

Cómo Superar sobre el Desánimo

1 Reyes 19

I. Habrá altas y bajas cuando sigamos a Dios.

A. Al día siguiente, una gran amenaza llega a la vida y el ministerio de Elías:

1º Reyes 19:1-3 — ¹ Y Acab le contó a Jezabel todo lo que Elías había hecho y cómo había matado a espada a todos los profetas. ² Entonces Jezabel envió un mensajero a Elías, diciendo: Así me hagan los dioses y aun me añadan, si mañana a estas horas yo no he puesto tu vida como la vida de uno de ellos. ³ Él tuvo miedo, y se levantó y se fue para salvar su vida; y vino a Beerseba de Judá y dejó allí a su criado."

1. ¿Cuáles fueron las circunstancias que le sobrevinieron a Elías después de la victoria en el monte Carmelo?
2. ¿Debería haber huido Elías de este peligro? (¿Por qué o por qué no?)
3. ¿Qué es lo primero que debemos hacer en un momento de crisis?

B. Elías enfrenta un profundo desánimo emocional.

1º Reyes 19:4 — ⁴ Él anduvo por el desierto un día de camino, y vino y se sentó bajo un enebro; pidió morir y dijo: Basta ya, Señor, toma mi vida porque yo no soy mejor que mis padres."

1. ¿Cuál es exactamente la petición de Elías (v. 4) y la responde Dios?
2. ¿Qué podría haber querido decir Elías cuando dijo: "Basta"?
3. ¿Cuándo has tenido suficiente en los momentos bajos de la vida?

4. Lección:

- a. No podemos vivir la prueba de hoy con la fe de ayer.
- b. Nuestros máximos espirituales pueden ser seguidos por altibajos espirituales.

II. Confiar en Dios en tiempos de desánimo:

A. ¿Identifica todo lo que Dios hizo para restaurar a Elías?

1º Reyes 19:5-8 — ⁵ Y acostándose bajo el enebro, se durmió; y he aquí, un ángel lo tocó y le dijo: Levántate, come. ⁶ Entonces miró, y he aquí que a su cabecera había una torta cocida sobre piedras calientes y una vasija de agua. Comió y bebió, y volvió a acostarse. ⁷ Y el ángel del Señor volvió por segunda vez, lo tocó y le dijo: Levántate, come, porque es muy largo el camino para ti. ⁸ Se levantó, pues, y comió y bebió, y con la fuerza de aquella comida caminó cuarenta días y cuarenta noches hasta Horeb, el monte de Dios."

1. Dios le da tiempo a Elías para _____.
2. Dios le envía una voz con aliento _____.
3. Dios provee _____.
4. Una vez que hemos descansado, necesitamos buscar a _____.

B. Aplicación: ¿Qué debemos recordar en tiempos de temor y desánimo?

1. **Salmo 4:8** — *“En paz me acostaré, y asimismo dormiré, porque solo tú, oh Jehová, me haces vivir confiado.”*
2. **Salmo 23:4** — *“Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno, porque tú estás conmigo; tu vara y tu cayado me infundirán aliento.”*
3. **Isaías 35:4** — *“Di a los de corazón angustiado: “Tened ánimo, no temáis; he aquí vuestro Dios viene con retribución; La recompensa de Dios vendrá, pero Él os salvará.””*
4. **Romanos 8:37–39** — *“37 Pero en todas estas cosas somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó. 38 Por lo cual estoy seguro de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo por venir, 39 ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro.”*
5. **2 Timoteo 1:7** — *“Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio.”*
6. **Romanos 8:31** — *“¿Qué, pues, diremos a esto? Si Dios es por nosotros, ¿quién contra nosotros?”*