

มาตรฐานยุคใหม่ ยุคใหม่ของ Custodian

Guardian มาพร้อมกับมาตรฐาน CGNA มีทั้งหมด 4 มาตรฐาน เป็นบริการชุมชน!

มาตรฐานการปกป้องสภาพภูมิอากาศ 1 CPs 1 เพื่อความอยู่รอดของร่างกายมนุษย์จำเป็นต้องได้

รับการปกป้องจากสภาพภูมิอากาศ! ภัยคุกคามจากสภาพภูมิอากาศ: แสงแดด (รังสี), อุณหภูมิ (ร้อน, เย็น), ความเปียกชื้น (หนาว, อุณหภูมิร่างกายต่ำกว่าปกติ), ลม (ไต้ฝุ่น, หนาว, ฝุ่น) การปกป้องสภาพภูมิอากาศประกอบด้วย การป้องกันศีรษะ, เสื้อผ้าป้องกัน, รองเท้าป้องกัน ภัย คุกคามต่อร่างกายมนุษย์: พิวเลื่อย (เปลือย) ที่สัมผัสกับสภาพอากาศ

มาตรฐานการวัด 1 Ms 1 Custodian Guardian ใช้มาตรฐาน New

Age (NA) ในการวัด เวอร์ชันเมตริกที่อัปเดต บริการชุมชน UCG

ความยาว หน่วยฐาน: เมตร (ม.) ~ พื้นที่ หน่วยฐาน: ตารางเมตร (m^2) ~ 3 มิติ เมตร (m^3) ~ ปริมาตร หน่วยฐาน: ลิตร (ล.) ~ น้ำหนัก หน่วยฐาน: กรัม (ก.)

มาตรฐานบรรจุกัณฑ์ 1 Ps 1

Ps 1 (มาตรฐานบรรจุกัณฑ์) ครอบคลุมความต้องการของผู้บริโภค: ชื่อสัตย์ เปรียบเทียบปริมาณสินค้าและบรรจุกัณฑ์ได้ง่าย บรรจุกัณฑ์สามารถใช้เคลและย่อยสลายได้ทางชีวภาพ Ps 1 เป็นบริการชุมชนของ UCG

มาตรฐานการนอน 1 ส.ส. 1

การนอนหลับเป็นสิ่งจำเป็นต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์ ควรนอนหลับเพียง 7 ชั่วโมง การอดนอนนำไปสู่ความตาย แต่หลังจากผ่านช่วงเวลาอันแสนเจ็บปวด ผ่านภาวะซึมเศร้าและอาการวิตกกังวลอย่างรุนแรง

AS it is Written It Shall Be



มาตรฐานยุคใหม่ มาตรฐานการปกป้อง

สภาพภูมิอากาศ 1 CPs 1 ร่างกายมนุษย์ต้องการการปกป้องสภาพภูมิอากาศเพื่อความอยู่รอด!

ภัยคุกคามจากสภาพภูมิอากาศ: แสงแดด (รังสี), อุณหภูมิ (ร้อน, เย็น), ความเปียกชื้น (หนาว, อุณหภูมิร่างกายต่ำกว่าปกติ), ลม (โหม, หนาว, ฝุ่น) การป้องกันสภาพภูมิอากาศประกอบด้วยอุปกรณ์ป้องกัน 3 ประการ: เสื้อผ้าป้องกัน รองเท้าป้องกัน ภัย คุกคามต่อร่างกายของมนุษย์ ผิวหนังเปลือยเปล่า (เปลือยกาย) ที่สัมผัสกับสภาพอากาศ

การปกป้องดวงตา แบ่งออกเป็น 2 ส่วน: ส่วนปฏิบัติ: เลนส์เดี่ยว (บังตา) แพนชั่น : เลนส์ 2 ตัว (แว่นสายตา)

1. ขอบ: ต้องป้องกันฝุ่นละอองฟุ้งกระจายจากทุกด้าน (ด้านล่าง ด้านข้าง และด้านบน) ต้องทนทานต่อการแตกหัก (ไม่แตกเมื่อวางทับ) สามารถใช้ได้ทุกสี หรือใช้ตลกต่างก็ได้

2. เลนส์ : ไม่แตก ทนทานต่อรอยขีดข่วนสูง ป้องกันรังสี UV ไม่เกิดฝ้า ปรับแสงสะท้อนได้ (เปลี่ยนจากเข้มขึ้น อ่อนลง อ่อนลง เข้มขึ้น)

ควรรวมอุปกรณ์ป้องกันดวงตาเสมอเมื่ออยู่นอกบ้าน!

หมวกกันน็อก V Helmet ปกป้องศีรษะจากแรงกระแทก ผมและศีรษะต้องการการปกป้องจากสภาพอากาศ ทั้งจากความหนาวเย็น ความเปียกชื้น รังสีความร้อนรุนแรง และมลภาวะ ศีรษะก็ต้องการการปกป้องจากแรงกระแทกเช่นกัน หมวกกันน็อก V Helmet มาพร้อมอุปกรณ์ติดตาม GPS โทรศัพท์ และเครื่องบันทึกวิดีโอในตัว

เปลือกนอกทำจากโลหะหรือวัสดุสังเคราะห์ มีสันนูนตรงกลาง (อาจตกแต่งหรือตกแต่งขนนก) สายรัดคางทำจากหนังสำหรับยึดไมโครโฟน บังตาโค้งไปด้านข้าง ตรงขึ้นลง ไม่แตกหักง่าย ทนทานต่อรอยขีดข่วนสูง ป้องกันรังสียูวี ไม่ทำให้เกิดฝ้า สามารถปรับแสงสะท้อนได้ (เข้มขึ้น อ่อนลง อ่อนลง เข้มขึ้น) หมวกกันน็อกมีหนังด้านหลังเป็นอุปกรณ์ป้องกันคอ

หมวกกันน็อก V มีแผ่นรองหนังด้านใน แผ่นรองด้านในมีที่ครอบหู สามารถสวม หมวก ไหมพรม (Beanie) หรือ ผ้าพันคอ K Scarf ได้ได้หมวกกันน็อกได้ เพื่อรักษาชั้นในของหมวกกันน็อกให้สะอาดจากเหงื่อ รังแค และคราบมัน อุปกรณ์เสริมภายนอก: แสงสว่าง, หลอดไฟอินฟราเรด, กล้องวิดีโอ

หมวกคลุม ศีรษะ (Beanie) คลุมทั้งศีรษะ เผยให้เห็นเพียงดวงตาเท่านั้น ถักจากขนสัตว์หรือผ้าฝ้ายผสมขนสัตว์ (ไม่ใช่เส้นใยสังเคราะห์) สามารถทำเป็นสีหรือลวดลายใดก็ได้ อาจมีปอมปอมตกแต่งด้านบน เมื่อไม่ต้องการการปกป้องใบหน้าและลำคอ สามารถฉีกผ้าโพกศีรษะขึ้นและกลายเป็นหมวกมินนี่ได้



ผ้าคลุมศีรษะ K-Scarf สามารถคลุมได้ทั้งศีรษะ เผยให้เห็นเฉพาะดวงตา (ปกป้องสูงสุด) ใช้เป็นผ้าคลุมศีรษะและผ้าคลุมหน้าได้ ถักจากขนสัตว์หรือผสมฝ้ายกับขนสัตว์ (ไม่มี



เส้นใยสังเคราะห์) อาจมีสีหรือลวดลายใดก็ได้

ทั้ง Balaclava หรือ K-Scarf ช่วยปกป้องโดยปิดจมูกและปาก ป้องกันการสูดดมมลพิษ โรคติดต่อร้ายแรง และแมลงต่อย

หลีกเลี่ยง ลดผลกระทบของอากาศแห้งและเย็น ภูมิแพ้และโรคหอบหืด

จะลดลง มีการแพร่กระจายของโรคติดต่อ

ควรสวมอุปกรณ์ป้องกันศีรษะเสมอเมื่ออยู่นอกบ้าน!

เสื้อผ้าป้องกัน เป็นสิ่งจำเป็นเพื่อปกป้องร่างกายจากสภาพอากาศ โรคภัย และมลภาวะ เสื้อผ้าป้องกันต้องสวมใส่สบาย ใช้งานได้จริง และราคาไม่แพง เสื้อผ้าป้องกันประกอบด้วยผ้าคลุมศีรษะ เสื้อผ้า ถุงเท้า และเกา

การป้องกัน ควรสวมเสื้อผ้าป้องกันไว้ภายนอกเสมอ

ผิวหนังต้องการการปกป้องอย่างมากจากการถูกกัด (สัตว์ มนุษย์) การต่อย

(แมลง เข็ม) การติดเชื้อ (แบคทีเรีย

เชื้อรา เชื้อโรค ไวรัส รั้งสี (ความร้อน พลังงานแสงอาทิตย์ นิวเคลียร์) การ

สัมผัส (กรด ไฟ น้ำค้างแข็ง ขอบคม เปียก)



เสื้อผ้าทำจากเส้นใยธรรมชาติ เช่น หนังสัตว์ เส้นใยพืช โขน ฝ้าย หรือขนสัตว์ เส้นใยสังเคราะห์ไม่ถูกนำมาใช้ทำเสื้อผ้าที่สัมผัสผิวหนัง



ชุดป้องกัน ชุด คลุม (มีฮู้ด) หรือ 2 ชั้น ทำจากผ้าฝ้าย

เส้นใยพืช ขนสัตว์ หรือส่วนผสมของฝ้ายและขนสัตว์ (ไม่มีเส้นใยสังเคราะห์)

ระบายสีตามลวดลายใดก็ได้ ควรมีคอเสื้อแบบเสื้อยืด แขนพอง* ขาพอง

ปิดที่ข้อมือและข้อเท้า (ป้องกันลม) * แขนและขาที่พองออกช่วยให้ข้อศอกและข้อเข่าเคลื่อนไหวได้อย่าง

อิสระ อากาศภายในยังสร้างสภาพอากาศอีกด้วย

ควบคุมผิวหนังและร่างกาย เส้นใยสังเคราะห์ไม่ควรนำมาใช้ทำเสื้อผ้า

หรืออะไรก็ตามที่สัมผัสผิวหนังมนุษย์

เกาต้องการการปกป้องจากสภาพอากาศและการกระแทก ผิวหนัง นิ้วเท้า และข้อเท้า

มีความเสี่ยง ซอกนิ้วเท้าเป็นจุดที่เหมาะสมที่สุดสำหรับการติดเชื้อ (แบคทีเรีย เชื้อโรค เชื้อรา ไวรัส) นิ้วเท้าถูก

กระแทกได้ง่าย นิ้วเท้ามีความสำคัญและต้องการการปกป้อง

ไม่มีนิ้วเท้าก็เดินไม่ได้ ข้อเท้าจะกระแทก พลิก และเจ็บปวด การบาดเจ็บที่ข้อเท้าในระยะยาวนำไปสู่โรค

ร้ายแรง: โรคข้ออักเสบ

ถุงเท้า ทำจากผ้าฝ้าย ขนสัตว์ หรือผ้าฝ้ายผสมขนสัตว์

(ไม่มีเส้นใยสังเคราะห์) สีใดๆ ลวดลายใดๆ ถุงเท้ามี

อนุภาคเงินบริสุทธิ์ (ไม่มีโลหะผสม) ที่ทอเข้าด้วยกัน มีคุณสมบัติต่อต้านแบคทีเรีย ต่อ

ต้านจุลินทรีย์ และต่อต้านไฟฟ้าสถิต ลด

กลิ่นไม่พึงประสงค์ ถุงเท้าคลุมเท้าได้ถึง 7 ซม. เหนือข้อเท้า



รองเท้าบูท มีหนังป้องกันด้านบน (ไม่มีวัสดุสังเคราะห์)
 หนังนี้ด้านใน (ไม่มีวัสดุสังเคราะห์) พื้นรองเท้าทำจากหนังหรือยาง (สามารถ
 รีไซเคิลได้) รองเท้าบูทช่วยปกป้องเท้าได้ถึง
 สูงกว่าข้อเท้า 7 ซม. อุปกรณ์ป้องกันเท้าที่ไม่ได้ปกป้องเท้า (รองเท้าแตะ, รองเท้า
 แตะแบบสวม, รองเท้าแตะแบบสวม) เท้าและข้อเท้าไม่มีประโยชน์
 ควรสวมอุปกรณ์ป้องกันเท้าไว้เสมอเมื่อออกไปข้างนอก การเดินเท้าเปล่านอก
 บ้านไม่ดีต่อสุขภาพ



สวมอุปกรณ์ป้องกัน มือ ในรูปแบบถุงมือ!
 ถุงมือทำจากหนัง ผ้าฝ้าย ขนสัตว์ หรือผ้าฝ้าย
 ผสมขนสัตว์ (ไม่มีใยสังเคราะห์) ทุกสี ทุกลาย
 หนังสังเคราะห์เป็นอันตรายต่อสุขภาพ! ยุติการผลิต!



ควรสวมเสื้อผ้าป้องกันเสมอเมื่ออยู่นอกบ้าน

หลีกเลี่ยงความอับอาย :

แฟชั่นเร็ว! การซื้อของใหม่ทุกปี ไม่ว่าจะเป็นฤดูใบไม้ร่วง ฤดูหนาว ฤดูใบไม้ผลิ หรือฤดูร้อน ล้วนแต่เป็นการ
 ทำลายสิ่งแวดล้อม! จบ!



แบรนด์ ดีไซน์เนอร์ เป็นส่วนหนึ่งของการแบ่งแยกชนชั้นทางสังคมที่เน้นเรื่องความมั่งคั่ง แบรนด์ดีไซน์เนอร์คือ
 ราคาแพงเกินจริง ผลิตโดยแรงงานทาส สร้างมาเพื่อคนรวยที่ยิ่งยโสและเย่อหยิ่งเหยียดหยามคน
 ยากจนและขัดสน จบ!

คนใส่เสื้อผ้า ขาดๆ ล้อเลียนคนไร้บ้าน พวกเขาจ่ายเงินเพื่อให้เสื้อผ้าดูดีจาง ตั้งใจให้เสื้อผ้าขาดและเป็นรู

น่ารังเกียจ! จบนะ! จับคนพวกนี้มารับผิดชอบซะ!



กฎการแต่งกายที่น่ารังเกียจที่ยอมรับไม่ได้: ให้คนน่ารังเกียจรู้ว่าพวกเขา
 ขยะ

มาตรฐานยุคใหม่

มาตรการมาตรฐาน 1 Ms 1

Custodian Guardian ใช้มาตรฐาน New Age (NA) ในการวัด เวอร์ชันเมตริกที่อัปเดต บริการชุมชน UCG

ความยาว หน่วยฐาน: เมตร (m.) ~

พื้นที่ หน่วยฐาน: ตารางเมตร (m²) ~ 3 มิติ เมตร (m³) ~

ปริมาตร หน่วยฐาน : ลิตร (l) ~

น้ำหนัก หน่วยฐาน: กรัม (g)

คำนำหน้าหน่วยวัด ใช้คำนำหน้าตัวพิมพ์ใหญ่สำหรับเลขยกกำลังบวก

สัญลักษณ์คำนำหน้า กำลัง [] ค่า

ยอตตะ ย 10 [21] 10 [24] 1,000,000,000,000,000,000,000

เซตต้า ซี 10 1,000,000,000,000,000,000

ข้อสอบ E 10 [18] 1,000,000,000,000,000,000

เพตะ พี 10 [15] 1,000,000,000,000,000

เทรา ที กิโล จี [12] 1,000,000,000,000

10 [9] 1,000,000,000

เมกะ เอ็ม 10 [6] 1,000,000

มีเรีย มาย 10 [4] 10,000

กิโล เค 10 [3] 1,000

เฮกโต เฮช 10 [2] 10 [1] 100

เดคา ดี 10 [0] 10

ฐาน b เดซี 10 [-1] เซนติ 10 1

[-2] 0.01 ง 0.1

ซี

มิลลิเมตร 10 [-3] 0.001

ไมโคร μ 10 [-6] 0.000,001

นาโน เอ็น 10 [-9] 0.000,000,001

pico p femto f 10 [-12] 0.000,000,000,001

atto zepto z 10 [-15] 0.000,000,000,000,001

yocto ก 10 [-18] 0.000,000,000,000,000,001

y ความยาว หน่วย 10 [-21] 0.000,000,000,000,000,000,001

ฐาน: เมตร (m) ~ 10 [-24] 0.000,000,000,000,000,000,000,001

คำนำหน้าอักษรตัวเล็กคือ (□) ค่าของ

ฐาน [0] วงเล็บบอกกำลัง ระยะห่างระหว่าง 2 จุด

ตัวอย่าง 0..๑..10 = 10

สัญลักษณ์คำนำหน้า กำลัง [] ค่า

1 ยดตะ ยม 10 [24] 1,000,000,000,000,000,000,000,000

1 เซตต้า ซีเอ็ม 10 [21] 1,000,000,000,000,000,000,000

1 สอบ Em 10 [18] 1,000,000,000,000,000,000

1 เพตะ น. 10 [15] 1,000,000,000,000,000

1 เทระ TM 10 [12] 1,000,000,000,000

1 กิกะ จี เอ็ม 10 [9] 1,000,000,000

1 เมกะ มิลลิเมตร 10 [6] 1,000,000

1 มิเรีย มิม 10 [4] 10,000

1 กิโล กม. 10 [3] 1,000

1 เฮกโต ฮม 10 [2] 100

1 เดคา Dm 10 [1] 1 เมตร ม. 10 10

[0] 1 เดซี dm 10 [-1] 1 เซนติ ซม. 1

10 [-2] 0.01 0.1

1 มิลลิเมตร มม. 10 [-3] 0.001

1 ไมโคร ไมโครเมตร 10 [-6] 0.000,001

1 นาโน นาโนเมตร 10 [-9] 0.000,000,001

1 พิโก น 10 [-12] 0.000,000,000,001

1 เฟมโต เอฟเอ็ม 10 [-15] 0.000,000,000,000,001

1 อัตโต ถึง 10 [-18] 0.000,000,000,000,000,001

1 เซปโต zm 1 โยค 10 [-21] 0.000,000,000,000,000,000,001

โต ym 10 [-24] 0.000,000,000,000,000,000,000,001

หน่วย ตารางเมตร : เมตร (m^2) ~ ตัวพิมพ์เล็กน้ำหนัมน้ำ ค่า ($\square$) ของ

ฐาน [0] วงเล็บบอกค่ากำลัง ความกว้าง ความกว้างของพื้นที่คูณ

ตัวอย่างที่ $10 \cdot 10 = 100$ ตร.ม.

สัญลักษณ์คำนำหน้า กำลัง [] ค่า

1 ยอด ตะ ยม 2 10 [24] 1,000,000,000,000,000,000,000,000

1 เซ็ตต้า ซีเอ็ม 2 10 [21] 1,000,000,000,000,000,000,000

1 เอ็กซา เอ็ม 2 10 [18] 1,000,000,000,000,000,000

1 เพต้า PM 2 10 [15] 1,000,000,000,000,000

1 เทระ ตรม. 10 [12] 1,000,000,000,000

1 กิกะ ตรม. 10 [9] 1,000,000,000

1 เมกะ ตรม. 10 [6] 1,000,000

1 มิเรีย มิม 2 10 [4] 10,000

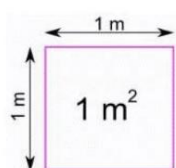
1 กิโลกรัม ตรม. 10 [3] 1,000

1 เฮกโต ตารางเมตร 10 [2] 100

1 Deca Dm 2 10 [1] 1 meter m 2 10

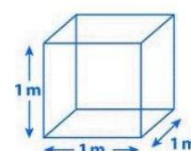
10 [0] 1

1 เดซิ ตร.ม. 10^{-1} 1 เซนติ ตร.ม. 10^{-2} 0.1
 10 10^{-2} 0.01
 1 มิลลิเมตร 10^{-3} 0.001
 1 ไมโคร μm^2 10^{-6} 0.000,001
 1 นาโน เมตร 10^{-9} 0.000,000,001
 1 พิโก pm^2 10^{-12} 0.000,000,000,001
 1 เฟมโต fm^2 10^{-15} 0.000,000,000,000,001
 1 แอต ถึง am^2 10^{-18} 0.000,000,000,000,000,001
 1 เซปโต zm^2 10^{-21} 0.000,000,000,000,000,000,001
 yocto ym^2 10^{-24} 0.000,000,000,000,000,000,000,001



สี่เหลี่ยม
เมตร
(ตร.ม.)

ลูกบาศก์
เมตร
(ม³)



หน่วย ลูกบาศก์เมตร : เมตร (ม³) ~ ตัวพิมพ์เล็กนำหน้ามี ค่า (□) ของ
ฐาน [0] วงเล็บบอกค่ากำลัง ความกว้าง ความกว้าง ความลึกของพื้นที่
คูณ ตัวอย่าง $10 \cdot 10 \cdot 10 = 1000 \text{ m}^3$

สัญลักษณ์คำนำหน้า กำลัง [] ค่า

1 ยตะ ยม $3 \cdot 10^{24}$ 1,000,000,000,000,000,000,000,000
 1 เซตต้า เซเอ็ม 10^{21} 1,000,000,000,000,000,000,000
 1 เอ็กซา เอ็ม 10^{18} 1,000,000,000,000,000,000
 1 เพตะ PM³ 10^{15} 1,000,000,000,000,000
 1 เทระ Tm³ 10^{12} 1,000,000,000,000
 1 กิโล ลูกบาศก์เมตร 10^9 1,000,000,000
 1 เมกะ มิลลิเมตร 10^6 1,000,000
 1 Myria Mym³ 10^4 10,000
 1 กิโลกรัม กม. 10^3 1,000
 1 เฮกโตเมตร 10^2 100
 1 เดซิ ลูกบาศก์เมตร 10^1 1 เมตร 10
 ลบ.ม. 10^0 1 เดซิ ลูกบาศก์ เมตร 1
 10 10^{-1} 1 เซนติ ตร.ม. 10^{-2} 0.01 0.1

1 มิลลิ ม. 10^{-3} 0.001
 1 ไมโคร ไมโครเมตร 10^{-6} 0.000,001
 1 นาโน เมตร 10^{-9} 0.000,000,001
 1 พิโก pm^3 10^{-12} 0.000,000,000,001
 1 เฟมโต เอฟเอ็ม 10^{-15} 0.000,000,000,000,001
 1 อัตโต am³ 10^{-18} 0.000,000,000,000,000,001

1 เซปโต zm^3 10^{-21} 0.000,000,000,000,000,001

1 yocto ym^3 10^{-24} 0.000,000,000,000,000,000,001

ปริมาณ หน่วยฐาน : ลิตร (l) ~ ตัวพิมพ์เล็กน้ำหนักมี ค่า (□) ของ

ฐาน [0] วงเล็บบอกค่ากำลัง ปริมาตรระหว่าง 2 หน่วยวัด

ตัวอย่าง $0..\dot{}..10 = 10$

สัญลักษณ์ค่าน้ำหนัก กำลัง [] ค่า

1 ยอตตา Yl 10^{24} 1,000,000,000,000,000,000,000,000

1 เซตต้า Zl 10^{21} 1,000,000,000,000,000,000,000

1 เอ็กซา El 10^{18} 1,000,000,000,000,000,000

1 เปตา Pl 10^{15} 1,000,000,000,000,000

1 เทระ Tl 10^{12} 1,000,000,000,000

1 กิกะ Gl 10^9 1,000,000,000

1 เมกะ Ml 10^6 1,000,000

1 มิเรียมัล Ml 10^4 10,000

1 กิโลกรัม Kl 10^3 1,000

1 เฮกโต Hl 10^2 100

1 เดคา Dl 10^1 1 ลิตร ลิตร 10^1 10

[0] 10^{-1} 10^{-2} 0.01 1

1 เดซี dl 1 เซน 0.1

ดี cl 1 มิลลิ ml.

1 ไมโคร ไมโครลิตร 10^{-3} 0.001

1 นาโน nl 1 พิโก 10^{-6} 0.000,001

pl 1 femto fl 10^{-9} 0.000,000,001

atto a 10^{-12} 0.000,000,000,001

zepto zl 10^{-15} 0.000,000,000,000,001

yocto yl 10^{-18} 0.000,000,000,000,000,001

10^{-21} 0.000,000,000,000,000,000,001

10^{-24} 0.000,000,000,000,000,000,000,001



ปริมาณ

(a)

น้ำหนัก

(ก)



น้ำหนัก หน่วยฐาน: กรัม (g) ~ ตัวพิมพ์เล็กน้ำหนักมี ค่า (□) ของ

ฐาน [0] วงเล็บบอกค่ากำลัง น้ำหนักระหว่าง 2 หน่วยวัด

ตัวอย่าง $0.. \dot{} ..10 = 10$

สัญลักษณ์ค่าน้ำหนัก กำลัง [] ค่า

1 ยอตตา Yg 10^{24} 1,000,000,000,000,000,000,000,000

เซตต้า Zg 10^{21} 1,000,000,000,000,000,000,000

Exa เช่น 10^{18} 1,000,000,000,000,000,000

1 Peta หน้า	10 [15]	1,000,000,000,000,000
1 เทรา ทีจี	10 [12]	1,000,000,000,000
1 กิกะ จีจี	10 [9]	1,000,000,000
1 เมกะ มิลลิกรัม	10 [6]	1,000,000
1 ไมเรย์ มิลลิกรัม	10 [4]	10,000
1 กิโลกรัม	10 [3]	1,000
1 เฮกโตกรัม	10 [2]	100
1 เดคา ดี จี	10 [1]	10
1 กรัม กรัม 1	10 [0]	1
เดซี dg 10 [-1] 1 เซนติ cg 10 [-2]		0.1
0.01		
1 มิลลิ มก. 10 [-3]		0.001
1 ไมโครกรัม 10 [-6]		0.000,001
1 นาโน ง 1 พิโก	10 [-9]	0.000,000,001
ฟีจี 10 [-12]		0.000,000,000,001
1 เฟมโต เอฟจี 10 [-15]		0.000,000,000,000,001
1 ถึง 10 [-21]	10 [-18]	0.000,000,000,000,000,001
1 เซปโต zg 10		0.000,000,000,000,000,000,001
1 yocto yg PS-1 [-24]		0.000,000,000,000,000,000,000,000,001

(บรรจุภัณฑ์มาตรฐาน) ครอบคลุมความต้องการของผู้บริโภค: ชื่อสัตย์ จ่ายตาย

เปรียบเทียบปริมาณสินค้า บรรจุภัณฑ์ บรรจุ ภัณฑ์สามารถนำไปรีไซเคิลได้

รัฐบาลจำเป็นต้องกำหนดมาตรฐานขนาดของเนื้อหาบรรจุภัณฑ์: ของแข็ง (กรัม, กก.) ของเหลว (ลิตร) มาตรฐานนี้ใช้กับการพาณิชย์ อุตสาหกรรม และ บรรจุภัณฑ์ส่วนบุคคล บรรจุภัณฑ์ที่ต้องสามารถนำไปรีไซเคิลได้

ตารางมาตรฐานบรรจุภัณฑ์ผู้พิทักษ์จักรวาล

น้ำหนักของแข็ง (กรัม, กก.) และน้ำหนักของเหลว (ลิตร) สามารถบรรจุ จัดจำหน่าย หรือขายได้ในปริมาณ 14 อย่างที่แสดงในตารางเท่านั้น

10 มก. > 20 มก. > 50 มก. > 100 มก.

200 มก. > 500 มก. > 1 ก. > 10 ก. > 50 ก.

100 กรัม > 200 กรัม > 500 กรัม >

1 กก. > 2 กก. > 5 กก. > 10 กก. > 50 กก.

100 กก. > 500 กก. > 1,000 กก. > 2,000 กก.



10 มล. > 20 มล. > 50 มล. > 100 มล.

200 มล. > 500 มล. >

ลิตร > 10 ลิตร > 50 ลิตร > 100 ลิตร > 200 ลิตร

500 ลิตร > 1000 ลิตร > 2000 ลิตร

มาตรฐานยุคใหม่

มาตรฐานบรรจุกัณฑ์ 1 Ps 1

Ps 1 (มาตรฐานบรรจุกัณฑ์) ครอบคลุมความต้องการของผู้บริโภค: ชื่อสัตย์ เปรียบเทียบปริมาณสินค้าและบรรจุภัณฑ์ได้ง่าย บรรจุกัณฑ์สามารถใช้เคลือบและย่อยสลายได้ทางชีวภาพ Ps 1 เป็นบริการชุมชนของ UCG

ตารางมาตรฐานบรรจุกัณฑ์ของ Universe Custodian Guardians Solid gram g liquid milliliter

ml Kilogram Kg liter l Ton T Kiloliter Kl



1 กรัม > 2 กรัม > 5 กรัม > 10 กรัม > 20 กรัม > 50 กรัม > 100 กรัม > 200 กรัม > 500 กรัม > 1 กิโลกรัม >

2 กิโลกรัม > 5 กิโลกรัม > 10 กิโลกรัม > 20 กิโลกรัม > 50 กิโลกรัม > 100 กิโลกรัม > 200 กิโลกรัม > 500 กิโลกรัม > 1 กิโลกรัม > 2 กิโลกรัม > 500 กิโลกรัม > 1 กิโลกรัม > 2 กิโลกรัม > 5 กิโลกรัม > 10 กิโลกรัม > 20 กิโลกรัม > 50 กิโลกรัม >

100 กิโลกรัม > 200 กิโลกรัม > 500 กิโลกรัม > 1 มิลลิลิตร > 2 มิลลิลิตร > 5 มิลลิลิตร > 10 มิลลิลิตร > 20 มิลลิลิตร > 50

มิลลิลิตร > 100 มิลลิลิตร > 200 มิลลิลิตร > 500 มิลลิลิตร > 1 ลิตร > 2 ลิตร > 5 ลิตร > 10 ลิตร >

20 ลิตร > 50 ลิตร > 100 ลิตร > 200 ลิตร > 500 ลิตร > 1 กิโลจูล > 2 กิโลจูล > 5 กิโลจูล > 10 กิโลจูล > 20 กิโลจูล > 50 กิโลจูล

จูล > 100 กิโลจูล > 200 กิโลจูล > 500

กิโลจูล > ค่าแนะนำสำหรับผู้บริโภค น้ำหนักของแข็งและของเหลวแสดงราคาสำหรับ 1 กิโลกรัมหรือ 1 ลิตร

เพื่อเปรียบเทียบราคา + น้ำหนักจริงและราคา

สินค้าที่มี ราคา กก. a ต่ำที่สุด คุ่มสุดๆ !

บรรจุกัณฑ์ หลอกหลวง (การฉ้อโกงผู้บริโภค)

เศรษฐกิจที่มุ่งเน้นผลกำไรเปิดโอกาสให้เกิด "บรรจุกัณฑ์หลอกหลวง (การฉ้อโกงผู้บริโภค)" ซึ่งเป็นอาชญากรรมที่ผิดศีลธรรม ผู้บริโภคจำเป็นต้องได้รับการคุ้มครองจากผู้ผลิต ผู้จำหน่าย และผู้ค้าปลีกที่ฉ้อโกง ฉ้อฉล ฉ้อโกง ฉ้อโกง และโลกมาก ซึ่งใช้ "บรรจุกัณฑ์หลอกหลวง" (การลดขนาดเนื้อหา) เพื่อเอาเปรียบ (ฉ้อโกง) ผู้บริโภค

ตัวอย่างการทำงานของระบบที่หลอกหลวง ไม่ซื่อสัตย์ และโลกมาก

สินค้าบรรจุในบรรจุกัณฑ์ขนาด 0.440 กิโลกรัม โดยใช้ฉลากแบรนด์ของตนเอง สินค้าเดียวกันนี้ยังติดฉลากว่าเป็นแบรนด์บ้านของผู้ค้าปลีก แต่น้ำหนักบรรจุกัณฑ์ลดลงเหลือ 0.415 กิโลกรัม การทำเช่นนี้เพื่อให้ผู้ค้าปลีกสามารถขายแบรนด์บ้านของตนได้ในราคาที่ต่ำกว่าแบรนด์ของผู้ผลิต การกระทำ เช่นนี้เป็นการหลอกหลวง (หลอกหลวง ไม่ซื่อสัตย์ และโลกมาก) ให้ผู้บริโภคคิดว่าแบรนด์บ้านของตนนั้นคุ้มค่าเพราะราคาถูกกว่า แต่ในความเป็นจริงแล้ว หากผู้บริโภคได้รับสินค้าน้อยกว่า ก็ไม่มีทางประหยัดได้ บางครั้งผู้บริโภคก็ต้องจ่ายแพงกว่า หลอกหลวงผู้บริโภค!!! MS R3

ผู้ผลิตบรรจุสินค้าในบรรจุภัณฑ์ขนาด 0.440 กิโลกรัม อีกยี่ห้อหนึ่งใช้บรรจุภัณฑ์ขนาดเดียวกัน แต่บรรจุสินค้าเพียง 0.425 กิโลกรัม หากขายในราคาเดียวกัน ผู้ผลิตรายที่สองจะได้กำไร มากกว่า ผู้บริโภคได้รับสินค้าน้อยลงจากเงินที่จ่ายไปเท่ากัน ผู้บริโภคถูกหลอก หาก ผู้ผลิต รายที่สอง ขายในราคาที่ต่ำกว่า สินค้าของเขาจะดูเหมือนสินค้าราคาถูก เนื่องจากมีสินค้าในบรรจุภัณฑ์น้อยกว่า จึงควรขายในราคาที่ต่ำกว่า ไม่ใช่สินค้าราคาถูกอีกต่อไป และ ผู้ผลิตก็หลอกลวง ไม่ซื่อสัตย์ และโลกมาก ผู้บริโภคจะไม่ตรวจสอบน้ำหนัก เนื่องจากบรรจุภัณฑ์ของเขาคล้ายกับสินค้าคู่แข่ง เป็นการหลอกลวงผู้บริโภค! บรรจุภัณฑ์ MS R3 มักมีสินค้าไม่ครบ (บรรจุภัณฑ์ขนาดใหญ่เกินไป)

และ

บรรจุภัณฑ์ที่ออกแบบมาเพื่อบรรจุสินค้า 6 ชิ้น แต่บรรจุได้เพียง 5 ชิ้นเท่านั้น กลโกงนี้มีจุดประสงค์เพื่อหลอกลวงผู้บริโภคให้เชื่อว่าได้รับสินค้ามากกว่าที่เป็นจริง! หลอกลวงผู้บริโภค!!! MS R3 ลดน้อยลง > จ่ายมากขึ้น! ผู้ผลิตใส่เกลือและน้ำตาลน้อยลง ตัดฉลากสินค้าว่า

'ลดราคา' แล้วคิดราคาเพิ่มขึ้น! คำว่า "ลดราคา" คือการล่อให้ผู้บริโภคทราบว่ามีการเพิ่ม (สินค้าบางอย่างถูกเอาออก ลดราคา) ดังนั้นจึงจำเป็นต้องตั้งราคาที่สูงขึ้น ซึ่งไม่เป็นความจริง ไม่มีต้นทุนเพิ่ม ผู้ผลิตใส่ราคาน้อยลง ดังนั้นราคาจึงควรลดลง หลอกลวงผู้บริโภค!!! MS R3 ลดน้อยลง หมายถึง ใส่ราคาน้อยลง

สินค้านำเข้าที่บรรจุให้ดูเหมือนสินค้าในประเทศ จ้องมองผู้บริโภค MS R3 สินค้าในประเทศที่บรรจุให้ดูเหมือนสินค้าต่างประเทศ นำเข้า จ้องมองผู้บริโภค MS R3

ต้องทำ !

รัฐบาลจะกำหนดมาตรฐานขนาดบรรจุภัณฑ์ให้เป็นไปตามมาตรฐาน Custodian Guardian New Age, Ps 1 มาตรฐานนี้ใช้กับบรรจุภัณฑ์เชิงพาณิชย์ อุตสาหกรรม และส่วนบุคคล **หมายเหตุ!** มาตรการอิมพีเรียลล่าสมัยแล้ว บรรจุภัณฑ์ทั้งหมดสามารถนำไปรีไซเคิลได้

ยุค **การบรรจุภัณฑ์หลอกลวง จัดตั้ง**

UCGPs 1 (มาตรฐานบรรจุภัณฑ์)

สนับสนุน Ps 1 มาตรฐานบรรจุภัณฑ์ ลงโทษบรรจุภัณฑ์หลอกลวง คำนานะนำผู้บริโภค !

น้ำหนักของแข็งและของเหลวแสดงราคาสำหรับ 1 กิโลกรัม 1 ลิตร
เพื่อเปรียบเทียบราคา + น้ำหนักจริงและราคา

สินค้าที่มี ราคา กก. ล ต่ำที่สุด คุ่มสุด ๆ !

มาตรฐานยุคใหม่

มาตรฐานการนอน 1 ส.ส. 1

การนอนหลับเป็นสิ่งจำเป็นต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์ ควรใช้เวลา 7 ชั่วโมง การอดนอนนำไปสู่ความตาย แต่หลังจากผ่านช่วงเวลาอันแสนเจ็บปวด ผ่านภาวะซึมเศร้าและความวิตกกังวลที่พลุ่งพล่าน



เพื่อการนอนหลับพักผ่อนอย่างเต็มอิ่มและสดชื่น ห้องนอนต้องมืดที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ และต้องไม่มีเสียงรบกวนทั้งภายในและภายนอก รัฐบาลท้องถิ่น (Shire) จะต้องประกาศเคอร์ฟิวตอนกลางคืน! หมายเหตุ: การนอนหลับ 2 ครั้งโดยมีช่วงพักระหว่างคืนถือเป็นเรื่องปกติ ครั้งแรก ใช้ เวลาประมาณ 3.5 ชั่วโมง พัก 1.5 ชั่วโมง แล้วจึงนอนหลับต่ออีก 3.5 ชั่วโมง

การนอนหลับไม่เพียงพอทำให้ร่างกายสูญเสียความสามารถในการฟื้นฟูร่างกาย ซึ่งส่งผลต่อการทำงานของหัวใจ ระบบภูมิคุ้มกัน ระบบต่อมไร้ท่อ ระบบประสาท จิตใจ และกระบวนการสร้างสารอนาบอลิกโดยทั่วไป การนอนหลับไม่เพียงพออาจส่งผลให้เกิดภาวะหยุดหายใจขณะหลับ โรคอ้วน ภาวะต่อต่ออินซูลิน และภาวะซึมเศร้าเรื้อรัง การนอนหลับไม่เพียงพออาจนำไปสู่การเสียชีวิตได้

การขาดการนอนหลับโดยถูกบังคับถือเป็นการทรมาน

การนอนหลับที่ดีต่อสุขภาพหมายถึงการเคลื่อนไหวร่างกายขณะหลับ ไม่ว่าจะเป็นการนอนตัวตรงหรือยกเข่าขึ้น นอนหงาย ตะแคง ข้างหรือคว่ำ การนอนหลับเกี่ยวข้องกับการสร้างสมดุลของระบบต่างๆ ต่อไปนี้: คอร์ติซอล เมลาโทนิน ฮอร์โมนการเจริญเติบโต อินซูลิน นอร์อะดรีนาลีน โพรแลกตินเนียม และเซโรโทนิน การนอนหลับเชื่อมโยงน้ำหนักตัวของเรา: ฮอร์โมน 2 ชนิด (เลปตินและรีไลน์) ทำหน้าที่ควบคุมความรู้สึกหิวและอิ่ม

การนอนหลับไม่เพียงพอทำให้คุณรู้สึกอึดอัดหลังรับประทานอาหาร ทำให้เกิดความอยากอาหารมากขึ้น ส่งผลให้กินมากเกินไป (โรคอ้วน) การเดินละเมอเป็นโรคที่ต้องได้รับการรักษาทางการแพทย์

ควรมืด ควรเป็นกลางคืน เพื่อการนอนหลับพักผ่อนอย่างเต็มอิ่มและสดชื่น ห้องนอนควรมืดที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ ปราศจากเสียงรบกวนทั้งภายในและภายนอก 'ไซร์' ต้องบังคับใช้ 'เคอร์ฟิวกลางคืน' ควรผ่านไป 1 ชั่วโมงนับจากการให้นมครั้งสุดท้าย แปรผันและอาจนำไปใช้ทั่วร่างกายก่อนเข้านอน สวดมนต์ 'ภาวนาเพื่อการนอนหลับ'

คำอธิษฐาน ก่อนนอน พระเจ้า

1 พระเจ้า ทรงรอที่จะได้ยินจากคุณ

ผู้ทรงสร้างจักรวาลอันงดงามที่สุด โปรดปกป้องฉันเมื่อฉันเปราะบางที่สุด โปรดปกป้องฉันจากความคิดชั่วร้ายที่ทำให้ไม่สงบ โปรดให้ฉันได้นอนหลับพักผ่อนอย่างเต็ม

อิ่มและฟื้นฟูจิตใจ อย่าปล่อยให้ความกังวลมาทำลายความฝันของฉัน นอนหลับเถิด โปรดให้ฉันจดจำแต่ความฝันอันแสนหวาน เพื่อความรุ่งโรจน์ของ พระเจ้า และ ความดีของมนุษยชาติ



คำอธิษฐานนี้ใช้ก่อนนอน !



ระหว่างพักนอน 1 ชั่วโมงครึ่ง ทุกคนจะตื่นนอน เข้า

ห้องน้ำ... ก่อนนอนลง ให้ออกกำลังกายตอนกลางคืน ดื่มน้ำ ส่วน คนที่ไม่ตื่นนอน สวดมนต์ อ่านหนังสือ

- เขียนหนังสือ พูดคุยกับ

เพื่อน (คนเราผ่อนคลายมากขึ้นในการตั้งครรภ์) ...

แบบฝึกหัดกลางคืน แบบฝึกหัด :

1 วางฝ่ามือ* แบบกับด้านนอกของหัวเข่า กดมือเข้าด้านใน เข่าออกด้านนอก ค้างไว้ 2 วินาที (รู้สึกตึงที่แขน ขา และไหล่) ผ่อนคลาย หายใจเข้าลึกๆ ทำซ้ำ 7 ครั้ง จิบน้ำ นอนลง กลับสบาย *สลับใช้กำปั้น แบบฝึกหัด ที่ 2 : กำหมัด* แบบกับด้านในของหัวเข่า

กำหมัดออกด้านนอกและเข้าด้านใน ค้างไว้ 2 วินาที (คุณรู้สึกตึงที่แขน ขา และท้อง) ผ่อนคลาย หายใจเข้า 7 ครั้ง จิบน้ำ นอนลง นอนกลับสบาย *รูปแบบอื่นๆ ใช้ฝ่ามือแบน แบบฝึกหัด ที่ 3 : จอแขน (90%) ที่ระดับหน้าอก หมุนมือซ้ายขึ้น จอนี้ หมุนมือขวา ลง จอนี้

ประสานนิ้วให้แน่น จากนั้นดึงมือไปในทิศทางตรงกันข้าม ค้างไว้ 2 วินาที (คุณรู้สึกตึงที่นิ้ว แขน และหน้าอก) ผ่อนคลาย หายใจเข้า 7 ครั้ง จิบน้ำ นอนลง นอนกลับสบาย แบบฝึกหัด ที่ 4 : จอแขน (90%) ที่ระดับหน้าอก หมุนมือซ้ายขึ้น หมุนมือขวาเป็นกำปั้น กำหมัดไว้ในมือ กดลงพร้อมกับกดมือที่แบออกขึ้น ค้างไว้ 7 วินาที ย้อนกลับ ค้างไว้ 7 วินาที (คุณรู้สึกตึงที่มือ แขน คอ และหน้าอก) ผ่อนคลาย หายใจเข้าและจิบน้ำ นอนลง นอนกลับสบาย ไม่ทำซ้ำ

ผู้ที่มีอาการปวดหลังเรื้อรัง ให้เพิ่มท่าบริหารนี้เข้าไปในแต่ละท่า: วางมือบนเข่า เอียงศีรษะไปด้านหลัง จอตัวไปด้านหลัง แล้วโยกตัวไปข้างหน้าโดยไม่ให้เข่าสัมผัส (คุณรู้สึกตึงที่แขน หลัง และท้อง) ผ่อนคลาย หายใจเข้าลึกๆ ทำซ้ำ 7 ครั้ง จิบน้ำ นอนลง กลับสบาย

ก่อนจะเข้านอนมีสิ่งที่ต้องเตรียมก่อนดังนี้

วางแก้วน้ำ (ไม่ใช่พลาสติก) ที่เต็มไปด้วยน้ำกรอง 0.2 ลิตร (ไม่ผสมน้ำ) ไว้บนโต๊ะข้างเตียง ทุกตัว ทุกคืนก่อนเข้านอน ให้วางแก้วไว้บนโต๊ะข้างเตียง หมายเหตุ! ดื่มน้ำตอนกลางคืนทุกครั้งหลังเข้าห้องน้ำ หรือเมื่อมีอาการคอแห้ง ให้ดื่มน้ำและพักดื่มเมื่อตื่นนอนตอนเช้า วางชามแก้วสีทอง 1 ใบ (1 ใบสำหรับเตียงคู่เท่านั้น) ที่บรรจุน้ำสมุนไพรไว้บนโต๊ะข้างเตียงริมหน้าต่าง

ห้อง มีดที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้โดยไม่มีเสียงรบกวนจากทั้งภายในและภายนอก
 ไซร์ (รัฐบาลท้องถิ่น) จะต้องบังคับใช้เคอร์ฟิวตอนกลางคืน พื้นที่ห้อง
 ผนัง ฝ้าเพดาน ประกอบด้วยแผ่นคอนกรีตสำเร็จรูปทนไฟ ทนพายุไซโคลน และทนความชื้นสูง
 แผ่นคอนกรีตที่มีพื้นผิวเคลือบสีเขียว เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ผลิตคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า (คอมพิวเตอร์ เครื่องทำความ
 ร้อน โทรทัศน์ วิทยุ โทรศัพท์ มอเตอร์)
 เตียงไฟฟ้า เตียงน้ำ) จำเป็นต้องวางไว้ภายนอกห้อง
 คลื่นรบกวนวงจรการนอนหลับตามธรรมชาติ ระบบทำความร้อนส่วนกลาง (ไอน้ำ น้ำร้อน)
 การระบายความร้อนทำได้โดยการหมุนเวียนอากาศตามธรรมชาติ อุณหภูมิห้อง 17-19°C

ขนาดห้อง (วัดด้านในเป็นเมตร) 2 ขนาด 4 ผนัง : สูง 2.15 ม.
 ยาว 3.15 ม. กว้าง 2.15 ม. เตียง สองชั้น (ผู้ใหญ่) : เตียงเดี่ยว 2 เตียง
 เตียงล่าง 1 เตียง (เล็กสุด) + 1 เตียงด้านบน
 สูง 2.15 ม. ยาว 3.15 ม. กว้าง 3.20 ม. เตียงคู่ (คู่) : เตียงเดี่ยว 2 เตียง
 เตียงติดกัน เขานอนข้างประตู

ผนังห้อง 4 ด้านเป็นคอนกรีตสำเร็จรูป ผนังและเพดานทั้งหมดเป็นสี
 สีเขียว ป้องกันเชื้อรา ยับยั้งราดำ ป้องกันไฟฟ้าสถิตย์ ผนัง 1 ด้านมีประตูทางออกแบบบานเลื่อน
 (สูง 2.05 ม. กว้าง 0.9 ม.) แนวนอน 0.2 ม. จากชายคา ผนัง 1 ด้านมีหน้าต่างรับแสงอาทิตย์ (ทุกด้าน 0.7
 ม.) พื้น 1 ม. (ความกว้าง: กึ่งกลางแนวนอน) 1

ผนังทึบ (ด้านหัว) มีพื้นที่เพดานกว้าง 0.9 ม. มีไฟส่องเฉพาะเตียง 1 ดวง (ความกว้าง: กึ่งกลางแนวนอน)
 ผนังทึบ 1 ดวง (ด้านเท้า) มีพื้นที่เพดานกว้างเต็มความกว้าง
 ตู้เสื้อผ้า (ลึก 0.5 ม., ลื่นชัก, ชั้นวางของ, ราวแขวนเสื้อผ้า), ประตูบานเลื่อน

พื้นห้อง (ไม่มีพรม) : พื้นต้องเปียกและทำความสะอาดได้ ไม่ลื่น
 ป้องกันไฟฟ้าสถิตย์, เชื้อรา, ราดำ, ยับยั้ง, ฤดูสุขอนามัย

หน้าต่างห้อง (บานเลื่อนแนวนอน): หน้าต่างบานเลื่อนแนวนอนเป็นกระจกสองชั้นติดฟิล์มกรองแสง กรอบ
 สีเหลี่ยมที่ไม่ใช่ไม้ ขนาดภายใน: 0.7 ม. x 0.7 ม.

ม. ไม่มีม่านหรือมู่ลี่ แต่ใช้ม่านบังตาภายนอก (สามารถล็อกได้) ด้านในมู่ลี่ลดเลื่อนแนวนอน

ประตูห้อง (บานเลื่อนแนวนอน) : จริงๆ แล้วประตูเป็นแบบบานเลื่อนแนวนอน 2 บาน

ประตู: ด้านใน แข็งแรง ล็อกได้ ด้านนอกเปิดได้ ด้านนอกเป็นประตูกัน แมลง

ประตูบานมู่ลี่ลด ล็อกได้ มองเห็นทางเดียว

ทำความสะอาดห้อง: 'นั้ยาทำความสะอาดเพดานและผนัง' มีคุณสมบัติต้านเชื้อแบคทีเรีย ข่าเชื้อรา ป้องกัน
 ไฟฟ้าสถิต เชื้อรา และราดำ 'นั้ยาทำความสะอาดประตูและผ้าคลุม' มีคุณสมบัติต้านไฟฟ้าสถิต ข่าเชื้อ
 แบคทีเรีย ป้องกันไรฝุ่น ป้องกันเชื้อโรค และราดำ 'นั้ยาทำความสะอาดหน้าต่าง' มีคุณสมบัติป้องกัน
 คราบ กันแสงสะท้อน

ความสามารถในการยับยั้งการควบแน่น

คำเตือน! ห้ามใช้ยาฆ่าแมลง! เฝ้าระวังการปนเปื้อน 'ก๊าซเรดอน'!

ฐาน รองที่นอน ต้องมีโครงสร้างที่นอนที่แข็งแรง

รองรับและระบายอากาศไปยังที่นอน ที่นอนต้องรักษาส่วนโค้งตามธรรมชาติของกระดูกสันหลังในทุกท่านอน

ฐานแข็งแรง ไร้เสียง ไม่ให้คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า
 (ขับเคลื่อนด้วยมอเตอร์) ต้องอยู่ในระดับแนวนอน (ไม่มีส่วนที่เอียง) ฐานมี
 แผ่นไม้ระแนงไม้เนื้อแข็งแบบถอดได้ 7 แผ่น (แห้งและเก่า) กว้างเท่ากับเตียง ฐานเป็น
 ปรอทจากโรฝุ่น รองรับน้ำหนักได้เต็มที่ 150 กก. (แบบเดี่ยว) รับประกัน 14 ปี เพื่อการนอนหลับพักผ่อน
 อย่างเต็มอิ่ม ร่างกายที่เหนื่อยล้าต้องนอน
 ลงที่นอนจะดีที่สุด แรงกดบนส่วนที่รองรับร่างกายของคุณ
 ควรให้น้อยที่สุด สภาพภูมิอากาศขนาดเล็กของที่นอนจำเป็นต้องควบคุมอุณหภูมิให้เหมาะสม

ขนาด ฐาน, ที่นอน (วัดเป็นเมตร) โครงนอก 0.09 ม.
 พื้น ช่วยให้อากาศถ่ายเทสะดวก ทำความสะอาดได้เตียง โครงภายใน:
 กว้าง 1.06ม. ยาว 2.06ม. (พอดีกับที่นอนกว้าง 1.05ม. ยาว 2.05ม.)
 โครงภายในมีแผ่นไม้ระแนงหลวม 7 แผ่น กว้าง 1.06 ม.หนา 0.03 ม.
 ช่องว่างระหว่างแผ่นไม้ 0.03 ม. (เพิ่มการหมุนเวียนอากาศของที่นอน) ระยะห่างระหว่างพื้น แผ่นไม้
 0.1 ม. ช่องว่างระหว่างพื้นและ
 แผ่นไม้สำหรับระบายอากาศ ทำความสะอาด (ไม่ใช่จัดเก็บ) ทั้งไว้ให้ว่าง เปล่า ที่นอน
 ขนาด: กว้าง 1.05 ม. ยาว 2.05 ม. หมายเหตุ! มีเพียงเตียงเดี่ยวขนาด 1 เตียงเท่านั้น
 ที่นอนฐาน คู่รักมีเตียงเดี่ยว 2 เตียง วางที่นอนฐานติดกัน
 แกนที่นอน รองรับน้ำหนักได้เต็มที่ 150 กก. รับประกัน 7 ปี
 ไม่ก่อให้เกิดอาการแพ้ รองรับ กระจายน้ำหนักตัว บรรเทาแรงกดทับ
 จุด อุณหภูมิปานกลาง ด้านทานเชื้อรา ปราศจากคลอโรฟลูโอโรคาร์บอน
 ปลอกที่นอน (มี 2 ชั้น คือ ตัวรอง, ตัวนอก) ทั้ง 2 ชั้นเป็นเครื่อง
 ชักได้ ปลอกหุ้มมีซิปเพื่อให้สามารถซัก เติมน้ำ หรือเติมน้ำได้ ปลอกหุ้มมีอนุภาคเงินบริสุทธิ์ (ไม่มีโลหะผสม)
 ถักทอขึ้น ทำให้มีคุณสมบัติต้านเชื้อแบคทีเรีย ด้านจุลชีพ และด้านไฟฟ้าสถิต

มีกลิ่นไม่พึงประสงค์ ปลอกหุ้มด้านนอกเป็นผ้าปูที่นอนแบบรัดมุม หุ้มด้วยผ้าป้องกัน
 ปลอกหุ้ม แกนที่นอน แถบยางยืดช่วยให้ที่นอนอยู่กับที่ หมายเหตุ! เมื่อมาเที่ยวพักผ่อน ควร นำปลอกหุ้ม
 ที่นอนมาเอง (ทั้งสองอย่าง)

ทำความสะอาดที่นอน ทุก 7 ปี เปลี่ยนที่นอนใหม่ 1. เปลี่ยนใหม่
 ที่นอนใหม่! ทุก 7 สัปดาห์ ควรซักปลอกหุ้มทั้งสองข้างด้วย
 ผงซักฟอกที่ช่วยขจัดคราบ กลิ่นอับ เพิ่มความสดใส ละลายคราบไขมัน แป้ง โปรตีน และล้างออกด้วยน้ำ
 เป่าที่อุณหภูมิ 60°C (คำเตือน! ไม่มี
 การซักแห้ง) ควรตากผ้าในที่ที่มีลมธรรมชาติพัดผ่าน (ห้ามใช้เครื่องอบผ้า)
 - ร่มเงา (ไม่มีแสงแดดส่องโดยตรง)

คำเตือน! ห้ามนำที่นอนมือสองมาใช้ซ้ำหรือส่งต่อ ห้ามแบ่งปันที่นอนกับผู้อื่น
 ผ้าคลุมที่นอน การแบ่งปันเสี่ยงต่อการแพร่กระจายของโรคติดเชื้อ

หมอน ผ้าห่ม ข้อกำหนดเบื้องต้น: การออกแบบหมอนช่วยให้กระดูกสันหลังอยู่ในลักษณะธรรมชาติ
 การจัดวางตำแหน่ง ขจัดจุดกดทับ และรองรับท่าทางการนอนที่หลากหลาย (ตะแคง นอนหงาย นอนคว่ำ)
 การออกแบบผ้าห่มก็ควรทำเช่นเดียวกัน

หมอนได้รับการออกแบบ ให้สามารถปรับให้พูนุ่มได้ตามทำการนอนของผู้ใช้ และช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิตบนใบหน้า หมอนได้รับการออกแบบให้ปราศจากสารพิษ และสามารถซักด้วยเครื่องซักผ้าได้ หมอนได้รับการออกแบบให้รองรับน้ำหนักได้สูงสุด 150 กิโลกรัม

ผ้าห่ม มีอนุภาคเงินบริสุทธิ์ (ไม่มีโลหะผสม) ทอให้มีคุณสมบัติต้านเชื้อแบคทีเรีย คุณสมบัติต้านจุลชีพและป้องกันไฟฟ้าสถิตช่วยลดกลิ่นไม่พึงประสงค์ การ **ออกแบบ** ผ้าห่มช่วยให้กระจายความร้อนและระบายอากาศได้อย่างมีประสิทธิภาพ

เป็นผลิตภัณฑ์ที่ไม่ก่อให้เกิดอาการแพ้ ปราศจากสารพิษ และสามารถซักด้วยเครื่องได้

แต่แล้วคนต้องนอนกับผ้าห่มของตัวเอง ทำไมนะเหรอ?

แย่งผ้าห่ม ตอนหลับ คู่รักเอาผ้าห่มไปทั้งผืน ทั้งคุณไปไม่ได้ปิดคลุม ร่าง หมอนทั้งสองใบหันตรงกันข้ามกันทำให้เกิดช่องว่างที่อากาศเย็นทำให้รู้สึกหนาว สั่น โรคติดเชื่อต่างๆ แพร่เชื้อได้

หมายเหตุ! เมื่อมาเที่ยว **พักร้อน (วันหยุด)** ควรนำผ้าห่ม ปลอกผ้าห่มมาเอง (ทั้งสอง) ใช้ได้กับ 'กระเป๋ามีผ้าห่มมีฮู้ด' เหมือนกัน

กระเป๋ามีผ้าห่มคลุมศีรษะสำหรับ ผู้ดูแลและแนะนำสำหรับคืนที่หนาวเย็นและโรคภัยไข้เจ็บที่ต้องการความอบอุ่นสม่ำเสมอ 'ถุงผ้าห่มมีฮู้ด' มอบ... กลับสบายราวกับอยู่บนสวรรค์ 'Hooded Quilt bag' คือถุงนอนที่ทำขึ้นเพื่อมาตรฐานผ้าห่มชั้นยอด! นุ่ม สบายผิว อบอุ่นสบาย การจัดส่ง สามารถซักด้วยเครื่องได้

ขนาดถุงผ้าห่ม หมอน ผ้าห่มมีฮู้ด (วัสดุ เป็นเมตส) ขนาดหมอน: กว้าง 0.8 ม. ยาว 0.4 ม.; ขนาดผ้าห่ม: กว้าง 1.40 ม. ยาว 2.15 ม.

ขนาดถุงผ้าห่มฮู้ด : กว้าง 1 ม. ยาว 2.15 ม.

ใส่หมอน ผ้าห่ม ผ้าห่ม มีฮู้ด (ไม่มี: ขนนก หลุมแห่ง ผ้าชีรี่ ฟาง)

เป็นสารป้องกันการแพ้ คงความยืดหยุ่นของหมอน สามารถซักด้วยเครื่องได้

ปลอกหมอน (มี 2 แบบ: ด้านใน, ด้านนอก), ผ้าห่มนวม, กระเป๋ามีผ้าห่มนวมมีฮู้ด.

ปลอกหมอนด้านในมีซิปเพื่อให้สามารถบรรจุ เพิ่ม เปลี่ยน หรือซักได้

ปลอกหุ้มด้านในมีอนุภาคเงินบริสุทธิ์ (ไม่มีโลหะผสม) ทออยู่ ทำให้มีคุณสมบัติต้านเชื้อแบคทีเรีย ต้านจุลชีพ ต้านไฟฟ้าสถิต และขจัดกลิ่นไม่พึงประสงค์ หมอนและผ้าห่ม

ปลอกหุ้มด้านนอกทำจากผ้าฝ้าย 100% และมีซิป กระเป๋ามีผ้าห่มมี ฮู้ด

ปกมีอนุภาคเงินบริสุทธิ์ (ไม่มีโลหะผสม) ทออยู่ด้วย มีคุณสมบัติต้านเชื้อแบคทีเรีย

มีคุณสมบัติต้านจุลชีพ ป้องกันไฟฟ้าสถิต และระงับกลิ่นไม่พึงประสงค์ มีช่องซิปสำหรับเก็บถุงเพื่อการจัดการความร้อนและการระบายอากาศ

ถุงใส่หมอน ผ้าห่ม และผ้าห่มมีฮู้ด: ทำความสะอาด (น้ำร้อน ไม่ใช้เครื่องอบผ้า และไม่ซักแห้ง) ทุก 7 สัปดาห์ หมอน (ใส่หมอน ปลอกทั้งสองข้าง) ผ้าห่ม และผ้าห่มมีฮู้ด

ซักด้วยผงซักฟอกที่ขจัดคราบ กลิ่นอับ เพิ่มความสดใส ละลาย

โซเดียม แป้ง โซดียม และล้างออกด้วยน้ำเปล่าที่อุณหภูมิ 60°C (ห้ามซักแห้ง) ตากให้แห้งในที่โล่งที่มีลม

ธรรมชาติพัดผ่าน (ห้าม

เครื่องอบผ้า, ร่มเงา (ไม่มีแสงแดดโดยตรง)

เฟอร์นิเจอร์ห้องนอนที่ต้องมี:

เฟอร์นิเจอร์ห้องนอนอื่นๆ ประกอบด้วย 2 ชั้น (หัวเตียง โต๊ะข้างเตียง) ไม่ควรมีเฟอร์นิเจอร์อื่นมาเกะกะ

ห้อง เฟอร์นิเจอร์ห้องนอนคือ

ใช้งานได้ดี ป้องกันไฟฟ้าสถิตย์ ไม่ปล่อยควันพิษ ต้องเป็นไม้เนื้อแข็ง

มีขอบมุมโค้งมน ไม่มีเครื่องใช้ไฟฟ้าในตัว

คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า (โทรทัศน์ วิทยุ โทรศัพท์ คอมพิวเตอร์ เครื่องทำความร้อน เตียงน้ำแบบขับเคลื่อนด้วยมอเตอร์) หมายถึง! ใช้เฉพาะไม้เนื้อแข็งเท่านั้น ไม่ใช่ไม้ที่ติดกาว (แผ่นซีบอร์ด, ไม้อัด.).

หัวเตียง (ไม้เนื้อแข็งแข็ง) คือแผ่นไม้เนื้อแข็งที่ยึดติดกับฐานเตียงไม่ระแนง ขนาดหัวเตียง: กว้าง 1.10 ม. (เตียงเดี่ยว)

ความสูง 0.5 ม. ต้องมีขอบมุมโค้งมน หมายถึง! ควรใช้ 2 ชั้น
สอดติดกัน

เฟอร์นิเจอร์ โต๊ะข้างเตียง (ไม้เนื้อแข็งแข็งเก่า) มีลิ้นชัก 2 ลิ้นชัก

ขนาด : กว้าง 0.7 ม. ลึก 0.4 ม. สูง 0.35 ม. วางโต๊ะข้างเตียงได้

อยู่ฝั่งหน้าต่างของฐาน โต๊ะข้างเตียงอีกตัวอยู่ฝั่งตรงข้ามของฐาน

อุปกรณ์ตกแต่งโต๊ะข้างเตียง: แก้วน้ำและชามแก้วสีทอง

แก้วน้ำ (ไม่ใช่พลาสติก) เติมน้ำกรอง 0.2 ลิตร (ไม่เติมแต่ง) บนโต๊ะข้างเตียงแต่ละ โต๊ะ ทุกคืนก่อนเข้านอน
ให้วางแก้วไว้บน

โต๊ะข้างเตียง หมายถึง! ดื่มน้ำตอนกลางคืนทุกครั้งหลังเข้าเยี่ยมชม

ห้องน้ำหรือเมื่อมีอาการคอแห้ง ให้ดื่มน้ำและพักผ่อนในตอนเช้า

ชามแก้วสีทอง 1 ใบ (สำหรับคู่ละ 1 ใบเท่านั้น) บรรจุยาสมุนไพรไว้บนโต๊ะข้างเตียงริมหน้าต่าง เมื่อยาระเหย
ไป จะให้

ควันพิษที่เป็นประโยชน์ ยาสมุนไพรประกอบด้วยสมุนไพร 7 ชนิด ได้แก่ คาโมมายล์

(matricaria chamomilla), ยูคาลิปตัส (eucalyptus globulus), ฮอปส์ (hu-mulus lupulus), Hyssop (hysopus officinalis), ลาเวนเดอร์ (lavendula offici-nalis),
เลมอนบาล์ม (melissa officinalis), กุหลาบ (rosa damascena)

การทำความสะอาดเฟอร์นิเจอร์ (ไม้) : เช็ดด้วยผ้าไมโครไฟเบอร์แห้ง

แก้ว: ล้างด้วยน้ำยาล้างจานแอนด์แบคทีเรีย จากนั้นล้างในน้ำกรอง เช็ดให้แห้งด้วยผ้าฝ้าย

การกรอง น้ำแบบกรองน้ำ ช่วยลดสาร: สารหนู แร่ใยหิน คลอรีน คลอโรฟอร์ม ความกระด้างของคาร์บอนเนต

ทองแดง สิ่งสกปรก สารกำจัดวัชพืช โลหะหนัก ตะกั่ว

ยาฆ่าแมลง, สนิม,...

ข้อกำหนดเบื้องต้นสำหรับการสวมชุดคลุม:

ชุดราตรีมี 2 ประเภท คือ ชุดนอน, เสื้อคลุมอาบน้ำ ชุดนอน

สวมอยู่บนเตียง สวมเสื้อคลุมเมื่อออกจากห้อง

เขาและเธอใส่ชุดราตรีนี้ คำเตือน! ห้ามใช้ชุดราตรีร่วมกัน การแบ่งปัน

เสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ

ชุดนอน (Nightgown) คือชุดนอนแขนยาวปลายแขนสอกล ผลิตจากผ้าฝ้าย 100% อาจมีสีเดียวหรือสีอื่นๆ ก็ได้ ชุดนอนหลวมเพื่อให้อากาศถ่ายเทสะดวก ไม่ควรสวมชุดอื่นทับใต้ชุดนอน ควรซักชุดนอนสัปดาห์ละครั้ง ยกเว้นกรณีที่สกปรกมากเป็นพิเศษเมื่อเปลี่ยนมาใช้ชุดนอนตัวใหม่

เสื้อคลุมคอปกแบบผ้าคลุมไหล่ มีเชือกผูกเอว กระเป๋าช้าง 2 ข้าง แขนยาว ยาวถึงเข่า ผลิตจากผ้าไหมซาติน มีให้เลือกทั้งสีเดียวและสีสดใส

เสื้อคลุมสวมกับชุดนอน ควรซักเสื้อคลุมทุก 4 สัปดาห์ ยกเว้นกรณีที่สกปรกมากเป็นพิเศษเมื่อเปลี่ยนมาใช้เสื้อคลุมตัวอื่น

รองเท้าน้ำ (รองเท้าแตะ) ควรสวมคู่กับชุดคลุมอาบน้ำ ซักชุดคลุมให้สะอาด (ใช้น้ำร้อน ไม่ใช่เครื่องอบผ้า และไม่ซักแห้ง) ทุกสัปดาห์ ซักชุดนอนและทุก 4 สัปดาห์ ชุดคลุมอาบน้ำจะถูกซัก ด้วยผงซักฟอกที่ช่วยขจัดคราบ กลิ่นไม่พึงประสงค์ เพิ่มความสดใส ขจัดคราบมัน แป้ง โปรตีน และล้างออกด้วยน้ำเปล่าที่อุณหภูมิ 60°C (ไม่ซักแห้ง) ตากผ้ากลางแจ้งในที่ที่มีลมธรรมชาติพัดผ่าน มีลม (ไม่ใช่เครื่องอบผ้า) และ ในร่ม (ไม่โดนแสงแดดโดยตรง)

สวัสดีตอนเช้า ตื่นนอนให้ยืดเส้นยืดสาย ต้มน้ำกรองสักแก้ว เข้าห้องน้ำ ทำ "การออกกำลังกายประจำวัน " สวด มนต์ " สวดมนต์ประจำวัน " ล้างหน้าและล้างมือ รับประทานอาหารเช้า แต่งตัว เช็ด "แผนการเดินทาง" ของคุณ ตอนนี้คุณก็พร้อมสำหรับประสบการณ์ชีวิตแล้ว เมื่อออกไปข้างนอก ให้สวม "เสื้อผ้าป้องกัน" และ อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ

