



“EFFECTIEF COMMUNICEREN & BEINVLOEDEN MET IMPACT”

Hoe kun je met meer impact communiceren en beïnvloeden? Hoe versterk je je leiderschap en effectiviteit? Hoe creëer je makkelijker draagvlak voor je ideeën en krijg je anderen eenvoudiger mee?

Hoe kun je je impact op je omgeving vergroten en je leiderschap versterken? Hoe kun je krachtiger en zelfverzekerder communiceren? Hoe kun je eigenaarschap stimuleren? Hoe kun je je effectiviteit vergroten? Hoe geef je makkelijker grenzen aan? Hoe kun je prettiger samenwerken en niet langer last hebben van druk, stress, falen of onzekerheid. Hoe werkt gedrag en communicatie, en kun je patronen doorbreken? Of loop je weleens tegen andere zaken aan en wil je jezelf verder ontwikkelen?

Hoe kun je nu effectiever gaan communiceren en handelen, en tegelijkertijd meer plezier, rust en succes gaan ervaren? Met deze vraag ga je aan de slag in deze 3-daagse training!

Dit programma is ook mooi om met je eigen team te volgen!

VOOR WIE?

Deze training is zinvol voor iedereen die zichzelf verder wil ontwikkelen en daadwerkelijk stappen wil zetten die bij jou passen. Je krijgt waardevolle inzichten in je persoonlijke ontwikkeling, effectiviteit en communicatie.

Het programma is voor jou zinvol als je je in één of meerdere situaties herkent:

- Je wilt je effectiviteit en leiderschap versterken.
- Je wilt effectiever communiceren en handelen.
- Je wilt je invloed op je omgeving vergroten.
- Je wilt je communicatie versterken op een manier die bij je past.
- Je wilt je beïnvloedend vermogen vergroten en dichtbij jezelf blijven.
- Je wilt met meer impact en zelfvertrouwen communiceren.
- Je wilt makkelijker grenzen aangeven en meer leiderschap nemen.
- Je wilt prettiger met anderen samenwerken en jezelf/anderen beter begrijpen.
- Je wilt meer inzicht in hoe je kunt veranderen en daadwerkelijk stappen zetten in je ontwikkeling op een manier die bij je past.

WAT BEREIK JE MET DIT PROGRAMMA?

Je bereikt dat je daadwerkelijk stappen zet in je persoonlijke doelen, effectiviteit en communicatie, zodat je meer vanuit je persoonlijke kracht handelt en een effectievere manier van denken en doen eigen maakt.

- Je weet wat je zelf kunt doen om je effectiviteit en leiderschap te vergroten.
- Je communiceert zelfbewuster.
- Je herkent je communicatiepatronen.
- Je hebt sturing op de keuzes die je maakt in je communicatie met anderen.
- Je weet hoe je effectiever kunt communiceren en kan dit vertalen naar situaties in de praktijk.
- Je weet hoe je met meer zelfvertrouwen kunt communiceren.
- Je kunt jezelf/anderen makkelijker lezen.
- Je weet wat je kan doen om dit te borgen.

DOELGERICHT EN PERSOONLIJK MAATWERK

Ik werk je doelen vooraf concreet voor je uit, zodat je weet hoe het programma kan bijdragen aan het bereiken van je doelen.

Tijdens de training staan deze persoonlijke doelen centraal en krijg je die inzichten aangereikt, die jou helpen om daadwerkelijk stappen te zetten. Een maatwerkprogramma met een doelgerichte aanpak en effectieve interventies die zich in de praktijk hebben bewezen.

Vaak weten mensen wel waar ze tegenaan lopen en wat ze willen veranderen, maar vinden zij het moeilijk om van 'weten' naar 'doen' te komen. In de training wordt daarom gebruik gemaakt van inzichten van leiderschap, communicatie en NLP, psychologie, Transactionele Analyse, Systemisch Werk, ons brein, Stephen Covey, Arend Ardon, Bruce Tuckman, en mindfulness, die leiden tot groei en gedragsverandering.

PRIJS

Deze 3-daagse training bedraagt 1.695 euro, inclusief super heerlijke lunches, twee diners, echt lekkere verse dranken, een werkboek en nazorg (excl. btw).

LOKATIE

Een mooie inspirerende locatie aan zee, met voldoende ruimte om bij lekker weer ook buiten aan de slag te gaan.

DATA

De verschillende mogelijkheden en actuele data staan op de website (<http://www.inspiredmovement.nl>). Wil je graag deelnemen en passen deze data niet? Laat het me weten en ik houd rekening met je agenda voor de volgende training. Als je het prettig vindt, reserveer ik vrijblijvend een plekje voor je!

Ik ben heel benieuwd naar je reactie en hoop je snel te zien!

Met inspirerende groet,

Froukje

Communicatie | Coaching | Leiderschap | Effectiviteit | Teamontwikkeling | Veranderkracht

OVER FROUKJE

Ik help individuen, teams en organisaties om (nog meer) vanuit hun eigen kracht te handelen, zich verder te ontwikkelen en hun potentieel (nog meer) te benutten met als resultaat gedragsverandering en meer effectiviteit.

Ik geloof dat mensen die vanuit hun passie en kracht handelen, meer energie en plezier in hun leven hebben én bovendien succesvoller zijn.

VISIE EN WERKWIJZE

Iedere training is persoonlijk maatwerk, altijd afgestemd op de doelen van de deelnemers. Ik werk met kleine groepen zodat we zeker weten dat alle deelnemers voldoende inzichten krijgen om hun persoonlijke doelen te bereiken: dit toets ik ook daadwerkelijk aan het eind van iedere training.

IK GARANDEER JE JE TEVREDENHEID

Alle deelnemers geven (ook na een half jaar) aan dat de training zinvol is en dat ze de nieuwe inzichten nog steeds in de praktijk toepassen: daarom durf ik je tevredenheid te garanderen!



INSPIRED MOVEMENT

Froukje van der Lende
Bilderdijkstraat 44
2013EK Haarlem
M: 06-48185580
E: froukje@inspiredmovement.nl
W: www.inspiredmovement.nl
KvK nummer: 64989461
BTW nummer: 138319674B01

*Is dit programma ook interessant
voor iemand die je kent? Stuur
deze uitnodiging dan gerust door!*

www.inspiredmovement.nl

