

OM-Meditation, die richtige Aussprache

von Ulrich Nangue, Deutschland

Stimme der Wassermannzeit Nr. 176 Sept 2015

Während eines Korrekturabends ist uns aufgefallen, dass das Wort "OM" während der Meditation nicht richtig ausgesprochen wird.

Die von vielen benutzte Aussprache OOOOMMMMM ist leider nicht die richtige.

Die richtige heisst OUUUMM.

Das entspringt Billys Erklärungen, die im noch nicht veröffentlichten Buch von Guido Moosbrugger wiederzufinden sind: " Das gesprochene Wort OM findet aber auch als allumfassendes Meditationswort Anwendung.

Es entfaltet seine positive Wirkung jedoch nur dann, wenn es richtig ausgesprochen wird, was leider oft nicht der Fall ist.

Bei falscher Aussprache resp. bei falscher Betonung des einsilbigen Wortes können negative Wirkungen ausgelöst werden, was die Betroffenen oft nicht einmal wissen.

Bei richtiger Aussprache wird das O nicht gedehnt ausgesprochen, sondern die Hauptdehnung liegt auf dem U und geht über in ein weniger langes, leise verklingendes M = OUUUMM.

Aussprachen wie OM, OOOUM, AAAUM, AUUM oder AUMMM sind falsch und verhindern den positiven Harmoniewert des Klangs."

Ergänzend kann noch gesagt werden, dass es nicht notwendig ist OUUUMM so lang auszusprechen, bis man keine Luft mehr in der Brust hat, sondern es reicht vollkommen, wenn man es einige Sekunden (z.B. drei Sekunden lang) ausspricht.

translated by Michael Uyttebroek Sept.13, 2015

OM-meditation, the right pronunciation

by Ulrich Nangue, Germany

Stimme der Wassermannzeit Nr. 176 Sept 2015

During a correction evening it became apparent to us that the word "OM" is not pronounced rightly during the meditation.

The pronunciation OOOOMMMMM, used by many, is unfortunately not the right one.

The correct one is OUUUMM.

This arises from Billy's explanations which are retrieved from the still unpublished book by Guido Moosbrugger: "The spoken word OM finds application also as an all-encompassing meditation word.

However, it unfolds its positive effect only then if it is rightly pronounced, which unfortunately is not often the case.

By false pronunciation, respectively, by false emphasis of the monosyllabic word, negative effects can be triggered, which the persons concerned often do not even know.

With the right pronunciation, the O is not pronounced in a stretched manner, but rather, the main stretching is on the U and goes into a less long, quietly fading away M = OUUUMM.

Pronunciations like OM, OOOUM, AAAUM, AUUM or AUMMM are false and prevent the positive harmony-value of the sound. "

In addition it can still be said that it is not necessary to say OUUUMM so long, until one has no more air in the chest, but rather, it completely suffices if one says it for a few seconds (e.g. three seconds).