

GRUPOS DE APOYO POR TELÉFONO EN ESPAÑOL

presented by the Alzheimer's Association®



Los grupos de apoyo crean un espacio seguro, confidencial de apoyo comunitario y una oportunidad para cuidadores familiares para desarrollar apoyo mutuo informal y crear relaciones sociales, así como descubrir maneras más efectivas de enfrentar la enfermedad y cuidar a su ser querido.

Nuestros grupos ofrecen la oportunidad de reunirse con otros cuidadores familiares una vez al mes. Todos los grupos son manejados por un facilitador capacitado.

¿Quién se puede beneficiar de participar?

Personas que proveen cuidado y que:

- › Cuidan de una persona que tiene Alzheimer u otro tipo de demencia
- › Les gustaría aprender y hablar con otras personas que están en una situación similar
- › Necesitan más información, apoyo adicional y estrategias para proveer cuidado

Grupo de Apoyo del Norte de California

Se reúne el segundo miércoles de cada mes de 7 a 8:30 p.m.

Para más información llame a Yuliana Mendoza al 831.647.9890

Grupo de Apoyo de Nevada

Se reúne el segundo viernes de cada mes, 2:30 a 4 p.m.

Para más información llame a Irma Prettenhofer al 702.800.71181 o al 1.800.272.3900

alzheimer's  association®

Visit alz.org/CRF to explore education programs and support groups in your area.

SPANISH TELEPHONE SUPPORT GROUPS

presented by the Alzheimer's Association®



Support groups create a safe, confidential, supportive environment or community and a chance for family caregivers to develop informal mutual support and social relationships as well as discover more effective ways to cope with and care for your loved one.

Our groups offer an opportunity to meet with other family caregivers once a month. All groups are conducted by a trained facilitator.

Who may benefit from participating in the telephone support group?

Caregivers who:

- › Care for a person with Alzheimer's disease or another dementia;
- › Would like to talk to others in similar situations;
- › Need more information, additional support & caregiving strategies

Northern California Support Group

Meets on the second Wednesday of the month from 7-8:30 p.m.

For more information please call Yuliana Mendoza at 831.647.9890

Northern Nevada Support Group

Meets on the second Friday of the month from 2:30-4 p.m.

For more information please call Irma Prettenhofer at 702.800.71181 or 1.800.272.3900

alzheimer's  association®

Visit alz.org/CRF to explore education programs and support groups in your area.