



# Punto y Coma

## Pensando lo local...

### *El costo de una dieta saludable I*

Según el Informe Panorama regional de la seguridad alimentaria y nutricional - América Latina y el Caribe 2022: hacia una mejor asequibilidad de las dietas saludables publicado por FAO, FIDA, OPS, PMA y UNICEF. 2023<sup>1</sup>

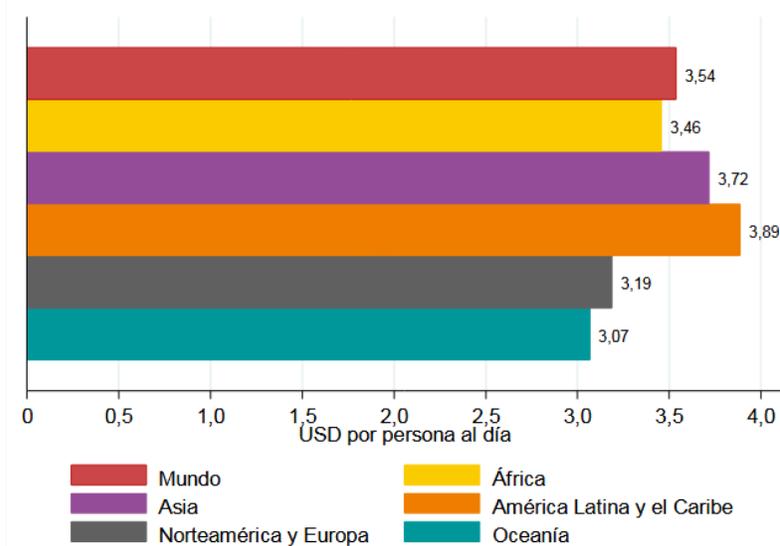
- América Latina y el Caribe presenta un costo más elevado para una dieta saludable en comparación con otras regiones del mundo. Los países caribeños son los que muestran los costos más elevados.
- Los grupos de alimentos más costosos de una dieta saludable son, el promedio, las verduras —en el Caribe y Mesoamérica— y los alimentos proteicos de origen animal —en Sudamérica—.
- El costo de los grupos de alimentos en la región varía entre países con distintos niveles de renta. En promedio, los alimentos de origen animal son menos costosos en países de ingresos altos que son productores de alimentos de origen animal y dependen de cadenas de valor más eficientes. La fruta es menos costosa en los países de ingresos bajos que son exportadores de frutas tropicales, donde la fruta está más disponible, y es más asequible también en los mercados nacionales.

<sup>1</sup> Fuente: FAO, FIDA, OPS, PMA y UNICEF. 2023. Panorama regional de la seguridad alimentaria y nutricional - América Latina y el Caribe 2022: hacia una mejor asequibilidad de las dietas saludables. Santiago de Chile. <https://doi.org/10.4060/cc3859es>



# Punto y Coma

**Costo promedio en USD por persona y por día (paridad de poder adquisitivo) de una dieta saludable en el mundo y sus regiones, 2020**



FUENTE: FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF. 2022. *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo. Adaptación de las políticas alimentarias y agrícolas para hacer las dietas saludables más asequibles*. Roma, FAO. (disponible en: <https://doi.org/10.4060/cc0639es>).

Fuente: Informe Panorama regional de la seguridad alimentaria y nutricional Santiago de Chile, 2023

## Centro Interdisciplinario de Derechos Sociales y Desarrollo

**Para reflexionar:**

- Según el reporte del DANE, la inflación anual de los alimentos crecieron 27,8 % para el cierre de 2022,
- El popular 'corrientazo', uno de los productos básicos para el almuerzo de muchas personas\*



# Punto y Coma

*En ciudades capitales como Bogotá, Medellín, Cali, Barranquilla, Cartagena, Cúcuta, Bucaramanga o Santa Marta se vieron en el inicio de 2023 alzas de entre \$1.000 a \$3.000 en el plato más popular para los almuerzos de trabajadorxs en Colombia, provocando que su valor oscile en un promedio de \$15.000 e incluso en cifras mayores en algunas ciudades.*

*El consumo de un 'corrientazo' cinco días a la semana en un mes de cuatro semanas sin festivos, estaría gastando cerca de \$300.000 solo en sus almuerzos, lo que representa más del 25% del salario mínimo mensual de un colombiano para 2023.*

\*Fuente Analitik, enero 2023

Centro Interdisciplinario de  
Derechos Sociales y Desarrollo