

Kingston Caregiver Stress Scale (KCSS)

Nume pacient: _____ Caz #: _____

Îngrijitor: _____ Relația cu pacientul _____ Data: _____

Domiciliu: _____ Facilități de îngrijire pe termen lung _____ Altele _____

Unele persoane spun că se stresează cu privire la anumite aspecte ale procesului de îngrijire. În ce măsură, dacă este cazul, acest lucru se aplică și la dvs., în rolul de îngrijitor al rudei dvs.? Folosind o scală de la 1 (fără stres) la 5 (stres extrem), indicați care este nivelul de stress sau de frustrare pe care îl resimțiți cu privire la următoarele chestiuni.

1	2	3	4	5
Fără stres (fac față bine, fără probleme)	Stres puțin	Stres moderat	Mult stres	Stres extrem ("sunt la capătul puterilor")

CHESTIUNI LEGATE DE ÎNGRIJIRE

ÎN CE MĂSURĂ ...

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. Aveți sentimentul că sunteți copleșit/ă și/sau împovărat/ă? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. A avut loc o schimbare în relația dvs. cu pacientul? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Ați observat vreo schimbare în viața dumneavoastră socială? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Există conflicte cu privire la angajamentele anterioare procesului de îngrijire (serviciu/ voluntariat)? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Aveți sentimentul că sunteți blocat de responsabilitățile sau cerințele procesului de îngrijire? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Aveți sentimentul că nu sunteți în stare să oferiți îngrijirile necesare? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Aveți îngrijorări cu privire la nevoile viitoare de îngrijire ale pacientului ? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

PROBLEME DE FAMILIE

ÎN CE MĂSURĂ ...

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| 8. Există conflicte în familie cu privire la deciziile de îngrijire? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. Există conflicte în familie cu privire la sprijinul pe care îl primiți de la ceilalți în procesul de îngrijire a pacientului? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

PROBLEME FINANCIARE

ÎN CE MĂSURĂ ...

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| 10. Aveți dificultăți financiare asociate cu îngrijirea pacientului? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|--|---|---|---|---|---|

Acest formular trebuie utilizat împreună cu Manualul de administrare și interpretare KCSS care poate fi descărcat gratuit de la: www.kingstonscales.org sau email: kscales@queensu.ca