo y los bolos pueden mantener a su hijo activo en el interior.

- Los deportes de invierno tradicionales como el fútbol, el hockey, el netball o el rugby pueden ser excelentes para los niños cuando son lo suficientemente grandes y quieren jugar. Busque deportes en los que se hayan modificado las reglas para que sean divertidos y seguros para los niños pequeños.
- Si no es demasiado lejos o costoso, un viaje a la nieve puede ser muy divertido para jugar en la nieve o en trineo.

*Fuente: Raising Children Network.*

**L.B.J. & C. Head Start**  
**1150 Chocolate Drive**  
**Cookeville, TN 38501**

Teléfono: (931) 528-3361  
Fax: (931) 528-2409  
Correo electrónico:  
information@lbjc.org  
Url: www.lbjc.org



**Destinatarios:**

Familias de Head Start  
Miembros del Consejo de Política de Head Start  
Miembros del Consejo de Head Start  
Personal de Head Start  
Miembros del Comité Asesor de Head Start  
Socios Head Start

¿Está interesado en obtener su GED? Póngase en contacto con su representante de T / TA en su centro local. Las oportunidades de educación continua están disponibles. ¿Universidad? ¡¡Empezar hoy!! Nunca es demasiado tarde para aprender.

## 10 maneras fáciles de cortar su factura de energía este invierno

1. Manivela Gire su termostato por dos grados y use un suéter.
2. Llena. Asegúrese de que el lavavajillas esté lleno antes de encenderlo.
3. Retiro de la mañana. Una ducha de bajo flujo requiere menos agua y, por extensión, necesita menos calor para calentar el agua.
4. Un refrigerador fresco. Simplemente limpiar la bobina del condensador en su refrigerador puede mejorar su eficiencia.
5. Calor Limpio. Limpiar el filtro del horno cada dos meses puede aumentar su eficiencia en un 50 por ciento.
6. Tiempo correcto. Instale un temporizador en su calentador de agua y el horno para apagarlo por la noche y la espalda justo antes de despertar en la mañana. Pocas personas se dan cuenta de que esperar a hacer actividades de electricidad pesada (como lavandería o ducharse) antes de las 7 am y después de las 10 pm puede reducir enormemente sus necesidades de energía y costos.
7. Sea Calafate-y. Antes de sentir toda la fuerza del invierno, impermeabilice su hogar.
8. Vampiros Cuidado. Desenchufe la electrónica del hogar cuando no la utilice.
9. Seco inteligente. Seque dos o más cargas de ropa en una fila para aprovechar un secador ya caliente. Retire los cloths de la secadora cuando estén todavía calientes para prevenir arrugas. Y limpie el filtro de pelusa antes de cada carga.
10. Soluciones de luz. Reemplace las bombillas incandescentes de su hogar con lámparas CFL o LED.

Fuentes: [www.greenlivingonline.com](http://www.greenlivingonline.com)

**HEY, PARENTS!**

**¡Hola Padres, Empieza el Año Nuevo!**

Consulta a Padres de PBS: <http://www.pbs.org/parents/>

Este centro de información de una parada tiene consejos de expertos y consejos para ayudarle a ser un padre increíble para su hijo. Este sitio gratuito tiene ideas para fiestas de cumpleaños, un seguimiento del desarrollo infantil, juegos, actividades de arte y artesanía, y mucha otra información a su alcance. ¡Lea artículos y encuentre respuestas a sus preguntas sobre cualquier tema que involucre a su hijo! Haga 2017 el mejor año para su familia.

**Powered by a Ready To Learn Grant**

The contents of this ad were developed under a grant from the Department of Education. However, those contents do not necessarily represent the policy of the Department of Education, and you should not assume endorsement by the Federal Government. (PIS/Award No. U295A 100025, CFDA No. 84.295A)



"La vida es el 10% lo que le sucede y el 90% cómo reacciona a ella".

-- Charles R. Swindoll



**Disclaimer:** Every effort has been made to reproduce the information as accurately as possible using Google online translation software.

**Descargo de responsabilidad:** Se hace todo lo posible para reproducir la información con la mayor precisión posible a través de Google en línea de traducción de software.

L.B.J. & C. Head Start es una agencia de propósito limitado que presta servicios a Clay, Cumberland, Dekalb, Fentress, Jackson, Macon, Overton, Pickett, Putnam, Smith, Warren y White Counties. La participación de los padres no es requerida como condición para la inscripción de sus hijos. La participación es voluntaria. Sin embargo, Head Start necesita la información de los padres en todos los aspectos del programa Head Start. Financiado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Administración para Niños y Familias. L.B.J. & C. Development Corporation es una agencia de igualdad de oportunidades. La agencia no discrimina por ninguna razón no meritaria como raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, estado civil, afiliación política, preferencia sexual o individuos calificados con discapacidades mentales y físicas. The 504 / ADA / Título VI Persona de contacto: Barbara Pendergrass (931) 528-3361. Para reimpresiones de este boletín, contáctenos al (931) 528 - 3361, envíenos un correo electrónico a [information@lbjc.org](mailto:information@lbjc.org), o FAX nosotros al (931) 528 - 2409.